

子育て支援センター

# ペンギんだより

5月号

2026



支援センターは  
こんな方にオススメ!

親子で遊べる場所を探している方  
子育てについての悩みがある方  
お友だちを探している方 などなど  
プレママ・プレパパの来館也大歓迎!

午前の部

9:30 ~ 12:00



1歳～未就学児までの  
歩行が安定している  
お子さんが対象

午後の部

13:00 ~ 15:30

0, 1歳で  
歩行の不安定な  
お子さんが対象



授乳室や  
ミルク用お湯も  
あります

- ・予約不要の自由来館ですが、活動によって予約が必要な場合があります。
- ・身体測定・育児相談は開館時間内で随時受け付けています。



千葉県柏市豊平町 11-21

TEL : 04-7100-2200

最新情報は こちらから

HP : [www.yoshinozawa.com](http://www.yoshinozawa.com)



社会福祉法人 恵史会

吉野沢保育園

# 5月のスケジュール

【育児講座】【親子で作ろう】は、ご予約の方のみの利用となります

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8 入れ替わり日	9
11 たまひな広場 13時半～14時	12 出前保育 inひこうき公園 10時～11時	13	14 入れ替わり日 ぺんぎんランチ (歩行前) 11時～12時	15	16
18	19 ぺんぎんランチ (歩行後) 12時～13時	20 入れ替わり日	21 【AM】 育児講座 【PM】 通常活動	22 休館日	23 ぺんぎん どようび
25 親子で作ろう ※予約制	26 親子で作ろう ※予約制	27 入れ替わり日	28 園庭開放	29	30

## 入れ替わり日について

通常活動の「入れ替わり日」は、対象年齢が  
午前と午後で入れ替えとなります。

午前の部：0, 1歳の歩行が不安定なお子さん  
午後の部：1歳以上で歩行が安定しているお子さん

## ぺんぎんランチについて

離乳食やお弁当のお昼ごはんを持参して、  
みんなで楽しくランチしませんか？

【歩行前・0, 1歳の歩行が不安定なお子さん】

☆入れ替わり日☆

午前の部 9:30～11:00  
ぺんぎんランチ 11:00～12:00  
午後の部 13:00～15:30

【歩行後・1歳以上の歩行が安定しているお子さん】

午前の部 9:30～12:00  
ぺんぎんランチ 12:00～13:00  
午後の部 14:00～15:30

※午後の部の開館時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

※ぺんぎんランチ開始時間までで通常活動は終了となります。

※食物アレルギーのあるお子さんは事前に職員にお知らせください。

## 園庭開放

保育園の園庭で思いっきり遊びましょう！

11:00まで 支援センター活動→移動  
11:10～12:00 園庭開放

※園庭開放から参加される方は、保育園に直接お越しください。

※天候不良の際は中止です。(中止の際は公式LINEアカウント及びHPにてお知らせします)

※中止の場合、支援センターは通常活動です。

## 出前保育inひこうき公園

支援センター裏にあるひこうき公園に集合！

10:00～11:00

※参加される方は、公園に直接お越しください。  
※出前保育終了後は支援センターで引き続き遊んでいただけます。

※天候不良の際は中止です。(中止の際は公式LINEアカウント及びHPにてお知らせします)

※中止の場合、支援センターは通常活動です。

※ホール開放はお休みです

予約制

# ベビー&キッズ マッサージ&ヨガ体験教室

令和8年5月21日(木)  
10:10~10:50

赤ちゃんとの  
やさしい対話時間を  
過ごしませんか？

講師

講師：渡邊 恭子 氏

日本能力開発推進協会 JADP 認定  
ベビーマッサージ&ヨガ資格取得



開催場所 吉野沢保育園 子育て支援センター

応募 6か月～1歳11か月のお子さん  
6組(先着順)

申込方法

令和8年  
5月7日(木) 9:30  
～5月12日(火)

QRコードのフォームより  
お申込みください



予約制

## 手形・足形アート 親子で作ろう 『カエルとてるてるぼうず』

予約制です！  
締切は実施日の  
1週間前になります

【対象年齢について】

午前部:

0, 1歳の歩行前

午後部:

1歳以上の歩行後



※対象年齢が通常活動と異なりますのでご注意ください。  
※制作時間確保のため、終了30分前までにお越しください。

## ペンギんどうぶ

5月23日(土)

支援センター内での通常活動です。

## たまひな広場

生後1歳6か月までの赤ちゃん、妊婦さんの時間です。

出産・育児に関わるご家族も一緒にいかがでしょうか。

13:30~14:00

赤ちゃん同士ならではの子育て情報交換や、親子でのふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等も行います。

予約不要です。

妊婦さんも、ぜひお気軽にご参加ください。



