子育て支援センター

ぺんぎんだより

7月号
2025

**支援センターは
こんな方にオススメ！**

親子で遊べる場所を探している方
子育てについての悩みがある方
お友だちを探している方　などなど

プレママ・プレパパの来館も大歓迎！

午前の部
9：30～12：00

1歳～未就学児までの
歩行が安定している
お子さんが対象

午後の部
13：00～15：30

0，1歳で
歩行の不安定な
お子さんが対象

授乳室や
ミルク用お湯も
あります

・予約不要の自由来館ですが、活動によって予約が必要な場合があります。
・身体測定・育児相談は開館時間内で随時受け付けています。

千葉県柏市豊平町11-18
吉野沢保育園　別棟

TEL：04-7100-2200

最新情報はこちらから
HP：www.yoshinozawa.com

社会福祉法人 恵史会
吉野沢保育園

７月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1	2 入れ替わり日 たまひな広場 （10時半～11時）	3	4 水遊び	5
7	8 休館日	9	10 入れ替わり日 ぺんぎんランチ 【歩行前対象】 １１時～１２時	11 園庭開放 （どろんこ遊び）	12 ぺんぎん どようび
14 ぺんぎんランチ 【歩行後対象】 １２時～１３時	15 （AM）育児講座 （PM）通常活動	16 入れ替わり日	17 親子で作ろう ※予約制	18 水遊び	19
21 海の日	22	23 親子で作ろう ※予約制	24 水遊び	25 入れ替わり日	26
28 水遊び	29 ホール開放	30	31 入れ替わり日 たまひな広場 （10時半～11時）		

【育児講座】【親子で作ろう】の日はご予約の方のみの利用となります。

入れ替わり日について

通常活動の「入れ替わり日」は、対象年齢が
午前と午後で入れ替えとなります。
午前の部：０，１歳の歩行が不安定なお子さん
午後の部：１歳以上で歩行が安定しているお子さん

ぺんぎんランチについて

お昼ごはんを持参して、みんなで楽しく
ランチしませんか？

【0，1歳の歩行が不安定なお子さん】
☆入れ替わり日☆
午前の部　　9:30～11:00
ぺんぎんランチ　11:00～12:00
午後の部　　13:00～15:30

【1歳以上の歩行が安定しているお子さん】
午前の部　　9:30～12:00
ぺんぎんランチ　12:00～13:00
午後の部　　14:00～15:30
※午後の部の開館時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

※ぺんぎんランチ開始時間までで通常活動は終了となります。
※食物アレルギーのあるお子さんは事前に職員にお知らせください。

ホール開放・園庭開放について

ホール開放

吉野沢保育園のホールでサーキット遊び！

11:20まで　　支援センター活動→移動
11:30～12:00　ホール開放または園庭開放

園庭開放・どろんこ遊び

吉野沢保育園の園庭で5歳児と一緒に
どろんこ遊びをしませんか？

10:15～11:15　園庭に直接お越しください。

【持ち物】 水分補給ができる物・着替え

※ホール開放に参加される方は、保育園に直接お越しください。
※天候不良の際は中止です。（中止の際は公式LINEアカウント及びHPにてお知らせします）
※中止の場合、支援センターは通常活動です。

予約制

ピラティスで身体を整えよう！

令和７年７月15日（火）
10：15～11：15

産後の身体の変化の悩みや、
姿勢・体型の変化に悩む女性にぴったり！
ピラティスの効果をぜひ体感してください！

開催場所　吉野沢保育園　子育て支援センター
応募　産後５か月～　６組（先着順）
申込方法　令和７年
６月３０日（月）９：３０
～７月４日（金）
QR コードのフォームより
お申込みください

持ち物　水分補給のできる飲物
タオル
※動きやすい服装でご参加ください

講師
講師：山﨑　氏　（２児のママ）
マットピラティスインストラクター
理学療法士

予約制

手形・足形アート　親子で作ろう
『ぺんぎん夏祭り』

予約制となります。
７月１０日(木)
〆切

【対象年齢について】
午前の部：
　０，１歳の歩行前
午後の部：
　１歳以上の歩行後

※通常の活動時間と異なりますのでご注意ください。
※制作時間確保のため、終了時間３０分前までにお越しください。

ぺんぎんどようび

7月12日（土）

支援センター内で通常活動を行ないます

午前の部（9：30～12：00）
【１歳以上の
　歩行が安定しているお子さん】
午後の部（13：00～15：30）
【０，１歳の
　歩行の不安定なお子さん】

予約不要となります！
みなさまのご来館お待ちしております☆

NEW

たまひな広場　　7月　2日（水）・31日（木）　（月２回程度開催）

生後１歳６ヵ月までの赤ちゃんと妊婦さんの時間です。
出産・育児に関わるご家族もご一緒にいかがでしょうか。

夏季　　：１０時～１０時３０分（入れ替わり日）
夏季以外　：１３時３０分～１４時

赤ちゃん同士ならではの子育て情報交換や、親子でのふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行います。
予約不要です。妊婦さんもぜひお気軽にご参加ください。

ご利用のルール

・センターでは名札を付けて遊びましょう。
・貴重品は身に付けておいてください。
・館内での食事はご遠慮ください。
（食物アレルギーを持った方もいる為）
・遊んだおもちゃは、元に戻してください。
・お子さんから目を離さないようお願いします。
・活動参加中の動画撮影はご遠慮ください。
※写真撮影は可能ですが、他のお子さんが映り込まないようご配慮ください。
・センターには駐車場はありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
※路上駐車もご遠慮ください。

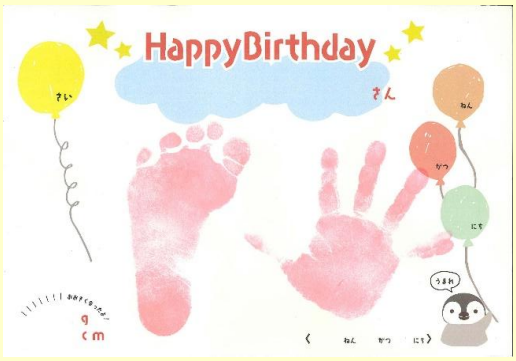
食事、睡眠、排泄、友だちづくりなど、子育てで困っている・・・
職員とゆっくりお話ししてみたい・・・等ありましたらお気軽にお問い合わせください☆

【個別育児相談の時間】
開館時間内で随時受け付けています。

【相談方法】
電話相談、来館しての対面相談、
ZOOMを使用しての相談の３種類
※ZOOMのみ相談時間は４０分間となります。

※個別での育児相談をご希望の方は
前日の１１時までに電話にてご連絡ください。

お誕生日のお友だちは、
受付時にお声をお掛けください！
成長の記念に、かわいい手形足形で
誕生日カードを作りましょう★



※予約の必要なイベント時は作成できませんので
ご了承ください

JR柏駅または
南柏駅西口から
徒歩20分

※駐車場はありません。
お車でのご来館は
ご遠慮ください。