

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

赤ちゃんのつどい

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 17 日 ふれあい遊び

5 月 15 日 ★ 保健師講話・身体計測
(骨健康度測定)

6 月 19 日 作って遊ぼう

7 月 17 日 ベビーマッサージ
(バスタオルをご持参下さい)

9 月 18 日 ■ 歯科衛生士講話
(野菜摂取度測定)

11 月 20 日 ふれあい遊び

12 月 18 日 クリスマス会

2 月 19 日 ● 栄養士講話

3 月 19 日 足形アート

場 所：永楽台近隣センター

1階 和室

対 象：1歳半頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）
普段のお出かけグッズ

当日のスケジュール

10:00～ 受付

10:15～ 11:30 手遊び・交流など…

※内容は変更となる可能性があります

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

・骨健康度測定、野菜摂取度測定は保護者の方の測定です、お子さんは測定できません。

市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256