



赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん  
妊娠中の方も大歓迎!

# 赤ちゃんひろば



遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で  
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

5 月 8 日 **ベビ-ヨガ  
保健師講話**

7 月 3 日 **七夕  
栄養士講話**

10 月 9 日 **ベビ-ヨガ  
歯科衛生士講話**

12 月 11 日 **クリスマス**

2 月 12 日 **ひなまつり**

3 月 12 日 **救急救命講座**

場 所：こども図書館  
(おはなしの部屋)

対 象：生後3か月～1歳半頃まで  
持ち物：バスタオル (赤ちゃん用)  
普段のお出かけグッズ



## 当日のスケジュール

- 10:00～ 受付・開始  
手遊び・交流など…
- 11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

## 注意事項



- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良 (嘔吐など) があつた場合は、運営の判断で途中で中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください



市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256