

相談したい

ひとり親の相談窓口



： ひとり親世帯等が対象の支援制度です（以下、同様）

母子・父子自立支援相談

あなたのお悩みお話してみませんか？ あなたのための支援を一緒に考えます。
お気軽にご相談ください。

こんな相談をお受けします

- ・ 仕事を探したい
- ・ 資格を取りたい
- ・ こどもの学費、制度について知りたい
- ・ 生活が不安
- ・ 養育費、親子交流について知りたい

- ・ 費用は無料です。
- ・ 相談は**予約優先**です。



こども福祉課
04-7167-1455（9:00～16:00）

法律関係の相談窓口

養育費などの無料法律相談

養育費、面会交流、離婚、親権、慰謝料、財産分与など離婚に関わることについて、
弁護士が相談をお受けします。

- ・ 月1～2回 木曜日に実施、1日4件の相談枠があります。
- ・ 相談時間は**対面で45分間**です。（原則1回まで）
- ・ 申込者と当日担当する弁護士が、利益相反（既に相手方の依頼を受任しているなど）となる場合は、ご相談をお断りすることがあります。

詳細は
こちらから



ご予約はこちらから（先着・事前予約制） こども福祉課 04-7167-1595

市の無料法律相談

相続、離婚、金銭・建物・土地の貸借など、法律上の問題について、弁護士が相談をお受けします。

月・水・木曜日（不定休あり） 25分／人

詳細は
こちらから



	時間	場所
①偶数月第1水曜日	9：30～15：30	沼南庁舎相談室（柏市大島田48-1）
②毎月第2水曜日	18：15～20：40	アミューゼ柏（柏市柏6-2-22）
③上記以外	9：30～15：30	市役所相談室（柏市柏5-10-1）

※①、②が休日の場合は、第3水曜日 ※費用は**無料**です。

予約は、原則毎週木曜日の午前9時から翌週分を先着順で受け付けます。

ご予約はこちらから 広報広聴課 04-7167-1119

養育費・親子交流相談支援センター

養育費や親子交流の相談を行っています。

養育費等相談支援センターの
ホームページはこちらから



平日（水曜日除く）	10:00～20:00
水曜日	12:00～22:00
土曜日・祝日	10:00～18:00

養育費等相談支援センター
03-3980-4108

法テラス

国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。
お困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料でご案内します。
また、経済的に余裕のないかたには、無料法律相談をご案内します。

平日 9:00～17:00



法テラス松戸
0570-078316
IP電話のかた 050-3383-5388

家庭裁判所

夫婦、親子、親族などに関する様々な家庭内の問題を、申立てにより、調停や審判等を行うことで解決をしていくところです。

申立て前には弁護士等への相談を（3ページ参照）



家庭裁判所 松戸支部
047-313-9737
千葉県松戸市岩瀬無番地

子育ての相談窓口

家庭児童相談

しつけ、子育ての不安や悩み、虐待など18歳未満の子どもと家庭の問題全般に関する相談ができます。

平日 8:30～17:15



こども相談センター 04-7170-0179

妊娠子育て相談窓口

妊娠、出産、子育ての発育・発達に関することを相談できます。
予約制ですので、各窓口の予約サイトから予約してお越しください。



来所相談 名称	住所	曜日	時間
TeToTe 2 階	柏市柏4-9-7	平日	10:00～18:00
		土曜日 祝日除く	10:00～15:30
ウェルネス柏3階 母子保健課	柏市柏下65-1	平日	9:00～16:30

予約・詳細は
こちらから

○電話相談○

母子保健課 ☎04-7167-1257（月～金曜日9:00～16:30）※年末年始祝日除く



にんしんSOSかしわ

「妊娠したかもしれない」「親になるのが不安」など、予期しない妊娠に関する相談や出産前後の心理的ケア、その後の生活について考えることのできる居場所を提供します。必要に応じて関係機関につなぐ等の支援を行っています。
電話、メール、LINEでご相談ください。

月曜日～土曜日 9:00～21:00

にんしんSOSかしわ
ホームページ



一般社団法人ゆりかご（千葉県柏市大室1311-50）
電 話 070-5364-9627
メール ninshinsos-kashiwa@yurikago.life

ゆりかご
LINE公式アカウント



未就学児の子育てに関する悩みや不安は

みずたま相談室・相談室ぽぽら



未就学児の子育てに関する困りごとや悩みごとをお聞きし、幅広い情報を提供したり、ご家族の状況や希望にあった支援サービスや窓口をご案内します。
はぐはぐひろばに遊びに来たついでにお気軽にご相談ください！
電話相談や市内施設で予約制の出張相談も行っています。



名称	住所	時間	電話番号
みずたま相談室 はぐはぐひろば沼南	柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター2F	平日9:30～16:30	04-7191-1925
相談室ぽぽら はぐはぐひろば柏たなか	柏市大室1-4 柏たなか駅前公園内		04-7135-8989

不登校のご相談

不登校について、面談及び電話で相談できます。



名称	住所	電話
教育支援センター きぼうの園	柏市十余二313-92	04-7133-9400
教育支援センター 柏たなか（田中北小内）	柏市船戸1丁目7-1	04-7131-5571
教育支援センター 豊四季台（柏六小内）	柏市豊四季台4丁目2-1	04-7143-7724
教育支援センター 増尾台（増尾西小内）	柏市増尾台3丁目5-9	04-7175-7755
教育支援センター 大津ヶ丘（大津ヶ丘第二小内）	柏市大津ヶ丘4丁目8-8	04-7191-3366

就学相談

ひとりひとりがよりよい教育を受けられるよう就学先を考える相談ができます。

平日 9:00～16:00 面談要予約



相談予約はこちらから
児童生徒課 04-7128-2227

女性のこころと生き方相談

女性がかかえる、さまざまな悩みなどを専門の女性カウンセラーがお受けしています。
相談方法は、「対面」または「電話」からお選びいただけます。
まずはお電話でご予約ください。

住所	時間	電話番号
柏市柏1丁目7番1-301号 Day Oneタワー3階 パレット柏内	毎週木曜日、第2・4月曜日 第1・3火曜日 10:00～16:00 ※第2木曜日は14:00～20:00	柏市男女共同参画 センター 04-7167-1127



千葉県 「女性のための」「男性のための」総合相談

誰もが自分らしく生きていけるよう、様々な悩みを抱えるかたの相談に応じています。

名称	時間	電話番号
女性のための総合相談 ※相談員はすべて女性です。	火曜日～日曜日 9時30分～16時	千葉県男女共同参画セ ンター 04-7140-8605
男性のための総合相談 ※相談員はすべて男性です	火曜日・水曜日 16時～20時 土曜日12時30分～16時30分	千葉県男女共同参画セ ンター 043-308-3421



その他の相談窓口

福祉の総合相談

福祉に関係したどのような相談でもお伺いし、関係機関と連携しながら、
ひとりひとりに寄り添った支援を行っています。
対面・電話・メールで相談できます。

詳細は
こちらから



メールでの相談はainet@kazenomura.jpへ
対面での相談は事前に電話またはメールでご予約ください。

平日 8:30～17:15

柏市地域生活支援センター あいネット
04-7165-8707

悩み相談AIチャットシステム

「悩み相談AIチャットシステム」は、柏市にお住まいのかたが気軽に福祉の相談ができる、
新たな相談窓口です。

「相談窓口で専門の方に話すほどの大きな悩みではないと思っている」「誰かに話を聞いてほしいけど、身近に話せる人がいない」など、悩みの度合いやジャンル、年齢、内容を問わず、24時間365日お話しを伺います。

詳細は
こちらから



保育アシストコール・保育アシストデスク

「自宅近くの保育施設の空き状況が知りたい!」「保育施設っていろいろあるけど、
どっちがうの?」など保育に関する相談を、保育士の資格を持つ相談員が窓口又は電話でお受けします。

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

※予約は不要です。



保育運営課（柏市役所別館3F）
☎04-7168-1042

健康に関するご相談

健康について、保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

平日 9:00~17:00

※来所による相談は事前予約が必要です。

健康増進課 ☎04-7167-1256
柏市柏下65番地1（ウェルネス柏3階）

DVの相談

命の危険を感じる時は、110番または最寄りの警察署へ

悩みやつらさ、DVのことを相談できる窓口があります。

施設名等			電話
千葉県警察本部 相談サポートコーナー		月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	#9110 または 043-227-9110
女性サポートセンター （千葉県）		電話相談 365日24時間対応 面接相談（要予約） 平日9時～17時	043-206-8002
DV相談プラス （内閣府）		電話及びメール 24時間受付 チャット相談 12時～22時 プラス相談箱 24時間受付	0120-279-889