

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん
妊娠中の方も大歓迎!

しんとみ

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 17 日 情報交換会

5 月 15 日 三二運動会

6 月 19 日 ★ 保健師講話
身体計測

7 月 17 日 情報交換会

9 月 18 日 情報交換会

10 月 16 日 乳幼児の救命救急

11 月 20 日 ★ 保健師講話
身体計測

12 月 18 日 クリスマス会

1 月 15 日 ● 栄養士講話

2 月 19 日 産後ママのピラティス

場 所：新富近隣センター
2階 和室

対 象：生後2か月～1歳半頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）
普段のお出かけグッズ

当日のスケジュール

- 10:00～ 受付・開始
手遊び・交流など…
- 11:20～ お片付け

※内容は変更となる可能性があります

注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています! 日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256