



親子のお遊び

あしびなあ つうしん



令和8年

9月19日

10月の予定

日

月

火

水

木

金

土

1

身体測定



2



3

0円マルシェ



4

おやすみ



5



6



7

わらべうた



8



9

10月
誕生会



10

ほっとまま
Café



11

おやすみ



12

スポーツの日
おやすみ



13



14

出前保育
松ヶ崎集会所



15



16



17



18

おやすみ



19



20



21



22



23

育児講座
「自律神経を
整える
身体ほぐし」



24

キジムナー



25

おやすみ



26



27



28



29



30



31



親子のおそびば あしびなあ

マタニティさん～就学前のお子さんまで

開放日時

月曜日～土曜日
9時30分～12時
13時～15時30分

お休み ✓ 予約はいりません

日・祝日
年末年始

お気軽に遊びに
来てください
※予約が必要な特別な
イベントもあります。

ご用意しています！



駐輪場

ベビーカー
置き場



おむつ替え
スペース

授乳
スペース

木の砂場で
木育体験♪

北柏駅前保育園わらび
のインターホンを押し
「あしびなあに
遊びに来ました」
とお伝えください

詳しい内容につきましては
「あしびなあつうしん」をご覧ください
（LINE）（Instagram）QRコード
からご確認ください

LINE



Instagram



北柏駅前保育園わらび

〒277-0832

千葉県柏市北柏3-2-5

TEL 04-7166-7355

warabi.kokurumi.kodomoen.jp

10月の【出前保育】①

あしびな★

ほっとまま Cafe

日時：10月10日(土)

10時30分～11時30分

★毎月第二土曜日開催予定です♪

対象：



マタニティママ

0歳児の赤ちゃん和妈妈

場所：北柏小規模保育園わらび

★北柏駅前「くすりの福太郎」様 となり

〈こんなことができます♪〉

★参加費無料です

★初めてのママ友作りにぴったり！

★不安やお悩みをフランクにおしゃべり

地域と“つながる”はじめての一步

ここから始まる‘ママ友’の輪



北柏周辺のマタニティママ

集まって♪



お問い合わせ

TEL：04-7166-7355 (担当：武藤)

Mail：warabi-k@kurumi-kodomoen.jp

主催：北柏駅前保育園わらび

親子のあそび場 あしびな

10月の【出前保育】②

10月14日（水）

松ヶ崎集会所

9時30分～13時00分

定員：**要予約!先着15組**

内容：秋まつりランチ会

持ち物：お皿・コップ・スプーンや
フォーク

※乳児用はございませんので、各自離乳食
などご準備ください

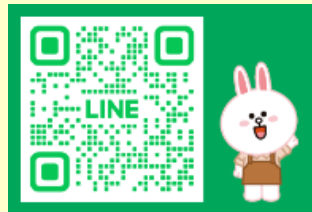
※食物アレルギーのある方は、お申し込み
の際に必ずお伝えください。

場所：[松ヶ崎集会所](#)

〒277-0835

千葉県柏市松ヶ崎319-11

申込方法：公式LINE・
直接担当・電話連絡
にてご予約ください。
〆切10月10日(土)



10月31日（土）

『きたかしワ

ハロウィンナイト』

13時00分～16時00分

内容：北柏ふるさと公園でハロウィン
を楽しみましょう！

（きたかしYP（北柏たのしいこと
やっちゃんプロジェクト
Instagram）



場所：北柏ふるさと公園

〒277-0002

千葉県柏市呼塚新田字南道灌橋205

きたかしYPのみなさんとハロウィン
を盛り上げたいと考えています！
お待ちしております♪

0円マルシェ 10月3日(土)

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、

[『0円マルシェ』](#)を開催しております。

SDGsの一環で、園の玄関先に子ども服やおもちゃ、絵本など
お家で不要になったものを展示しています。

ご自由にお持ち帰りください。詳しくはQRコードからご覧ください。



0円マルシェ

わらべうた

10月7日(水)

10時30分～11時00分

親子で一緒に楽しめるわらべうた♪

講師の先生が教えてくださいます。

先生手作りの指人形やしかけが大人気です♪



育児講座

10月23日(金)

9時30分～12時00分

大人気！『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・

ママの体は知らず知らずのうちに、

疲れがたまっているもの。。

そんな頑張っているママ達の身体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます！

「施術を受けて体が軽くなった！」と利用者の
みなさんから大好評！お子さんを抱っこしながらでもOKです！



キジムナー 10月24日(土) 9時30分～12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。

『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話ししませんか？

費用はかかりません。食具(お皿・スプーン・フォーク・箸等)ご持参ください。

要予約！先着15組

※参加希望の方は、公式LINEからの予約が確実です。

毎回、20日から一週間ほどで満員御礼になっている人気イベントです！



8月の様子を
プレイバック

韓国屋台風

辛かった...

次回も
お楽しみに♪



子育てはなんくるないさあ～



9月になると『今年の十五夜はいつだろう?』と思う人が多いのではないのでしょうか?十五夜の日には旧暦に基づくため、毎年日付けが変わり2026年は9月25日(金)になります。ちなみに旧暦だと毎月15日が満月のため、『十五夜』と呼ばれているんですよ。毎月の満月の中でも秋の澄んだ夜空に浮かぶ月がひととき美しく見えることから、『中秋の名月』とも呼ばれ、ススキを飾り、月見団子をお供えする風習が現代にも受け継がれています。

あしびなあで行う月に一度の『キジムナー』でも、9月はお月見メニューにしてみました。

●たこ焼き器で作るベビークステラ ●里芋の芋煮汁

●鶏団子 ●野菜のせいろ蒸し ●うさぎ型おにぎり

キジムナーでは、みんなで食事をしながら交流を深め、育児の相談ができる場所を目指しています。育児はいくらやっても終わりはないし、楽しいことばかりではありません。思うようにならないことも沢山あります。『辛い』『疲れた』『どうしたらいいのかわからない』と悩み、誰かに話したくなったら、迷わず『あしびなあ』に来てくださいね。お話して全部は解決できなくとも、半分位はきっと解消しますよ!

★イライラした時のおまじないをみなさんに!★

『Smile Smile Smile!』

『何とかなる 何とかなる 何とかなる!』

『ありがとう ありがとう ありがとう!』

声に出して言ってみてください。きっとスッキリしますよ♪



少し涼しくなった秋の夜です。お家でも中秋の名月を愛でながら、秋の訪れを感じてみませんか?夕方のお散歩もいいですね!