

令和7年度
柏中央地域 母と子のつどい

「よちよちたいむ」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月24日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び
	5月22日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び
	6月26日(木)	子育て応援コンサート 七夕
	7月24日(木)	栄養士講話
	8月28日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び
	9月25日(木)	運動会
	10月23日(木)	ハロウィン
	11月27日(木)	保健師講話・身体計測
	12月18日(木)	クリスマス会
R8	1月22日(木)	節分 歯科衛生士講話
	2月19日(木)	ひなまつり
	3月26日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び

母と子のつどい HP

都度 HP は更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：アミュゼ柏 1階プラザ
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)
②普段のお出かけグッズ
対 象：～1歳頃までの親子、妊婦さん
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※内容は変更になる可能性があります。

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

令和7年度

豊四季台地域

「赤ちゃんのつどい」



「赤ちゃんのつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月11日(金)	
	5月9日(金)	
	6月13日(金)	
	7月11日(金)	栄養士講話
	8月	お休み
	9月12日(金)	
	10月10日(金)	産後ママたちのリラックス 身体づくり
	11月14日(金)	保健師講話・身体計測
	12月12日(金)	クリスマス会
R8	1月9日(金)	
	2月13日(金)	
	3月13日(金)	保健師講話・身体計測

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：豊四季台近隣センター
2階和室

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）
②普段のお出かけグッズ

対 象：1歳半頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※内容は変更になる可能性があります。

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

令和7年度 旭町地域

「母と子のつどい」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月8日 (㉔)	こいのぼりフォトアート
	5月13日 (㉔)	わくわくクラブコースさんとの交流
	6月10日 (㉔)	保健師講話 ※1 (離乳食、歯のケア)
	7月8日 (㉔)	ベビーマッサージ
	8月5日 (㉔) ※第1週目	乳幼児の救急救命講座
	9月9日 (㉔)	旭町保育園見学
	10月14日 (㉔)	保健師講話 ※1 (感染症とホームケア)
	11月11日 (㉔)	らくらく抱っこひも& ママストレッチ講座 ※2
	12月9日 (㉔)	クリスマス会
R8	1月13日 (㉔)	お正月遊び
	2月10日 (㉔)	保健師講話 (事故予防) ※1
	3月10日 (㉔)	スイーツデコ

内容は変更になる可能性があります。

※1 保健師講話の際は身長計測ができます。

※2 お手持ちの抱っこひもをお持ちください。
動きやすい服装でお越しください。

母と子のつどい HP

都度 HP は更新されますので、最新情報
をご確認ください☆



場 所：旭町近隣センター和室3 (2F)

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル (赤ちゃん用)

②普段のお出かけグッズ

対 象：生後2か月～1歳6か月頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付、体重測定 (希望者)

10:15～ 自己紹介、自由に談笑、交流
参加者同士交流を深めます！

11:10～ 絵本の読み聞かせや手遊び

11:30～ 終了



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

令和7年度
新富地域 母と子のつどい

「しんとみ」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月18日(金)	情報交換会
	5月16日(金)	ミニ運動会
	6月20日(金)	保健師講話・身体計測
	7月18日(金)	情報交換会
	8月	お休み
	9月19日(金)	情報交換会
	10月17日(金)	乳幼児救命救急講座(予定)
	11月21日(金)	保健師講話・身体計測
	12月19日(金)	クリスマス会
R8	1月16日(金)	栄養士講話
	2月20日(金)	ピラティス
	3月	お休み

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：新富近隣センター

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル(赤ちゃん用)
②普段のお出かけグッズ

対 象：1歳6か月頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

10:30～ 手遊び、交流

※毎月内容が変わります

参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※内容は変更になる可能性があります。

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

令和7年度

新田原地域

「母と子のつどい」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月15日 (㉒)	
	5月20日 (㉒)	歯科衛生士講話
	6月17日 (㉒)	
	7月15日 (㉒)	
	8月19日 (㉒)	
	9月16日 (㉒)	
	10月21日 (㉒)	保健師講話・身体計測
	11月18日 (㉒)	
	12月16日 (㉒)	クリスマス会
R8	1月20日 (㉒)	栄養士講話
	2月17日 (㉒)	
	3月17日 (㉒)	

母と子のつどいHP

都度 HP は更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：偶数月 新田原近隣センター
奇数月 千代田ふるさとセンター
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）
②普段のお出かけグッズ
対 象：生後3か月～1歳半頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00

～

受付・足形

10:20

10:20 手遊び、歌、交流

～

※参加者同時交流を深めます！

11:30～ 終了



※内容は変更になる可能性があります。

※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256

「母と子のつどい」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいらっしゃる保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

日時	内容
R7 4月18日(金)	おもちゃを作って親子遊び
5月16日(金)	手形足形 おもちゃを作って親子遊び
6月20日(金)	手形足形 おもちゃを作って親子遊び
7月18日(金)	保健師講話・身体計測
8月お休み	
9月19日(金)	手形足形 0歳でもできるアート作品
10月お休み	
11月21日(金)	栄養士講話
12月19日(金)	手形足形 クリスマス会
R8 1月お休み	
2月20日(金)	歯科衛生士講話
3月13日(金)	ベビーマッサージ ※バスタオルをご持参ください

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：永楽台近隣センター
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）
②普段のお出かけグッズ
対 象：1歳半頃まで
参加費：無料
申 込：不要
直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～10:20 受付

10:30～ 手遊び、交流
※毎月内容が変わります
参加者どうし交流を深めます！

11:25～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。

令和7年度

富里地域

母と子のつどい

「あつまれ赤ちゃん♪」



「母と子のつどい」は、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族や、赤ちゃんがいっぱい保護者の方々のつどいの場です。柏市民健康づくり推進員が中心となり、季節の行事や手遊び、歌、絵本などの遊びを通してふれあいの場を開催しています。

赤ちゃんの成長のことや育児の気になることをみんなでおしゃべりしませんか？

	日時	内容
R7	4月8日(木)	みんなでストレッチ体操
	5月13日(木)	赤ちゃんの足形アート
	6月10日(木)	赤ちゃんの睡眠のおはなし
	7月8日(木)	楽しく手遊びをしましょう
	9月9日(木)	赤ちゃんの足形アート
	10月14日(木)	歯科衛生士講話
	11月11日(木)	お楽しみ会
	12月9日(木)	クリスマス会
R8	1月13日(木)	救急救命のおはなし
	2月10日(木)	栄養士講話
	3月10日(木)	防災のおはなし 保健師講話

母と子のつどいHP

都度HPは更新されますので、最新情報をご確認ください☆



場 所：富里近隣センター 和室 1・2

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：①バスタオル（赤ちゃん用）

②普段のお出かけグッズ

対 象：生後3か月～1歳半頃まで

参加費：無料

申 込：不要

直接会場へお越しください。

～こんなことをしています！～

10:00～ 受付

手遊び、交流、身体計測

※毎月内容が変わります

参加者どうし交流を深めます！

11:30～ お片付け



※ご注意点※

- ・感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
- ・37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- ・受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。