



1月 こあらつうしん

令和7年度1月
酒井根保育園内
地域子育て支援センターこあら
電話 04-7172-2001

あけましておめでとうございます。今年も元気に過ごしましょう。

子育て支援センターこあらは、午前9時から午後4時の時間帯で
予約なしで利用できます。ぜひ遊びにきてください。



1月のカレンダー

月	火	水	木	金
			1 休園	2 休園
5	6	7 製作	8	9 製作
12 祝日	13 身体測定	14	15 製作	16
19 製作	20	21 身体測定	22 育児講座	23 身体測定
26	27	28	29 誕生会	30 誕生会

毎週水曜日は、
0歳児優先デーです。

※他の年齢のお子さんでも利用
できますが、0歳児の遊びを
優先します。赤ちゃんがゆっ
たり過ごせるように、ご協力
をお願いいたします。

今月の **ミニ** 育児講座

看護師による
『感染症』について

こあらルームのお楽しみ



午前9時から午後4時までの間は親子で好きな遊
びを楽しめます。

「**身体測定**」「**製作**」「**誕生会**」「**こあらタイム**」
「**育児講座**」は時間を決めて行いますのでご希望
の方はその時間にお越しください。

★身体測定

- ①午前 10時から（20分程度）
- ②午後 2時から（20分程度）

★製作

- ①午前 10時30分から（40分程度）
- ②午後 2時30分から（40分程度）

★誕生会

- ①午前 10時30分から（15分程度）
- ②午後 2時30分から（15分程度）

★こあらタイム

- ①午前 11時20分から（10分程度）
- ②午後 3時20分から（10分程度）

★育児講座

- 午前 10時30分から（10分程度）

育児相談

子育ての不安や悩み・聞いてみたい
ことがありましたら気軽にお声かけ
ください。

こあらタイムについて

午前と午後に1回ずつ絵本や
手遊びを行います。

今月の製作



今年の干支
「馬」を手形
スタンプで作
ってみませんか！



水分補給について

各自、水筒をお持ちください。
（ミルク、母乳も大丈夫です）
紙パックやペットボトルに入った飲料類
はご遠慮ください。

保育園の避難訓練には、こあらル
ーム利用の皆さんも、訓練参加の
ご協力をお願いします。