

みらいん 令和7年 9月 通信

柏市子育て支援課 光ヶ丘近隣センター内遊戯室
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
TEL/FAX 04-7170-7600
開室時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時
休室日 月曜・祝日・年末年始
HP 子育てサイト『はぐはぐ柏』

※駐車場は近隣センターと共用です。
台数に限りがありますのでご注意ください



日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 	3	4	5 	6
7	8 お休み	9 	10	11	12 	13
14	15 お休み (敬老の日)	16 きらきら スペシャル 11:15～11:45 	17	18	19 	20
21	22 お休み	23 お休み (秋分の日)	24	25	26 	27
28	29 お休み	30 	予定は変更になることがあります。「広報かしわ」や 柏市子育てサイト「はぐはぐ柏」をご覧ください。 スタッフにご確認ください。			

↓申込みなしで参加できます

0才のじかん
火曜日・金曜日 13:30～14:30
0才児親子の交流の場です
子育ての情報交換をしたり、
手遊びやふれあい遊びで親子の
スキンシップを楽しんだりします
[9月2日(火)はお休みします]

お誕生会
毎月第1火曜日 11:15～11:45
手遊びや体操をしたり、誕生月の
子どもたちをお祝いしたりします
火曜日～金曜日 11:45～12:00
体操をします

乳幼児をお連れの方は、
おくるみ、バスタオル
など下に敷く物
をお持ちください。



まだまだ 厳しい残暑が続いていますが、日暮れが少しずつ
早くなり、季節の移り変わりを感じます。引き続き 熱中症の予防として
水分補給や 栄養、睡眠 などとりながら過ごしたいですね。

☆きらきらスペシャル「ミニマラカスを作ろう」

[とき] 9月16日(火) 11:15～11:45
[対象] 乳幼児と保護者
[内容] ボタンや飾りを入れたミニ容器を使い
マラカスを作ります。
[場所] 光ヶ丘遊戯室 ※当日会場へ直接

10月の予定

10月2日(木) 避難訓練
10月21日(火) きらきらスペシャル
10月23日(木) ママのほけっとおはなし会

秋バテ対策におすすめな食べ物

キノコ類やさつまいもなどは疲れた
胃腸を元気にして、腸内環境を
整えてくれると言われています。
また、肉や魚との料理もおすすめです。
上手に取り入れて元気に乗り切りましょう。

