



親子のあそびば

あしびなあ つうしん



令和7年
7月19日

8月の予定

月	火	水	木	金	土
8月より木曜日の開室を始めます！				1 身体測定	2 〇円マルシェ
4	5 わらべうた	6	7	8 	9
11 山の日	12	13	14	15 8月生まれ 誕生会	16 北柏町会 なつまつり
18	19	20 出前保育 松ヶ崎集会所	21	22	23 出前保育 ラコルタ柏
25	26	27	28	29 育児講座 「自律神経を整える 身体ほぐし」	30 キジムナー

親子のあそびば『あしびなあ』

☆通常利用時間☆

9時30分～12時00分/13時00分～15時30分

利用時間内のお好きな時間に直接おいでください。

定休日【日・祝日】

☆育児相談：随時、受けつけております。

お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

北柏駅前保育園わらび

TEL：04-7166-7355

(担当：佐藤)

私たちが担当
しています

どんなことでも
お気軽にどうぞ。



8月の【出前保育】

8月20日（水）

9時30分～12時00分

13時00分～15時30分

定員：特にありません

内容：親子で広々とした場所で遊んだり、
おうちの方同士でおしゃべりをして過
します。お友だち作りにどうぞ♪

場所：[松ヶ崎集会所](#)

〒277-0835

千葉県柏市松ヶ崎319-11

申し込みは必要ございません。

直接、松ヶ崎集会所へお越しください。

お待ちしております♪

8月23日（土）

妊婦さん＆赤ちゃん集まれ～❤️

10時00分～14時30分

内容：

①ベビーマッサージ（要予約）

対象：首が座っている2か月半頃～

1歳までのお子様と保護者

時間

1回目：10時00分～10時20分

2回目：10時30分～10時50分

定員：各回6組

参加費：1組500円

②はいはいレース（要予約）

対象：はいはいができるお子様

時間：1回目：11時00分～11時15分

2回目：11時25分～11時40分

定員：各回4人 参加費：無料

③よちよちレース（要予約）

対象：よちよち歩きのお子様

時間：11時50分～12時05分

定員：4人 参加費：無料

④マタニティヨガ（要予約）

対象：安定期に入った妊婦さん

時間：13時00分～14時00分

定員：6人 参加費：1人500円

⑤みんなで楽しくおしゃべり座談会（予約不要）

内容：お子様の年齢や マタニティさんに分かれ
て楽しくおしゃべりしましょう！

保育教諭に相談することもできます。

対象：どなたでも

時間：14時00分～14時30分

定員：なし 参加費：無料

場所：[ラコルタ柏1階あえるテラス](#)

〒277-0005

千葉県柏市柏5-8-12

申込方法：8月13日（水）までに

右記QRコードまたは、

[ラコルタ柏のホームページ](#)から

お申し込みができます。

当選の方のみご連絡をいたします。



0円マルシェ 8月2日(土)

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、『0円マルシェ』を開催しております。お家で眠っている雑貨や洋服・本などを集め、園舎の前に置いています。好きなものを自由に(無料)お持ちいただけるコーナーです。掘り出し物が見つかるかも?! ご利用ください。※返却は、ご遠慮ください。雨天中止です☂

わらべうた 8月5日(火) 10時30分~11時00分 講師の先生が教えてくださいます。

8月は♪

でたでた おばけがでた
くーらいもりのなか なにかがうごいている
でたでた おばけがでた!

他にもたくさん、子守唄なども伝授しますよ♪



育児講座 8月29日(金) AM

大人気! 『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・

ママの体は知らず知らずのうちに、

疲れがたまっているもの。。

そんな頑張っているママたちの体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます!

「施術を受けて体が軽くなった!」と利用者みなさんから、大好評です!



キジムナー 8月30日(土) 9時30分～12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。

『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話ししませんか？

昨年に引き続き、園児の親子の皆さんも是非、お越しください。

8月は、『タコライス&トウモロコシ』の予定です！

※参加希望の方は、開催の週の水曜日(8月27日)までに、

電話予約(04-7166-7355)してください。



子育てはなんくるないさあ～



今年の夏も暑いですね! 真夏日が続き梅雨らしい雨はなく、突然の雷とスコール。まるで亜熱帯のような日本です。先日、梅雨明けもしましたね。そんな中でも、ベビーカーや抱っこベルトで『親子の遊び場あしびなあ』に足を運んでくださる親子の皆様には、感謝しかありません。お子さんが少しでも涼しくなる様に、ベビーカーにファンを付けたり、保冷剤を置いたり、親子一緒に保冷剤を首に巻いたりとお母さん達は工夫しています。出かけるまでの準備も大変。自分と子どもの二人分、三人分の方もいらっしゃるようです。『一日に一回は外に出ないと機嫌が悪いから』『玄関で靴を履こうとしているから』『私がお話し聞いてほしいので』と、外出は子どもの為は勿論のこと、ご自身の気晴らしでもありますね。大事な事です。

『育児は体力勝負』とも言えます。お母さんが元気でいるにはどうしたらいいのでしょうか？

0歳児、1歳児の育児は大変な事も多いのですが、子どもの成長を間近で見守る事が出来る、貴重な時間です。毎日抱っこしてお世話をする時間は、忙しくてあっという間に過ぎていきます。『あれ?私、お昼ご飯食べていない』『重いと思ったらいつの間に10kg!』という事もあるようです。お母さんは、子どもが起きた時間から寝る時間まで、一日の流れを常に子ども中心に考えています。これは大変な仕事です。食べさせて遊ばせて寝かせて。。。ご飯を作り、お風呂に入れて洗濯して。。。お母さんが全て楽しいと、思えばいいのですが、ね。楽しんでも苦しんでも、抱っこが出来る時間って、実は短いのです。我が子にべったりくっつく時間を『幸せな時間』と思えたらいいですね。言葉がまだはっきり出ていない子どもでも、感情は日々育っています。焦らず子どものペースに合わせて愛情深く接することで、子どもの本来持っている生きる力や性格に気付くでしょう。『日々疲れが残っている』というお母さん。『育児講座:自律神経を整える身体ほぐし』にぜひご参加ください。ほぐして頂いたお母さんは、すっきりして目がぱっちりして帰ります。血の巡りが良くなり、筋膜を元の位置に戻すことで、視界が広がるそうです。お母さんが笑えば子どもも笑う。子どもが楽しい時はお母さんも楽しい。『あしびなあ』ではお母さんが元気でいられるよう、これからも企画をしていきます。

かあわあいいいいいい❤️
なつかしい～❤️

(一緒にいたお母さん方が赤ちゃんを
愛でているの図)



どろあそび～



親子のあそびば『あしびなあ』は
Instagramでも情報を配信しています♪

☆親子のあそびば『あしびなあ』Instagramは、
こちらのQRコードよりお願いいたします。



@ASHIBINA_WARABI