

親子のあそびば



あしびなあ っうしん



令和7年
12月20日

1月の予定

月	火	水	木	金	土
			1 / 1 年始休業日	1 / 2 年始休業日	1 / 3 年始休業日
5 身体測定 	6	7	8	9	10 ほっとまま Café
12 成人の日	13 わらべうた	14	15	16 1月生まれ 誕生会	17 キジムナー
19	20 出前保育 こども図書館	21	22	23 育児講座 『自律神経を 整える身体ほぐし』	24
26	27	28 出前保育 松ヶ崎集会所	29	30	31

親子のあそびば『あしびなあ』

☆通常利用時間☆

9時30分～12時00分 / 13時00分～15時30分
利用時間内のお好きな時間に直接おいでください。

定休日【日・祝日】

☆育児相談：随時、受け付けております。
お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ】

北柏駅前保育園わらび

TEL：04-7166-7355

(担当：佐藤)

公式LINE

はじめました！

○イベントの予約

○予定の確認

○Instagram

など便利に

なりました

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@380slabt

LINEで予約できる！



1月の【出前保育】①

あしびな あ★ほっとまま cafe

日時：1月10日（土）

10時30分～11時30分

★毎月第二土曜日開催予定です♪

対象：マタニティママ

妊婦さん

場所：北柏小規模保育園わらび

★北柏駅前「くすりの福太郎」様 となり

〈こんなことができます♪〉

★参加費無料です

★初めてのママ友作りにぴったり！

★不安やお悩みをフランクにおしゃべり

★あたたかい飲み物を飲みながらリラックス



場所の地図はこちら👉

👉Instagramはこちら



気軽に
おしゃべり
しましょう♪



地域と“つながる”はじめての一步
ここから始まる‘ママ友’の輪



お問い合わせ

TEL：04-7166-7355（担当：佐藤）

Mail：warabi-k@kutumi-kodomoen.jp

主催：北柏駅前保育園わらび

親子のあそび場 あしびな

1月の【出前保育】②

1月20日（火）

こども図書館

11時00分～11時30分

定 員：特にありません。

内 容：親子で、読み聞かせを聞いたり、
製作を楽しんだりして過ごします。

場 所：[柏市立図書館 こども図書館](#)

〒277-0922

千葉県柏市大島田48-1

※ 申し込みは必要ございません。
直接、柏市立図書館 こども図書館へ
お越しください。

あそびに
きてね



1月28日（水）

松ヶ崎集会所

9時30分～12時00分

13時00分～15時00分

定 員：特にありません。

内 容：親子で広々とした場所で遊んだり、
おうちの方同士でおしゃべりをして
過ごします。

場 所：[松ヶ崎集会所](#)

〒277-0835

千葉県柏市松ヶ崎319-11

※ 申し込みは必要ございません。
直接、松ヶ崎集会所へお越しください。



0円マルシェ 1月はお休みです♪

毎月、第1土曜日に、北柏町会さんとのコラボ企画で、

『0円マルシェ』を開催しております。

SDGsの一環で、園の玄関先に子ども服やおもちゃ、絵本など
お家で不要になったものを展示しています。

ご自由にお持ち帰りください。詳しくはQRコードからご覧ください。



0円マルシェ

わらべうた 1月13日(火) 10時30分～11時00分 講師の先生が教えてくださいます。

1月は

♪もちっこやいて とっくらきゃしてやいて
しょうゆをつけて たべたらうまろう♪

他にもたくさん、子守唄なども伝授しますよ!!



育児講座 1月23日(金) 9時30分～12時00分

大人気! 『自律神経を整える身体ほぐし』

だっこにおんぶ、授乳に添い寝・・・

ママの体は知らず知らずのうちに、

疲れがたまっているもの。。。

そんな頑張っているママたちの体を講師の先生が、
会話をしながら、ピンポイントでほぐしてくれます!

「施術を受けて体が軽くなった!」と利用者の
みなさんから、大好評です!



キジムナー 1月17日(土) 9時30分~12時00分

月に一度『あしびなあカフェの日』の事を、『キジムナー』と名付けました。

『キジムナー』で軽食を食べながら、楽しくお話ししませんか？

昨年に引き続き、園児の親子の皆さんも是非、お越しください。

1月は、『きりたんぽ鍋』です。

要予約！先着15組

※参加希望の方は、開催の週の水曜日(1月14日)までに、直接担当に連絡、
電話(04-7166-7355)もしくはLINEから予約してください。



お稲荷さん
豚汁
しちりん

11月の様子を
プレイバック

ぱくっ
おいしい♡



次回も
お楽しみに♪

子育てはなんくるないさあ～



12月に入ると一日一日が早く過ぎ、気持ちは2025年が終わったかのような『師走』そのものでした。あしびなあでは、『きっころ』をしばしの間お休みにして、冬のお部屋に模様替えをしました。低目のソファを敷きこたつを置きました。ぬくぬく、ポカポカ、ゆるゆるで過ごしましょう♪

あしびなあでは緊張しなくていいのです。

ダラダラ寝そべって子どもと遊んでもいいのです。

こたつに入ってみかんでも食べて、、、

そう!まるで実家に帰ったかのように、気を使わずに!

毎日頑張っているお父さん、お母さんの心が少しでも、楽になって欲しいと願っています。今年もたくさんの親子さん達との出会いがありました。お母さんの声だけでなく、お父さんの声も聞く機会が増えて嬉しく思います。

『今日は何して遊ぶ?』『ちょっと外に出たいな』そんな時に思い出したら来てくださいね。『子育てはなんくるないさ～』とは、何もせずに何とかなるさ、という考えではありません。誠実に向き合い努力し続ければ、必ず道は開けるという深い意味がある沖縄の方言です。『子育てに正解はない』とよく言われます。それは人として子どもが生きていく為に、0歳、1歳、2歳、3歳のお話しがまだ上手ではない時期に丁寧に関わってこそ、言える言葉です。無我夢中に我が子と向き合える時間は、それ程長くはありません。泣いている我が子、喚いている我が子のことも、後にはきっと笑い話になりますよ!

今年も沢山の笑顔に囲まれて、感謝感謝です。ありがとうございました。

2026年も変わらずあしびなあは『親子のあそびば』です。一緒に楽しみましょう!



親子のあそびば『あしびなあ』は
Instagramでも情報を配信しています♪

☆親子のあそびば『あしびなあ』Instagramは、
こちらのQRコードよりお願いいたします。



@ASHIBINA_WARABI