

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん  
妊娠中の方も大歓迎!

# 赤ちゃんのつどい

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で  
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 16 日 ママパパ交流と自由遊び

5 月 21 日 ママパパ交流と自由遊び

6 月 10 日 保健師講話

7 月 16 日 ママパパ交流と自由遊び

8 月 20 日 ママパパ交流と自由遊び

9 月 17 日 栄養士講話

10 月 お休み

11 月 11 日 歯科衛生士講話

12 月 17 日 クリスマス

1 月 21 日 ママパパ交流と自由遊び

2 月 18 日 ママパパ交流と自由遊び

3 月 18 日 ママパパ交流と自由遊び

場 所：手賀近隣センター  
多目的ホールA

対 象：生後3か月～未就学児まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）  
普段のお出かけグッズ

## 当日のスケジュール

10:00～ 受付・開始  
手遊び・交流など…

11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

## 注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256