

第3章 施策の取り組み

1 母子保健に関する課題及び目標

(1) 基本理念

3つの基本目標のもと、以下の基本理念に即して母子保健施策を進めます。

親子がともに健やかに育つまち柏

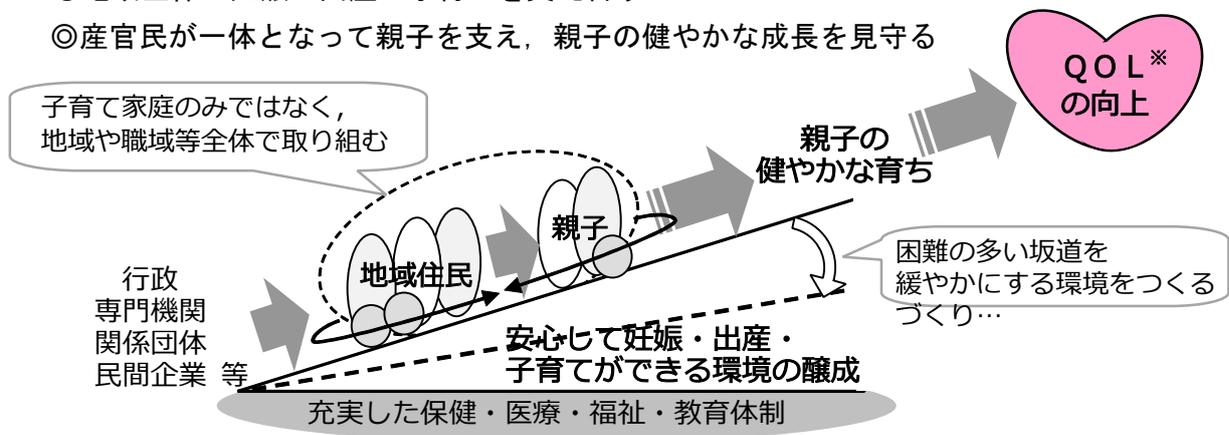
親子がともに健やかに育つまちとは、切れ目のない支援や有機的な連携体制により安心した妊娠・出産・子育てが可能となり、本来の家族機能が発揮されるまちだと考えます。親子が共に育まれること、地域全体で妊娠・出産・子育てを支え合えること、必要に応じて産官民が一体となって親子を支え、子どもの健やかな成長を見守ることは、すべての子どもが健やかに成長することができる地域社会の実現につながるものです。

なお、子育てに関する環境や認識の変化等の時代背景に鑑み、本計画における母子保健施策は母子を中心に据えつつも母子に限定するものではなく、父親も含めた親子がともに健やかに育つことを目指しています。

■ヘルスプロモーションの理念に基づく取組みの推進■

◎地域全体で妊娠・出産・子育てを支え合う

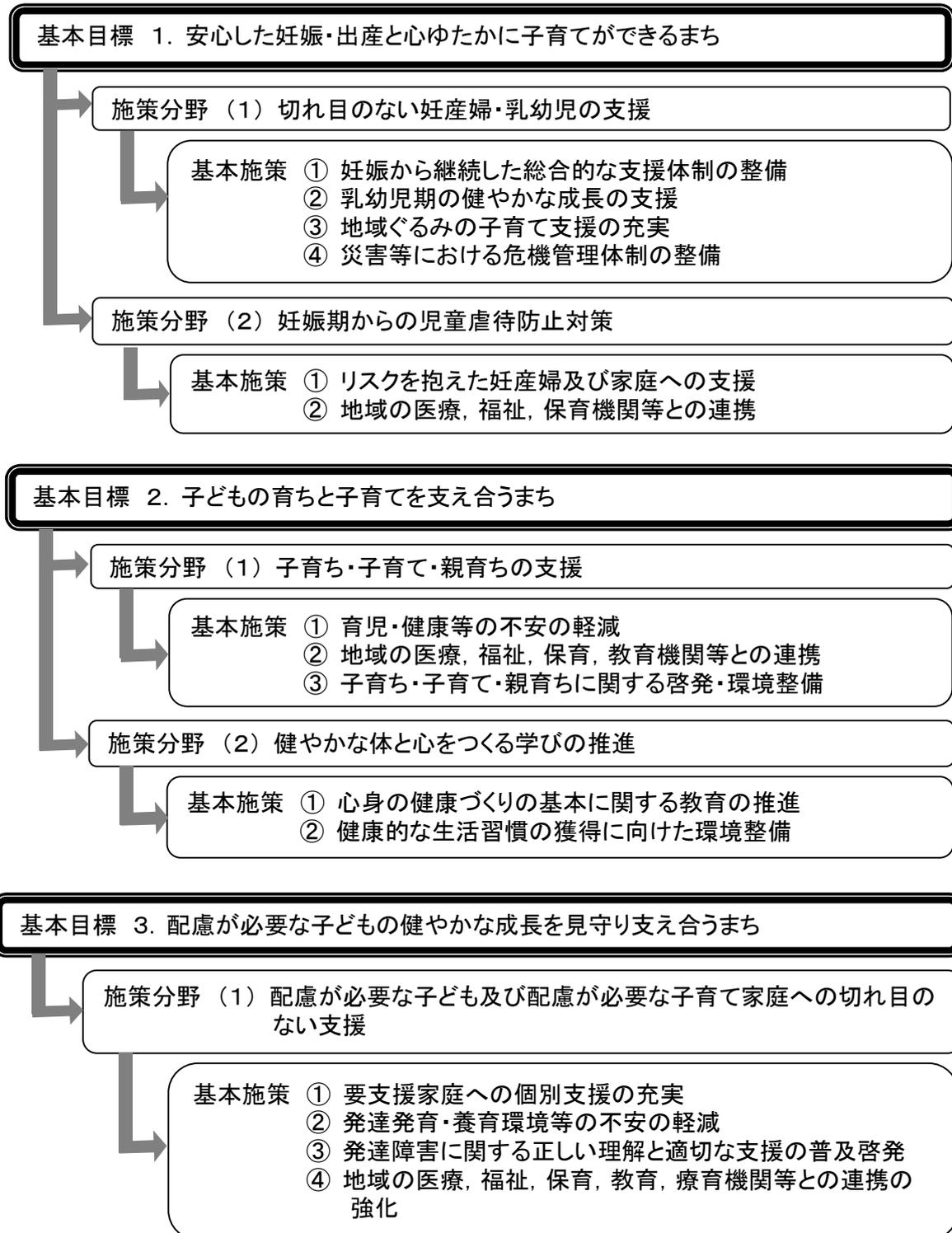
◎産官民が一体となって親子を支え、親子の健やかな成長を見守る



※QOL(Quality of Life): 生活の質

(2) 推進施策の体系

計画では、基本理念と3つの基本目標を推進するために、各施策分野を位置づけ、10年間の計画期間で推進を図ります。



基本目標 1 安心した妊娠・出産と 心ゆたかに子育てができるまち

施策分野（1）切れ目のない妊産婦・乳幼児の支援

基本施策

基本施策① 妊娠から継続した総合的な支援体制の整備

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない相談支援体制の充実や、母子保健に関する情報の活用を含めた関係機関との連携により、地域で安心した育児ができるよう支援します。

取組みの方向性

行政	【妊娠出産期】 <ul style="list-style-type: none">・専門職等による妊娠期からの切れ目のない相談支援体制の充実(子育て世代包括支援センターの整備等による母子健康手帳交付時の面接の充実及び継続した支援)・妊娠期からの一貫した情報把握と支援体制の整備・妊娠・出産・育児に関する正しい知識の普及啓発・父親の主体的な育児参加, 理解の促進に向けた働きかけ, 普及啓発・妊娠・出産の不安や悩みに対応した相談体制の充実・母子感染に関する知識の普及等による母子感染予防対策の推進・妊娠, 出産, 育児に関するサービスや方法に関する情報提供の充実・妊婦健康診査の重要性の普及啓発と公費助成及び受診勧奨・望ましい妊娠・出産に向けた行動変容への働きかけにおける医療機関等との連携体制の構築・妊孕性・不妊治療に関する情報提供及び相談対応・特定不妊治療の費用助成及び情報提供・妊産婦の健康管理に関する知識の普及啓発(食生活や体重管理, 歯や口腔の健康, 喫煙や禁酒, メンタルヘルスケア等)
	【子育て期】 <ul style="list-style-type: none">・専門職等による妊娠期から継続した切れ目のない相談支援体制の充実(充実した新生児訪問の実施等)

行政	<ul style="list-style-type: none"> ・子育ての仲間づくりの場の機会創出 ・育児の不安や悩み等、子育て家庭の多様なニーズに対応できる相談体制の充実(にこにこダイヤルかしわ、母と子のつどい等) ・育児や子育て支援に関する情報提供の機会の確保及び充実 ・子育て期の母の健康管理に関する知識の普及啓発 ・安全かつ安心して育児を行うための知識・情報の提供(ママパパ学級、離乳食教室等) ・母子保健事業を活用した健康的な生活習慣に関する相談及び啓発 ・保育所等の相談機能の強化、病児・病後児保育事業の推進 ・安全かつ安心して育児を行うための行動変容への働きかけに向けた医療機関等との連携体制の構築 ・救急医療情報の提供と適切な利用の促進
関係団体等	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関等による切れ目のない妊娠・出産・育児に対する情報提供、相談対応及び医療サービスの提供 ・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進 ・行政と医療機関等の連携による望ましい妊娠・出産・育児に向けた行動変容への働きかけ ・職域を通じた妊産婦の健康管理への支援 ・妊産婦の食生活指針や授乳・離乳の支援ガイドの周知及び活用の促進 ・妊娠中の歯科健康診査の実施 ・近隣の医療機関との連携による救急医療等の安定した提供 ・妊産婦や乳幼児が受動喫煙しないような環境づくり
市民	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用 ・妊娠中の適正な食生活や体重管理の実施 ・妊婦健康診査の受診 ・妊娠中の歯科健康診査の受診 ・妊娠中や育児期間中の禁煙の必要性の理解と実施 ・妊娠中の禁酒の必要性の理解と実施 ・妊娠中及び出産後の心身の変化の理解及び主体的な出産に向けた情報収集 ・子育ての仲間等、地域と積極的なつながりを有しての育児の実施 ・柏市民健康づくり推進員、民生委員・児童委員等の、妊娠期から継続した見守り支援 ・夫婦で協力し合い育児を行う意識の醸成

基本施策② 乳幼児期の健やかな成長の支援

子育ての負担感や孤立感が高まりやすい状況でも、親が過度なプレッシャーを感じることなく子どもの自然な成長・発達を見守ることができるように、関係機関との連携強化による相談支援体制の充実や情報提供等、子どもの心身の健やかな成長に向けた取組みを推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none"> ・専門職等による妊娠期から継続した切れ目のない相談支援体制の充実(充実した新生児訪問及び乳児家庭全戸訪問事業の実施等) ・子どもの安全確保に関する情報提供及び支援等の対応 ・児及び産婦の健康に関する助言・指導及び医療機関等との連携 ・個々人に応じた授乳支援と授乳しやすい環境づくりの促進 ・予防接種法に基づく予防接種の実施及び啓発 ・医療機関との連携による安全な予防接種, 乳幼児健康診査の実施 ・SIDSに関する知識の普及等による SIDS 予防対策の推進 ・予防可能な感染症対策のための普及啓発 ・研修等による訪問実施者の人材育成の強化 ・乳幼児健康診査の未受診者における予防接種履歴等の情報を利用した状況把握の実施 ・経過観察が必要な場合の継続的な支援
関係団体等	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進 ・家庭内の事故予防に対する情報の発信 ・医療機関における予防接種の確実な実施及び適切な指導、副作用等に関する相談体制の充実による疾病予防対策の実施 ・予防接種による副作用等の相談体制の構築 ・医療機関における乳幼児健康診査による子どもの健康管理の実施 ・小児慢性特定疾病対象児, 長期療養児等に対する医療的支援及び福祉サービスの提供 ・母乳育児やおっぱいケアに関する相談体制の充実 ・授乳しやすい環境づくりの促進及び実施 ・母子感染のリスクのある疾患に関する情報提供 ・感染症の予防に関する情報提供の充実 ・SIDS 予防対策に関する情報提供

市民	<ul style="list-style-type: none"> ・新生児及び乳幼児の特徴の理解と発達等に対する基本的な知識の獲得 ・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用 ・主体的な育児に向けた主体的な情報収集 ・協力して育児が行える夫婦関係、家族関係の構築 ・家庭内の事故予防に対する知識の習得と実施 ・予防接種の適切な利用 ・感染症予防の知識と予防方法及び対処方法の理解
----	--

基本施策③ 地域ぐるみの子育て支援の充実

多様なライフスタイルや子育て家庭を取り巻く環境が変化する中でも、安心して子育てができるように、地域の中で、子育てに関する理解を深め、身近な場所で相談しやすい環境整備を図ります。家族及び地域ぐるみで支え合うことの重要性を啓発し、子どもが健やかに育つ環境を目指します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none"> ・働きながら出産でき、復職や再就職が可能となる社会の構築に向けた情報の発信 ・身近な場所における育児の不安や悩みを相談できる機会の推進 ・父親による積極的な育児と仕事との両立が可能となる意識醸成のための情報の発信
関係団体等	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進 ・働く親が活躍できる職場環境づくりの促進 ・働きながら子育てをする親に対する「お互いさま」意識の醸成と啓発 ・父親の積極的な育児参加のための職場環境づくりの促進 ・主体的な出産、育児のための家族及び夫婦関係、地域とのつながりの構築(子育てサロン等)
市民	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用 ・主体的な出産、育児のための家族関係及び夫婦関係の構築 ・地域の子育て家庭と積極的に知り合い、支えあう関係の構築 ・地域とのつながりの構築に向け、地域のイベントやサークルへの積極的な参加 ・柏市民健康づくり推進員や民生委員・児童委員等、地域の支援者の役割の理解 ・柏市民健康づくり推進員や民生委員・児童委員等による、子育て家庭と地域資源をつなぐ支援の実施

基本施策④ 災害等における危機管理体制の整備

妊産婦や乳幼児は、心身の特性により、多様な配慮を要するため、迅速な避難や避難生活下での健康維持など、地域全体で子育て家庭に配慮した防災対策を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・健康不安の軽減等を目的とした保健・衛生情報の発信・関係機関との協働による健康不安に対する相談等支援体制の構築と実施・妊産婦、乳幼児等における災害時要配慮者の安全確保に対する支援・「柏市地域防災計画」に基づく危機管理体制の整備・妊産婦及び子育て家庭に対する災害時等の支援体制に関する情報提供・地域との協働による避難時等の連携体制の確立・災害等発生時及び発生後における切れ目のない妊産婦、乳幼児への支援体制の構築・災害等発生時及び発生後における迅速な情報収集体制の構築・関係部局の連携による危機管理体制の整備
関係団体等	<ul style="list-style-type: none">・災害等発生時の避難、及び安全確保のための関係機関間の連携体制の構築・災害等発生時及び発生後の迅速な情報収集の促進・健康不安に対する相談等支援体制の構築と実施・避難時等の連携体制及び支援内容に関する周知及び実施・主体的な出産、育児のための地域のつながりの促進・行政と連携した医療・福祉の関係機関による支援及びサービスの提供
市民	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用・地域の避難訓練参加等による災害等発生時及び発生後の避難場所の情報収集・防災用品や食品の備蓄等、主体的な災害の備え・地域の子育て家庭との情報交換及び助け合い

評価指標

※(★)を付記した指標は【柏市独自】に挙げた内容であり、その他は【健やか親子21(第2次)】における指標と同内容である。

指標番号	指標名	ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
1	妊娠・出産について満足している者の割合	「とても満足している」 「満足している」 91.1%	「とても満足している」 「満足している」 93.0%	「とても満足している」 「満足している」 95.0%
2	むし歯のない3歳児の割合	82.7%	85.0%	90.0%
3	妊娠中の妊婦の喫煙率	妊娠中:2.6%	0%	0%
4	育児期間中の両親の喫煙率(母)	3～6か月児:4.6% 1歳6か月児:6.5% 3歳児:9.7%	3～6か月児:0% 1歳6か月児:0% 3歳児:0%	3～6か月児:0% 1歳6か月児:0% 3歳児:0%
5	育児期間中の両親の喫煙率(父)	3～6か月:32.0%	3～6か月:15.0%	3～6か月:0%
6	妊娠中の妊婦の飲酒率	2.3%	0%	0%
7	乳幼児健康診査の未受診率	3～6か月児:1.7% 1歳6か月児:8.2% 3歳児:10.7%	3～6か月児:1.5% 1歳6か月児:5.0% 3歳児:7.0%	3～6か月児:1.0% 1歳6か月児:3.0% 3歳児:5.0%
8	乳幼児健康診査の満足度(★)	「とても満足している」 「満足している」 1歳6か月児:78.5% 3歳児:80.8%	1歳6か月児:80.0% 3歳児:83.0%	1歳6か月児:83.0% 3歳児:85.0%
9	仕上げ磨きをする親の割合	1歳6か月児:69.6% 3歳児:96.3%	1歳6か月児:85.0% 3歳児:100%	1歳6か月児:100% 3歳児:100%
10	今後も柏市で子育てをしたいと希望する親の割合(★)	3～6か月児:96.7% 1歳6か月児:93.0% 3歳児:91.2%	3～6か月児:97.0% 1歳6か月児:94.0% 3歳児:92.0%	3～6か月児:98.0% 1歳6か月児:95.0% 3歳児:95.0%
11	仕事を持つ妊婦の割合(★)	53.9%	56.0%	60.0%

12	地域の人からの 声かけ状況(★)	3～6か月児:77.7% 1歳6か月児:88.8% 3歳児:83.3%	3～6か月児:84.0% 1歳6か月児:90.0% 3歳児:88.0%	3～6か月児:90.0% 1歳6か月児:93.0% 3歳児:90.0%
13	妊娠届出時の保 健師等による面 談率(★)	41.4%	100%	100%
14	ハイリスク妊婦 の割合(★)	11.0%	9.0%	8.0%
15	特定妊婦の割合 (★)	2.9%	減少	減少
17	新生児訪問の実 施率(★)	51.9%	70.0%	95.0%
18	積極的に育児を している父親の 割合	「よくやっている」 3～6か月児:47.1%	3～6か月児:50.0%	3～6か月児:55.0%
19	子どものかかり つけ医師を持つ 親の割合	3～6か月児:59.3% 1歳6か月児:81.1% 3歳児:80.6%	3～6か月児:72.0% 1歳6か月児:88.0% 3歳児:88.0%	3～6か月児:85.0% 1歳6か月児:95.0% 3歳児:95.0%
20	子どものかかり つけ歯科医師を 持つ親の割合	3歳児:56.9%	3歳児:63.0%	3歳児:65.0%
21	地域のつどい等 に参加している 者の割合(★)	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:40.8% 1歳6か月児:48.4% 3歳児:37.3%	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:45.0% 1歳6か月児:50.0% 3歳児:43.0%	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:50.0% 1歳6か月児:55.0% 3歳児:48.0%
22	若年妊婦による 妊娠届出数(届 出時20歳未満) (★)	48件/3551件 (1.35%)	減少(1%未満)	減少(1%未満)
24	ゆったりとした気 分で子どもと過 ごせる時間があ る母親の割合	3～6か月児:82.1% 1歳6か月児:78.2% 3歳児:70.8%	3～6か月児:89.0% 1歳6か月児:88.0% 3歳児:83.0%	3～6か月児:95.0% 1歳6か月児:95.0% 3歳児:95.0%

基本目標 1 安心した妊娠・出産と ゆたかな子育てができるまち

施策分野（2） 妊娠期からの児童虐待防止対策

基本施策

基本施策① リスクを抱えた妊産婦及び家庭への支援

リスクを抱えた妊産婦や子育て家庭を早期に把握するとともに、安心して子育てができるよう、切れ目のない支援を充実させることが求められています。

子どもの虐待を防ぎ、すべての子どもが健やかに成長できるように、母子保健事業の確実な実施、相談支援体制の強化、地域全体での見守りも含めたネットワークの活用を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・各種母子保健事業の活用や関係機関間の連携による支援を要する家庭の早期把握（アセスメントツールの活用）・ハイリスクの妊産婦に対する妊娠期からの継続的なケアシステムの構築・保健、医療、福祉等の関係機関や専門職と連携した適切な支援の実施・妊娠や出産など同じような立場の方と悩みを共有できるような場所づくり・妊婦健康診査の重要性の理解の促進と受診勧奨・妊娠期からのメンタルヘルスの啓発及びメンタルヘルスケアの実施・医療ケアを必要とする児への関係機関連携による在宅療養支援・児童虐待の防止と相談対応等の強化・児童虐待予防への理解促進に向けた情報の普及啓発・早期発見及び早期対応に向けた、「要保護児童対策地域協議会」の開催等の関係機関との連携体制の強化・母子保健行政に関わる専門職の人材育成の強化
----	---

<p>関係団体等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産に関する正しい知識の普及啓発 ・妊娠や出産に関する情報提供 ・地域ぐるみの子育て支援の推進 ・ハイリスク妊産婦に関し、関係機関との妊娠期からの継続的な情報交換等の連携 ・医療、福祉等の関係機関や行政、専門職と連携した適切な支援の実施 ・支援を要する家庭の早期把握及び相談機関への連絡 ・早期発見及び早期対応に向けた児童相談所等関係機関等との連携体制の強化 ・小児慢性特定疾病対象児，長期療養児等に対する医療的支援及び福祉サービスの提供 ・関係機関内における母子保健分野の人材育成の推進 ・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進 ・医療機関等による妊娠期・出産期・産後のメンタルヘルスの特徴に関する知識の提供及び相談対応 ・相談者が利用しやすい相談体制の構築
<p>市民</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・安全な出産のための情報収集及び健康行動の実施(妊娠の早期届出，妊婦健康診査の受診等) ・主体的な出産，育児のための情報収集及び主体的な行動 ・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用 ・適切な相談先に関する情報収集とタイムリーな相談 ・身近な相談相手の確保 ・地域全体で子どもと子育て家庭を見守る意識の醸成と体制づくり ・支援を要する家庭の早期把握及び相談機関への連絡等地域ぐるみでの見守り ・妊娠期からのメンタルヘルスの特徴についての理解

基本施策② 地域の医療，福祉，保育機関等との連携

児童相談所等の福祉関係機関や医療機関，保育機関，教育機関等との連携を妊娠期から強化するとともに，積極的かつタイムリーな情報共有，支援体制の強化による児童虐待予防を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・周産期医療，小児科，精神科等の医療機関との連携の強化・早期発見及び早期対応に向けた，「要保護児童対策地域協議会」の開催等の関係機関との連携体制の強化・関係機関間の定期的及び必要時の情報交換の推進・母子保健関係者の人材育成の強化
関係団体等	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進・適切な医療等の提供及び受診の促進
市民	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用・適切な医療等の利用

評価指標

※(★)を付記した指標は【柏市独自】に挙げた内容であり、その他は【健やか親子21(第2次)】における指標と同内容である。

指標 番号	指標名	ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
14 再掲	ハイリスク妊婦 の割合(★)	11.0%	9.0%	8.0%
15 再掲	特定妊婦の割 合(★)	2.9%	減少	減少
16	乳児家庭全戸 訪問事業での 面談率(★)	68.6%	80.0%	95.0%
17 再掲	新生児訪問の 実施率(★)	51.9%	70.0%	95.0%
26	虐待の可能性 のある行為をし ている親の割 合	3～4か月児:10.0% 1歳6か月児:36.0% 3歳児:58.5%	3～4か月児:5.0% 1歳6か月児:18.0% 3歳児:25.0%	3～4か月児:0% 1歳6か月児:0% 3歳児:0%
27	乳幼児揺さぶ られ症候群 (SBS)を知って いる親の割合	96.5%	100%	100%

基本目標 2 子どもの育ちと子育てを 支え合うまち

施策分野（1） 子育て・子育て・親育ちの支援

基本施策

基本施策① 育児・健康等の不安の軽減

子育て家庭が孤立することなく、育児に安心してゆとりを持って親としての役割を発揮できるように、多様な子育ての情報提供の機会を確保します。子ども自身の育ちや子育て、子育てにより親自身が成熟していく親育ちの支援を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・子どもの健康や発達に関する多様なニーズに対応可能な専門職等の相談体制の充実・幼児健康診査時の相談対応の充実・子どもの成長・発達に合わせたタイムリーな情報提供・幼児健康診査時に観察及び支援等が必要となった子育て家庭に対し、積極的な介入による継続的な支援の実施
関係団体等	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進・関係機関と連携しながら、ペアレントトレーニング等の学習の機会づくり・育児・健康等の心配事項の相談先の紹介
市民	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用・勉強会や子育て支援機関等のイベント等に関する情報収集と積極的な参加・教育関係機関及び福祉関係機関等のサービスの利用・適切な相談先に関する情報収集及びタイムリーな相談・身近な相談相手の確保

基本施策② 地域の医療，福祉，保育，教育機関等との連携

すべての子どもの健やかな育ちと子育てにより，親自身が育児力を高めていくように，親同士の支えあいや地域の関係機関との連携による支援の充実を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・小児科，精神科等の医療機関との連携の強化・保育園や幼稚園，教育機関等との連携による啓発の強化・関係機関間の定期的な情報交換の実施・母子保健関係者の人材育成の強化
関係団体等	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進・妊産婦や乳幼児の保護者に対する妊娠・出産・育児情報提供の推進・関係機関と連携しながら，ペアレントトレーニング等の学習の機会づくり・育児・健康等の心配事項等の相談先の紹介・行政や医療，福祉，保育機関等関係機関間の情報交換
市民	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用・子育て支援に関する勉強会やイベント等に関する情報収集と積極的な参加・教育関係機関及び福祉関係機関等のサービスの利用・多様なニーズに対応可能な専門職等の適切な相談先に関する情報収集及びタイムリーな相談・地域の子育て家庭とのつながりの構築

基本施策③ 子育て，子育て，親育ちに関する啓発・環境整備

親が過度な不安や心配を増長させることなく，子どもの自然な成長・発達を見守れるように，子どもの発達段階に応じた子育てについて啓発し，親に理解を促すとともに安心して相談できる環境を整備します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・専門職種と連携した妊婦健康診査・乳幼児健康診査の実施・関係機関等の多職種も含めた情報交換と継続支援の推進・子どもの健康や発達に関する多様なニーズに対応可能な専門職等の相談体制の充実・正しい情報の提供や知識の取捨選択方法の啓発・親が学習する機会の充実
関係機関等	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等の社会資源の適切な利用に向けた情報提供及び利用の促進・妊産婦や乳幼児の保護者に対する妊娠・出産・育児情報提供の推進・関係機関と連携しながら，ペアレントトレーニング等の学習の機会づくり・妊産婦健康診査・乳幼児健康診査の受診の促進
市民	<ul style="list-style-type: none">・母子保健サービス等に関する情報収集及び適切な利用・子育て支援に関する勉強会やイベント等に関する情報収集と積極的な参加・勉強会や子育て支援機関等のイベント等に積極的に参加・適切な相談先に関する情報収集及びタイムリーな相談・妊産婦健康診査・乳幼児健康診査の受診

評価指標

※(★)を付記した指標は【柏市独自】に挙げた内容であり、その他は【健やか親子21(第2次)】における指標と同内容である。

指標 番号	指標名	ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
18 再掲	積極的に育児 をしている父親 の割合	「よくやっている」 3～6か月児:47.1%	3～6か月児:50.0%	3～6か月児:55.0%
19 再掲	子どものかかり つけ医師を持 つ親の割合	3～6か月児:59.3% 1歳6か月児:81.1% 3歳児:80.6%	3～6か月児:72.0% 1歳6か月児:88.0% 3歳児:88.0%	3～6か月児:85.0% 1歳6か月児:95.0% 3歳児:95.0%
20 再掲	子どものかかり つけ歯科医師 を持つ親の割 合	1歳6か月児:12.2% 3歳児:56.9%	1歳6か月児:15.0% 3歳児:63.0%	1歳6か月児:20.0% 3歳児:65.0%
21 再掲	地域のつどい 等に参加してい る者の割合 (★)	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:40.8% 1歳6か月児:48.4% 3歳児:37.3%	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:45.0% 1歳6か月児:50.0% 3歳児:43.0%	「よく行く」 「たまに行く」 3～6か月児:50.0% 1歳6か月児:55.0% 3歳児:48.0%

基本目標 2 子どもの育ちと子育てを 支え合うまち

施策分野（2） 健やかな体と心をつくる学びの推進

基本施策

基本施策① 心身の健康づくりの基本に関する教育の推進

児童及び思春期世代が、自らの健康に関心と健康の大切さを実感し、心身の健康の維持・向上に取り組めるように、関係機関との連携による教育の推進、正しい知識や適切な情報の提供を推進します。

取組みの方向性

行政	<ul style="list-style-type: none">・児童生徒が自らの健康課題等に対し、主体的に取り組む学習の機会の提供と推進・児童生徒の健全な心身の成長に向けた環境づくり、相談先等の情報提供・思春期保健関係者会議等の定期的な開催による思春期保健のあり方等の評価及び検討
関係団体等	<ul style="list-style-type: none">・思春期の心身の健全な成長・発達に向けた関係機関等による思春期保健に関する健康教育等の推進・医療機関、教育機関、行政等の関係機関における連携の強化
市民	<ul style="list-style-type: none">・健康な生活習慣の重要性についての理解・児童生徒自ら健康増進を図る重要性についての理解・思春期の心身の発達についての理解・思春期の特徴的な行動を発達課題として理解・地域による子どもの成長を見守り、助け合う関係づくり・柏市民健康づくり推進員や民生委員・児童委員等の見守り支援

基本施策② 健康的な生活習慣の獲得に向けた環境整備

生涯の健康行動につながる支援として、健康的な生活習慣や健康行動の知識等について学習する機会の確保が求められています。

子ども達に対して、家庭や学校、地域が連携して、正しい知識を教授することで、心身の健やかな成長への支援を推進します。

取組みの方向性

行 政	<ul style="list-style-type: none">・母子保健関連事業等を活用した健康的な生活習慣の普及啓発・生と性、健康や生命の大切さに関する教育の推進・妊娠・出産・避妊等に関する正しい知識の提供 <p>【食生活】</p> <ul style="list-style-type: none">・学校教育による肥満と痩せ等に関する知識の提供・食育の推進に向けた情報提供(わんぱく料理教室等) <p>【歯・口腔】</p> <ul style="list-style-type: none">・健康的な歯・口腔の健康習慣に関する知識の普及啓発・幼稚園・保育園・小学校・中学校等での集団健康教育及び歯みがき指導の実施・効果的なむし歯予防対策の推進 <p>【喫煙や飲酒】</p> <ul style="list-style-type: none">・柏ノースモッチ子作戦の推進・未成年者に対する喫煙・飲酒防止教育の実施・青少年に対する薬物乱用防止教育の推進・未成年の喫煙・飲酒を防止に向け、関係機関等と連携の強化
--------	---

<p>関係団体等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康的な生活習慣の獲得に資する地域の環境づくり ・校医等医療関係者による適切な働きかけ ・保護者、地域、教育機関、関係機関、行政等の連携の強化 <p>【食生活】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康的な食生活に向けた医師、栄養士等との連携による食育の推進 ・健康ちば協力店等と連携したヘルシーメニューに関する情報提供 <p>【歯・口腔】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯と口腔の健康づくりに向けた歯科医師、栄養士等との連携による食育の推進 ・歯科医療機関による歯科医療の提供及び助言・相談対応 ・歯科医療機関による口腔内の健康維持のための知識及び重要性の啓発 <p>【喫煙や飲酒】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・柏ノースモツ子作戦の推進 ・未成年者に対する喫煙・飲酒防止教育及び青少年に対する薬物乱用防止教育等の推進 ・関係機関及び専門職者による喫煙や飲酒のリスクの教授
<p>市民</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭における望ましい生活習慣の確立による自律した健康行動の励行 ・かかりつけ医師の定期受診等、主体的な健康行動の励行 ・主体的な妊娠・出産・避妊についての理解 <p>【食生活】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・望ましい食生活習慣の確立 ・望ましい食生活習慣に関する情報収集 ・望ましい食生活の実践と継続のための工夫 ・食生活習慣に関する相談先の確保 <p>【歯・口腔】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学童期からの主体的なむし歯予防対策の実施 ・定期的な歯科検診の受診、歯磨きの励行、保護者による仕上げ磨き、フッ化物の利用 ・歯科保健サービス等の情報収集及び利用 <p>【喫煙や飲酒】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未成年における禁煙、禁酒 ・喫煙や飲酒によるリスクに対する正しい理解と主体的な健康行動の励行

評価指標

※(★)を付記した指標は【柏市独自】に挙げた内容であり、その他は【健やか親子21(第2次)】における指標と同内容である。

指標番号	指標名	ベースライン	中間評価目標 (5年後)	最終評価目標 (10年後)
22 再掲	若年妊婦による 妊娠届出数(届出 時20歳未満) (★)	48件/3551件 (1.35%)	減少(1%未満)	減少(1%未満)
23	朝食を子どものみ で食べている児 の割合	1歳6か月児:8.2% 3歳児:8.2%	1歳6か月児:6.5% 3歳児:6.5%	1歳6か月児:5.0% 3歳児:5.0%
28	妊娠中の食事(三 食)の摂取状況 (★)	74.5%	80.0%	85.0%
29	十代の人工妊娠 中絶率	8.7(人口千対)	7.5(人口千対)	6.0(人口千対)
30	十代の性感染症 罹患率	性器クラミジア・淋菌感 染症・尖圭コンジロー マ・性器ヘルペス 4.0%	減少	減少
31	小中学生の痩身 傾向児(肥満度一 20%以下)の割合	小学生:1.2% 中学生:2.5%	小学生:減少 中学生:2.0%	小学生:減少 中学生:1.0%
32	小中学生の肥満 傾向児(肥満度 +20%以上)の割 合	小学生:6.7% 中学生:7.9%	小学生:減少 中学生:減少	小学生:6.7% 中学生:7.0%
33	歯肉に炎症があ る十代の割合	小学生:12.3% 中学生:16.5%	小学生:12.0% 中学生:15.0%	小学生:11.0% 中学生:14.0%

34	十代の喫煙率	小学6年生:2.0% 中学3年生:3.1%	0%	0%
35	十代の飲酒率	小学6年生:25.1% 中学3年生:23.6%	0%	0%
36	朝食を欠食する 小中学生の割合	小学5年生:8.5% 中学2年生:10.9%	小学5年生:5.0% 中学2年生:7.0%	小学5年生:3.0% 中学2年生:5.0%
37	規則的な生活リズムで生活する 児の割合(★)	1歳6か月児:81.4% 3歳児:75.0%	1歳6か月児:79.0% 3歳児:84.0%	1歳6か月児:85.0% 3歳児:88.0%