

5月23日  
月曜日5月24日  
火曜日5月25日  
水曜日5月26日  
木曜日5月27日  
金曜日

## 【 柏第四小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名  | 献立(料理)名   | 献立(料理)名     | 献立(料理)名    |
|---------|----------|-----------|-------------|------------|
| 牛乳      | 牛乳       | 牛乳        | 牛乳          | 牛乳         |
| ごはん     | みそラーメン   | ピースごはん    | ポークカレーライス   | プルコギチャーハン  |
| 鯖の味噌煮   | じゃがもち    | 鯵のフライ     | わかめとコーンのサラダ | バンバンジーサラダ  |
| 磯香和え    | ひたし豆     | 切干大根の梅肉和え | 冷凍パイン       | トックと野菜のスープ |
| のっぺい汁   | やわらか杏仁豆腐 | いものこ汁     | 小魚          | メロン        |
| 美生柑     |          | 美生柑       |             | アーモンド小魚    |
|         |          |           |             |            |

## 【 柏第六小学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名   | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名  |
|-----------|-----------|---------|---------|----------|
| 牛乳        | 牛乳        | 牛乳      | 牛乳      | 牛乳       |
| ゆかりごはん    | はちみつパン    | ごはん     | しのだうどん  | メキシカンピラフ |
| 鶏肉と大根の炒め煮 | かぼちゃのシチュー | 鮭の照り焼き  | 野菜のうま煮  | 大豆の味噌サラダ |
| 豚汁        | ドレッシングサラダ | ひじきの炒り煮 | アップルパイ  | フルーツ白玉   |
| 美生柑       | グレープゼリー   | 味噌けんちん汁 | 大豆小魚    | アーモンド小魚  |
| 大豆小魚      | 大豆小魚      | 黒糖ビーンズ  |         |          |
|           |           |         |         |          |

## 【 柏第七小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名   | 献立(料理)名 | 献立(料理)名      | 献立(料理)名    |
|---------|-----------|---------|--------------|------------|
| 代休      | 牛乳        | 牛乳      | 牛乳           | 牛乳         |
|         | チキンピラフ    | ごはん     | 胚芽パン         | さんまごはん     |
|         | ポテトチーズ焼き  | さばのみそ煮  | ポークビーンズ      | じゃがいものそぼろ煮 |
|         | 千切り野菜のスープ | おひたし    | キャベツとしめじのサラダ | かぶのみそ汁     |
|         | 小魚        | 若竹スープ   | フルーツポンチ      | アセロラゼリー    |
|         |           | 美生柑     | 小魚           |            |

## 【 高田小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名    | 献立(料理)名       | 献立(料理)名   |
|---------|---------|------------|---------------|-----------|
| 給食無し    | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳            | 牛乳        |
|         | ご飯      | プルコギチャーハン  | サーモンクリームスパゲティ | グリーンピースご飯 |
|         | さばのみそ煮  | バンバンジーサラダ  | 大豆入りドレッシングサラダ | あじのフライ    |
|         | 磯香和え    | トックと野菜のスープ | チーズホットケーキ     | 切干大根の梅肉和え |
|         | のっぺい汁   | メロン        | 小魚            | いものこ汁     |
|         | 美生柑     | 小魚         |               | 美生柑       |

5月23日  
月曜日5月24日  
火曜日5月25日  
水曜日5月26日  
木曜日5月27日  
金曜日

## 【 柏第二中学校 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名     | 献立(料理)名    | 献立(料理)名    | 献立(料理)名   |
|--------------|-------------|------------|------------|-----------|
| 牛乳           | 牛乳          | 牛乳         | 牛乳         | 牛乳        |
| 豚丼           | ポークカレーライス   | 田舎うどん      | ピザトースト     | ご飯        |
| 磯香和え         | ごぼうのかみかみサラダ | ししゃもの磯部天ぷら | スイートポテトサラダ | さばの照り焼き   |
| キャベツのみそ汁     | すいか         | 五目豆        | マカロニスープ    | 梅肉あえ      |
| さつまいものシナモン揚げ | 小魚          | ヨーグルト      | アセロラゼリー    | 筑前煮       |
| いり大豆         |             | いりアーモンド    | 小魚&アーモンド   | えのきだけのみそ汁 |
|              |             |            |            | 親子大豆      |

## 【 柏第三中学校 】

| 献立(料理)名     | 献立(料理)名    | 献立(料理)名      | 献立(料理)名   | 献立(料理)名   |
|-------------|------------|--------------|-----------|-----------|
| 牛乳          | 牛乳         | 牛乳           | 牛乳        | 牛乳        |
| ご飯 ごましおふりかけ | ジャンバラヤ     | 和風あんかけカレーうどん | ご飯        | 野沢菜ご飯     |
| 鶏肉の唐揚げ      | グリーンサラダ    | ししゃもの唐揚げ     | 豚肉のみそ焼き   | 鮭のごま風味焼き  |
| 切干大根のサラダ    | ポテトとかぶのスープ | 小松菜と油揚げの煮びたし | 辛し和え      | いんげんのごま和え |
| かきたま汁       | カフェオレゼリー   | ミニきなこトースト    | わかめスープ    | すまし汁      |
| 美生柑         | 小魚アーモンド    | プルーン         | 冷凍みかん     | りんごヨーグルト  |
| 小魚カシューナッツ   |            |              | 小魚カシューナッツ | 磯大豆       |

## 【 柏第五中学校 】

| 献立(料理)名     | 献立(料理)名 | 献立(料理)名      | 献立(料理)名     | 献立(料理)名     |
|-------------|---------|--------------|-------------|-------------|
| 牛乳          | 牛乳      | 牛乳           | 牛乳          | 牛乳          |
| ドライカレー      | 白飯      | ジャージャー麺      | 揚げ大豆とじゃこのご飯 | はちみつパン      |
| ひじきと青大豆のサラダ | とりの唐揚げ  | すき昆布サラダ      | ほっけの一夜干し    | クリームシチュー    |
| メロン         | マカロニサラダ | 中華たまごスープ     | ごま和え        | わかめとコーンのサラダ |
| 煎り大豆        | ポテトスープ  | スイートポテトの包み揚げ | 味噌けんちん汁     | フルーツポンチ     |
|             | 冷凍みかん   | 小魚           | そら豆         | 小魚          |
|             | 小魚      |              |             |             |