

親子のあそびば



あしびなあ つうしん



令和8年
4月20日

5月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 身体測定	2 0円マルシェ
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ほっとまま Café
11	12 わらべうた	13	14	15 5月生まれ 誕生会午前	16
18	19 出前保育午前 こども図書館	20 出前保育 松ヶ崎集会所	21	22 育児講座 『自律神経を 整える身体ほぐし』	23 キジムナー
25	26	27	28	29	30

親子のあそびば『あしびなあ』

☆通常利用時間☆

9時30分～12時00分/13時00分～15時30分
利用時間内のお好きな時間に直接おいでください。

定休日【日・祝日】

☆育児相談：随時、受けつけております。
お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

北柏駅前保育園わらび

TEL：04-7166-7355

(担当：佐藤・武藤)

公式LINEあります
○イベントの予約
○予定の確認
○Instagram
など便利です!!!

友だち 募集中

@380slabt
LINEで予約できます!




5月の【出前保育】①

あしひなま ★

ほっとまま Cafe

日時：5月9日（土）
10時30分～11時30分

★毎月第二土曜日開催予定です♪

対象：  マタニティママ
0歳児の赤ちゃん和妈妈

場所：北柏小規模保育園わらび

★北柏駅前「くすりの福太郎」様 となり

〈こんなことができます♪〉

★参加費無料です

★初めてのママ友作りにぴったり！

★不安やお悩みをフランクにおしゃべり

地域と“つながる”はじめての一步
ここから始まる‘ママ友’の輪



北柏周辺のマタニティママ
集まって♪

お問い合わせ

TEL：04-7166-7355（担当：武藤）

Mail：watabiki@kurayami-kodomoen.jp

主催：北柏駅前保育園わらび

親子のあそびば あしひなま

北柏周辺に
お住いの
マタニティママ
&
生まれただけの
赤ちゃんと
ママ
みんなで
集まりましょう！



5月の【出前保育】②

5月19日（火）
こども図書館

11時00分～11時30分

定員：特にありません。
内容：親子で、読み聞かせを聞いたり、
製作を楽しんだりして過ごします。

場所：[柏市立図書館](#) [こども図書館](#)
〒277-0922
千葉県柏市大島田48-1

※ 申し込みは必要ございません。
直接、柏市立図書館 こども図書館へ
お越しください。

5月20日（水）
松ヶ崎集会所

9時30分～12時00分
13時00分～15時00分

定員：特にありません。
内容：親子で広々とした場所で遊んだり、
おうちの方向士でおしゃべりをして
過ごします。

場所：[松ヶ崎集会所](#)
〒277-0835
千葉県柏市松ヶ崎319-11

※ 申し込みは必要ございません。
直接、松ヶ崎集会所へお越しください。

あそびに
きてね



0円マルシェ 5月2日(土)

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、『0円マルシェ』を開催しております。

SDGsの一環で、園の玄関先に子ども服やおもちゃ、絵本などお家で不要になったものを展示しています。ご自由にお持ち帰りください。詳しくはQRコードからご覧ください。



0円マルシェ

わらべうた

5月12日(火)
10時30分～11時00分

親子で一緒に楽しめるわらべうた♪
講師の先生が教えてくださいます。
先生手作りの指人形やしかけが大人気です♪



育児講座

5月22日(金)
9時30分～12時00分

大人気！『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・
ママの体は知らず知らずのうちに、
疲れがたまっているもの。。。
そんな頑張っているママたちの体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます！
「施術を受けて体が軽くなった！」と利用者の
みなさんから、大好評です！



キジムナー 5月23日(土) 9時30分~12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。
『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話ししませんか？
昨年に引き続き、園児の親子の皆さんも是非、お越しください。



要予約！先着15組

※参加希望の方は、開催の週の水曜日(5月20日)までに、直接担当に連絡、
電話(04-7166-7355)もしくはLINEから予約してください。

たこやま

3月の様子を
プレイバック

どれにする？

次回も
お楽しみに♪



子育てはなんくるないさあ～

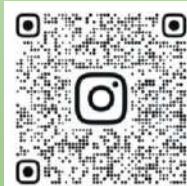


保育園に通うお友だちは、4月に『慣らし保育』を徐々に進めて、そろそろ昼食やお昼寝を体験した頃でしょうか？『保育園が近づくと泣き出します』『はじめは泣かなかったのに泣いてる子がいるとつられて泣きます』『毎日大泣きで...』など、慣らし保育中に「あしびなあ」でお話しして帰るママ達。泣きたいのはママ達ですよ。早く慣らしたい。早くお昼寝まで行ってほしい。早く普通に仕事がしたい。〇〇ちゃんはまだ慣れてる。うちの子はなぜ？などなどママの思いはそれぞれ沢山出てきます。ママはお喋りできます。お話しするだけでストレス発散！赤ちゃんはひとりで泣くしかないのです。『何でママは私を置いて行くのー！』『もっと抱っこして欲しかったー！』『ママ朝から怖い顔してる』『すぐ「早く食べて」って言う』『「早く靴下はいて」って言う』と赤ちゃんの心の声が聞こえてきそうです。毎年4月、5月の風景です。

お仕事と育児の両立をするママ達の大変さは重々わかります。そんなママ達にどのような言葉が響くのでしょうか？一人一人の悩みは違います。育て方、お子さんの性格、もっと掘り下げるとご両親の育ちも、同じ人はいません。共通点は、『人間を育てていること』ですね！『人間を育てる』ことは難しいです。誰かと競うものでもなければ、誰かに褒められる為にやる事でもありません。ひたすら目の前の我が子に向き合い、丁寧に大切に関わってほしいと思います。『覚悟』を持って育てる。親になった『覚悟』です。そして、子育ては自分流で構いませんが、解らないままにせず誰かに話しを聞いてもらいましょう。『あしびなあ』がそんな場所に、そんな存在になれば嬉しいです。『ママと子どもの笑顔が消えませぬように』ママ達の味方「あしびなあ」の願いです。

親子のあそびば『あしびなあ』は
Instagramでも情報を配信しています♪

☆親子のあそびば『あしびなあ』Instagramは、
こちらのQRコードよりお願いいたします。



@ASHIBINA_WARABI