

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

すくすく

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?



4	月	14	日	火	手遊び・親子の交流等
5	月	12	日	火	運動会
6	月	9	日	火	■ 歯科衛生士講話
7	月	14	日	火	手遊び・親子の交流等
9	月	8	日	火	★ 保健師講話 骨健康度測定できます
12	月	8	日	火	クリスマス会 ※西原町会ふるさとセンターで開催
3	月	9	日	火	● 栄養士講話 野菜摂取度測定できます



当日のスケジュール

- 10:15～ 受付
- 10:30～ 開始
手遊び・交流など
- 11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

※1月12日(火)のすくすくは、近隣センターの改修工事のため中止になりました

開催日程：第2火曜日(8.10.11.2除く)

場 所：西原近隣センター 2階 和室

※12月のみ、西原町会ふるさとセンター2階 和室で開催します

対 象：生後3か月～1歳頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）

普段のお出かけグッズ

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています！日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

