

親子のあそびば



あしびなあ つうしん



令和8年
2月20日

3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 身体測定	3 ひなまつり	4	5	6 3月生まれ 誕生会午前	7 0円マルシェ
9	10 わらべうた	11 出前保育 松ヶ崎集会所	12	13 育児講座 『自律神経を 整える身体ほぐし』	14 ほっとまま Café
16	17 出前保育午前 こども図書館	18	19	20 春分の日	21 卒園式のため お休み
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28 キジムナー
30	31				

親子のあそびば『あしびなあ』

☆通常利用時間☆

9時30分～12時00分/13時00分～15時30分

利用時間内のお好きな時間に直接おいでください。

定休日【日・祝日】

☆育児相談：随時、受け付けております。
お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

北柏駅前保育園わらび

TEL：04-7166-7355

(担当：佐藤)

公式LINE

はじめました!

○イベントの予約

○予定の確認

○Instagram

など便利に

なりました

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@380slab
LINEで予約できる!



©2023 Greenlab

3月の【出前保育】①

3月11日(水)
松ヶ崎集会所

9時30分～13時00分

※13時以降は片付けのため、
お休みします。ご了承ください。

あそびに
きてね

定員：**要予約!先着15組**

内容：令和7年度お別れ会&ランチ
4月から保育園・こども園・幼稚園に通うみなさん
を中心に今年度のありがとうを伝えあいましょう♪

持ち物：お皿・コップ・スプーンやフォーク
(乳児用はございませんので、各自離乳食など
ご準備ください)
※食物アレルギーのある方は、
お申し込みの際に必ずお伝えください。

場所：松ヶ崎集会所
〒277-0835
千葉県柏市松ヶ崎319-11

※参加希望の方は、開催前の土曜日(3月7日)までに、
直接担当に連絡、
電話(04-7166-7355)
LINEから予約してください。



3月の【出前保育】②

あしびなま★

ほっとままCafe←

日時：3月14日（土）←

10時30分～11時30分←

★毎月第二土曜日開催予定です♪←

対象： マタニティママ←

場所：北柏小規模保育園わらび←

（こんなことができます♪）←

★参加費無料です←

★初めてのママ友作りにぴったり！←

★不安やお悩みをフランクにおしゃべり←

地域と“つながる”はじめての一步←

ここから始まる‘ママ友’の輪←



3月17日（火）

こども図書館

11時00分～11時30分

定員：特にありません。

内容：親子で、読み聞かせを聞いたり、
製作を楽しんだりして過ごします。

場所：柏市立図書館 こども図書館

〒277-0922

千葉県柏市大島田48-1

※ 申し込みは必要ございません。
直接、柏市立図書館 こども図書館へ
お越しください。



0円マルシェ 3月7日(土)

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、『0円マルシェ』を開催しております。

SDGsの一環で、園の玄関先に子ども服やおもちゃ、絵本などお家で不要になったものを展示しています。

ご自由にお持ち帰りください。詳しくはQRコードからご覧ください。



0円マルシェ

わらべうた

3月10日(火)

10時30分～11時00分

講師の先生が教えてくださいます。

3月は

♪ひらいた ひらいた なんのはなが ひらいた
れんげのはなが ひらいた
ひらいたとおもったら いつのまにかしぼんだ♪
他にもたくさん、子守唄なども伝授しますよ!!



育児講座

3月13日(金)

9時30分～12時00分

大人気! 『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・

ママの体は知らず知らずのうちに、

疲れがたまっているもの。。。

そんな頑張っているママたちの体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます!

「施術を受けて体が軽くなった!」と利用者の
みなさんから、大好評です!



キジムナー 3月28日(土) 9時30分~12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。

『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話しませんか？

昨年に引き続き、園児の親子の皆さんも是非、お越しください。



要予約！先着15組

※参加希望の方は、開催の週の水曜日(2月18日)までに、直接担当に連絡、電話(04-7166-7355)もしくはLINEから予約してください。

1月の様子を
プレイバック

ぱくっ
おいしい♡

チーズフォンデュ

次回も
お楽しみに♪



子育てはなんくるないさあ～



2月は10年に一度の大寒波が訪れ、日本海側は大荒れでしたね。暦の上では2月4日に『立春』を迎え、冬が終わり春の始まりを示しています。雛人形を飾るのもこの頃です。3月は、昔の『和風月名』（わふうげつめい）でいうと『弥生』で、草木がいよいよ生い茂るという意味があります。他に『花見月（はなみづき）』『夢見月（ゆめみづき）』『桜月（さくらづき）』とも言っていたそうです。何という『風情』のある表現でしょう！日本の美意識に根ざした『風情』。物事や景色、人などから感じられる言葉では言い尽くせない『趣（おもむき）』や味わい、情緒、雰囲気指します。日本の言葉は美しいですね。日本の良さに気付ける心でいたいものです。

子どもの成長に言い換えれば『感情が豊かな人』になって欲しいと、願うのではないのでしょうか？よく笑う、よく泣く、怒りっぽい、大きな声を出すなど、気分の変化がはっきりわかると、育てやすいとも言われます。逆に泣けない子、感情を出せない子を、『大人しいから育てやすい』と思う方もいらっしゃいます。泣けない子、感情を出せない子ほど内側で頑張っていて、表現の出し方がわからないだけで、感じる力はどんな子にも存在しています。その子なりに考えている姿であり『見てもらえている』という実感が、やがて安心と信頼に繋がることと思います。子どものペースを見守るのが大切ですね。まだお話ができない赤ちゃんにこそ、言葉かけは必要です。暖かくなってお散歩しながらお花が咲いてるね』『空が青いね』と話しかけてくださいね。情緒豊かな人になりますように！今年度はあしびなあを沢山ご利用していただきまして、ありがとうございました。私達はいつでもお待ちしております。また遊びにいらしてくださいね！

親子のあそびば『あしびなあ』は
Instagramでも情報を配信しています♪

☆親子のあそびば『あしびなあ』Instagramは、
こちらのQRコードよりお願いいたします。

