

5 月 16 日 月曜日	5 月 17 日 火曜日	5 月 18 日 水曜日	5 月 19 日 木曜日	5 月 20 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ミルクパン	麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦入りわかめご飯
イカフライ	鮭のオイネーズ焼き	チンジャオロースー	セルフサンド(メンチカツ)	豆腐ハンバーグおろしかけ
切干大根と青梗菜のごま和え	海藻サラダ	ひじきと大豆のサラダ	パインサラダ	磯ポテト
豚汁	かぶ入り米粉シチュー	卵と豆腐のコンスープ	豆入りカレースープ	大根となめこの味噌汁
レモンソーダゼリー		ミニトマト	青のり小魚	美生柑

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ミルクパン	麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦入りわかめご飯
イカフライ	鮭のオイネーズ焼き	チンジャオロースー	セルフサンド(メンチカツ)	豆腐ハンバーグおろしかけ
切干大根と青梗菜のごま和え	海藻サラダ	ひじきと大豆のサラダ	パインサラダ	磯ポテト
豚汁	かぶ入り米粉シチュー	卵と豆腐のコンスープ	豆入りカレースープ	大根となめこの味噌汁
レモンソーダゼリー		ミニトマト	青のり小魚	美生柑