

防災カード

～必要事項を記載し財布などに入れて携帯しましょう～ ※点線で切り取り、実線てただんでご利用ください。

地震！その時10のポイント

- ① 屋内の場合 テーブルの下などで身（特に頭）を守る。
- ② 屋外の場合 門や扉、建物から離れる。
- ③ 揺れがおさまったら、火の元の確認、初期消火を行う。
- ④ 靴をはく。（室内の落下物やガラス片に注意する。）
- ⑤ 窓やドアを開け、避難口を確保する。慌てて外に出ない。
- ⑥ 我が家の安全を確認後、近所の安全を確認する。
- ⑦ 近所で協力し合い、要救助者やけが人の救出・救護をする。
- ⑧ ラジオなどから正しい情報を把握し、行動する。
- ⑨ 火災、家屋倒壊の恐れがあれば避難する。エレベーターを避ける際は、エレベーターを落としカスの元栓を開める。
- ⑩ 助け合い・避難行動

災害時の安全な帰宅のために

災害時に外出していたら…
あわてて移動を開始せず、安全最優先で無理して帰宅を急がさない。

カバンに用意しておくといひ小さいもの
・懐中電灯（小さいタイプでも便利）
・10円玉（公共電話用）
・ホイッスル

災害時徒歩帰宅者支援ステーション
コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなど
ステッカーが目印




災害用伝言ダイヤル1771

録音 再生

1 7 1 1 7 1

録音する 伝言を聞く

被災地のかたの電話番号

録音する 伝言を聞く

親戚や知人に元気が伝える

親戚や知人の安否が心配

災害用伝言板（携帯電話など）
家族間で電話会社が異なる場合も安否確認ができます。利用方法は契約中の携帯電話会社で確認を。

災害情報の収集

防災行政無線
※放送内容の確認は
0120-280-131
市のホームページ
<http://www.city.kashiwa.lg.jp/>

かしわメール配信サービス
登録は右の二次元コードを読み取るか
kashiwacity@emp.ikk.jp
へ空メールをお送りください。

柏市防災安全課ツイッター
[@kashiwa_bosai]
千葉県防災ポータルサイト
<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

千葉テレビやJ:COMなどのデータ放送





被害を最小にする助け合い

初期消火
火が天井まで届き初期消火の限界となる前に、消火器やバケツリレーで消火しましょう。

救出活動
丸太やバール、車のジャッキなどを用いて建物の下敷きになっている人を助けましょう。

応急手当
倒れている人がいたらまず声をかけ、意識や呼吸・脈・外傷を確認しましょう。周りの人と協力し、人工呼吸や心臓マッサージ、止血、骨折の固定など必要な手当をしましょう。
※手当の際は感染予防としてビニール袋などを使い直接血液に触れないようにしましょう。

ぼうさい 防災カード

柏市

災害時は携帯電話もパソコンも使えないかもしれません。大切なことをカードに書いて携帯しておきましょう。自分が被害にあつて意識のない時に救助者に大切な情報を伝えることもできます。年に1度は家族で話し合つて見直しましょう。



記入日 年 月 日

携帯者情報 わたしのこと

なまえ	名前
じゅうしょ	住所
せいねんがっぴ	生年月日
けつえきがた	血液型
れんらくさき	連絡先
じたく	自宅
けいたいでんわ	携帯電話

A B AB O RH + -

かかりつけの	かかりつけの病院
じびょう	持病
しょうがいのしゅるい	障害の種類
けんこうほけんしょう	健康保険証
保険者番号	国・社・共・後期・その他
被保険者記号	番号
ほごしゃ	保護者

もしもの時の連絡先

なまえ	名前	れんらくほうほう	連絡方法 (電話番号・メールアドレスなど)

ひなんばしょ 避難場所 かぞくのしゅうごうばしょ (優先順に)

①

②

③

しょうびやく 常備薬 いつもつかうくすり