

6月20日
月曜日6月21日
火曜日6月22日
水曜日6月23日
木曜日6月24日
金曜日

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	胚芽パン	もろこしごはん	麻婆豆腐丼	わかめごはん
	ラザニア	鯖の童田揚げ	バンサンスウ	ししゃもの磯辺揚げ
	茹で野菜のごまサラダ	ピーナッツ和え	わかめスープ	からしあえ
	コーンスープ	なめこ汁	さくらんぼ	ごま仕立てのみそ汁
	プラム	冷凍みかん	小魚	すいか
	小魚	いり大豆		いり大豆

【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ちりめんご飯	ごはん	黒糖パン	キムチチャーハン
振替休日	さんまのねぎみそ焼き	ししゃもの磯辺揚げ	三色豆の洋風煮込み	トックのスープ
	小松菜と油揚げの煮びたし	芽わかめの金平煮	揚げワタンのバリバリサラダ	バンサンスウ
	すまし汁	みそ汁	スイカ	ヨーグルト
	メロン	ブルーベリーゼリー	アーモンド小魚	大豆小魚
	小魚			

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	たこ飯	ごはん	セサミトースト	ごはん
豚肉とピーマンの千切り炒め	大根の旨煮	鯖とごぼうの旨煮	しめじのサラダ	豆腐のチリソース煮
かぶとうずら卵のスープ	すまし汁	なすのみそ汁	かぶのシチュー	切干大根の中華サラダ
メープルカシューナッツ	美生柑	小魚大豆佃煮	冷凍みかん	小魚大豆
	小魚大豆	メロン	小魚大豆	

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	カレーうどん	ごはん	きんぴらごはん	揚げパン
	カシューナッツの揚げ煮	ぶたにくとキャベツのみそ炒め	焼きししゃも	青大豆とひじきのサラダ
	ほうれん草とたくあんのあえもの	わかめスープ	ごまあえ	コーンスープ
	ココアゼリー	おうとうかん	じゃがいものみそ汁	すいか
		のり	メロン	小魚
			ミルクカシューナッツ	

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	フルーツパン	ドライカレー	胚芽パン	ごはん
いかと大根の甘辛煮	白身魚のケチャップソースかけ	こんにやくサラダ	鶏肉のガーリック焼き	手作りふりかけ
白いんげん豆の甘煮	青大豆とひじきのサラダ	メロン	マセドアンサラダ	ほっけの一夜干し
かぶのみそ汁	春雨スープ	小魚	五日スープ	いんげんのごまあえ
	アーモンド小魚		乳酸菌飲料	けんちん汁
			大豆小魚	冷凍みかん
				いり大豆

6月20日
月曜日6月21日
火曜日6月22日
水曜日6月23日
木曜日6月24日
金曜日

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
キムチチャーハン	大豆と昆布の混ぜご飯	チキンドリア		ご飯
揚げ餃子	鯖のたつた揚げ	青大豆サラダ		鯖のごまみそ焼き
春雨サラダ	キャベツときゅうりのごま酢和え	ポトフ		辛子和え
中華コーンスープ	豚汁	フルーツ和え		肉じゃが
メロン	冷凍みかん	アーモンド小魚		たぬき汁
				美生柑

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
豚キムチ丼	ミルクパン	ごはん		長崎チャンポン
中華スープ	鯖のムニエル	豚肉のオイスターソース焼き		中華サラダ
いりこナッツ	豆乳ポテト	野菜のごま煮		じゃがもち
小玉すいか	コールスロー	磯香和え		ヨーグルト
	ポークビーンズ	なめこ汁		メープルカシューナッツ
		メロン		
		いり大豆		