

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

赤ちゃんのつどい

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 10 日

5 月 8 日

6 月 12 日 ■ 歯科衛生士講話

7 月 10 日 産後ママたちの
リラックス身体づくり

8月お休み

9 月 11 日 ※豊四季台近隣センター体育館
(和室) で開催

10 月 9 日 ● 栄養士講話

11 月 13 日

12 月 11 日 クリスマス会

1 月 8 日

2 月 12 日 ★ 保健師講話

3 月 12 日

場 所：豊四季台近隣センター

2階 和室

対 象：生後3か月～1歳半頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）

普段のお出かけグッズ

当日のスケジュール

10:00～ 受付・開始

手遊び・交流など…

11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています