親子のあそびば

あしびなあ つうしん

令和8年
10月20日

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 身体測定	3 文化の日 おやすみ	4 いもほり	5	6	7 バース カフェ
8 おやすみ	9	10	11 出前保育 TeToTe	12	13 11月 誕生会	14 出前保育 アリオ柏 親子deわくわく フェスタ
15 おやすみ	16	17 出前保育 こども図書館	18 出前保育 松ヶ崎集会所	19	20 育児講座 『自律神経を整える 身体ほぐし』	21
22 おやすみ	23 勤労感謝の日 おやすみ	24	25	26	27	28
29 おやすみ	30					

あしびなぁ

ほっとままCafe Special

Birth Café
バースカフェ

「あなたが生まれてきてくれて、本当にありがとう」

11/7(土)10:00~

会場：　北柏駅前保育園わらび

定員：　先着30組（要予約）
※あしびなぁ公式LINEに登録されている方
　北柏駅前保育園わらび
　北柏小規模保育園わらびに在籍の方
　北柏周辺にお住まいの方限定

参加費：無料
※通常全国では有料のバースカフェが
　子育て支援拠点事業の一環として
　開催のため無料です！

10：00	開場・受付開始
10：30～12：30	バースカフェ
12：30～14：00	ランチ＆シェアタイム
14：00	終了・自由解散
Special企画	
14：15～16：00	書き下ろし＆自由交流

👆お申込みはこちら



瀬川 映太（せがわ えいた）

バースカフェ代表、伝動詩人、
社会活動家。神戸在住7児の父。
2万人以上の女性や子どもたちに
寄り添い、命の尊さを伝えている。



主催：北柏駅前保育園わらび
　　親子のあそびば　あしびなぁ
TEL：04-7166-7355
　　お問い合わせもお気軽に♪

11月のメイン
イベント!!!

キジムナーも
この日に
同時開催！
素敵なお話と
おしゃべり
しながらの
ランチ🥧

あなたの人生
が変わるかも
!?

絶賛予約
受付中！

１１月の【出前保育】①

１１月４日（水）※雨天９日（月）

いもほり

１０時３０分～１１時３０分



定員：要予約!先着10組
料金１株￥３００

内容：子ども達への自然とのふれあい、楽しい思い出に、
手賀沼ファームでの芋ほり体験を企画しました。

持ち物：保護者の方・・・軍手・長靴・スコップ
お子さん・・・汚れてもよい服装・靴
おいもを入れる袋

場所：手賀沼ファーム
〒２７０-１１６８
千葉県我孫子市根戸１３４９日暮方

直接、手賀沼ファームへお越しください。
場所が不安な方は、担当が徒歩でご一緒しますので、
９時４５分に北柏わらび集合でお願いします。

お待ちしています♫

※参加希望の方は、１０月２８日までに、
電話（０４-７１６６-７３５５）
もしくはLINEから予約をしてください。

１１月１１日（水）

TeToTe

１１時００分～１１時３０分

定　員：特にありません。
内　容：読み聞かせや手遊びを親子で楽しみながら過ごします。

場所：TeToTe4階本の広場
〒277ー0005
千葉県柏市柏4-9-7

※申し込みは必要ありません。
直接TeToTe4階本の広場へお越しください。

１１月の【出前保育】②



あしびなぁ
は
3Fスカイ
キッズ
にいます

遊びに
きてね！

１１月の【出前保育】③

１１月１７日（火）
こども図書館
１１時００分～１１時３０分

定員：特にありません。

内容：親子で、読み聞かせを聞いたり、
製作をしたりして過ごします。

場所：柏市立図書館
こども図書館
〒277－0922
千葉県柏市大島田48－1

申し込みは必要ございません。
直接、柏市立図書館　こども図書館へ
お越しください。お待ちしています♪

１１月１８日（水）
松ヶ崎集会所
９時３０分～１２時００分
１３時００分～１５時００分

定員：特にありません。
内容：親子で広々とした場所で
遊んだり、おうちの方同士で
おしゃべりをして過ごします。

場所：松ヶ崎集会所
〒277-0835
千葉県柏市松ケ崎319-11

※申し込みは必要ございません。
直接、松ヶ崎集会所へお越しください。



育児講座　　１１月２０日（金）
９時３０分～１２時００分

大人気！『自律神経を整える身体ほぐし』



だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・
ママの体は知らず知らずのうちに、
疲れがたまっているもの。。。
そんな頑張っているママ達の身体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます！
「施術を受けて体が軽くなった！」と利用者の
みなさんから大好評！お子さんを抱っこしながらでもOKです！

うさぎ かわいい

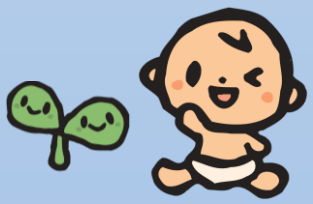
キジムナー
9月の様子をプレイバック

お月見メニュー



次回も お楽しみに♬

子育てはなんくるないさぁ～



10月に入りようやく過ごしやすくなりましたね!暑かった夏と雨が多い日々を乗り越えました。久々にお日様が出た日は、『晴れてくれてありがとう』『お洗濯物が外に干せます』『子どもと公園に行けます』『赤ちゃんと日光浴します』などなど、感謝の声を沢山聞きました。どんなに日の光を待っていたのか。秋空の下、お散歩するだけでも気持ちが良い時期です。

秋の空気の匂いや空の高さを感じながら歩くと、大人だって清々しいです。2、3歳の子どもは地面が気になり、葉っぱや石ころや枝や虫を見つけ、大人と違う発見をします。バッタやカマキリを見つけて追いかけたり、ダンゴムシに気付いたり…落ち葉やどんぐりは最高の遊び相手です。

子どもが興味を示したら、一緒に遊び直してみてはどうでしょうか?虫に詳しくなるかもしれません。花や雑草の名前を知りたくなるかもしれません。『私は虫が嫌いだ』『砂場に行くと汚れる』という方は『固定観念をちょっと捨てて』遊びの名人である目の前の我が子を師匠とし、子どもの世界へ踏み込んでみたらいいです。子どもと遊べる時間って、そんなに長くはないですよ。

親子のおそびば

あしびなぁ

マタニティさん～就学前のお子さんまで

開放日時

月曜日～土曜日
9時３０分～１２時
１３時～１５時３０分

お休み

日・祝日
年末年始

✓予約はいりません
お気軽に遊びに
来てください
※予約が必要な特別な
イベントもあります。





ご用意しています！



木の砂場で
木育体験♬

北柏駅前保育園わらび
のインターホンを押し
「あしびなぁに
遊びに来ました」
とお伝えください

詳しい内容につきましては
【あしびなぁつうしん】をご覧ください
【LINE】【Instagram】QRコード
からご確認いただけます

LINE

Instagram

北柏駅前保育園わらび
〒277-0832
千葉県柏市北柏1-2-3
TEL 04-7166-2355
warabi_kokyurui_kodomoen@JP