

# サロンだより

## 3月

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   |
|--|---|--|---|---|
| 開放時間 9:00~12:00、13:00~15:00<br>※育児相談を予約制で随時行っています。<br>★印は予約が必要なイベントです! |   |  |   | 1   |
| 4<br>・ランチタイム   | 5<br>  | 6  | 7<br>★スマイルDAY   | 8   |
| 11<br>・ランチタイム  | 12<br> | 13   | 14<br>・手形アート  | 15<br>・手形アート  |
| 18<br>★誕生日会<br>・ランチタイム   | 19<br> | 20<br>お休み<br> | 21  | 22  |
| 25<br>・身体測定<br>・ランチタイム   | 26<br>・身体測定   | 27   | 28<br> | 29<br> |

### 【ランチタイム】予約不要

日時：3月4日、11日、18日、25日  
12時~12時50分

サロンのお部屋で持参された昼食を食べることができます。  
みんなで一緒に楽しく食べましょう!

### 【誕生日会】★要予約

日時：3月18日 10時~11時  
定員：2月・3月生まれのお子さん対象  
先着8組!

アプリ（初回に登録）で  
3月1日9時から申し込み受付開始!

内容：誕生日カード作成や保育教諭の出し物、  
フォトブースでの写真撮影など  
盛り沢山の誕生日会です♪

### 【手形アート】予約不要

日時：3月14日、15日

開放時間内のお好きな時間にできます。  
お子さんの手形や足形をとり作品を作りましょう!  
見本も用意していますので、初めての方でも安心です。



オススメ手形アートは、  
うさぎとちょうちょ♪

### 【身体測定】予約不要

日時：3月25日、26日

開放時間内でいつでも  
測ることができます!

# 【スマイルDAY】 ★要予約

## “ヨガで元気になろう！”

日時：3月7日 ①10時～11時  
②11時半～12時半  
③14時～15時

（③のみ親子で行う“親子ヨガ”です！  
お子さんの対象年齢は2歳児以上。）

定員：各回先着6組 要予約！アプリ（初回に登録）で  
2月22日9時から申し込み受付開始！

料金：大人1人につき500円

講師：石川実のりさん

内容：産後体形が戻らない・抱っこで肩こりがひどい  
疲れやすい・育児が辛い…そのお悩みを解決  
できます！痛み不調を改善して子育てを  
もっと楽しく、もっと自由に。

持ち物：持っている方はヨガマット。飲み物。

# 節分会をしたよ！

おにがきたー!!!



おにたいじは  
ぼくたちにまかせろっ！



豆入れ製作や  
寝相アートも楽しみました！



## 【お知らせ】

- 初めて登録する方は名札代350円が必要になりますのでご用意をお願いいたします。
- 園舎建て替え工事により、出入りの門が「通用門」となります。  
園舎(公園側)自販機そばの小さい門です。インターホンを押していただき、  
お名前と用件(「くるみサロンに来ました」等)をお伝えください。
- 保護者の方は来園される際に「保護者ストラップ」の着用をお願いいたします。
- くるみサロン内の予約制のイベント(カレンダー内★印)を行っている時間は  
開放していません。

認定こども園 くるみこども園  
子育て支援センター くるみサロン

◎TEL 04-7144-1647

◎お問合せ

kurumisalon@kurumi-kodomoen.jp

◎月～金曜日 9時～12時、13時～15時



インスタグラムもチェックしてね♪  
アカウント名は“kurumisaron”