

名称が「母と子のつどい」から「赤ちゃんのつどい」に変わりました!!

赤ちゃん和妈妈・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん  
妊娠中の方も大歓迎!

# 赤ちゃんのつどい

遊びやふれあいを通して、交流できる地域のつどいの場で  
育児のこと、気になることを気軽に話してみませんか?

4 月 14 日 こいのぼりフォトアート

5 月 12 日 わくわくコーラス  
さんとの交流

6 月 9 日 ★保健師講話  
保護者の検診（健診）について

7 月 14 日

8 月 4 日

9 月 8 日

10 月 13 日 ★保健師講話  
骨健康度測定

11 月 10 日

12 月 8 日 クリスマス会

1 月 12 日 お正月遊び

2 月 9 日 ★保健師講話  
野菜摂取度測定

3 月 9 日

- ・毎回体重測定ができます
- ・保健師講話の時は身長測定もしています

場 所：旭町近隣センター  
2階 和室

対 象：生後2か月～1歳半頃まで

持ち物：バスタオル（赤ちゃん用）  
普段のお出かけグッズ

## 当日のスケジュール

10:00～ 受付

10:15～ 11:30 手遊び・交流など…

※内容は変更となる可能性があります

## 注意事項

- ・感染症や気象状況等で中止となる場合があります
- ・参加者の体調不良（嘔吐など）があった場合は、運営の判断で途中中止となる場合があります
- ・発熱・風邪症状がある方は参加をご遠慮ください

市内20地域で開催しています！日程や会場などの最新情報は、QRコードよりHPをご確認ください



運 営：柏市民健康づくり推進員連絡協議会

地域の健康づくり、子育て支援を実施しています

問い合わせ先：柏市健康増進課 TEL 04-7167-1256