

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃんとママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん  
妊娠中の方も大歓迎!

# ぽかぽか



遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場です  
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

開催日：毎月第2金曜日（7，8月をのぞく）

4 月 10 日

5 月 8 日

★ 保健師講話  
野菜摂取度測定

6 月 12 日

● 栄養士講話  
骨健康度測定

9 月 11 日

10 月 9 日

11 月 13 日

12 月 11 日

クリスマス会

1 月 8 日

2 月 12 日

■ 歯科衛生士講話

3 月 12 日

場 所：光ヶ丘近隣センター

2階 和室

対 象：1歳頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）  
普段のお出かけグッズ

## 当日のスケジュール

10:00～受付・開始

手遊び・交流など…

11:20～お片付け

※内容は変更となる可能性があります

## 注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています！日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256