

～ 2019年 年間スケジュール ～

		9:30	10:00	10:30
1月	10日	ヨガ	新年のお茶会 & ハーバリウムホールペン製作	
	31日	ヨガ		ヨガ
2月	14日	ヨガ	ひなまつり or 生花のアレンジ	
	28日	ヨガ		ヨガ
3月	14日	ヨガ	春のアレンジ(リース予定)	
	28日	ヨガ		ヨガ
4月	11日	ヨガ		ヨガ
	25日	ヨガ	母の日(プチアレンジ)	
5月	9日	ヨガ		ヨガ
	23日	青空ヨガ		
6月	13日	ヨガ	夏のアレンジ・父の日	
	27日	ヨガ		ヨガ
7月	11日	ヨガ	ハーバリウム	
	25日	ヨガ		ヨガ
8月	8日	ヨガ	子供と一緒に作ろう!(内容未定)	
	22日	ヨガ		ヨガ
9月	12日	ヨガ		ヨガ
	26日	青空ヨガ		
10月	10日	ヨガ	ハロウィン製作	
	24日	ヨガ		ヨガ
11月	14日	ヨガ	クリスマス製作	
	28日	ヨガ		ヨガ
12月	12日	ヨガ	お正月製作	
	26日	ヨガ		ヨガ

*予定は変更になる場合もございます

◆ヨガ(ヨガベルト & ブロック使用)

第2(木)9:30～

第4(木)10:30～

}

コンディションを整えるヨガ

第4(木)9:30～

幸せなヨガ♡女性の悩みを解決するヨガ

◆クラフト

季節に合わせた製作