

4月18日
月曜日4月19日
火曜日4月20日
水曜日4月21日
木曜日4月22日
金曜日

【 十南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	黒糖パン	バターライスのエビクリームソース	焼きそば	わかめ御飯
磯香和え	マカロニグラタン	じゃが芋の味噌サラダ	カシューナッツの揚げ煮	焼きししやも
豆腐の味噌汁	ツナサラダ	ブルーベリーゼリー	フルーツポンチ	カレーきんぴら
大豆小魚	コーンスープ	小魚	大豆小魚	切り干し大根の味噌汁
いちご	大豆小魚			清見オレンジ

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	アーモンドトースト	キムタクチャーハン	スパゲティナポリタン	ごはん
さばのみそ煮	青大豆とツナのサラダ	バンサンスウ	茗わかめサラダ	鮭フライ
グリーンアスパラのごま和え	花野菜のシチュー	味噌ワタンスープ	チーズ入り蒸しパン	大豆の磯煮
けんちん汁	煎り大豆と小魚	美生柑	煎り大豆	なすの味噌汁
清見オレンジ		煎り大豆と小魚		アーモンドと小魚

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティナポリタン	ごはん	給食ロールパン	わかめごはん	ごはん
じゃが芋の味噌サラダ	鯖の味噌煮	かぶと青大豆のシチュー	豆腐の中華煮	ししやもの唐揚げ
手作り紅茶マフィン	肉じゃが	海藻サラダ	えのきのみそ汁	大豆と鶏肉の甘辛煮
小魚	かきたま汁	グレープゼリー	清見オレンジ	すまし汁
			黒糖アーモンド	

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	セサミトースト	ごはん	キャロットライス	たけのごはん
鯖の味噌煮	じゃが芋のチーズソース煮	マーボー豆腐	ポークストロガノフ	赤魚のから揚げレモン塩
もやしのポン酢和え	グリーンサラダ	わかめスープ	コーンサラダ	三色和え
ゆばともずくのすまし汁	小魚	晩柑	洋梨缶	かぶのみそ汁
美生柑		小魚	小魚	美生柑

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティ大豆ソース	麻婆豆腐丼	ポークカレーライス	たけのごはん
白身魚と春野菜の味噌チーズ焼き	梅ドレッシングサラダ	にら卵スープ	海藻サラダ	いなだの照り焼き
キャベツときゅうりの胡麻酢和え	手作り紅茶スコーン	フルーツポンチ	美生柑	ひたし豆
きのこ豆腐のみそ汁	小魚	小魚	小魚	すまし汁
きなこ大豆				いちご

4月18日 月曜日	4月19日 火曜日	4月20日 水曜日	4月21日 木曜日	4月22日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	給食なし	牛乳	牛乳
豆腐のチリソース丼	鶏ごぼうご飯		スパゲティミートソース	ご飯
もやしと春雨のサラダ	鮭のバターしょうゆ焼き		ゆで野菜のごまサラダ	たらの五色揚げ煮
ワンタンスープ	大豆の磯煮		手作りフルーツケーキ	野菜の辛し和え
フルーツ白玉	じゃがいもの揚げ煮		小魚	切干大根のみそ汁
	かぶのみそ汁			美生柑
	小魚とナッツ			炒りアーモンド

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳		牛乳	牛乳
	ゆかりご飯		セルフフィッシュバーガー	ごはん
	揚げ出し豆腐野菜あんかけ		粉ふき芋	鮭のバターしょうゆ焼き
	アーモンド和え		白いんげん豆のポタージュ	おかか和え
	根菜のみそ汁		グレープゼリー	ひじきの炒り煮
	美生柑		小魚	かぶのみそ汁