

## 柏市フレイル予防サロン再開の件

新型コロナ感染拡大の為、柏市では2020. 2. 21のフレイル予防サロン開催以降すべてのサロン活動を中止し、現在に至っております。

ほとんどの地域活動が自粛状態で特に高齢者のフレイル進行が危惧されております。

我々も何とかフレイル予防のためのサロン活動を再開するために、7月に柏市、社会福祉協議会、かしわフレイル予防サロントレーナー、かしわフレイル予防サポーター連絡会三役で協議を行いました。

その結果、下記のようにコロナ対策を十分に行い、9月よりフレイル予防サロンを再開することになりました。

- ① 基本として、体温チェック、マスク着用、手指の消毒等を行う。
- ② フレイルチェックは簡易チェックのみで所要時間は1時間以内。  
(従前のフレイルチェックは簡易チェック、深堀チェックで約2時間)
- ③ 参加人数は会場の広さも考慮して三密にならないように、1会場10名～15名程度。
- ④ 担当サポーターはリーダー及び説明役担当者の中で毎回2名が行い、市の職員1名の合計3名で運営する。  
(現在107名のサポーターの内、研修を修了したリーダー及び説明役は17名)

課題として一般の80名以上のサポーターの皆さんが1年以上フレイル予防のサロン活動に参加できません。その為、各人のモチベーション維持を図るために、ほのぼのプラザますお(社会福祉協議会)が中心となり、かしわフレイル予防サポーターの皆さんのための各種勉強会や地域活動の提案を行っていく予定です。

かしわフレイル予防サポーター連絡会  
会長 中村禎宏