

子育て支援センター

ペんぎんだより

1月号
2026



支援センターは
こんな方にオススメ！

親子で遊べる場所を探している方
子育てについての悩みがある方
お友だちを探している方 などなど
プレママ・プレパパの来館も大歓迎！

午前の部

9:30 ~ 12:00



1歳～未就学児までの
歩行が安定している
お子さんが対象

午後の部

13:00 ~ 15:30

0, 1歳で
歩行の不安定な
お子さんが対象

授乳室や
ミルク用お湯も
あります



- ・予約不要の自由来館ですが、活動によって予約が必要な場合があります。
- ・身体測定・育児相談は開館時間内で随時受け付けています。



千葉県柏市豊平町 11-18
吉野沢保育園 別棟

最新情報はこちらから

HP : www.yoshinozawa.com

TEL : 04-7100-2200

社会福祉法人 恵史会
吉野沢保育園

1月のスケジュール

【育児講座】【親子で作ろう】は、ご予約の方のみの利用となります

月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休館日	3
5	6	7 入れ替わり日	8 園庭開放	9 たまひな広場 (13時半～14時)	10
12 成人の日	13	14	15	16 入れ替わり日 ぺんぎんランチ (歩行前) 11時～12時	17
19 ホール開放	20 親子で作ろう ※予約制	21 たまひな広場 (13時半～14時)	22 (AM) 育児講座 (PM) 通常活動	23 休館日	24 ぺんぎん どうび
26 親子で作ろう ※予約制	27 園庭開放	28	29 ぺんぎんランチ (歩行後) 12時～13時	30 入れ替わり日	31

入れ替わり日について

通常活動の「入れ替わり日」は、対象年齢が午前と午後で入れ替えとなります。

午前の部：0, 1歳の歩行が不安定なお子さん
午後の部：1歳以上で歩行が安定しているお子さん

ぺんぎんランチについて

お昼ごはんを持参して、みんなで楽しくランチしませんか？

【0, 1歳の歩行が不安定なお子さん】

☆入れ替わり日☆

午前の部 9:30～11:00
ぺんぎんランチ 11:00～12:00
午後の部 13:00～15:30

【1歳以上の歩行が安定しているお子さん】

午前の部 9:30～12:00
ぺんぎんランチ 12:00～13:00
午後の部 14:00～15:30

※午後の部の開館時間が通常とは異なりますのでご注意ください。

※ぺんぎんランチ開始時間まで通常活動は終了となります。

※食物アレルギーのあるお子さんは事前に職員にお知らせください。

ホール開放・園庭開放について

ホール開放

吉野沢保育園のホールでサーキット遊び！

11:20まで 支援センター活動→移動
11:30～12:00 ホール開放



園庭開放

保育園の園庭で思いっきり遊びましょう！

※12月より時間が変更になっています

11:00まで 支援センター活動→移動
11:10～12:00 園庭開放

※園庭開放、ホール開放から参加される方は、保育園に直接お越しください。

※天候不良の際は中止です。(中止の際は公式LINEアカウント及びHPにてお知らせします)

※中止の場合、支援センターは通常活動です。

予約制

絵本 × わらべうた × ベビーマッサージ 親子教室ほおばる

絵本 × わらべうた × ベビーキッズマッサージ
この3つを使って我が子の心の根っこを育む子育てを
体験してみませんか?
体験したことをお家で実践すれば親子の時間が
より豊かにより彩ること間違いなし!
保育士であり2児の母でもあるhoobaru あかねさんが
その方法をお伝えします。



開催日時 令和8年 1月22日(木)
10:15~11:05

開催場所 吉野沢保育園 ホール

講師 hoobaru 辻中茜氏



応募組数 15組(先着順)

申込開始 令和8年

1月5日(月) 9:30

~1月9日(金)

QRコードのフォームより
お申込みください



予約制

手形・足形アート 親子で作ろう 『○○ちゃんの』

予約制です!
締切は実施日の
1週間前になります

【対象年齢について】

午前の部:

0,1歳の歩行前

午後の部:

1歳以上の歩行後



*通常の活動時間と異なりますのでご注意ください。

*制作時間確保のため、終了30分前までにお越しください。

たまひな広場

1月9日(金)・21日(水)

生後1歳6ヶ月までの赤ちゃんと妊婦さんの時間です。出産・育児に関わるご家族も一緒にいかがでしょうか。

13時30分~14時

赤ちゃん同士ならではの子育て情報交換や、親子でのふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行います。予約不要です。妊婦さんもぜひお気軽にご参加ください。

(月2回程度開催)

ペんぎんどようび

1月24日(土)

支援センター内の通常活動です。



ご利用のルール

- ・センターでは名札を付けて遊びましょう。
- ・貴重品は身に付けておいてください。
- ・館内での食事はご遠慮ください。
(食物アレルギーを持った方もいる為)
- ・遊んだおもちゃは、元に戻してください。
- ・お子さんから目を離さないようお願いします。
- ・活動参加中の動画撮影はご遠慮ください。
※写真撮影は可能ですが、他のお子さんが映り込まないようご配慮ください。
- ・センターには駐車場はありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
※路上駐車もご遠慮ください。



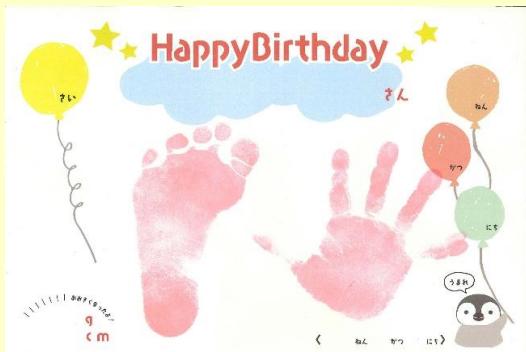
食事、睡眠、排泄、友だちづくりなど、子育てで困っている・・・
職員とゆっくりお話ししてみたい・・・等ありましたらお気軽にお問い合わせください☆

【個別育児相談の時間】
開館時間内で随時受け付けています。

【相談方法】
電話相談、来館しての対面相談、
ZOOMを使用しての相談の3種類
※ZOOMのみ相談時間は40分間となります。

※個別での育児相談をご希望の方は
前日の11時までに電話にてご連絡ください。

お誕生日のお友だちは、
受付時にお声をお掛けください！
成長の記念に、かわいい手形足形で
誕生日カードを作りましょう★



※予約の必要なイベント時は作成できませんので
ご了承ください



JR柏駅または
南柏駅西口から
徒歩20分

※駐車場はありません。
お車でのご来館は
ご遠慮ください。