

子育て支援センター

ペンぎんだより

1月号
2026



支援センターは
こんな方にオススメ！

親子で遊べる場所を探している方
子育てについての悩みがある方
お友だちを探している方 などなど
プレママ・プレパパの来館也大歓迎！



午前の部

9:30 ~ 12:00

1歳～未就学児までの
歩行が安定している
お子さんが対象

午後の部

13:00 ~ 15:30

0, 1歳で
歩行の不安定な
お子さんが対象

授乳室や
ミルク用お湯も
あります



- ・ 予約不要の自由来館ですが、活動によって予約が必要な場合があります。
- ・ 身体測定・育児相談は開館時間内で随時受け付けています。



千葉県柏市豊平町 11-18
吉野沢保育園 別棟

最新情報はこちらから

HP: www.yoshinozawa.com

TEL: 04-7100-2200



社会福祉法人 恵史会
吉野沢保育園

1月のスケジュール

【育児講座】【親子で作ろう】は、ご予約の方のみの利用となります

月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休館日	3
5	6	7 入れ替わり日	8 園庭開放	9 たまひな広場 (13時半～14時)	10
12 成人の日	13	14	15	16 入れ替わり日 ぺんぎんランチ (歩行前) 11時～12時	17
19 ホール開放	20 親子で作ろう ※予約制	21 たまひな広場 (13時半～14時)	22 (AM) 育児講座 (PM) 通常活動	23 休館日	24 ぺんぎん どようび
26 親子で作ろう ※予約制	27 園庭開放	28	29 ぺんぎんランチ (歩行後) 12時～13時	30 入れ替わり日	31

入れ替わり日について

通常活動の「入れ替わり日」は、対象年齢が午前と午後で入れ替えとなります。

午前の部：0，1歳の歩行が不安定なお子さん

午後の部：1歳以上で歩行が安定しているお子さん

ぺんぎんランチについて

お昼ごはんを持参して、みんなで楽しくランチしませんか？

【0，1歳の歩行が不安定なお子さん】

☆入れ替わり日☆

午前の部 9:30～11:00

ぺんぎんランチ 11:00～12:00

午後の部 13:00～15:30

【1歳以上の歩行が安定しているお子さん】

午前の部 9:30～12:00

ぺんぎんランチ 12:00～13:00

午後の部 14:00～15:30

※午後の部の開館時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

※ぺんぎんランチ開始時間までで通常活動は終了となります。

※食物アレルギーのあるお子さんは事前に職員にお知らせください。

ホール開放・園庭開放について

ホール開放

吉野沢保育園のホールでサーキット遊び！

11:20まで 支援センター活動→移動

11:30～12:00 ホール開放



園庭開放

保育園の園庭で思いっきり遊びましょう！

※12月より時間が変更になっています

11:00まで 支援センター活動→移動

11:10～12:00 園庭開放

※園庭開放、ホール開放から参加される方は、保育園に直接お越しください。

※天候不良の際は中止です。(中止の際は公式LINEアカウント及びHPIにてお知らせします)

※中止の場合、支援センターは通常活動です。

予約制

絵本 × わらべうた × ベビーマッサージ

親子教室ほおばる

絵本 × わらべうた × ベビーキッズマッサージ

この3つを使って我が子の心の根っこを育む子育てを体験してみませんか？

体験したことをお家で実践すれば親子の時間がより豊かにより彩ること間違いなし！

保育士であり2児の母でもある hoobaru あかねさんがその方法をお伝えします。



開催日時 令和8年 1月22日(木)
10:15~11:05

開催場所 吉野沢保育園 ホール

講師 hoobaru 辻中茜氏

応募組数 15組(先着順)

申込方法 令和8年
1月5日(月)9:30
~1月9日(金)



QRコードのフォームより
お申込みください



予約制

手形・足形アート 親子で作ろう

『〇〇ちゃんの』

予約制です！
締切は実施日の
1週間前になります

【対象年齢について】

午前の部：

0, 1歳の歩行前

午後の部：

1歳以上の歩行後



※通常の活動時間と異なりますのでご注意ください。

※制作時間確保のため、終了30分前までにお越しください。

たまひな広場

1月9日(金)・21日(水)

生後1歳6カ月までの赤ちゃんとお母さんの
の時間です。出産・育児に関わるご家族も
一緒にいかがでしょうか。

13時30分~14時

赤ちゃん同士ならではの子育て情報交換
や、親子でのふれあい遊び、絵本の読み
聞かせなども行います。予約不要です。妊
婦さんもぜひお気軽にご参加ください。

(月2回程度開催)

ぺんぎんとようび

1月24日(土)

支援センター内での通常活動です。



ご利用のルール

- ・センターでは名札を付けて遊びましょう。
- ・貴重品は身に付けておいてください。
- ・館内での食事はご遠慮ください。
(食物アレルギーを持った方もいる為)
- ・遊んだおもちゃは、元に戻してください。
- ・お子さんから目を離さないようお願いします。
- ・活動参加中の動画撮影はご遠慮ください。
※写真撮影は可能ですが、他のお子さんが映り込まないようにご配慮ください。
- ・センターには駐車場はありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
※路上駐車もご遠慮ください。



食事、睡眠、排泄、友だちづくりなど、子育てで困っている・・・
職員とゆっくりお話ししてみたい・・・等ありましたらお気軽にお問い合わせください☆

【個別育児相談の時間】

開館時間内で随時受け付けています。

【相談方法】

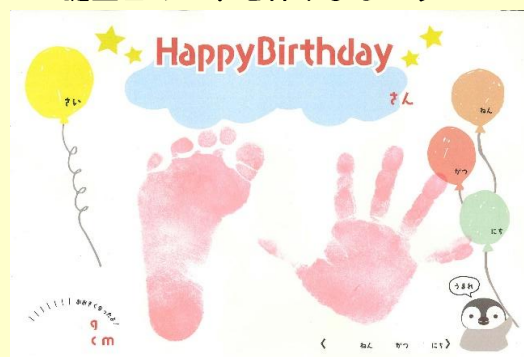
電話相談、来館しての対面相談、
ZOOMを使用しての相談の3種類

※ZOOMのみ相談時間は40分間となります。

※個別での育児相談をご希望の方は

前日の11時までに電話にてご連絡ください。

お誕生日のお友だちは、
受付時にお声をお掛けください！
成長の記念に、かわいい手形足形で
誕生日カードを作りましょう★



※予約の必要なイベント時は作成できませんので
ご了承ください



JR柏駅または
南柏駅西口から
徒歩20分

※駐車場はありません。
お車でのご来館は
ご遠慮ください。