

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

すくすく



遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 14 日 火 手遊び・親子の交流等

5 月 12 日 火 運動会

6 月 9 日 火 ■ 歯科衛生士講話

7 月 14 日 火 手遊び・親子の交流等

9 月 8 日 火 ★ 保健師講話
骨健康度測定できます

12 月 8 日 火 クリスマス会
※場所の変更があります

1 月 12 日 火 ● 栄養士講話
ベジチェックできます

3 月 9 日 火 手遊び・親子の交流等



当日のスケジュール

10:15～ 受付

10:30～ 開始

手遊び・交流など…

11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

開催日程：第2火曜日(8.10.11.2除く)

場 所：西原近隣センター 2階 和室

対 象：生後3か月～1歳頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）

普段のお出かけグッズ

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています！日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256