

5月9日 月曜日	5月10日 火曜日	5月11日 水曜日	5月12日 木曜日	5月13日 金曜日
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	煮込みうどん	胚芽パン	ナシゴレン	ポークカレーライス
鯖のごまみそかけ	ポテトとベーコンの春巻き	鶏肉のマーマレード焼き	ゆで野菜のごまサラダ	すきこんぶサラダ
五目きんぴら	おかか和え	コーンポテト	五目スープ	手作りグレープゼリー
わかめの味噌汁	ヨーグルト	千切り野菜スープ	美生柑	大豆小魚
美生柑	いり大豆	冷凍みかん	メープルカシューナッツ	
いり大豆		黒糖大豆		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン	ゆかりごはん	カレーミートスパゲッティ	ごまごはん	パエリア
豆腐のチリソース	鯖のバター醤油焼き	野菜サラダ	白身魚の五色揚げ	ミネストローネ
味噌ワニタン	切干大根の旨煮	ブルーベリーパイ	豚汁	茎わかめのサラダ
みしょうかん	のっぺい汁	アーモンド小魚	みしょうかん	みしょうかん
				アーモンド小魚

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
グリンピースご飯	マーボー豆腐丼	スパゲティナポリタン	ご飯	黒パン
ししゃものカレー揚げ	もやしと春雨のサラダ	キャベツときのこのサラダ	鯖の味噌煮	ツナとポテトの春巻き
切干し大根の煮物	鉄分強化ヨーグルト	チョコチップスコーン	たけのこのおかか煮	和風サラダ
キャベツの味噌汁	アーモンド小魚	小魚	じゃがいも団子汁	キャベツとベーコンのスープ
いり大豆			美生柑	大豆小魚

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	味噌煮込みうどん	ご飯	回鍋肉丼	ツナピラフ
鯖のカレー焼き	筑前煮	手作りふりかけ	大豆とひじきの和風マリネ	海草サラダ
ごま和え	チーズスコーン	じゃが芋のそぼろ煮	フルーツポンチ	南瓜のクリームスープ
さつま汁	アーモンド小魚	豆乳入りみそ汁	ピーナッツ小魚	大豆小魚
美生柑		美生柑		
炒り大豆		炒り大豆		

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンエッグカレーライス	ごはん	ミルクパン	ごはん	煮込みうどん
青大豆とひじきのマリネ	手作りふりかけ	とり肉のマーマレード焼き	豆腐のチリソース煮	天ぷら(いか・さつまいも)
美生柑	鯖のバターしょうゆ焼き	キャベツとしめじのサラダ	春雨サラダ	ヨーグルト
小魚	ごぼうのバリバリサラダ	イタリアンスープ	フルーツポンチ	カシューナッツ
	なめこのみそ汁	ふくふく豆	小魚	
	美生柑			

5月9日
月曜日5月10日
火曜日5月11日
水曜日5月12日
木曜日5月13日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	ハムとチーズのホットサンド	大豆とわかめのごはん	ハヤシライス	ごはん
ポトフ	ポークビーンズ	ししゃもフライ	フライビーンズサラダ	みそカツ
わかめサラダ	アメリカンサラダ	アーモンドあえ	りんごゼリー	いそかあえ
ヨーグルト	みしょうかん	豚汁	小魚	きのこ入りかきたま汁
		冷凍パイ		メイプルカシューナッツ

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	すきやき丼	味噌ラーメン	深川飯	ミルクパン
麻婆豆腐	かぶの酢の物	かつおとカシューナッツの炒め物	ししゃもの唐揚げ	グラタン
春雨サラダ	大豆と小魚の揚げ煮	ナムル	磯香和え	茎わかめのサラダ
中華風コーンスープ	じゃがいものみそ汁	ヨーグルト	さつま汁	カレーポテトスープ
美生柑	河内晩柑		白いんげん豆の甘煮	大豆