

5月16日 月曜日	5月17日 火曜日	5月18日 水曜日	5月19日 木曜日	5月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
山菜うどん	五目チャーハン	ハヤシライス	ごはん	ピザトースト
鰯と根菜の旨煮	チャプチェ	青大豆とパインのサラダ	さんまの南蛮づけ	豆まめサラダ
大納言ケーキ	中華コーンスープ	小魚	インディアンポテト	ポトフ
だいず小魚	美生柑		キャベツとえのきだけのみそ汁	アーモンド小魚
	アーモンド小魚		美生柑	
			だいず小魚	

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ピースごはん	煮込みうどん	胚芽パン	ごはん
ふりかけ	いわしのみりん干し	中華ちまき	マカロニグラタン	麻婆豆腐
酢豚	たぬき汁	こんにゃく入りサラダ	ポテトスープ	中華スープ
豆腐の四川スープ	冷凍パイン	美生柑	ブロッコリーサラダ	揚げ餃子
清見オレンジ			いよかん	美生柑

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	シナモントースト	ご飯	照り焼きチキンバーガー	ご飯
野菜のごま煮	野菜ソテー	豆鮭の南蛮漬け	切干大根サラダ	手作り春巻き
かきたま汁	コーンシチュー	キンピラ煮	豆乳まめまめスープ	きくらげの中華和え
美生柑	大豆小魚	えのき茸のみそ汁	小魚	ザーサイスープ
炒り大豆		炒り大豆		大豆小魚

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カうどん	ごはん	ごはん	ピースご飯	ミルクパン
魚とごぼうの旨煮	イカの照り焼き	筑前者	鯖のゆうあん焼き	チキンカツ
オレンジ	磯香和え	絹さやと卵のみそ汁	切干大根のごま和え	フレンチサラダ
アーモンド小魚	じゃが芋のみそ汁	オレンジ	みそ汁	カレースープ
	甘夏みかん	アーモンド小魚	きな粉大豆	アセロラゼリー
	炒り大豆			小魚

5月16日 月曜日	5月17日 火曜日	5月18日 水曜日	5月19日 木曜日	5月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ピザトースト	ごはん	みそラーメン	ごはん
鯖のみそ煮	ポトフ	豆腐の中華煮	ゆで野菜サラダ	みそカツ
ごま和え	コーンサラダ	春雨スープ	蒸しパン	レモン和え
すまし汁	小玉すいか	グレープゼリー	みしょうかん	けんちん汁
みしょうかん	小魚アーモンド	大豆小魚	小魚アーモンド	小玉すいか
				大豆小魚

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	エッグカレーライス	黒糖パン	チンジャオロースー丼	ご飯
鮭とチーズの春巻き揚げ	青大豆とひじきのサラダ	鶏肉のガーリック煮	トックリ中華スープ	ししゃもの磯辺揚げ
もやしとキクラゲの中華和え	グレープゼリー	ほうれん草サラダ	中華風おひたし	キャベツときゅうりのごま酢和え
キムチスープ	アーモンド小魚	ミネストローネスープ	キャラメルポテト	呉汁
カシューナッツ		ピーチゼリー		ナタデココフルーツのヨーグルト和え
		小魚大豆		

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	スパゲティホワイトソースかけ	ひじきご飯	ご飯	麻婆豆腐丼
鯖のさらさ揚げ	ドレッシングサラダ	ホッケの一夜干し	鶏肉とうずら卵の煮込み	ブロッコリーの中華サラダ
ごま和え	ポトフ	小松菜のごま酢和え	えのき茸のみそ汁	春雨スープ
炒り鶏	冷凍みかん	豚汁	アーモンド和え	美生柑
白菜のみそ汁		黄桃缶	一口ぶどうゼリー	小魚アーモンド
美生柑		いり大豆		
いり大豆				