



## 4月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 身体測定	2	3	4 0円マルシェ
6	7 わらべうた	8	9	10 3月生まれ 誕生会午前	11 ほっとまま Café
13	14	15 出前保育 松ヶ崎集会所	16	17	18
20	21 出前保育午前 こども図書館	22	23	24 育児講座 『自律神経を 整える身体ほぐし』	25 キジムナー
27	28	29 昭和の日	30		

公式LINEあります  
○イベントの予約  
○予定の確認  
○Instagram  
など便利です!!!

## 親子のあそびば『あしびなあ』

☆通常利用時間☆

9時30分～12時00分/13時00分～15時30分  
利用時間内のお好きな時間に直接おいでください。

定休日【日・祝日】

☆育児相談：随時、受け付けております。  
お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

北柏駅前保育園わらび

TEL：04-7166-7355

(担当：武藤)

LINE 公式アカウント

友だち  
募集中@380slabt  
LINEで予約できる!

# 4月の【出前保育】①

あしひなま ☆

## ほっとまま Cafe

日時：4月11日（土）

10時30分～11時30分

★毎月第二土曜日開催予定です♪

対象：  マタニティママ

場所：北柏小規模保育園わらび

〈こんなことができます♪〉

- ★参加費無料です
- ★初めてのママ友作りにびったり！
- ★不安やお悩みをフランクにおしゃべり

北柏周辺に  
お住いの  
マタニティママ  
みんなで  
集まりましょう！

地域と“つながる”はじめての一步  
ここから始まる‘ママ友’の輪



北柏周辺のマタニティママ

集まって♪

お問い合わせ

TEL：04-7166-7355（担当：武藤）

Mail：[warabi-k@kurumi-kodomoen.jp](mailto:warabi-k@kurumi-kodomoen.jp)

主催：北柏駅前保育園わらび

親子のあそびば あしひなま



# 4月の【出前保育】②

4月15日(水)  
**松ヶ崎集会所**

9時30分～12時00分  
13時00分～15時00分

定員：特にありません。  
内容：親子で広々とした場所で遊んだり、  
おうちの方同士でおしゃべりをして  
過ごします。

場所：**松ヶ崎集会所**  
〒277-0835  
千葉県柏市松ヶ崎319-11

※ 申し込みは必要ございません。  
直接、松ヶ崎集会所へお越しください。



あそびに  
きてね



4月21日(火)  
**こども図書館**

11時00分～11時30分

定員：特にありません。  
内容：親子で、読み聞かせを聞いたり、  
製作を楽しんだりして過ごします。

場所：**柏市立図書館 こども図書館**  
〒277-0922  
千葉県柏市大島田48-1

※ 申し込みは必要ございません。  
直接、柏市立図書館 こども図書館へ  
お越しください。



## 0円マルシェ 4月4日（土）

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、『0円マルシェ』を開催しております。

SDGsの一環で、園の玄関先に子ども服やおもちゃ、絵本などお家で不要になったものを展示しています。ご自由にお持ち帰りください。詳しくはQRコードからご覧ください。



0円マルシェ

## わらべうた

4月7日（火）

10時30分～11時00分

親子で一緒に楽しめるわらべうた♪  
講師の先生が教えてくださいます。  
先生手作りの指人形やしかけが大人気です♪



## 育児講座

4月24日（金）

9時30分～12時00分

大人気！『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・  
ママの体は知らず知らずのうちに、  
疲れがたまっているもの。。。  
そんな頑張っているママたちの体を講師の先生が、  
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます！  
「施術を受けて体が軽くなった！」と利用者の  
みなさんから、大好評です！



# キジムナー 4月25日(土) 9時30分~12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。

『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話しませんか？

昨年に引き続き、園児の親子の皆さんも是非、お越しください。



**要予約！先着15組**

※参加希望の方は、開催の週の水曜日(4月22日)までに、直接担当に連絡、電話(04-7166-7355)もしくはLINEから予約してください。



2月の様子を  
プレイバック



園長  
と  
ぼく

おどし

来年度も  
お楽しみに♪



子育てはなんくるないさあ～



桜が咲き始め、いよいよ春本番ですね!新しい生活を迎えるご家庭は、ドキドキやワクワクで胸がいっぱいなことでしょう。あしびなあでも、保育園や幼稚園・認定こども園入園の準備が整い、4月からの生活リズムを練習しなければ、などのお話を聞いています。

私たちも、新しい取り組みに向かって歩き出しています。昨年度に始めた『ほっとままCafe』や、育児講座『ママの身体ほぐし・自律神経を整えよう』『わらべうた』は継続します。また、軌道に乗っている『キジムナー』や『出前保育』も昨年度より楽しんでいただけるように企画します。わらびの園庭で今年こそ沢山遊べるように、夏はプールも準備いたします。『公園で遊ぼう』や『お芋掘り』、北柏町会さんとのコラボなどなど、、担当一同、頭の中は常に『楽しく』『美味しく』『笑顔いっぱい』とっております。いつでも気軽に遊びに来てくださいね!令和8年度もどうぞよろしくお願い致します。

親子のあそびば『あしびなあ』は  
Instagramでも情報を配信しています♪

☆親子のあそびば『あしびなあ』Instagramは、  
こちらのQRコードよりお願いいたします。



@ASHIBINA\_WARABI