

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

赤ちゃんのつどい

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4月	お休み
5月 15日	サイコロトーク
6月 19日	栄養士講話
7月	お休み
8月	お休み
9月 18日	親子運動会
10月 16日	保健師講話
11月 20日	親子でフラダンス
12月 18日	クリスマス
1月	お休み
2月	お休み
3月 19日	歯科衛生士講話

場 所：酒井根近隣センター

1階 和室

対 象：生後3か月～2歳頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）

普段のお出かけグッズ

当日のスケジュール

- 10:00～ 受付・開始
手遊び・交流など…
- 11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256