広報かしわ
11
November 2026

kashiwa

柏市が皆さまにお伝えしたいこと

柏の木の葉も黄色に染まって

街づくり20周年特集

柏の葉 徹底ガイド



柏の葉ってどんな街？



【注目情報】

P12　9月補正予算の概要

柏市
KASHIWA CITY

CONTENTS ―目次―

特集
街づくり20周年特集
柏の葉徹底ガイド
柏の葉ってどんな街？ 04

Pick Up（ピックアップ） 市の新しい情報などをお知らせします
元気なうちにできる備え
あなたの大切な情報を市に登録しませんか 10

総合防災訓練で避難所生活を体験しよう 11

9月補正予算の概要 12

ご意見を募集します　パブリックコメント 12





編集column（コラム）

きれいな街並みやお店、最先端技術が集まる研究都市――。皆さんは「柏の葉」と聞くと、どんなイメージを思い浮かべますか。おしゃれで先進的なだけではありません。ここでの暮らしの中には思わず「へぇ」とつぶやきたくなる仕掛けがたくさんあります。この街の「裏側」にある仕組みを、少しのぞいてみませんか。

掲載情報の見方　時＝とき 所＝場所 対＝対象 定＝定員 内＝内容 講＝講師 費＝費用 持＝持ち物 申＝申し込み 交＝交通 他＝その他
問＝問い合わせ ●費用で特に記載のないものは無料 ●対象や定員に制限のないものは、どなたでも参加可

本誌掲載の二次元コードについて、アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集しているため個人を特定するものではありません。
この機能はCookieを無効にすることで収集を拒否することができます。

つづくを、つなぐ。

柏市
KASHIWA CITY

障害理解イベントを開催 …… 13
不妊検査やプレコンセプション健診費用を一部助成 …… 13
来年4月からのアフタースクール利用申請を受け付け …… 13
来年4月からの認可保育園等入園申請を受け付け …… 13

インフォメーション Information 情報コーナー
大学等受験料支援補助金の申請を受け付け …… 14
全国ひとり親世帯等調査にご協力を …… 14
生活のしづらさなどに関する調査にご協力を …… 14
11月8日はいい歯の日　歯科健診の受診を …… 15
柏グルメ！　ぐるぐるスタンプラリー …… 17
かしわ環境フェスタ …… 17
グリーンウォリアーズ東葛　試合にご招待 …… 21
市立柏高校吹奏楽部チャリティーコンサート …… 24
ヒートショックと心臓病予防 …… 26
帯状疱疹（ほうしん）予防接種の費用を助成 …… 27
市民の相談室 …… 29
ほか

連載
食卓の救世主　時短レスキューレシピ …… 27
途chu最chuのチュー目案件 …… 30
Kashiwa Photo Diary　～まちの出来事を写真とともに～ …… 31
野菜チャージ　今日、食べたい柏の一軒 …… 32

市長のスマイル通信 vol.58

祝・柏の葉20周年 次の新たな未来へ

本年、柏の葉の街づくりが20周年を迎えます。かつてのどかな風景が広がっていたこの地は、平成17年のつくばエクスプレス開業を契機に大きく発展しました。

翌年には、全国初となる公・民・学の連携拠点「柏の葉アーバンデザインセンター（UDCK）」が設立され、大学や研究機関、企業や市民などがそれぞれの強みや知見を持ち寄り、地域が抱えるさまざまな課題解決に取り組んできました。今では未来志向の街づくりが急速に進み、国内にとどまらず、世界からも注目される先進的な街へと成長を遂げています。

この20年の歩みを祝い、さらなる発展を願うイベントとして、11月22日㈰に「柏の葉街まるごとフェスティバル」を開催します。柏の葉ならではの多彩な魅力を存分に感じていただけるよう、さまざまな企画をご用意しています。さらに当日は、昨年に開園35周年を迎えた県立柏の葉公園と連携したイベントや、柏の葉公園通りを舞台としたパレードを行います。地域で活動する団体の皆さまに加え、「東京ディズニーリゾート®スペシャルパレード」も参加します。

この記念すべき催しが、未来を担う子どもたちに夢や希望を届けるとともに、多くの皆さまにとって、街への愛着を一層深めていただく素晴らしい機会となることを願っています。

皆さまのご来場を心よりお待ちしています。

柏市長　太田和美



はがき・メールなどの記入内容

①希望する講座・催し名（あるかただけ）②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢
⑤電話番号（電話が困難なかたはファクス番号）⑥返信面の宛先（往復はがきだけ）

本誌32ページのプレゼントにはがきで応募するかたは、「柏の一軒」と明記し、上記必要事項と、広報かしわ今月号の感想を書いて、〒277－8505　柏市役所広報広聴課へ郵送（必着）で

街づくり20周年特集

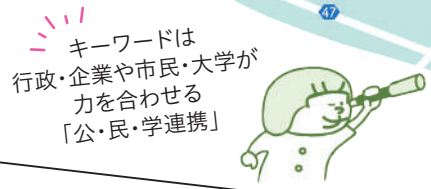
柏の葉徹底ガイド

柏の葉ってどんな街？



ゴルフ場だった真っさらな土地から、さまざまな施設や住宅が建ち、企業が集まり、多くの人が行き交う街となった柏の葉。今号では、街づくり20周年を記念して、進化し続けるこの街の「知られざるヒミツ」をひも解きます。

問柏の葉アーバンデザインセンター☎7140－9686
北部整備課☎7167－1249・FAX7167－2266



Key 1 おしゃれな空間デザイン

都会的で先進的で美しい。柏の葉の景観は、街全体をデザインすることから生まれています。

街全体を、1つのキャンパスに捉えて設計

柏の葉の街並みは、街全体を大学キャンパスのように捉えることを目指した「柏の葉国際キャンパスタウン構想」に基づき、公・民・学が連携して設計しています。建物の計画や、街の緑化、水辺の整備などを一体的に行うことで、質の高い都市空間が生まれています。



建物一つ一つにも、街のルールがある

建物を建てたり、看板や広告を掲示したりする際は、景観協議が行われています。色や素材、配置などにこだわりながら、一つ一つが並んだ時の美しさや統一感など、街全体の景観を考えてつくっています。

調整池を街の憩いの場に

柏の葉の景観の中でも代表的なのが、触れ合える水辺をテーマとした親水空間「柏の葉アクアテラス」。フェンスに囲まれ立ち入りができなかった調整池が、街を大雨から守る機能を保持しつつ、水辺の生き物や鳥、植物なども生育・共生する地域の憩いの場に生まれ変わりました。



街のあちこちにアソビゴコロ 探してみよう！ 柏の葉キャンパス駅周辺の街なかアート

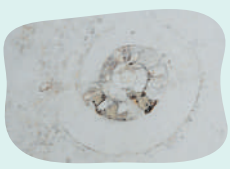
駅前のKashiwanoha
机と椅子で文字を表現。裏から見ると別の文字が浮かびます



マンホールのケンケンパ
足元に、なんだかワクワクする仕掛け



柏の葉ゲートスクエアの柱に化石
意外な場所にアンモナイト。街に潜む小さな発見



Key 2 世界をリードする企業が続々集結



今後も世界的な企業の研究拠点が集まる予定です

この街の創業環境を最大限に生かし、企業や研究機関などの立地を促進することで、未来の暮らしを変える新しい技術やサービスが続々と生まれています。

広がる新産業創造コミュニティー

柏の葉の大きな特徴は、都心や空港へのアクセスが良く、暮らしのすぐそばに大学や研究機関、最先端の技術を生み出す企業が集まっていること。さらに、豊かな住環境も整う柏の葉は、世界中から優秀な人材が集まり、働きやすい場所としても大きな魅力を放っています。



SMC

空気圧制御機器のトップメーカーSMC社の研究開発拠点「Japan Technical Center（JTC）」

JSW 日本製鋼所

来年創業120年を迎える産業機械と素形材のメーカー「日本製鋼所（JSW）」

INPEX

より豊かな社会づくりに貢献する日本最大規模のエネルギー開発企業「INPEX」

Key 3 住んでいるだけで健康につながる

歩きたくなる、参加したくなる、健康について知りたくなる。この街にはそんな「健康づくり」のきっかけがたくさんあります。

健康になるパスポート



健康的な暮らしを楽しむ「スマートライフパス柏の葉」

住民の毎日をサポートするポータルサイト。登録して食事・運動・睡眠を記録すると、AI（人工知能）からアドバイスを受けたり、お薦めの運動を聞いたりと、一人一人に合わせた健康で快適な暮らしをサポートします。さらに、健診データ等との連携により、疾病リスクの予測もできます。

自分の体を分析 まちの健康研究所「あ・し・た」



「あるく・しゃべる・たべる」を通して健康づくりをする拠点「あ・し・た」。体組成のほか、脳年齢、野菜摂取量などをゲーム感覚で無料で測定できます。

健康を後押しする路面標示



行動変容をそっと促す手法であるナッジを路面に表示。通勤通学や散歩の時に、ふと目を落とすと見えるので、思いがけず健康を意識できそうです。

歩いて食べて朝腸活「ウオーキングルト」



より良いウオーキングの方法とヨーグルトなどの栄養の取り方を紹介する、企業サポートの健康プログラムです。

FIND



柏の葉スマートシティ

研究する、街で試す、暮らしに生かす――。この街で生まれる技術や知見は、街の未来を変えるだけではなく、環境や健康などの世界的な課題解決にも広がり、より良い未来に続いていきます。

柏の葉スマートシティは、多様な人が協力し合う「共創」によって、「世界の未来像をつくる街」を目指し、新たな都市モデルを提示し続けています。

バス停や街の案内板が文房具

街全体がキャンパスという発想から生まれたデザイン。ブックエンドや付箋がモチーフ



影がアートを演出「かげもしゃ」

落ちた影で存在感を表す柏の葉の小さな住民



飛行機型の芝生ベンチ

「芝生が休憩しに飛んでいく」がコンセプトのおしゃれなベンチ



Key 4

街じゅうが、子どもの学び場

学校や大学、柏の葉で働く人たちが連携し、児童・生徒の学びを応援しています。

夏休み自由研究フェス スマートシティと夏休み



夏休みには、大学や柏の葉で働く人たちが先生となり、実験やものづくり、柏の葉で生まれた技術などをテーマにしたプログラムを開催。ここだから出会える子どもたちの「知りたい」に街の専門家が答える学び場です。

アソビはマナビ プロジェクト



「遊ぶことは学ぶこと」という考え方を大人が理解し、地域の共通認識を育むプロジェクト。遊びにまつわるプロが登壇するフォーラムを開催し、子どもたちがのびのび成長できる環境づくりを進めています。

県立柏の葉高等学校主催「街文化祭」





地域を舞台に生徒自ら開催する「街文化祭」。企画から運営・交渉・広報までを生徒が担い、街の課題解決にも挑みます。学校を飛び出し、地域と関わりながら、社会で必要な力を実践的に学んでいます。

柏の葉コミュニティー



Key 5

住民が街のつくり手

住民参加型の街だからこそ、「あったらいいな」をみんなで考え、解決しています。

みんなのまちづくりスタジオ（みんスタ）



新しい近隣センターに関して、
オンラインでも
ご意見を募集しています

みんスタオンライン
ホームページ

みんスタは、柏の葉で暮らす人と働く人が、一緒に街の未来を考え、対話する場所。ここで挙がった声を、実際の街づくりにつなげています。



みんスタで考えた新しい公園は、来年春に開園予定。年齢や遊び方に応じた、秘密基地や水辺の遊び場など、みんなのアイデアが公園づくりに反映されています。

アクアテラス クリーン大作戦







増えすぎた水草が問題になっている柏の葉アクアテラスを、住民や学生、近隣企業の社員などが清掃しています。参加者には柏の葉の生き物が登場するカードゲームや、柏の葉生まれのクラフトビールが配られるなど、地元をもっと好きになる仕掛けに、自然と人が集まります。

柏の葉の住民、働く人、学ぶ人。
そんな人たちが出会い、交流するからこそ、
この街は進化し続けています。



Key 6

人と人がつながる仕組み

この街には、出会いの場や交流の仕組みがたくさんあります。

気軽に立ち寄る街の社交場

❶かけだし横丁





かけだし横丁には住民や働く人、大学関係者など、さまざまな人が集まります。店主や隣の席のお客さんとの会話が自然に生まれ、新しいコミュニティーがつくられています。

❷Kサロン

毎月最終水曜日に、住民、企業、大学関係者などが、その時々のテーマについて気軽に語り合うサロン。

誰でも参加でき、思いがけない出会いや情報交換から、新しい活動や企画が生まれています。



スタートアップナイト



新しい技術やアイデアを育てるつながりの輪「スタートアップエコシステム」を、柏の葉で育てています。

その仕掛けの一つがスタートアップナイト。スタートアップ企業や大学、企業、支援機関などが集まり、事業を紹介したり、お互いのアイデアを語ったりしながら、協業や新しいビジネスにつなげています。

8月の開催では、オンライン参加を含め、過去最多の123人、30以上の企業が参加。思いがけない出会いをきっかけに、柏の葉から新しいイノベーションが生まれています。





問産業政策・スタートアップ推進課
☎7167－1141・FAX7162－0585

中学・高校生の声から
バスケットゴールも
設置されます



誌面のあちこちに
登場していたのは…
UDCKの
オリジナルキャラクター
「公民学くん」



Final Key

街の仕掛人
柏の葉アーバンデザインセンター（UDCK）

さまざまな街づくりのアイデアを生み、動かし続けるための仕組みこそが柏の葉の最大の魅力。その中心的な役割を担っているのがUDCKです。

UDCKとは…

公・民・学の力を持ち寄り先進的な街づくりを行う拠点として、平成18（2006）年11月に柏の葉に設立した、全国初のアーバンデザインセンター。街づくりが始まった20年前からずっと、それぞれの得意分野をつなげ、掛け合わせることで、1つの組織だけでは生まれなかったプロジェクトや、新しい街の在り方を考えています。

現在同センターは市内に2カ所あり、全国およそ30もの地域で展開されています。





UDCK副センター長
三牧浩也さん

柏の葉のこれまでとこれから

20年前のUDCK開設当初から柏の葉を知る三牧さんに、街づくりへの思いを聞きました。

人をつなぎ、「普通」の一歩先へ

私たちUDCKがこれまで変わらず担い続けてきたのは、「街のために何かしたい」という思いを、同じ志を持つ人や企業へとつなぐ、きっかけの場を作ること。中でも特に大切にしてきたのが「公・民・学」の連携です。行政、企業、大学を含む専門家、そして市民。こうした人たちが一緒に議論することで、思いもよらない発想が生まれ、面白い企画が続々と生み出されてきました。

そして、皆が「普通」の一歩先のアイデアを意識し、新しいもの、格好良いもの、面白いものになるように、もう一歩欲張って考える。そうして生まれた新しい考え方を世に示していくことも、UDCKの役割だと思っています。





「まずはやってみる」が柏の葉らしさ

柏の葉という街は、とてもポジティブだと感じています。難しいことや、誰もやったことがないことに対して、「どうやったらできるか、どうしたら面白くなるか」を考える。そこに柏の葉らしさがあります。

それを象徴する企画が、「まちまるステージ」です。柏の葉には、音楽や芸術などの文化活動を発表する公共施設がありません。そこで、街の企業や店舗から場所を借りて演奏などをする取り組みを始めました。店舗と人をマッチングしたり、楽器やライブ機材を持ち寄って共有したりすることで、個人では難しかったステージ発表が、街のあちこちで誕生しています。「施設がないなら、街を丸ごとステージにしてしまおう！」これぞ柏の葉です。

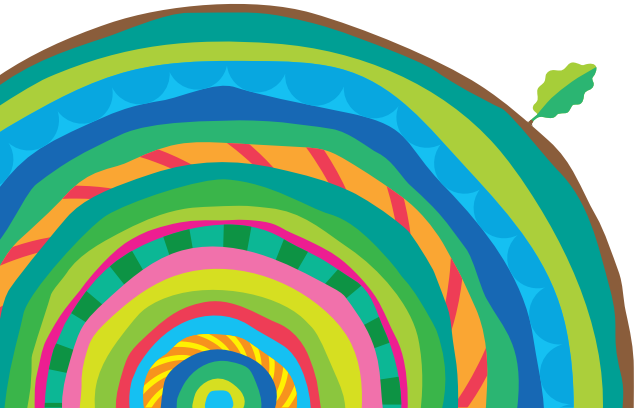
また、「アクアテラスクリーン大作戦」もその一つです。平日の夕方に水草を取り除く活動に、「面白そう」「自分でも力になれるなら」と、親子や学生、近隣企業に勤めている人、通りすがりの人などが自然と集まってくるんです。きっと規模が大きすぎないところがいいんですよね。みんなで同じ時間を過ごして、「なんだか楽しかった」と思える。これこそ、街づくりのだいごみだと思います。



柏の葉のまちづくりは次のフェーズへ

これまでの20年を大きく分けると、およそ5年ずつ、4つのフェーズがあったと考えています。街の未来を思い描き、共有する第1フェーズ。建物などのハード面や、コミュニティーなどのソフト面がつくられ始める第2フェーズ。できてきた街や計画をどう育てていくかを考える第3フェーズ。そして、ここで生まれた環境を土台に、新しいアイデアや技術を生み出していく第4フェーズです。

そうしてつくってきた柏の葉らしさは、次の段階に入ろうとしています。今あるこのイメージを育て、活用し、また次のアイデアへ。そんな展開ができたら面白いですね。そして柏の葉の街が、さらに愛される街になったらうれしいです。



－柏の葉20周年&柏の葉公園35周年－

柏の葉 街まるごとフェスティバル

みんなと未来へ、おめでとう!

街全体を舞台に、特別な年をみんなで祝うイベントを開催します。

11月22日(日)開催

当日は、交通規制を行います。通行止め情報など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
問北部整備課☎7167－1249・FAX7167－2266

最新情報

駅西口周辺エリア

▶柏の葉マルシェコロール

🕐午前11時～午後6時
📍柏の葉キャンパス駅西口周辺
手芸品、雑貨、ワークショップなど、気軽に参加できる住民参加型マルシェ。

▶ピノキオプロジェクト

🕐午前11時～午後6時
📍柏の葉キャンパス駅西口
西口ロータリーがピクニックエリアに大変身。子どもが主役の体験プログラム。

▶みんなの祭　20thお祝いver.

🕐午前11時～午後6時
📍柏の葉ゲートスクエア(若柴)ほか
地域団体によるステージでのパフォーマンスや出し物などが集まる、街のみんなでつくるにぎやかな1日。

柏の葉アクアテラス周辺エリア

▶こども博

🕐午前11時～午後7時
📍柏の葉T－SITE・柏の葉アクアテラス周辺(若柴)
本と遊びのほか、こどもマーケットや野外シネマ、キッチンカーの出店など、たくさんの「やってみたい」に出会える場所。

▶16Gateワンちゃんサンデー ワンちゃんと楽しむ日曜日

🕐午前11時～午後4時　📍KOIL16Gate(正連寺)
ワンちゃん運動会やワークショップなど、柏の葉らしいドッグイベント。

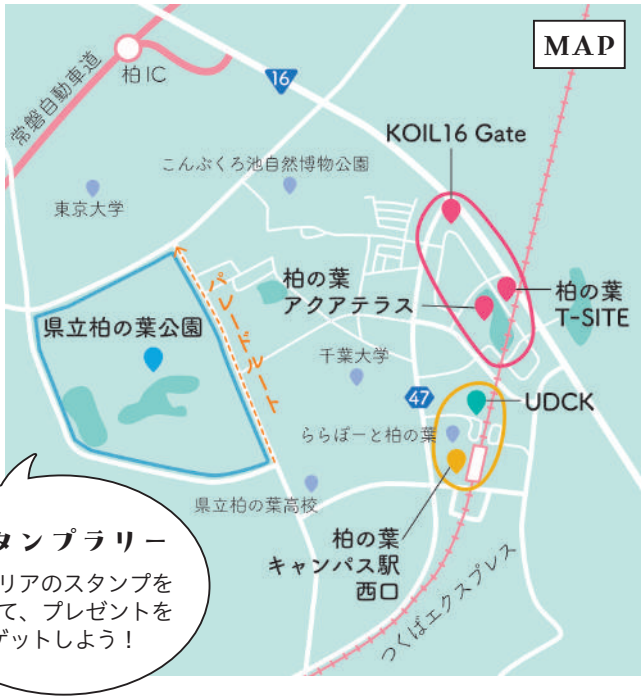
柏の葉公園エリア

▶柏の葉公園開園35周年記念イベント

🕐午前10時～午後4時　📍県立柏の葉公園
ステージショーやワークショップ、キッチンカーなどイベントがめじろ押し。「ダッフィーバス」も登場します。

▶パレード

🕐午後0時30分～午後2時　📍柏の葉公園通り
開智国際大学吹奏楽部、日本体育大学柏高等学校ダンス部、柏レイソル、JR東日本グリーンウォリアーズ東葛のほか、東京ディズニーリゾート®スペシャルパレードなども出演します。



スタンプラリー
各エリアのスタンプを集めて、プレゼントをゲットしよう！

元気なうちにできる備え

あなたの大切な情報を市に登録しませんか

突然病気で倒れたり、事故に遭ったりしたとき、持病や服用薬、家族の連絡先などの大切な情報を、病院や救急隊に正しく伝えることが必要です。

しかし、意識がない場合など、自身で情報を伝えることができる状況とは限りません。さらに、終活ノートやメモなどに介護や入院、死後に関する希望を書き残しても、家族がその保管場所が分からなければ、実行する人がおらず、希望をかなえることはできません。

そこで市では、「今から備えるあんしん登録」として、自身の大切な情報を市が預かる取り組みを開始します。

登録しておくと、緊急時や亡くなった後などに、必要に応じて、消防や警察、医療機関などの関係機関へ、市から情報を提供することができます。登録情報は市が適切に管理し、目的以外に使用しません。

「もしものとき、自分の情報がきちんと伝わるかな」

そんな不安を解消するためにも、元気な今だからこそ、あなたと家族の安心につながる「あんしん登録」をしませんか。

こんなあなたにぴったり



- 持病があり、将来の健康状態が不安
- 身近に頼れる人が少ない
- 大切な物の保管場所を覚えていられる自信がない
- 緊急連絡先をすぐに言える自信がない
- 万が一のときに家族に迷惑をかけたくない

こんな場面で活用できる



市が代わりに情報を伝えます

登録できる主な情報

- 緊急連絡先
- かかりつけ医
- 持病やアレルギー
- 終活ノートの保管場所
- 入院時のペットの預け先など



登録方法



登録は無料。およそ10分で登録できる市のホームページがお勧め

対柏市に住民登録がある65歳以上のかた

【登録方法】

次のいずれかの方法で▶11月1日(日)から、市のホームページで

▶11月2日(月)から、事前連絡の上、地域包括支援課(ラコルタ柏1階)へ直接

【問い合わせ】

地域包括支援課☎7167−2318・FAX7167−8381

市ホームページ

総合防災訓練で避難所生活を体験しよう

千葉県北西部の直下を震源とする地震は、今後30年以内におよそ70パーセントの確率で発生するといわれています。また、外部から避難所に、救援物資やボランティアなどの支援が到着するまで、3日程度かかると想定されています。そのため支援が届くまでの間、限られた物資で生活しなければならず、避難所での生活をどう整えていくかが重要です。

避難所では、受付や生活スペースづくり、物資の配布、支援の受け入れなど、必要なことがたくさんあります。災害という非常事態の中では、避難者自らの主体的な行動が不可欠です。

今回の総合防災訓練では、学校の体育館や武道場、校舎を使い、千葉県北西部の直下を震源とする地震を想定した環境で、避難所生活を体感できます。また、防災フェアでは車両展示や啓発ブースもあります。近くの2つの会場を行き来しながら、いざという時に役立つ知識を身に付けてみませんか。

第1会場　避難所生活体験

時11月29日㈰午後1時～3時
所光ケ丘中学校
申当日、会場へ直接

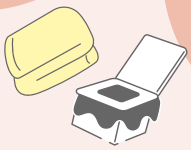
リアルな避難所生活を体験

避難所環境にした体育館などを自由に回れる



避難所用テント等組み立て体験
避難者の生活スペースを実際に設置します。

要配慮者スペースづくり体験
障害者や妊婦など、配慮が必要なかたの専用スペースをつくります。



災害用トイレ設置体験
災害用のトイレを設置したり、簡易トイレの使い方を学んだりします。

給水体験
応急給水所で給水の流れを学びます。



避難者受け付け体験
避難者の受け付けの流れを体験します。

第2会場

親子で楽しめるブースも防災フェア

消防車の乗車体験、AED体験、ちびっこ防火服撮影会、給水車、関係機関による啓発、車両展示など、自由にブースを回り楽しみながら学びます。

時11月29日㈰午前9時30分～午後3時
所中原ふれあい防災公園
申当日、会場へ直接
◎ブースや試食の内容など、詳しくは市のホームページで

スタンプラリーで、被災地に提供した食事を試食



第1会場から、徒歩2分



【問い合わせ】
防災安全課☎7167−1115・FAX7163−2188

市ホームページ



高齢者向け 補聴器の購入費用の一部を補助

事業費：366万円

柏市に住民登録がある65歳以上で、同一住所に住民登録がある親族全員の市・県民税が非課税で、補聴器が必要と医師が認めた等の条件を満たすかたを対象に、補聴器の購入費用の一部を補助します。

【補助上限額】 30,000円※1人1回

他開始時期など、決まり次第市のホームページでお知らせ

問高齢者支援課☎7167−1135・FAX7167−1282

9月補正予算の概要

将来も安心して生活ができるよう、皆さんの健康を支える事業を中心に予算を計上しました。

【問い合わせ】

財政課☎7167−1120・FAX7167−1210



はぐはぐひろば柏たなかの運営委託を継続し一時預かりを開始

事業費：8,220万円（令和9〜11年度）

地域子育て支援拠点のはぐはぐひろば柏たなかで、既存の子育て支援事業の運営委託を継続し、新たに乳幼児一時預かり事業を開始します。

【開始時期】 来年4月上旬

問子育て支援課

☎7168−1034・FAX7164−0741



不妊に悩む夫婦の不妊検査費用を一部助成

事業費：960万円

不妊症の可能性に悩むかたが少しでも早く検査や必要な治療が受けられるよう、不妊検査の費用を一部助成します。

【助成上限額】 1組30,000円※1組1回

◎対象条件など、詳しくは本誌13ページで

問母子保健課

☎7167−1257・FAX7164−1263

ご意見を募集します　パブリックコメント

市では、次の計画案等について、パブリックコメント（意見公募手続き）により市民の皆さんの意見を募集します。

①柏市立地適正化計画改定（案）

内土砂災害特別警戒区域の指定による居住誘導区域の変更等を行うもの

【閲覧開始日】 11月2日㈪

【提出期限】 12月1日㈫

所問都市計画課（市役所分庁舎2の1階）☎7167−1144・FAX7167−7668

②柏市災害時受援計画改定（案）

内災害時に外部からの応援を迅速・的確に受け入れるための計画を改定するもの

【閲覧開始日】 11月6日㈮

【提出期限】 12月7日㈪

所問危機管理政策課（市役所本庁舎3階）☎7170−2248・FAX7163−2188

③柏市地域防災計画改定（案）及び柏市防災タイムライン（案）

内災害から市民を守るための基本方針の改定と、災害時の市民や市の行動を示したタイムラインを定めるもの

【閲覧開始日】 11月6日㈮

【提出期限】 12月7日㈪

所問危機管理政策課（市役所本庁舎3階）

☎7170−2248・FAX7163−2188

◎意見の提出方法など、詳しくは市のホームページで

《共 通》閲覧場所	行政資料室（市役所本庁舎1階）、行政資料コーナー（沼南庁舎1階）、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター（柏髙島屋ステーションモール新館12階）、富勢出張所、都市計画課（①だけ）、危機管理政策課（②・③だけ）、市のホームページ

市ホームページ

障害理解イベントを開催

障害の有無にかかわらず、みんなで楽しめるイベントを開催します。この機会に障害について理解を深めませんか。

【開催期間】 12月3日㈭～9日㈬

所ラコルタ柏（教育福祉会館）



体験

リース作りや布おもちゃ遊び・ゲーム、手話ビンゴ、風船バレー、書道など、親子で楽しめる体験がたくさん

スポーツ・芸術

車椅子フェンシング、手話パフォーマンス、歌・ダンス、詩の朗読などを披露





学び

コーヒーを飲んで交流したり、専門家・当事者による講座、映画鑑賞などに参加したりして、障害を学びます

◎開催時間や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

【問い合わせ】

障害福祉課☎7167−1136・FAX7167−0294

市ホームページ

来年4月からのアフタースクール利用申請を受け付け

市ではこれまで、保護者の就労条件等を満たす小学生が利用できる「こどもルーム」と、誰でも利用できる「アフタースクール」を行ってきました。令和9年度からは、全ての市立小学校がアフタースクールの対象になります。

【利用案内配布場所】

アフタースクール課（沼南庁舎3階）、保育運営課（市役所別館3階）、こどもルーム、アフタースクールルーム※11月上旬以降に順次配架

対市内在住・在学で、来年4月に小学1～6年生になる児童

申11月2日㈰～12月14日㈰に、市のホームページで

◎利用方法など、詳しくは市のホームページで

【問い合わせ】

アフタースクール課

☎7192−8045・FAX7192−8710

市ホームページ

不妊検査やプレコンセプション健診費用を一部助成

市では、妊娠を望む夫婦が安心して準備を進めたり、若い世代が将来の妊娠を含むライフプランに備えて健康管理をしたりするための支援として、検査費用等を助成します。

■夫婦で受ける不妊検査の一部費用

申請方法や提出書類など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対次の条件を全て満たす事実婚を含む夫婦▶夫婦のいずれかが、助成金の申請時点で柏市に住民登録がある▶検査開始時点の女性の年齢が42歳以下

【対象検査】 10月1日以降に開始した不妊検査

【助成上限額】 1組30,000円※1組1回

申検査終了後、市のホームページで

■プレコンセプションゼミ・健診の一部費用

申請方法など、詳しくはゼミ受講済証の案内をご覧ください。

対次の条件を全て満たすかた▶柏市に住民登録がある、18～39歳の男女▶ゼミの受講済証を有し、協力医療機関でプレコンセプション健診を受けた

【助成上限額】

男性＝20,000円、女性＝30,000円※いずれも1人1回

【問い合わせ】

母子保健課☎7167−1257・FAX7164−1263

市ホームページ

来年4月からの認可保育園等入園申請を受け付け

認可保育園、認定こども園、小規模認可保育へ来年4月から入園を希望するかたの申請の受け付けを開始します。

【申請書の入手方法】

次のいずれかの方法で▶11月1日㈯から、市のホームページで▶11月2日㈰から、保育運営課（市役所別館3階）・沼南支所（沼南庁舎1階）・公立保育園へ直接

【申請期限】 12月7日㈰

【結果発表日】 来年2月4日㈭

他▶入園は先着順ではなく、保育の必要度を点数化し決定▶認定こども園は第1希望のかたを優先▶認定こども園を希望するかたは、申請前に必ず事前説明を受ける必要あり▶子どもの疾病・発達が気になるかたは、12月7日㈰までに申請書類と母子健康手帳を持って保育運営課で面接を（要予約。12月2日㈬までに市のホームページで）

◎利用料や申請方法など、詳しくは市のホームページで

【問い合わせ】

保育運営課☎7167−1137・FAX7164−0741

市ホームページ

キッズ ひとやすみ　子育ての悩み話してみませんか

時12月21日(月)午前10時～11時30分
所子ども・子育て支援複合施設「TeTo Te」
対市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、先着7人
内参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります
申込開始日／11月1日(日)
他子ども同伴不可。保育あり（生後3カ月以上。要予約）
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
問こども相談センター☎7170－0179

難病受給者証の更新手続きはお済みですか

特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちで、更新の対象となるかたへ申請書類を送付しています。お手元の受給者証には有効期限があります。手続きは郵送でも受け付けています。
◎詳しくは同封の案内で
問保健予防課☎7128－8121

全国ひとり親世帯等調査にご協力を

5年に1度、ひとり親世帯等の生活実態を把握し福祉の充実を図るため、国が調査を行います。調査員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
調査期間／11月1日(日)～30日(月)
対対象地区に居住している母子・父子世帯か父母がいない児童がいる世帯
問こども福祉課☎7167－1595

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

5年に1度、在宅の障害者等の生活実態とニーズを把握するため、国が調査を行います。11月中旬に調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
回答方法／12月10日(木)までに、〒277－8505　柏市役所障害福祉課へ郵送（当日消印有効）で
問障害福祉課☎7167－1136・FAX7167－0294

キッズ 大学等受験料支援補助金の申請を受け付け

ひとり親や非課税世帯等の子どもの進学を支援するため、大学や専門学校などの受験料を補助します。
対令和8年4月1日以降に子どもか保護者が受験料を負担した、次のいずれかに該当する世帯▶児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準のひとり親・養育者世帯▶世帯全員の令和8年度の市民税（均等割）が非課税▶保護者等の令和7年の合計所得金額の合計額が276万円以下
補助上限額／受験生1人当たり53,000円
申請期間／11月2日(月)～来年3月19日(金)
◎申請方法など、詳しくは市のホームページで
問こども福祉課☎7167－1595

福祉活動団体等の活動費を助成

令和9年度の申請を受け付けます。

対　象	内　容	上限額
ボランティア団体、当事者団体、福祉団体	スタートアップ	50,000円
	地域貢献活動	
	ステップアップ	20万円
上記団体、NPO法人、社会福祉法人等	地域課題解決	50万円

助成金額／対象経費の10分の9
申請期間／12月1日(火)～18日(金)
◎条件など、詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで
問柏市社会福祉協議会☎7163－9000

審議会等公募委員候補者の名簿登録にご協力を

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、審議会等の公募委員候補者の名簿登録案内を送付します。登録したかたには、審議会等の委員をお願いする場合があります。
登録期間／来年1月1日～令和11年12月31日
対無作為に抽出した市内在住で18歳以上のかた、1,000人
登録期限／12月11日(金)
問行政課☎7167－1112

水の官民連携（ウォーター PPP）を導入

市はこれまで、下水道管や水源地の維持管理をそれぞれの民間事業者に委託し、業務の効率化を図ってきました。この効果をさらに広げるため、来年度に水の官民連携（ウォーター PPP）の導入を検討しています。
これまでの民間委託に、下水道ポンプ施設の維持管理や一部の水道管の更新工事などを加えて一括で委託することで、民間のノウハウをさらに活用して、増加していく老朽管などの適切な更新と質の高い維持管理を目指します。
◎運営方法など、詳しくは市のホームページで
問下水道工務課☎7167－1429

柏市こども若者計画を策定

全ての子どもや若者が幸せに暮らせる「こどもまんなか社会」の実現に向けて、同計画を策定しました。令和11年度までの4年間の、市の子ども施策の共通基盤となるものです。
問こども政策課☎7170－2692

柏市教育委員会委員を任命

10月1日付で渡部麻有（わたべまゆ）委員が教育委員会委員に再任されました。

教育委員会議の傍聴

事業・行事の報告や教育委員会規則の制定・改廃などを審議しています。
開始日時／毎月最終木曜日午後2時
所沼南庁舎
定先着10人
申当日、会場へ直接
他日時の変更や非公開の場合あり
問教育総務課☎7191－7389

納期限は11月30日(月)

国民健康保険料の第6期
後期高齢者医療保険料の第5期
問保険年金課☎7191－2594

介護保険料の第6期
問高齢者支援課☎7167－1022

納期限までに必ず納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

■公開される審議会等

その他の審議会等

申傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名　称	と　き	ところ	定員	問い合わせ
柏市文化財保護委員会	11月16日(月)午前10時～11時30分	上下水道局庁舎4階401・402会議室	先着5人	文化課 ☎7191－7414
柏市地方創生総合戦略評価委員会	11月17日(火)午後1時30分～3時	市役所分庁舎2の2階第1会議室	先着3人	政策イノベーション課 ☎7167－1117
柏市交通政策審議会地域公共交通部会	11月18日(水)午前9時30分～11時30分	上下水道局庁舎4階401・402会議室	先着10人	交通政策課 ☎7167－1219
柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会	11月26日(木)午前10時～正午	市役所分室3の2階第4会議室	先着5人	高齢者支援課 ☎7168－1996

11月8日はいい歯の日 歯科健診の受診を

「8020（ハチマル・ニイマル）運動」で80歳になっても20本以上自分の歯を残すことを目指しませんか。毎日の口腔（こうくう）ケアを心掛け、かかりつけ医で歯科健診を受けましょう。

20歳のかんたん歯科検診・歯周病検診

対象のかたへ受診券を送付しています。

受診期限／来年1月31日(日)

対来年3月31日までに20・30・40・50・60・70歳になるかた

内歯周ポケットの測定、虫歯の有無、かみ合わせ等のチェック

費500円

申市内指定医療機関へ電話で

問健康増進課☎7168－3715

難病個別相談 膠原（こうげん）病

時来年2月7日(日)午前9時30分～正午
※30分ごとの入れ替え制

所ウェルネス柏

対市内在住で、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎・多発性筋炎、全身性強皮症などと診断されたかたと家族、先着4組

申11月1日(日)午前9時から、市のホームページで

◎その他の条件など、詳しくは市のホームページで

問保健予防課☎7167－1254

お酒と上手に付き合おう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。不適切な飲酒は、生活習慣病や依存症などを引き起こす可能性があります。自身や家族の飲酒習慣を見直し、適正飲酒を心がけましょう。

◎アルコール依存症の相談など、詳しくは市のホームページで

問保健予防課☎7167－1254

さわやかプラザ軽井沢が臨時休館

館内設備のメンテナンスのため臨時休館します。

休館期間／11月9日(月)～13日(金)

問さわやかプラザ軽井沢☎047－442－6150、廃棄物政策課☎7167－1140

千葉県福祉機器展

時11月14日(土)午前10時～午後4時

所けやきプラザ（我孫子市）

内福祉機器の展示・体験、講演会、血管年齢・体力測定など

◎講演会の申し込み方法など、詳しくは千葉県福祉ふれあいプラザのホームページで

問千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165－2886、高齢者支援課☎7168－1996

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

昭和26年12月2日～昭和27年1月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**11月下旬**に発送予定です

昭和31年11月2日～昭和31年12月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

12月から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**11月18日(水)**に発送予定です

問保険年金課☎7191－2594

キッズ 体罰によらない子育てを

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。社会全体で体罰によらない子育てを進めていきましょう。子育てに悩んだら、ご相談ください。

問こども相談センター☎7170－0179

防災行政無線の試験放送

11月11日(水)午前11時ごろ、試験放送を行います。市内190カ所の防災行政無線から、一斉に放送が流れます。

放送内容／チャイム→「これは」アラートのテストです（3回）」→「こちらは防災かしわです」→チャイム

他▶災害の発生や気象状況等により中止する場合あり▶近隣市でも同時に行う場合あり

問防災安全課☎7167－1115

個人事業税の納付を

第2期分の納期限は11月30日(月)です。お早めに金融機関で納付してください。

他クレジットカードによる納付可

◎詳しくは8月中旬に送付した納税通知書に同封の案内で

問柏県税事務所☎7147－1231

ハロートレーニングの活用を

　希望する仕事に就くために、ハロートレーニング（公的職業訓練）で職業スキルや知識を習得しませんか。
訓練内容／介護、事務、IT、製造、デザイン、システム開発、CADなど
費 テキスト代は実費
他 受講中の生活支援のための給付金制度あり
◎申し込み方法など、詳しくは千葉労働局のホームページで
問 ハローワーク松戸☎047－367－8609、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

WORK FIT 4days セミナー

時 11月9日㈪・16日㈪・19日㈭午前10時～午後3時30分、11月12日㈭午前9時30分～午後2時50分（計4回）
所 パレット柏
対 15～49歳で求職中のかたか、来年高等学校や大学等を卒業予定の学生、先着8人
内 自分に合う仕事を具体的にイメージし、就活のこつを学びます
申 11月2日㈪午前10時から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ステーションのホームページで
問 同ステーション☎7100－1940、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

住宅リフォーム・空き家相談会

時 11月24日㈫午後1時～5時
所 市役所分庁舎2
対 市内に住宅か空き家があるかた
持 相談に関する資料、筆記用具
申 当日、会場へ直接
問 柏住宅リフォーム相談員協議会☎7163－5531、住宅政策課☎7167－1147

暮らし・経営なんでも相談会

時 12月5日㈯午前10時～午後4時
所 柏商工会議所（東上町）
定 先着20人
内 税金、登記、雇用・労務、遺言・相続等について、専門家に相談できます
申 11月5日㈭午前9時から、同会議所へ電話で
問 柏商工会議所☎7162－3305、商工観光課☎7128－4780

保育士養成講座

時 12月4日㈮午後1時～5時、来年2月15日㈪午後1時～4時（計2回）
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住で保育士資格の取得を目指しているか検討しているかた、30人
申込期限／11月11日㈬
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 保育運営課☎7128－5517

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間

　これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。住宅用消火器・火災警報器の設置と点検をし、地震時の通電火災を防ぐ感震ブレーカーの設置をご検討ください。
消防音楽隊による火災予防コンサート
時 11月7日㈯午前11時～11時40分
所 道の駅しょうなん
申 当日、会場へ直接
問 火災予防課☎7133－8792

都市計画の変更案の縦覧

縦覧期間／11月24日㈫～12月8日㈫
内 あけぼの山公園の都市計画変更案
意見書の提出
対 利害関係があるかた
提出期
中止
◎提出方法など、詳しくは市のホームページで
所 問 公園緑地課（市役所分庁舎1の3階）☎7167－1148

柏市農業委員会だよりの掲載広告を募集

掲載時期／来年3月15日
発行部数／3,000部
申込期限／11月30日㈪午後5時
◎規格や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 農業委員会事務局☎7167－1549

11月 健康ガイド

予＝予約制　　ウ柏＝ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

夜間・日曜日・祝日	内科・小児科ほか☎7163－0119 ※音声案内
日曜日・祝日	歯科☎7164－8114（午前9時45分～正午）

保健予防課☎7167－1254

こころの健康相談予	17日㈫・19日㈭・20日㈮・24日㈫午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談
依存症悩みごと相談予	10日㈫午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
HIV等検査予	9日㈪午前9時～10時15分、ウ柏。予約は市のホームページで

母子保健課☎7167－1257

ママパパサロン予	19日㈭午前9時30分～11時15分。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで
離乳食相談会予	市内在住で、生後4～6カ月の乳児の保護者。予約は市のホームページで
新生児訪問予	生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで

対象者には通知を順次送付▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

医療安全支援センター（総務企画課内）☎7167－1775

医療安全相談	㈪～㈮午前9時～正午・午後1時～4時

衛生検査課☎7167－1268

飲用井戸の水質検査予	10日㈫・24日㈫午前9時～11時、ウ柏。検査は有料 ※PFOS・PFOAは検査不可

柏グルメ！　ぐるぐるスタンプラリー

市内の参加店舗で2,000円以上の購入ごとにもらえるスタンプを5つ集めると、抽選で毎月5人に国産米2キログラムが当たります。

開催期間／11月1日㈰～来年9月30日㈫

◎参加店舗など、詳しくは柏市食品衛生協会のホームページで

問 同協会☎7167－0488、商工観光課☎7128－4780

かしわ環境フェスタ

地産地消をテーマにしたワークショップや食を楽しみながら、環境に優しい暮らしを考えます。スタンプラリーを達成すると、先着で景品がもらえます。

時 11月14日㈯午前10時～午後3時

所 道の駅しょうなん

他 予約が必要なイベントあり

問 ゼロカーボンシティ推進課☎7168－0703

手賀沼流域フォーラム水田拓講演会

時 11月21日㈯午後1時30分～3時30分

所 生涯学習センターアビスタ（我孫子市）

定 先着100人

内 身近な野鳥が増減している理由や、絶滅危惧種を守る取り組みを山階鳥類研究所の研究員から話を聞きます

申 11月2日㈪午前9時から、手賀沼流域フォーラムのホームページで

問 同フォーラム実行委員会（竹内）☎090－3907－8355、環境政策課☎7167－1695

講演会　野鳥から見た手賀沼の現状と課題

時 12月5日㈯午前10時～11時30分

所 ラコルタ柏（教育福祉会館）

定 先着100人

申 11月2日㈪午後1時から、3ページ下の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ✉info@kankyostation.orgか電話で

問 かしわ環境ステーション☎7170－7090（午後1時～5時）、環境政策課☎7167－1695

かしわ創業プレセミナー

時 11月24日㈫午後6時～7時30分

所 柏髙島屋ステーションモール新館（末広町）

対 市内で創業を検討しているか創業間もないかた、先着20人

申込開始日時／11月1日㈯午前9時

◎申し込み方法など、詳しくは柏商工会議所のホームページで

問 柏商工会議所☎7162－3305、商工観光課☎7128－4780

千葉県生涯大学校の入学生を募集

対 県内在住で55歳以上のかた

願書の配布場所／高齢者支援課（市役所別館2階）、沼南支所（沼南庁舎1階）、ほのぼのプラザますお、いきいきプラザ、いこい荘、かたくりの里、出張所、アミュゼ柏、生涯大学校各学園※県のホームページからダウンロード可

申込期限／12月10日㈬

問 同大学校事務局☎043－266－4705、高齢者支援課☎7168－1996

3市周遊デジタルスタンプラリー

柏・我孫子・印西各市内にあるポイントを巡り、デジタルスタンプを集めると、抽選で景品が当たります。

開催期間／来年1月31日㈯まで

◎参加方法など、詳しくは3市連携周遊事業実行委員会のホームページで

問 商工観光課☎7128－4780

手賀沼流域フォーラム手賀沼ふれあい探鳥会

時 12月5日㈯午前9時～11時45分※雨天中止

集合・解散／県立手賀の丘公園どんぐりの家

対 市内か近隣在住のかた、先着40人※小学生以下は保護者同伴

内 同公園内や手賀沼南岸の野鳥を双眼鏡やスコープで観察します

持 双眼鏡（貸し出しあり）

申 11月3日㈫午後7時から、我孫子野鳥を守る会のホームページで

問 同会（徳重）☎090－7720－1518、環境政策課☎7167－1695

公共職業訓練の受講者を募集

訓練期間・内容／▶来年1月4日㈪～6月30日㈫＝①溶接技術科▶来年1月4日㈪～7月29日㈬＝②電気設備メンテナンス科③システム・ネットワーク技術科

所 ポリテクセンター千葉（千葉市）

対 就職を希望するかた、①＝12人②＝28人③＝24人

費 テキスト代は実費

申 11月24日㈫までに、ハローワーク松戸へ電話で※選考あり

他 11月17日㈫に説明会あり。ポリテクセンター千葉（☎043－422－4810）へ電話で予約を

問 ハローワーク松戸☎047－367－8609、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

家庭用計量器無料簡易検査

11月は計量強調月間です。家庭にある計量器の精度を確認しませんか。

時 11月9日㈪～18日㈫・20日㈭午前9時～午後4時40分※30分ごとの入れ替え制

対 市内在住のかた、各回先着9組

対象機器／体温計、血圧計、体重計、調理用はかり

申 11月2日㈪午前8時30分から、消費生活センターへ電話で

◎検査可能な機種など、詳しくは市のホームページで

所 問 消費生活センター☎7163－5853

パソコンの訪問支援

依頼者の自宅へ訪問し、ワード・エクセルの操作、メールの設定、年賀状作成などの支援を行います。

費 1時間1,300円※追加は30分ごとに650円

申 3ページ下の必要事項と希望日時を書いて、柏市シルバー人材センターへFAX7163－4150・電話するか同センターのホームページで

他 会社等のデータ・資料作成の相談可

問 同センター☎7166－6681、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

出張リボン館

時 所 ▶11月5日㈭・6日㈮午前9時30分～午後3時30分＝松葉近隣センター▶11月12日㈭・13日㈮午前9時30分～午後3時30分＝南部近隣センター▶11月21日㈯午前10時～午後3時30分＝ららぽーと柏の葉北館（若柴）
内 洋服・食器等のリユース品の販売や、不要品・家庭で余った食品の寄付の受け付け
申 当日、会場へ直接
◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
問 リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

北柏デッキイベント

時 11月28日㈯午前10時～午後3時
所 北柏ふるさと公園
内 ウオーキングやランニング、SUPなどを楽しみながら、健康づくりや交流をします
他 予約が必要なイベントあり
問 商工観光課☎7128－4780

最新出土考古資料展

時 来年9月17日㈮までの午前9時～午後5時
所 印旛・柏文化財センター（佐倉市）
内 遺跡の発掘調査で出土した土器や石器を展示
問 印旛・柏文化財センター☎043－484－0126、文化課☎7191－7414

中央公民館のイベント

①つながりを育むまちのカフェボラ講座
時 11月19日～12月17日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分（計5回）
内 コミュニティーカフェのボランティア活動に必要な知識やコーヒーの入れ方を学び、カフェを見学します
費 500円
持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

②沖縄民謡とリズム体験
時 11月26日㈭午前9時30分～11時30分
内 沖縄民謡の歌や踊り、打楽器の体験
持 運動ができる服装

③ガーデナー育成講座　花壇づくり
時 12月8日㈫・15日㈫・22日㈫午前9時30分～11時30分（計3回）
内 花や木の特性を学び、花壇づくりの基本を学びます
費 2,000円
持 汚れてもよい服装、筆記用具、新聞紙、園芸用シート・スコップ

《共通》
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住・在勤・在学のかた、①・③＝各15人②＝20人
申 ①＝11月10日㈫②＝11月16日㈪③＝11月30日㈪までに、3ページ下の必要事項を書いて、中央公民館へ✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
◎詳しくは市のホームページで
問 中央公民館☎7164－1811

巡回写真展「柏の自然風景・生きもの」

と　き	ところ
11月24日㈫～30日㈪	ラコルタ柏（教育福祉会館）
12月4日㈮～7日㈪	パレット柏
12月8日㈫～15日㈫	県立柏の葉公園

※いずれも午前9時～午後5時。各会場の初日は午前10時から、最終日は午後4時まで
内 市民が撮影した市内の自然風景や動植物の写真を展示
問 かしわ環境ステーション☎7170－7090（午後1時～5時）、環境政策課☎7167－1695

スポーツ推進委員協議会のイベント

と　き	ところ	種　目
11月7日㈯午前9時～正午	高柳小学校	①ふわどっち・モルックなど
11月7日㈯午前9時15分～11時30分		②グラウンドゴルフ
11月15日㈰午前9時～11時30分	柏第八小学校	③風船バレー・ボッチャなど④グラウンドゴルフ
11月22日㈰午前9時～11時30分	⑤豊小学校	風船バレー・ボッチャなど
	⑥藤心小学校	モルック・ふわどっちなど
11月22日㈰午前9時～正午	柏第四小学校	⑦ボッチャ・ラダーゲッターなど⑧グラウンドゴルフ

※②・④・⑧は雨天中止
《共通》
対 ▶市内在住・在勤・在学で①・③・⑤～⑧＝小学生以上のかた②＝中学生以上のかた▶④＝市内在住・在勤のかた※いずれも小学3年生以下は保護者同伴
持 運動ができる服装、室内履き（②・④・⑧を除く）、タオル、飲み物、用具一式（②・④・⑧だけ）
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 ③～⑤＝東部支部（桜井）☎7163－3798（午後7時～9時）、⑥＝南部支部（佐藤）☎090－4815－9217、⑦・⑧＝西部支部（福嶋）☎7146－1279（午後7時以降）、スポーツ課☎7167－1133

11月 市民ギャラリー

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。
開催時間など

イベント・内容	開催日
柏市文化祭	10日㈫まで
清水廣志個展Ⅱ（絵画・立体）	11日㈬～14日㈯
ライラックの会展示会（絵画）	15日㈰～18日㈬
水墨的世界	19日㈭～22日㈰
柏葉書展	23日㈪～26日㈭
土肥彩日本画展	28日㈯～12月2日㈬

所 問 市民ギャラリー（パレット柏）☎7157－0280

秋ジャガ収穫体験

時11月28日㈯・12月5日㈯※いずれも午後1時～2時30分・午後2時30分～4時。天候や生育状況により中止・変更の場合あり
所柏たなか農園（船戸）
定各回先着15組※1組5人まで
費1組3,000円
持汚れてもよい服装、長靴、軍手
申11月1日㈰午前9時から、柏たなか農園のホームページで
他ジャガイモ1キログラムを持ち帰り
問同農園☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

スマホの基本

時12月3日㈭・10日㈭午前9時30分～11時30分
所永楽台近隣センター
定各15人
持スマートフォン（あるかただけ）、筆記用具
申11月16日㈪までに、往復はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス・希望日を書いて、〒277－0005柏5丁目8－12　柏市中央公民館へ郵送（必着）・✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問中央公民館☎7164－1811

柏市男女共同参画フォーラム

①講演　そのカワイイは誰のため？
時11月21日㈯午後1時～2時30分
内身近にあるルッキズムの問題と、自分らしさや周囲の価値観との関係について話を聞きます

分科会
開催日／11月21日㈯

時　間	内　容
午前10時～正午	②いま、真に子どもたちを守るためには
午後3時～4時30分	③子どもたちのSOSを受け止められるおとなになるために
	④「家族」と「働く」のこれからを考える
	⑤メディアを通して考えるジェンダー

《**共通**》
定①・②＝各先着70人③＝先着50人④＝先着30人⑤＝先着40人
所パレット柏
申11月1日㈰午前9時から、男女共同参画センターへ電話か市のホームページで
◎保育や通訳など、詳しくは市のホームページで
問男女共同参画センター☎7167－1127

国際交流イベント

国際交流サロン　水害から逃げるために
時11月19日㈭午後8時～9時
対web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人
内災害のときに、外国人が使える防災に関する日本語を学びます

英語落語　鑑賞と体験
時11月28日㈯午後2時～4時
所パレット柏
定先着40人
内落語を英語で鑑賞したり、ワークショップを楽しんだりします
費500円

国際交流バスツアー
時12月5日㈯午前9時30分～午後3時15分
集合・解散／シミズメガネ前（柏2丁目）
対市内在住のかた、先着20人
内公設市場、染谷家住宅、旧手賀教会堂を巡ります
費800円
《**共通**》
申11月1日㈰午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター（パレット柏）へ✉boshu-1@kira-kira.jpか直接
問国際交流センター☎7157－0281

パレット柏のイベント

所問パレット柏☎7157－0280　その他のイベント

イベント・内容	と　き	対象・定員	費　用
①スマホパソコン無料相談	11月13日㈮午後1時～4時	先着30人	無料
②午後クラ「深まりゆく秋のロマンティシズム」	11月19日㈭午後1時30分～2時15分	先着80人	
③おたのしみ劇場	11月25日㈫午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、各先着10組	
④おはなし会	12月2日㈫午前10時30分～11時		
⑤ほんとうの数学「暮らしと数学」	12月12日㈯・来年1月9日㈯・2月13日㈯・3月13日㈯午後0時15分～2時45分	各先着32人	1,000円
⑥イングリッシュ・カフェ　英語で話そう！	12月13日㈰午後1時～6時	どなたでも	無料
⑦美学講座「体も心もポカポカに　温活」	12月14日㈪午後7時～8時30分	先着20人	1,100円
⑧クリスマスコンサート　ウィズワイン	12月18日㈮午後6時30分～8時	先着80人	2,500円

申▶①・②・⑥＝当日、会場へ直接▶③・⑤・⑧＝11月2日㈪④＝11月16日㈪午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑦＝11月2日㈪午前9時から、パレット柏へ電話で

中央体育館のイベント

リラックスヨガ教室
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※12月29日を除く。計8回

ピラティス教室
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午前11時～正午※12月29日を除く。計8回

ナイトピラティス教室
時12月8日～来年2月2日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分※12月29日を除く。計8回

初級ピラティスA教室
時12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分※12月30日を除く。計8回

初級ヨガA教室
時12月10日～来年2月4日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分※12月31日を除く。計8回

初級ヨガB教室
時12月10日～来年2月4日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分※12月31日を除く。計8回

初級フラダンス教室
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※来年2月19日を除く。計8回
他パウスカートの無料貸し出しあり

初級ピラティスB教室
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分※来年2月19日を除く。計8回

シニア体操教室
時来年1月8日～3月5日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分※来年2月19日を除く。計8回

《共通》
対18歳以上のかた、各先着50人
費各6,800円
持運動ができる服装、タオル、飲み物
申11月7日㈯午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他子ども同伴不可
所問中央体育館☎7179－5755



吉田ミュージック

時11月29日㈰午後1時30分～3時30分
定先着60人
内Swing Beat Team HIROSHIによるジャズ・ポップス・アニメ主題歌などの演奏
申当日、会場へ直接
所問旧吉田家住宅歴史公園☎7135－7007

あけぼの山農業公園のイベント No.2

北欧風のクリスマスツリーとリースを作ろう
時内12月6日㈰▶午前10時～11時30分＝ツリー▶午後1時～2時30分＝リース
定各先着15人※小学生以下は保護者同伴
費2,800円
持汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋

おばけ松ぼっくりでクリスマスツリー作り
時12月12日㈯①午前10時～正午②午後1時～3時
定①＝先着15人②＝先着10人
内松ぼっくりでクリスマス飾りを作り、竹笛作り、草笛クリスマスミニコンサート、草笛体験を楽しみます
費1,000円
持はさみ、接着剤、持ち帰り用の袋

ハンギングバスケット作り
時12月19日㈯午前10時～午後0時30分
定先着20人※小学生以下は保護者同伴
費4,000円
持手袋、汚れてもよい服装

みそ作り講座
時来年1月28日㈭・2月4日㈭午後1時～4時
対中学生以上のかた、各先着10人
内国産大豆・米こうじで仕込んだ本格的なみそ作りを体験します
費3,800円
持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具
他作ったみそを持ち帰り

《共通》
申11月3日㈫正午から、同公園のホームページで
所問あけぼの山農業公園☎7133－8877

あけぼの山農業公園のイベント No.1

①物集市（もずいち）
時11月14日㈯・15日㈰午前9時～午後3時
内およそ50店舗が出店し、アクセサリーやクラフト作品の販売、キッチンカーのグルメなどを楽しみます

②ミルクの会フリーマーケット
時11月22日㈰午前10時～午後3時30分
内家庭の不用品や日用品、ハンドメード作品などの販売、キッチンカーなど

③おうちの形のキャンドルホルダーを作ろう
時11月28日㈯午前10時～正午・午後1時30分～3時30分
定各先着25人
内粘土でキャンドルホルダーを作る陶芸体験をします
費3,500円
持汚れてもよい服装、エプロン、タオル

④あけぼの山サカフェス！
時11月28日㈯・29日㈰午前10時～午後3時
内サッカー教室、キックターゲット、サッカーゲームなど
持運動ができる服装・靴、タオル、飲み物

⑤いもいもフェスタ
時11月28日㈯・29日㈰午前10時～午後4時
内焼き芋などの、さまざまな芋料理を楽しみます

あけぼの山で熱気球に乗ろう
時⑥12月5日㈯⑦来年1月24日㈰⑧2月14日㈰午前7時～11時※荒天中止
定各先着200人
内上空20メートルまで浮上する熱気球に乗り、空からの眺めを3分間楽しみます
費4,000円※未就学児2,000円

《共通》
所あけぼの山農業公園
申▶①・②・④・⑤＝当日、会場へ直接▶③＝11月1日㈰正午から、あけぼの山陶芸教室のホームページで▶⑥＝11月3日㈫⑦＝12月3日㈭⑧＝来年1月4日㈪正午から、同公園のホームページで
問④＝柏市サッカー協会☎7137－7992、あけぼの山農業公園☎7133－8877

アルティーリ千葉 公式戦にご招待

　男子プロバスケットボールBリーグプレミアに所属するアルティーリ千葉の公式戦に招待します。
試合日／12月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
所 ちばぎんアリーナ（千葉市）
対 市内在住・在勤・在学のかた、各50人
申込期限／11月15日(日)
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 アルティーリ千葉☎043－307－7741、スポーツ課☎7167－1133

キッズ こども図書館 11月のイベント



　読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います。
イベント内容

と　き
4日(水)午前11時～11時30分
7日(土)午前11時～11時30分
8日(日)午前11時～11時30分
10日(火)午前11時～11時30分
11日(水)午前11時～11時30分
12日(木)午前11時～11時30分
14日(土)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分
15日(日)午後2時～2時30分
17日(火)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分
18日(水)午前11時～11時30分
20日(金)午前11時～11時30分
22日(日)午前11時～11時30分
23日(月)午前11時～11時30分
24日(火)午前11時～11時30分
25日(水)午前11時～11時30分
26日(木)午前11時～11時30分
27日(金)午前11時～11時30分
28日(土)午前11時～11時30分
29日(日)午前11時～11時30分

申 当日、会場へ直接
所 問 こども図書館☎7108－1111

かたくりの里 いきいきふれあい祭り

時 11月14日(土)午前10時～午後3時
内 演芸発表、作品展示、体験コーナー、模擬店、陶芸品の販売など
他 11月13日(金)は臨時休館
所 問 かたくりの里☎7176－6151

グリーンウォリアーズ東葛 試合にご招待

　東葛地域を拠点に活動するラグビーチーム・JR東日本グリーンウォリアーズ東葛のホストゲームに招待します。
試合開始日時／12月13日(日)午後1時
所 県立柏の葉公園総合競技場
対 市内在住のかた、先着3,000人
対戦相手／九州電力キューデンヴォルテクス
申込開始日時／11月1日(日)午前10時
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 スポーツ課☎7167－1133

みんなで楽しむ ニュースポーツまつり

時 11月28日(土)午前9時30分～11時30分
所 中央体育館
対 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴
種目／ボッチャ、パラバルーン、ペガーボール、室内グラウンドゴルフなど
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 当日、会場へ直接
問 スポーツ課☎7167－1133

富勢ヨガ教室

時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分※1月1日を除く。計8回
所 富勢運動場
対 18歳以上のかた、先着20人
費 6,800円
持 運動ができる服装、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他 子ども同伴不可
問 中央体育館☎7179－5755

小中学校技術・家庭科作品展

時 11月14日(土)・15日(日)午前9時30分～午後4時
所 さわやかちば県民プラザ
内 市立小・中学校の児童・生徒が技術・家庭科の授業で制作した作品を展示
問 指導課☎7191－7369

沼南体育館のイベント

①沼南ナイトピラティス教室
時 11月26日～来年1月21日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分※12月31日を除く。計8回
②沼南初級太極拳教室
時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※1月1日を除く。計8回
③沼南リラックスヨガ教室
時 11月27日～来年1月22日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分※1月1日を除く。計8回
④沼南初級ZUMBA教室
時 12月1日～来年1月26日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※12月29日を除く。計8回
⑤沼南ナイトヨガ教室
時 12月1日～来年1月26日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分※12月29日を除く。計8回
⑥沼南初級ピラティスA教室
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分※12月30日を除く。計8回
⑦沼南初級ピラティスB教室
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午前11時～正午※12月30日を除く。計8回
⑧沼南初級キックボクササイズ教室
時 12月9日～来年2月3日の毎週水曜日午後7時15分～8時15分※12月30日を除く。計8回
《**共通**》
対 ①～⑦＝18歳以上⑧＝高校生相当以上のかた、各先着40人
費 各6,800円
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他 子ども同伴不可
所 問 沼南体育館☎7128－5587

キッズ

親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！

時11月26日㈭、12月3日㈭・10日㈭・17日㈭※いずれも午前10時～正午。計4回
所アミュゼ柏
対令和8年6月18日～9月26日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着15組
内育児の知識や親の役割などを学びながら、母親同士が交流します
費1組1,000円
申11月4日㈬午前10時から、しこだ児童センターへ電話か市のホームページで
◎詳しくは市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522

こっそり始めて しっかり変わる尿漏れケア

時所①11月10日㈫午前10時30分～11時30分＝かたくりの里②11月27日㈭午後1時30分～2時30分＝いこい荘
対市内在住の①＝男性②＝女性、各先着20人
内尿漏れケアを、理学療法士から講話と実技で学びます
費100円
持運動ができる服装・室内履き（②だけ）、タオル、飲み物
申11月2日㈪午前9時30分から、各会場へ電話か直接
問かたくりの里☎7176－6151、いこい荘☎7192－1401



消費生活公開講座 終活！　墓じまい

時11月19日㈭午後2時～3時45分
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
対市内在住・在勤のかた、先着100人
申11月2日㈪午前9時から、消費生活センターへ電話か市のホームページで
問消費生活センター☎7163－5853

ゲートキーパー研修 悩みに寄り添う体験講座

時12月12日㈯午後1時～4時15分
所アミュゼ柏
定先着60人
内ゲートキーパーの基礎知識や実践的なスキルを学びます
申11月2日㈪午前10時から、市のホームページで
問福祉政策課☎7167－1131

キッズ



児童センターへ行こう！



その他のイベント

布施遊戯室（布施近隣センター内）☎7135－3960（午後1時～5時）

2人のマジックショー
時11月21日㈯午後1時～2時30分 対乳幼児～18歳、先着40人※未就学児は保護者同伴 申11月1日㈰午後1時30分～☎で

永楽台児童センター（永楽台近隣センター内）☎7163－4050

作ってたべよう　ブッシュドノエル
時11月29日㈰午前9時30分～午後0時30分 対小学生、先着18人 費300円 申11月1日㈰午前10時～☎で

南部こどもの広場（南部近隣センター内）☎7173－1333

パパとあそぼう
時11月29日㈰午前10時～11時30分 対3～6歳の未就学児と父親、先着10組 申11月2日㈪午後2時～☎で

光ケ丘遊戯室（光ケ丘近隣センター内）☎7170－7600（午前9時～正午・午後1時～5時）

ママのぽけっとクリスマス会
時12月3日㈭午前10時30分～11時10分 対乳幼児と保護者、先着20組 申当日、会場へ直接

しこだ児童センター☎7145－2522

ツインズ多胎児のつどい
時11月6日㈭・12月4日㈭・来年1月8日㈭・3月5日㈭午前10時～11時 対多胎児と保護者、各先着5組 申当日、会場へ直接

ママのぽけっとおはなし会
時11月19日㈭午前11時～11時30分 対乳幼児と保護者、先着10組 申当日、会場へ直接

子育てミニ講座　ことばの遅れ気になりますか？ 保護者
時11月22日㈰午前10時～11時（個別相談は午前11時～正午） 対保護者、先着10人（個別相談は先着5人） 申11月4日㈬午前10時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館
時11月22日㈰午前10時～午後1時 対乳幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

アルペジオ　ファミリーコンサート
時11月29日㈰午前10時30分～11時30分 対乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接



高柳児童センター☎7190－1348

わくわくスペシャル　親子で運動あそび
時11月12日㈭午前11時～11時30分 対乳幼児と保護者、先着15組 申当日、会場へ直接

ツインズ多胎児のつどい
時11月21日㈯・来年1月16日㈯・2月20日㈯・3月20日㈯午前10時～11時 対多胎児と保護者、先着5組 申当日、会場へ直接

ファミリーデー　みんなで遊ぼうプラレール
時11月22日㈰午前10時30分～11時30分 対乳幼児～小学生、先着25人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

0歳児親子のやさしいピラティス
時11月20日㈭午前10時～10時45分 対令和8年1月20日～9月20日生まれの乳児と保護者、先着10組 申11月1日㈰午後2時～☎で

ツインズスペシャル　パパママおしゃべり会とクリスマス
時12月6日㈰午前10時～11時30分 対多胎児と保護者、先着5組 申11月4日㈬午後2時～☎で



保護者＝主に保護者対象

親なきあとに備える講座

時12月21日㈰午前10時～正午
所いきいきプラザ
対市内在住のかた▶会場＝先着46人▶オンライン＝どなたでも
内知的・精神障害者の家族が考える成年後見制度や遺言書の必要性、相続などを弁護士から学びます
持筆記用具
申11月2日㈰午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法、質問内容（あるかただけ）を書いて、柏市社会福祉協議会へ✉chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jpか電話で
問柏市社会福祉協議会☎7162－5011

柏市保健所管内調理師会のイベント

食と健康についての講演会
時11月13日㈭午後2時～4時30分
所アミュゼ柏
定先着100人
内薬膳の専門家から、自分の体質に合う食材や調理法を学びます

調理技術講習「クリスマスのフレンチ」
時12月2日㈬午後2時～4時30分
所さわやかちば県民プラザ
定先着30人
内身近な食材を使い、簡単なフランス料理を作ります
費3,000円

《共通》
申11月2日㈰午前9時30分から、3ページ下の必要事項を書いて、同調理師会へファクスか✉kashiwachourishikai@gmail.comで
問同調理師会（水曜日午前9時30分～午後4時）☎・FAX7163－5767、総務企画課☎7167－1255

キッズ わくわくこどもまつり

時11月22日㈰午前10時～午後1時20分
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
内読み聞かせ、歌、ダンス、工作、人形劇などを楽しみます
申当日、会場へ直接
問わくわくこどもまつりおはなし2026事務局☎080－3738－8451、中央公民館☎7164－1811

大地の響宴 平和への祈り

時12月19日㈮午後2時～4時
定先着200人
内マリンバなど、世界各国の打楽器や、ピアノによるコンサート
費3,000円※高校生以下1,500円
申11月2日㈰午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
所問アミュゼ柏☎7164－4579

市内中学生 ビブリオバトル決勝

時11月15日㈰午前10時30分～11時30分
所パレット柏
内中学生が互いにお薦めの本を持ち寄って、熱く紹介し合います
申当日、会場へ直接
問図書館本館☎7164－5346

キッズ キャンプ飯を作ろう

時11月23日㈰午前10時～午後2時30分
所高柳児童センター
対小学生、先着20人
内キャンプ飯を作り、ゲームなどをしてデイキャンプを楽しみます
費500円
申11月2日㈰午前10時から、市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522

キッズ わいわい



対象は未就園児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう！

✻ふれあい親子広場

市内の施設や公園などで、児童施設厚生員と一緒に手遊びや体遊び、お話などを楽しみます。

申当日、会場へ直接
問しこだ児童センター☎7145－2522

イベント内容など

とき	ところ（定員）
11月 6日㈭	柏ふるさと公園
10日㈫	増尾城址（し）総合公園
20日㈭	モラージュ柏（大山台2丁目）☂（先着30組）
24日㈫	柏リフレッシュ公園
27日㈭	柏たなか北公園
12月 3日㈬	中原ふれあい防災公園
11日㈭	柏たなか北公園
17日㈬	ラコルタ柏（教育福祉会館）☂（先着15組）
22日㈫	ららぽーと柏の葉北館（若柴）☂（先着15組）
23日㈷	こども図書館 ☂

※いずれも午前10時30分～11時15分（こども図書館は午前11時～11時30分。☂を除き雨天中止）

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

キッズ 初級リトルチア教室

時 来年1月15日～3月19日の毎週金曜日午後4時～4時40分※2月19日・3月12日を除く。計8回
対 3歳～小学2年生、先着20人
内 チアダンス世界大会に出場した講師から、踊ることの楽しさを学びます
費 12,000円
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 11月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
所 問 中央体育館☎7179－5755

市立柏高校吹奏楽部チャリティーコンサート

開催日／12月19日(土)・26日(土)・27日(日)
所 市民文化会館大ホール
費 990円
申込開始日／11月下旬
◎開催時間など、詳しくは市立柏高等学校吹奏楽部後援会のホームページで
問 同後援会☎080－8215－8059、市立柏高等学校☎7132－3462

開智国際大学ニューイヤーコンサート

時 来年1月9日(土)午後5時～7時
所 市民文化会館大ホール
対 市内在住のかた、先着1,000人
費 990円
申 11月1日(日)午前10時から、同大学(柏)・市民文化会館へ直接か電子チケットサービス「teket」のホームページで
問 開智国際大学☎7167－8655、市民文化会館☎7164－9141

キッズ リ・ボーンマルシェの講座

時 12月5日(土)午前9時30分～午後4時※1時間ごとの入れ替え制
対 小学生以下の子ども、各先着20組※小学3年生以下は保護者同伴
内 紙すきクリスマスカード作り、クリスマスリース作り、水彩ネイル体験
申 11月10日(火)午前9時30分から、リサイクルプラザリボン館へ電話で
所 問 リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

キッズ 親子で楽しむ！みそ作り体験

時 来年1月30日(土)・2月6日(土)午後1時～2時30分
対 4歳～小学生の子どもと保護者、各先着10組
費 3,500円
持 室内履き（子どもだけ）、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器、筆記用具
申 11月3日(火)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
他 作ったみそを持ち帰り
所 問 あけぼの山農業公園☎7133－8877

熊本地震災害地支援チャリティーコンサート

時 11月7日(土)午後7時～9時
所 アミュゼ柏
定 先着200人
内 クラシックの演奏を聞きます
費 1,000円
申 11月1日(日)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
問 アミュゼ柏☎7164－4579

キッズ ラコルタ柏の社会福祉イベント

①1日1回で十分！　簡単な食育法
時 11月17日(火)午前10時～11時30分
対 未就学児の保護者、20人
申込期限／11月8日(日)
②障がい児子育てサロン　結(ゆい)
時 11月28日(土)午前10時～11時50分
対 障害のある子どもと家族、5組
内 兄弟姉妹について、情報交換やフリートークで交流します
持 飲み物、バスタオル
③クリスマスパーティー
時 12月14日(月)午前10時～11時30分
対 市内在住・在勤の乳幼児と保護者、12組
申込期限／12月3日(木)
④産後の骨盤ケア＆ヘッドマッサージ
時 12月15日(火)午前10時～11時30分
対 妊婦か産後の女性、6人
費 500円
持 タオル
申込期限／12月5日(土)
《共通》
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで
問 柏市社会福祉協議会☎7163－9001

柏交響楽団創立50周年記念定期演奏会

時 11月22日(日)午後2時～4時
所 市民文化会館大ホール
対 小学生以上のかた、先着1,338人
内 ベートーベン交響曲第9番「合唱」などを演奏
費 1,500円※前売り1,000円
◎申し込み方法など、詳しくは同団のホームページで
問 同団事務局☎090－8443－0181、文化課☎7191－7403

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

庭木剪定（せんてい）の基礎講座

時11月28日㈮・12月5日㈮午前9時30分～正午
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
対市内在住・在勤のかた、各先着30人
内樹木の性質、剪定方法・道具などの基礎を学びます
費2,000円
持筆記用具
申11月1日㈰午前10時から、3ページ下の必要事項と希望日を書いて、SLFガーデンサポートへFAX7133－1409か✉j-furuichi@tbz.t-com.ne.jpで
問SLFガーデンサポート☎080－5090－1962、健康政策課☎7167－1171

リボン館のリサイクル講座 12月

不要品を有効利用しましょう

着物からジャンパースカート	11日㈬午前10時～午後3時。先着8人。300円
着物からポケット付きワイドパンツ	15日㈫午前10時～午後3時。先着8人。200円
包丁研ぎ教室	20日㈰午前10時～正午。先着12人。200円
何でも修理教室（家庭の小物類、おもちゃ、時計）	20日㈰午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可
着物からショートジャケット	22日㈫午前10時～午後3時。先着8人。200円

必ず事前に申し込みを 11月3日㈫午前9時30分から、同館へ電話で

所問リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

市民活動フリーマーケット　ぽかぽか市

時11月23日㈪午前10時30分～午後3時※雨天中止
所柏駅東口ハウディモール
内市民公益活動団体の活動紹介とフリーマーケット
問市民活動サポートコーナー☎7163－1143

ピザ窯作り＆ピザ焼きワークショップ

時11月29日㈰午前11時～午後1時※雨天中止
所ふれあい自然楽校（船戸）
定先着20人
内ピザ窯を作り、ピザを焼いて食べます
費2,000円
持汚れてもよい服装、長靴、軍手
申11月1日㈰午前9時から、ふれあい自然楽校のホームページで
問ふれあい自然楽校☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

市民活動コーディネーター講座

時12月26日㈯・来年1月16日㈯・2月27日㈯・3月13日㈮午後1時30分～5時（計4回）
所パレット柏
対市内在住・在勤・在学で、市内で市民活動をしているかた、15人
内地域のつなぎ役として、プロジェクトを円滑に進めるための連携方法を学びます
申11月20日㈭までに、柏市民公益活動情報サイトで※応募者多数の場合は選考
問市民活動サポートコーナー☎7163－1143

認知症介護者交流会 にしぽっぽカフェ

時11月17日㈫午後1時～2時30分
所豊四季台近隣センター
対認知症のかたの介護経験があるかたか本人、先着20人
内介護の悩みや経験を語り合い、情報交換をします
持筆記用具
申11月2日㈪午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で
問同地域包括支援センター☎7142－8008、地域包括支援課☎7167－2318

カシニワ・ウォーク

①観音寺の紅葉
時11月27日㈭午前9時～正午※雨天中止
集合・解散／逆井駅
内逆井地区の観音寺を巡り、逆井と藤心の歴史と自然を学びます
②新柏・名戸ケ谷地区
時12月9日㈬午前9時～正午※雨天中止
集合／新柏駅
解散／バス停「名戸ケ谷記念病院前」
内新柏・名戸ケ谷地区の紅葉の名所を巡り、同地区の歴史と自然を学びます
《**共通**》
対①＝6キロメートル②＝7キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各20人
費500円
持運動ができる服装、飲み物
申込期限／①＝11月15日㈰②＝11月25日㈬
◎申し込み方法など、詳しくは柏市みどりの基金のホームページで
問柏市みどりの基金☎7160－3120

広告欄





住宅点検詐欺の最新手口と対策

時12月18日㈮午後2時～3時
所ほのぼのプラザますお
対市内在住のかた、先着20人
内住宅の無料点検を悪用した詐欺の最新手口と対策を学びます
持筆記用具
申11月2日㈪午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接
問同地域包括支援センター☎7170－9300、地域包括支援課☎7167－2318

市立小・中学校の臨時的任用職員（県任用）

職種・対象／▶臨時的任用教諭・非常勤講師＝教員免許があるかた▶栄養職員＝栄養士免許があるかた▶事務主事＝高等学校卒業以上のかた
勤務場所／東葛6市の市立小・中学校
申教職員課へ電話で
問教職員課☎7197－1115

ヒートショックと心臓病予防

時11月25日㈬午前10時～11時
対市内在住で60歳以上のかた、先着50人
内ヒートショックを防ぐために普段から心掛けることを学びます
申当日、会場へ直接
所問いこい荘☎7192－1401

かしわ元気塾 がんの予防と早期発見

時12月13日㈰午前10時～11時
所柏地域医療連携センター
定70人
申11月20日㈮までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス（あるかただけ）を参加者全員分書いて、〒277－0845豊四季台1丁目1－118　柏市役所地域医療推進課へ郵送（必着）・✉info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選
他1月下旬からオンライン配信あり
問地域医療推進課☎7197－1510

市民税課の事務補助員（会計年度任用職員）

採用期間・人数／①来年1月12日～4月6日＝7人②来年1月18日～3月31日＝5人③来年1月18日～2月12日＝12人
勤務場所／市民税課（市役所分室1の2階）
勤務内容／税務資料の点検・分類整理、パソコン作業（①・②だけ）
賃金（時給）／1,310円※交通費は別途支給
申11月2日㈪午前9時から、市のホームページで
選考方法／書類と面接
◎勤務時間など、詳しくは市のホームページで
問市民税課☎7128－5390

ラコルタ柏の社会福祉イベント

①DIVE　みんな集まれ
時11月9日㈪・12月14日㈪・来年1月4日㈪午後4時～8時
内勉強やカードゲームなどをして自由に過ごします
②刺し子でコースター作り
時11月20日㈭・27日㈭午前10時～11時30分（計2回）
対市内在住・在勤・在学のかた、6人
費1,800円
③畳縁（たたみべり）でしめ縄リースづくり
時11月20日㈭午後1時30分～3時30分
対市内在住・在勤・在学のかた、10人
費2,500円
④手話カフェ
時11月21日㈯午前10時～午後4時※入退出自由
内手話や筆談などを交え、気軽にコミュニケーションをします
《共通》
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
申①・④＝当日、会場へ直接②・③＝11月10日㈫までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問柏市社会福祉協議会☎7163－9001



■スポーツ講習会

問スポーツ課☎7167－1133・FAX7167－6644

種　目	と　き	ところ	対　象	内　容	持ち物	申し込み	問い合わせ
少林寺拳法	11月14日㈯・28日㈯午後5時～6時	田中小学校	市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、各先着5組	簡単な構え、突きなどの体験	運動ができる服装	11月1日㈰午後1時から、高木へ電話か当日、会場へ直接	高木☎090－6508－5806（午後1時以降）

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

忙しい日でも作れる健康的な1品を紹介します



食卓の救世主 時短レスキューレシピ

大豆とニンジンのラペ風サラダ

材料（2人分）

ニンジン……1本
塩……小さじ1/4
A
- レモン汁……小さじ2
- 砂糖……小さじ1
- オリーブ油……大さじ1

蒸し大豆……50g
アーモンド…5粒　クルミ……3粒
パセリ……適量　ブラックペッパー…少々



市の栄養士監修

作り方

1. ニンジンを千切りにして塩を振って軽くもみ、10分間置いてから水気を絞る
2. ボウルにAを入れてよく混ぜる
3. ❷に、❶と蒸し大豆を入れてよく混ぜた後、粗く砕いたアーモンドとクルミ、みじん切りにしたパセリ、ブラックペッパーを入れ、さらに混ぜたら完成

健康ポイント

大豆でたんぱく質と食物繊維を補い、ニンジンのβ－カロテンは油と合わせることで吸収率アップ。かみ応えがあり満足感もバッチリです。

◎その他のレシピなど、詳しくは市のホームページで

帯状疱疹（ほうしん）予防接種の費用を助成

今年度対象のかたの助成は、来年3月31日㈫までです。期間内に接種をしなかった場合は、今後市の助成で接種することはできません。不活化ワクチンは2カ月以上の接種間隔が必要です。接種を完了するために、来年1月までに1回目を接種しましょう。

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン	1回	2,500円
不活化ワクチン	2回	1回7,500円

対 接種時に柏市に住民登録があり、過去に帯状疱疹ワクチンを接種していないかたで、次のいずれかに該当するかた▶令和8年4月2日～来年4月1日に65歳から5歳刻みで100歳までのかた▶60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1級相当
接種場所／市内指定医療機関、県内接種協力医療機関
申 事前に指定医療機関へ電話で
他 生活保護受給者は自己負担額免除
◎持ち物や対象の医療機関など、詳しくは案内はがきか市のホームページで
問 健康増進課☎7128－8166

認知症を正しく知ろう！早期発見・早期対応

時 12月9日㈬午後2時30分～3時30分
所 アミュゼ柏
対 市内在住のかた、先着100人
内 専門医から認知症の基本を踏まえた医学的な話を聞いて学びます
申 11月2日㈪午前9時から、北柏リハビリ総合病院認知症疾患医療センターへ電話で
問 同認知症疾患医療センター☎7110－6611、地域包括支援課☎7167－2318

認知症サポーターオープン講座

時 12月1日㈫午前10時～11時30分
所 アミュゼ柏
対 市内在住・在勤・在学のかた、先着20人
内 認知症に関する正しい知識や、本人と家族への接し方について学びます
持 筆記用具
申 11月2日㈪午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で
問 同地域包括支援センター☎7168－7070、地域包括支援課☎7167－2318

酒井根フレイルチェック講座

時 12月2日㈬午前10時～11時40分
所 酒井根近隣センター
対 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
持 運動ができる服装、飲み物、フレイルチェックカード（あるかただけ）
申 11月2日㈪午前9時から、光ケ丘地域包括支援センターへ電話で
他 健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与
問 同地域包括支援センター☎7160－0003、地域包括支援課☎7167－2318

広告欄





市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏（教育福祉会館）　近セ＝近隣センター　県プラ＝さわやかちば県民プラザ　入＝入会金　月＝月会費　年＝年会費

団体・サークルの催し

■フルートサークルカンタービレ発表会
時11/15の13時30分～16時 所アミュゼ柏 費無料 問笛木090－3136－1893

■健康気功教室
時11/25の13時～14時30分 所根戸近セ 費1,000円 申要予約 問藤本090－1117－0943

■大門康彦独唱展
時11/27の18時30分～20時30分 所スターツおおたかの森ホール（流山市） 費4,000円 問中川090－7813－6178

■気象大学校講演会
時11/28の13時～17時 費無料 所問気象大学校（旭町7丁目）7144－7185

■柏に美術館を創りましょう講演会
時11/28の13時30分～16時 所教福 費無料 問柏の文化を育てる会090－1104－9639

■みなつなフェスタ
時11/29の10時～16時 所柏ふるさと公園 内ワークショップ、ステージ発表、防災体験など 費無料 問雨貝（あまがい）090－3205－3759

■語りと音楽の世界
時11/29の14時～16時10分 所教福 費無料 問新行内7172－9358

■米屋マルシェ from 島根・佐渡
時11/1・7・8の9時～16時 所ごとう米店（柏3丁目） 内写真展、ワークショップ、特産品販売 費無料 申要予約 問米屋マルシェ090－4179－5058

■混声合唱団菩提樹　25周年記念コンサート
時12/6の14時～16時 所アミュゼ柏 費無料 申要予約 問林7132－8461

■市民大学まなび屋　在日の私が歩んだ半導体の世界
時11/10の10時～11時50分 所パレット柏 費500円 問神谷7151－5874

■語りの会　和楽
時11/11の13時30分～15時 所パレット柏 定先着25人 費無料 問伊東080－3011－4813

■特別支援学校流山高等学園　KOYO祭
時11/14の9時30分～14時30分※本校舎会場は14時まで 費無料 所問同学園7148－0200

■スクエアダンス体験会
時11/14・21の15時～17時 所富里近セ 費無料 問渡辺7164－1804

■きりとも祭
時11/15の10時～14時 内模擬店、ステージ発表など 費無料 所問桐友学園（大津ケ丘2丁目）7191－5277

■柏失語症カフェ
時11/15の12時30分～14時30分 所アミュゼ柏 対失語症のかたと家族 費200円 申要予約 問戸本090－5437－5822

■クラシックギターバンドMJ7アフタヌーンコンサート
時11/17の14時～16時 所アミュゼ柏 費無料 問星野090－9834－2669

■青和園祭
時11/21の10時30分～13時30分 内模擬店・ステージ発表など 費無料 所問青和園（十余二）7131－9360

■弁護士・税理士・司法書士合同相談会
時11/21の13時30分～16時30分 費無料 申要予約※11/10の10時から 所問千葉県弁護士会松戸支部047－366－6611

■プレアデスハーモニーモーツァルトコンサート
時12/3の14時～16時 所アミュゼ柏 内弦楽器とピアノのトリオによる演奏 費1,500円 申要予約 問新居090－1809－8840

■たけのこ手織＆仲間たち展
時11/4～6の10時～16時 所Galleryたけのこ（高柳） 費無料 問高山090－2428－6599

■デジタル回覧板の作り方講習会
時11/5・12・19の9時30分～11時30分 所パレット柏 費3,000円 申要予約 問新井090－9965－0586

■明日もあるさ会　皆で歌おう
時11/5の14時～16時15分 所アミュゼ柏 費500円 申要予約 問中川090－7813－6178

■みんな de 楽しく里山フェスタ
時11/8の10時～13時※雨天中止 所下田の杜（酒井根6丁目） 内サツマイモ掘り、クラフトなど 費500円 問下田の杜事務局080－4730－5044

■エムエスオープンキャンパス
時11/8の10時～15時 所三協フロンテアMS CAMPUS（大宝3丁目） 内スポーツ選手と交流、吹奏楽の演奏など 費無料 問三協フロンテア7133－6666

■自然観察会　谷津をのんびり歩いてみよう
時11/15の10時～12時 所谷津ミュージアム（我孫子市） 費300円 申要予約 問草野080－1136－4348

サークル会員募集

●増尾囲碁クラブ
毎㈫・㈬12時30分、南ケ丘会館。初心者・女性歓迎。入1,000円、月500円。島田7149－0595

●ルフィナ社交ダンス
月2・3回㈪12時30分、高柳近セ。男女ペアか女性の経験者。月3,000円。髙野090－8804－7932

●健康麻雀大津ケ丘
月4回㈬9時30分、沼南近セ。60歳以上の女性。初心者歓迎。月2,000円。矢口7191－4395

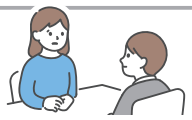
●東葛おわらの会
第2㈪・第4㈰12時、酒井根近セ。越中おわら節踊り。月1,000円。萩原080－6559－1091

●フラワーアレンジメント「フォーシーズン」
第4㈭10時15分、豊四季台近セ体育館。初心者歓迎。月3,900円、年1,500円。体験可。桑原7147－7723

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画043－202－8600へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※11月4日(水)・19日(木)は休み。11月18日(水)・25日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167－1119
外国人のための無料法律・行政相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター（パレット柏）☎7157－0281
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を11月2日(月)午前9時から 広報広聴課☎7167－1119
社会保険労務士による相談（年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等）	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を11月2日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136－2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時
行政書士の暮らしの手続き相談（成年後見・相続・遺言等）	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を11月2日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186－7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 対 市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167－1147
女性のこころと生き方相談	毎週(木)、第1・3(火)、第2・4(月)※いずれも午前10時～午後4時。第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター（パレット柏） ☎7167－1127
交通事故巡回相談（示談や損害賠償の方法等）	12月2日(水)午後1時10分～2時・午後2時10分～3時 予約 11月30日(月)まで※裁判・調停中のものは不可 防災安全課☎7168－1605
老いじたくあんしん相談（高齢者のライフプラン・遺言・相続等）	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を11月2日(月)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050－5236－3800
こころの悩み無料相談（電話・面接）	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部（柏2丁目）☎7163－7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168－7163（予約）
母子・父子自立支援相談（ひとり親支援・離婚前相談等）	(月)～(金)午前9時～午後4時 予約 事前にこども福祉課へ電話の上、同課へ直接 こども福祉課☎7167－1455
不登校・学校教育・幼児教育相談（電話・面接）	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131－6615 ▶面接＝☎7131－6671（予約）
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128－2227
就職を希望する若者のための就労相談	(月)～(土)午前9時30分～午後4時30分 対 15～49歳 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100－1940

予約が不要な相談

行政相談（国などへの意見・要望）	第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室 広報広聴課☎7167－1119
人権身の上相談	第3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167－1119
司法書士・土地家屋調査士による相談（相続登記、成年後見、遺言・贈与、土地建物登記・測量・境界等）	11月10日(火)午前10時～正午＝市役所相談室 先着6組 広報広聴課☎7167－1119
不動産相談（売買・賃貸借契約時のトラブル）	11月6日(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167－1119
高齢者の就労・社会参加相談	(火)～(金)午前10時～午後3時30分 Re:スタート55＋（パレット柏）☎7157－0282
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※窓口相談の受付時間は午後4時まで。第3(土)は電話相談だけ 消費生活センター☎7164－4100
ひきこもり電話相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043－307－3812
自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	11月8日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043－222－4416
障害者差別に関する相談（電話・面接）	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏（教育福祉会館） 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179－1088・FAX7165－2423
家庭児童相談（心配な児童の連絡を含む）	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7170－0179
こどもやまびこ電話 柏	(月)～(金)午後1時～5時 少年補導センター☎7166－8181
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164－7571
妊娠・出産・育児に関する相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167－1257
外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口（市役所本庁舎3階） ☎7168－1033

途chu最chuのチュー目案件

08 遊んで学べる「かしわ環境フェスタ」の件

市では2050年までに二酸化炭素排出量「実質ゼロ」を目指す「ゼロカーボンシティ」を表明しています。市内で、楽しく学べる環境イベントが開催されると聞き、ひと足早く体験してきました。



市内最大級のエコイベント

11・12月に市内2カ所で開催される「かしわ環境フェスタ」は、環境に優しい取り組みや地球が抱える課題を、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。ワークショップを体験したり、クイズラリーに挑戦したり、柏産の食材を使ったおいしいグルメを味わったりと、夢中になれる企画が盛りだくさん！　会場ごとに異なる企画が用意されているので、それぞれ違った楽しみ方ができます。

体験を先取り！ ワークショップに挑戦してみた

今回は、当日に行う予定のペットボトルキャップを使ったキーホルダー作りを、ひと足先に挑戦しました。細かく切った色とりどりのキャップを並べ、アイロンで熱を加えてシート状に。仕上げに金具やデコレーションを付けたら、世界に一つだけのキーホルダーの出来上がりです。

好きなことを楽しみながら、毎日をもっと心地よくする工夫が脱炭素につながるという「らくデコ活」を知る第一歩になります。



生まれ変わったキーホルダー

おうちで実践！　手軽でお得なエコライフ

イベントで学んだことは、おうちで実践できるものばかりです。実は、市内の温室効果ガス排出量のおよそ50パーセントは、家庭やお店・オフィスなどから出ています。だからこそ、日々の暮らしの中で行うちょっとした工夫が、地球温暖化を防いだり、二酸化炭素を削減したりする大きな力になるのです。

おうちで実践できるエコアクション

- 月2回程度のエアコンのフィルター掃除
- 白熱電球をLEDランプに交換
- 冷蔵庫に食材を詰め込みすぎない
- こまめにシャワーを止める
- お風呂は間隔を空けずに続けて入る

5つのアクションを実践すると、年間で二酸化炭素をおよそ180キログラム削減でき、およそ16,000円の節約になります

未来に向けた市の取り組み

市ではイベント開催の他にも、二酸化炭素削減に向けた取り組みを加速させています。公共施設の照明のLED化や太陽光発電パネルの設置をはじめ、公用車への電気自動車の導入、清掃工場でごみを燃やすときに生まれるエネルギーの有効活用など順次拡大中。市民の皆さんの日々の工夫と合わせることで、柏市全体で二酸化炭素削減を目指します。

街も、暮らしも、みんなで少しずつ「ゼロカーボンシティ」へ。イベントに参加して、環境について楽しく知り、自分にできることを見つけてみませんか。

【問い合わせ】　ゼロカーボンシティ推進課
☎7168－0703・FAX7163－3728

かしわ環境フェスタ

▶in 道の駅しょうなん
時 11月14日㈯午前10時～午後3時
所 道の駅しょうなん

▶in 柏の葉
時 12月19日㈯午前10時～午後4時
所 らら ぽーと柏の葉本館（若柴）

Kashiwa Photo Diary

～ まちの出来事を写真とともに ～







9/19 夏の盛り上がりをそのままに 初めての秋の柏まつり

@ 柏駅東口・西口周辺

夏の猛暑を考慮して今年から秋の開催となった柏まつり。荒天のため１日だけの開催となりましたが、柏おどりの歌い手・大月みやこさんが出演日を変更して駆け付け、力強い歌声を披露。会場からは「みやこー！」と熱い声援が響きました。終盤の「シン☆柏おどり」では、アレンジされた柏おどりやヒット曲に合わせて、まるで音楽フェスのような盛り上がりに。涼しい季節とは対照的に、会場は参加者の熱気に包まれました。



9/28 小児がんの子どもたちを応援 市役所をゴールドにライトアップ

@ 柏市役所

小児がん啓発のシンボルカラー「ゴールド」にちなんだ、市役所を金色にライトアップする「ゴールドセプテンバーキャンペーン」を開催。会場ではレモネードの販売のほか、子どもたちが手作りしたランタンの点灯を行い、小児がんと闘う子どもたちへ、応援と願いを届けました。



10/10 頑張れ！　沼南戦隊☆テガレンジャー 沼南まつりを開催

@セブンパークアリオ柏（大島田１丁目）

秋晴れの下、多彩な屋台やブース、働く車の試乗体験、ステージイベントなどでにぎわった沼南まつり。テガレンジャーショーに集まった子どもたちは、地元のヒーローに大興奮。悪役に少しおびえながらも、勝利に向けて一生懸命に声援を送りました。

発行／柏市　〒277－8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号　☎(04)7167－1111　FAX(04)7166－6026
発行日／令和8年(2026年)11月1日　編集／広報広聴課　HP https://www.city.kashiwa.lg.jp/

野菜チャージ
今日、食べたい 柏の一軒

ここでは、「手軽に、気軽に、おいしく」外食でも野菜を食べてほしいと、積極的に野菜料理を提供する「野菜を食べよう柏協力店」を紹介します。お店の魅力を知って、野菜を食べるきっかけにしてみませんか。



同協力店一覧

第8回　中国料理　文菜華（ぶんさいか）
柏愛あふれる あなただけの極上広東料理


杉村凌斗さん（左）、料理長・三輪篤史さん（中央）、オーナーシェフ・渡辺展久さん



採れたて柏野菜と旬の素材の炒め

旬の野菜を味わう至高の逸品。今秋は、珍しい食材である柏市産のマコモダケや、落花生など7種を使用。市内で採れたスジエビを使った自家製調味料「手賀醤（ジャン）」を加えることで、1口目からエビの香りが広がり、野菜のうまみとの調和に引き込まれます



つばめの巣ジュレと季節の果物のせ
文菜華自慢の杏仁豆腐　ほか

なめらかな口当たりで柏産の果物の甘みが広がる杏仁豆腐。香港の砂糖で作る自家製シロップが優しく全体をまとめます。デザートは全8種で、コースの最後に1品選べるのもうれしいポイント。テイクアウトもできます

柏駅から歩いておよそ10分ほどの柏銀座通りにたたずむ「中国料理 文菜華」。完全予約制の店内には、日常から少し離れた、静かで落ち着いた空間が広がっています。提供されるのは、素材本来の持ち味を生かす広東料理。季節やゲストの好み、その日の天気に合わせて仕立てる一期一会のコース料理を支えているのが、柏の豊かな食材です。柏生まれの渡辺さんは、市内の生産者とのつながりを大切にし、その日一番の野菜や手賀沼の旬の味覚を仕入れています。生産者への敬意と「体に優しく、健やかに」という思いから、油脂を抑えた丁寧な調理法が、素材のうまみを最大限に引き出し、澄んだ味わいを生み出しています。

「地元の素晴らしい食材を通じて、柏の魅力を発信して恩返しがしたい」と語る渡辺さん。そんな柏の恵みを味わいながら、「柏愛」をチャージしてみませんか。

オーナーからのメッセージ

私たちはおいしい「柏味」を生産者さんの情熱と共に皆さんにお届けするレストランです

中国料理 文菜華
【住所】　東上町2－2
【問い合わせ】　☎7164－5211
同店ホームページ

今月のプレゼント

ランチコース　ペア無料券　2名様

締め切り 11/10(火)

応募方法　市内在住のかたで、次のいずれかで▶市のホームページ▶はがき
※はがきでの応募方法は本誌3ページで。応募は1人1回。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

市の情報をもっと知りたい！

柏市公式 ホームページ　柏市

柏市公式 LINEアカウント

柏市公式エックス

広報誌の配布に関する問い合わせはこちら

広報かしわ宅配コールセンター
☎0120－276－673
受付時間／午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

柏市の人口　世帯数　198,911世帯　総人口　437,084人　男　214,559人　女　222,525人
※R8.10.1現在。令和7年国勢調査確報値を基準に集計

携帯電話や松戸局（047局）から本誌の市外局番のない番号にかけるときは最初に「04」を付けてください

電話での問い合わせが困難なかたはファクス 7166－8289もご利用ください

VEGETABLE OIL INK　UD FONT　リサイクル可能な紙と植物油インキを使用しています。また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。