令和8年度　酒井根地域

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!



赤ちゃんとママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎！

赤ちゃんのつどい



遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場です
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか？

4	月			お休み
5	月	15	日	サイコロトーク
6	月	19	日	栄養士講話
7	月			お休み
8	月			お休み
9	月	18	日	親子運動会
10	月	16	日	保健師講話
11	月	20	日	リンパケア
12	月	18	日	親子でフラ・お楽しみ会
1	月			お休み
2	月			お休み
3	月	19	日	歯科衛生士講話

費用：無料
申込：不要

場　所：酒井根近隣センター
　　1階　和室
対　象：生後3か月～2歳頃まで
持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）
　　普段のお出かけグッズ

当日のスケジュール

10:00～　受付・開始
　　手遊び・交流など…
11:20～　お片付け

※内容は変更となる可能性があります

注意事項

・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています！日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください

運　営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会
問い合わせ先：柏市健康増進課　TEL 04-7167-1256

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています