さわやかサービス協力会員登録説明会

日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートする活動の説明会を開催します。

時 9月16日㈫午後2時～4時
所 いきいきプラザ
対 市内在住で心身共に健康なかた、先着20人
持 筆記用具
申 9月1日㈫午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で
問 さわやかサービス☎7197－6400

柏市チャレンジ支援補助金の申請を受け付け

市では、事業者によるにぎわい創出イベントの開催を支援するため、補助金の2次募集の申請を受け付けます。

対 次の条件を全て満たすかた▶市内に本社がある中小企業・個人事業主・団体など▶市税を滞納していない▶昨年度、今年度の1次募集で同補助金を受給していない
内 手賀沼周辺地域のエコツーリズムやスポーツツーリズムなどのにぎわい創出につながるイベント運営など
申請期限／9月10日㈭
◎申請方法など、詳しくは市のホームページで
問 商工観光課☎7128－4780

罹(り)災証明書の申請を受け付け

大雨や土砂災害など、火災を除く災害により居住・所有する建物が被害を受けた場合、市では保険請求などに必要な証明書を発行しています。

対 罹災当時、被害に遭った建物に、①居住していたかた②居住はせず所有していたか、簡易車庫など住家以外の建物に被害があったかた
証明書の種類／①＝罹災証明書②＝被災届出証明書
申 市のホームページからダウンロードした申請書に必要事項を書き、被害状況の写真を添えて、〒277－8505柏市役所資産税課へ郵送・直接持参(市役所本庁舎2階)するか市のホームページで
問 資産税課☎7167－1125

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

日没が早くなると、夕暮れ時の交通事故が多く発生します。外出時は明るい色の服や反射材を着用し自身を目立たせ、運転手は早めのライト点灯を心掛けましょう。

スローガン／それいいね　夜道にきらり　反射材
問 防災安全課☎7168－1605

ご家庭の楽器の寄付を受け付け

家庭で使わなくなった楽器を寄付して、市立小・中学校の吹奏楽活動を応援しませんか。

募集期間／9月1日㈫～30日㈬
◎募集する楽器や寄付の方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
問 学校財務課☎7190－7004

ファミリーサポートセンター協力会員を募集

地域の子どもの預かりや送迎などをする協力会員を募集します。

援助時間／▶①月～金曜日午前7時～午後8時▶②土・日曜日、祝日、年末年始の午前6時～午後10時▶③月～金曜日の午前6時～7時・午後8時～10時
対 市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康なかた
報酬(1時間)／①＝700円②・③＝900円

■基礎研修会

と　き	ところ
9月16日㈬午前9時25分～午後3時30分	さわやかちば県民プラザ
11月25日㈬午前9時25分～午後3時30分	沼南社会福祉センター
11月25日㈬午前9時25分～午後0時40分、11月26日㈭午前9時25分～11時30分(計2回)	

※いずれか1回
◎基礎研修会の申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
問 かしわファミリー・サポート・センター☎7190－5225

千葉県収入証紙の販売・利用が終了

千葉県の手数料の支払い方法がキャッシュレス決済へ移行するため、次のとおり収入証紙の取り扱いが終了します。

販売終了日／12月28日㈪
利用期間／来年12月まで
市内販売場所／会計課(市役所本庁舎2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、パスポートセンター(柏髙島屋ステーションモール新館12階)
◎詳しくは千葉県のホームページで
問 会計課☎7167－1439

年金生活者支援給付金の案内が送付されます

年金を受給していて所得の低いかたに給付金を支給します。新たに支給対象となったかたには、日本年金機構から案内を、9月ごろから順次発送します。すでに給付金を受給しているかたは手続き不要です。

対象者	条　件
老齢基礎年金を受給しているかた	次の条件を全て満たしているかた▶65歳以上▶世帯全員の市民税が非課税▶前年の年金収入金額とその他所得金額の合計が924,100円以下※昭和31年4月2日以降に生まれたかたは926,500円以下
障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた	前年の所得金額が4,918,000円以下

申請期限／来年1月4日㈪
◎給付額や申請方法など、詳しくは厚生労働省のホームページで
問 日本年金機構給付金専用ダイヤル☎0570－05－4092、国民年金室☎7167－1130

納期限は9月30日㈬

国民健康保険料の第4期
後期高齢者医療保険料の第3期
問 保険年金課☎7191－2594

介護保険料の第4期
問 高齢者支援課☎7167－1022

納期限までに必ず納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

■公開される審議会等

申傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

その他の審議会等

名　称	と　き	ところ	定員	問い合わせ
柏市保健衛生審議会	10月8日㈭午後2時～4時	ウェルネス柏4階研修室	先着5人	総務企画課 ☎7167－1255

在宅医療情報紙「わがや」を発行

自分らしく暮らし続けるために、家族や身近な人と話し合う「人生会議」をテーマに、体験談や話し合いのポイントを紹介します。

配布開始日／9月1日㈫

配布場所／柏地域医療連携センター、近隣センター、地域包括支援センター、市内医療機関ほか

他最新号やバックナンバーは市のホームページで閲覧可

問地域医療推進課☎7197－1510

福祉のしごと就職相談会

時9月12日㈯午前11時～午後3時※入退出自由

所ホテルポートプラザちば（千葉市）

内高齢者・障害者・子どもに関する社会福祉施設や事業所から、個別ブースで仕事内容などを聞きます

申当日、会場へ直接

◎参加事業所など、詳しくは千葉県福祉人材センターのホームページで

問同センター☎043－306－1277、高齢者支援課☎7168－1996

成年後見制度等無料相談会

時10月10日㈯午後1時～4時※1時間ごとの入れ替え制

所いきいきプラザ

対市内在住のかた、先着9組

内成年後見制度や相続等について司法書士に相談できます

持筆記用具

申9月1日㈫午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で

問柏市社会福祉協議会☎7162－5011

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建物や塀などの老朽化や維持管理の不備を放置すると、思わぬ事故につながります。この機会に建物などの状態を点検し、適切な維持・保全に努めましょう。

問建築指導課☎7167－1145

ほのぼのプラザますおイベントの企画を募集

市民が参加する令和9年度のイベントの企画を募集するため、説明会を行います。あなたの趣味や特技、アイデアを生かしてみませんか。

時10月16日㈮午後1時30分～3時

所ほのぼのプラザますお

対講座やイベントを企画・運営できる団体か個人※1団体2人まで

持筆記用具

申10月9日㈮までに、3ページ下の必要事項と、団体名（あるかただけ）、参加人数を書いて、柏市社会福祉協議会へ✉ts-1200@kashiwa-shakyo.or.jpで

◎詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで

問柏市社会福祉協議会☎7163－1200

地球温暖化防止活動推進員を募集

千葉県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。あなたの特技や経験を生かして、地域で活躍してみませんか。

申込期限／10月16日㈮

◎申し込み方法など、詳しくは千葉県地球温暖化防止活動推進センターのホームページで

問同センター☎043－246－2180、ゼロカーボンシティ推進課☎7168－0703

資格確認書等を送付します

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

昭和26年10月2日～昭和26年11月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**9月下旬**に発送予定です

昭和31年9月2日～昭和31年10月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

10月から利用できる**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**を送付します

➡**9月17日㈭**に発送予定です

問保険年金課☎7191－2594

木造住宅簡易耐震診断相談会

時9月27日㈰午前10時～午後4時

所市役所分庁舎2

対平成12年5月31日以前に建築された木造住宅（在来工法）を所有し、平成12年6月1日以降に増築していないかた、先着10人

内建築士による住宅の耐震診断

持住宅の設計図面、写真などの資料（あるかただけ）

申9月7日㈪午前9時から、建築指導課へ電話で

問建築指導課☎7167－1145

難病個別相談

時内▶12月3日㈭＝潰瘍性大腸炎・クローン病等▶12月12日㈯＝筋・神経疾患※いずれも午前9時30分～正午。30分ごとの入れ替え制

所ウェルネス柏

対市内在住で、各疾患と診断されたかたと家族、各先着4組

申9月1日㈫午前9時から、市のホームページで

◎その他の条件など、詳しくは市のホームページで

問保健予防課☎7167－1254

ラコルタ柏の社会福祉イベント No.1

①生きづらさを抱えた若者の居場所 ふらっと4U

時 内 9月3日㈭・10月1日㈭・11月5日㈭▶午前10時～正午＝交流会▶午後1時～4時＝ゲーム・制作※入退出自由
対 15～39歳のかた

②スマホ相談会

時 9月10日㈭・10月8日㈭・11月12日㈭午前10時～11時30分
定 先着20人
持 スマートフォン

③ゲームコミュニティの日

時 9月10日㈭・10月8日㈭・11月12日㈭午後3時～5時30分
内 さまざまなゲームを楽しみます

④ひきこもり支援の会　しっぽのきもち

時 9月12日㈯・10月10日㈯・11月7日㈯午後2時～5時
対 ひきこもり・不登校のかたや経験者
内 気になることや悩み事を共有します

⑤DIVE　みんな集まれ

時 9月14日㈪午後4時～8時
内 勉強やカードゲームなど好きなことをして過ごします

⑥うつ病当事者・家族会

時 9月15日㈫・10月20日㈫・11月17日㈫▶午後1時15分～3時＝家族会▶午後3時～4時45分＝当事者会
対 うつ病のかたと家族、各回先着18人
内 うつ病の当事者や家族が、悩み相談などをしながら交流します

《共通》

所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
費 ④＝200円⑥＝500円
申 当日、会場へ直接
問 柏市社会福祉協議会☎7163－9001

リ・ボーンマルシェ

時 9月5日㈯午前9時30分～午後4時
内 不要品や家庭で余った食品の寄付の受け付け、リユース品や野菜の販売、バルーンアート作りなど
申 当日、会場へ直接
他 牛乳パック6枚を持参するとトイレットペーパー1個と交換※1人3個まで
所 問 リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

キッズ 児童発達支援センター来年度入園児を募集

対象施設／①公立＝キッズルーム②私立＝リトルペガサス（小青田）
対 知的障害や発達の遅れの心配がある、令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども
申込期間／①＝9月16日㈬～30日㈬②＝9月16日㈬から随時
◎申し込み方法など、詳しくは各施設のホームページを見るか問い合わせを
問 キッズルーム☎7128－2224（午後3時～5時15分）、リトルペガサス☎7157－0302（午前9時～午後5時）

キッズ 柏市スポーツ少年団団員を募集

興味がある種目を見学・体験し、日頃から楽しめるスポーツを見つけてみませんか。
対 市内・近隣在住・在学の5歳～中学2年生
種目／軟式・硬式野球（男子だけ）、バレーボール、ミニバスケットボール、軟式・硬式テニス、バドミントン、卓球、空手道、柔道
◎各団体の参加費や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問 同少年団本部事務局（福原）☎080－4113－3232、スポーツ課☎7167－1133

ユネスコ秋季英会話教室

時 10月7日～12月9日の毎週水曜日午前10時～正午（計10回）
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住・在勤のかた、30人
内 世界遺産を英語で学び、旅で役立つ英会話を習得します
費 7,000円※テキスト代は別途負担
申 9月19日㈯までに、はがきに3ページ下の必要事項を書いて、〒277－0005柏5丁目8－12　柏ユネスコ協会へ郵送（当日消印有効）か ✉kashiwaunesco@jcom.zaq.ne.jpで※応募者多数の場合は抽選
◎詳しくは市のホームページで
問 柏ユネスコ協会（篠田）☎090－3207－0802、文化課☎7191－7403

キッズ ユネスコ少年団員を募集

活動日時／10月～来年8月の毎月第3か第4日曜日午前9時～正午
活動場所／ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 小学5年生～中学1年生、40人
内 国際理解・協力の体験学習、奉仕活動など
費 年額2,000円※特別行事費用は別途負担
申 9月25日㈮までに、はがきに3ページ下の必要事項と学校名、学年、性別、保護者の氏名、メールアドレスを書いて、〒277－0005柏5丁目8－12　柏ユネスコ協会へ郵送（当日消印有効）か ✉kashiwa.unesco@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選
他 初回は10月25日㈰
◎詳しくは市のホームページで
問 柏ユネスコ協会（篠田）☎090－3207－0802、文化課☎7191－7403

キッズ かしわこそだてハンドブック最新版を発行

親子の遊び場や入園情報をはじめ、子育て支援制度や相談窓口など、柏の子育て家庭が知ると便利な情報を掲載しています。
配布場所／こども政策課（市役所別館3階）、子ども・子育て支援複合施設「TeToTe」、近隣センター、児童センター、地域子育て支援センターなど
他 電子版は10月上旬に市のホームページで公開
問 こども政策課☎7170－2692

シニア向け再就職支援セミナー

時 10月2日㈮午前9時40分～11時40分
所 我孫子南近隣センター
対 55歳以上のかた、先着30人
内 多様な働き方の現状や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学びます
申 9月1日㈫午前0時から、我孫子市のホームページで
他 同日午後1時30分～4時に、参加者を対象に相談会あり（要予約）
◎詳しくは我孫子市のホームページで
問 我孫子市企業立地推進課☎7185－2214、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

定期救命講習会

①普通救命講習Ⅰ

ところ	と　き		定　員
地域医療連携センター	12月7日(月)	午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	各回先着20人
東部消防署	来年1月17日(日)		

②普通救命講習Ⅰ

ところ	と　き		定　員
東部消防署	10月16日(金)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分	各回先着20人
沼南庁舎	12月1日(火)		
富勢分署	来年2月26日(金)		各先着15人

③普通救命講習Ⅲ

ところ	と　き		定　員
富勢分署	11月4日(水)	午前9時～正午・午後1時30分～4時30分	各回先着15人
	来年3月6日(土)		
地域医療連携センター	来年1月13日(水)		各回先着20人
東部消防署	来年2月7日(日)		

④上級救命講習

ところ	と　き		定　員
富勢分署	11月20日(金)	午前9時～午後3時	各先着15人
	来年2月13日(土)		

⑤上級救命講習

ところ	と　き		定　員
富勢分署	10月30日(金)	午前9時～午後5時	各先着15人
	12月12日(土)		
	来年1月28日(木)		
	来年3月12日(金)		

《共通》
対 市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた
内 心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法などを学びます
申 9月1日(火)午前9時から、市のホームページで
他 ①・④＝事前にオンライン講習あり
◎オンライン講習の内容など、詳しくは市のホームページで
問 救急課☎7133－0118

ラコルタ柏の社会福祉イベント No.3

①粘土で楽しむ和菓子づくり
時 9月26日(土)午後1時30分～2時30分
内 粘土で和菓子を2つ作ります
持 持ち帰り用の袋

②プリザも使ったドライフラワーリース講座
時 10月2日(金)午前10時～正午
内 プリザーブドフラワーのバラなどを使ってリースを作ります
持 はさみ、ピンセット、持ち帰り用の袋

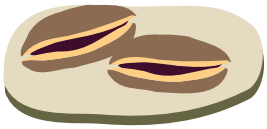
③昭和の名曲を生バンドで聴いて唄おう
時 10月5日(月)午後2時～3時
内 懐かしい昭和の名曲の演奏を聴いたり、一緒に歌ったりします

④それで良いの？　生前贈与のあげ方・もらい方
時 10月6日(火)午前10時～正午
内 生前贈与の条件などを学びます
持 筆記用具

⑤すべての命に価値がある　公文和子講演会
時 10月12日(月)午前9時30分～11時
内 ケニアで障害児施設を運営する医師の話や、パラバドミントン元日本代表・大浜真選手との対談を聞きます

⑥座ったままでもOK！　ゆるフラ
時 10月12日(月)午後1時30分～2時30分
内 ハワイアンのリズムに合わせて楽しく体を動かします

《共通》
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住・在勤・在学のかた、①＝6人②＝22人③・⑤＝各50人④＝20人⑥＝25人
費 ①＝1,000円②＝2,300円⑥＝500円
申 ①＝9月16日(水)②＝9月23日(水)③・④＝9月27日(日)⑤＝10月1日(木)⑥＝10月4日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問 柏市社会福祉協議会☎7163－9001



ラコルタ柏の社会福祉イベント No.2

①やすらぎボディワーク・ゆるぴらヨガ
時 9月16日(水)午前10時～11時30分
対 市内在住・在勤・在学のかた、30人
内 ヨガの呼吸法やピラティスなどの動きで、心地よさを体感します

②かしわ東口カフェ22（にんにん）
時 9月19日(土)・10月21日(水)・11月24日(火)午前10時～正午
内 認知症のかたや家族、地域のかたが世代を超えて交流します

③さなぎの会
時 9月19日(土)午後1時30分～3時30分
対 ひきこもりのかたや家族、先着25人
内 ひきこもりのかたや家族同士で交流します

④サロンかしわっ葉
時 9月24日(木)・10月22日(木)・11月26日(木)午前11時～午後3時
内 お茶を飲みながら気軽に会話します

⑤終活応援ルームのぞみ
時 9月25日(金)・10月23日(金)・11月27日(金)午前10時～正午
内 わたしの望みノート（終活ノート）を使って終活の進め方を学びます
持 わたしの望みノート（あるかただけ）

⑥パソコン活用　ワードで案内状作成
時 9月26日(土)午前9時30分～正午
対 市内在住・在勤・在学で55歳以上のかた、12人
内 ワードアートやイラストが入った案内状を作ります
持 ワードがインストールされたパソコン、筆記用具

《共通》
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
費 ①・⑥＝500円③＝300円
申 ▶①＝9月6日(日)⑥＝9月16日(水)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選▶②～⑤＝当日、会場へ直接
問 柏市社会福祉協議会☎7163－9001



意外と知らないアメリカの民主主義

時9月17日㈭午後8時～9時
対web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人
内アメリカのトランプ大統領がなぜ国民から選ばれたのかについて話を聞きます
申9月1日㈫午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター（パレット柏）へ✉boshu-1@kira-kira.jpか直接
問国際交流センター☎7157－0281

癒やしの響き ハンドパンコンサート

時10月25日㈰午後3時～3時40分
所カフェ ライン（末広町）
定35人
内手で鳴らす金属製打楽器・ハンドパンの優しい響きを楽しんだり、演奏体験をしたりします
申9月1日㈫～18日㈮に、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問文化課☎7191－7403



旧吉田家住宅歴史公園のイベント

①吉田夜奏会
時9月27日㈰午後5時30分～7時30分
定先着60人
内Swing Beat Team HIROSHIによるジャズ・ポップスなどのコンサート

②秋水燃料庫跡見学会
時9月27日㈰午前10時～11時
対階段の上り下りを含む3キロメートル程度の道のりを歩けるかた、25人
内花野井に現存する、第二次世界大戦末期に開発されたロケット戦闘機・秋水の燃料庫跡群を見学します
費600円

③ガイド付きランチ
時10月6日㈫午前11時～午後2時
定8人
内同公園をガイド付きで見学し、書院でランチを味わいます
費7,000円

《共通》
申①＝9月1日㈫午前9時30分から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話で②・③＝9月13日㈰までに、同公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選
所問旧吉田家住宅歴史公園☎7135－7007



市民活動講座・イベント

はじめての助成金講座
時9月16日㈬午後6時30分～8時30分
内助成金の基礎知識や探し方、採択される申請書のポイントなど

身近な緑を守り育てる里山活動のすすめ
時10月3日㈯午後1時30分～4時
内市内の里山活動団体の活動紹介や意見交換、里山活動体験会の説明を聞きます

《共通》
所パレット柏
対市内在住・在勤・在学のかた、各先着20人
申9月1日㈫午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス・所属団体（あるかただけ）を書いて、市民活動サポートコーナーへ✉sksc@city.kashiwa.chiba.jp・電話するか直接
問市民活動サポートコーナー☎7163－1143

わたしの望みノートを配布

時9月19日㈯午前11時～午後3時
所モラージュ柏（大山台2丁目）
内わたしの望みノート（終活ノート）を先着で配布したり、市民後見人活動を紹介するパネルを展示したりします
問柏市社会福祉協議会☎7163－7676

9月 健康ガイド

㊦＝予約制　　ウ柏＝ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

夜間・日曜日・祝日	内科・小児科ほか☎7163－0119 ※音声案内
日曜日・祝日	歯科☎7164－8114（午前9時45分～正午）

保健予防課☎7167－1254

こころの健康相談㊦	15日㈫・17日㈭・18日㈮・29日㈫午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談		
依存症悩みごと相談㊦	8日㈫午後2時～4時、ウ柏。本人・家族	アルコール・リカバリーミーティング	1日㈫午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
HIV等検査㊦	7日㈪午前9時～10時15分、ウ柏。予約は市のホームページで		

医療安全支援センター（総務企画課内）☎7167－1775

医療安全相談	㈪～㈮午前9時～正午・午後1時～4時

母子保健課☎7167－1257

ママパパサロン㊦	16日㈬午前9時30分～11時15分。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで
離乳食相談会㊦	市内在住で、生後4～6カ月の乳児の保護者。予約は市のホームページで
新生児訪問㊦	生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊から申請フォームで

対象者には通知を順次送付▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

衛生検査課☎7167－1268

飲用井戸の水質検査㊦	1日㈫・15日㈫午前9時～11時、ウ柏。検査は有料 ※PFOS・PFOAは検査不可

沼南体育館のイベント

①沼南ナイトピラティス教室
時10月1日～11月19日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分（計8回）
②沼南初級太極拳教室
時10月2日～11月20日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分（計8回）
③沼南リラックスヨガ教室
時10月2日～11月20日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分（計8回）
④沼南初級ZUMBA教室
時10月6日～11月24日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分（計8回）
⑤沼南ナイトヨガ教室
時10月6日～11月24日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分（計8回）
⑥沼南初級ピラティスA教室
時10月14日～12月2日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分（計8回）
⑦沼南初級ピラティスB教室
時10月14日～12月2日の毎週水曜日午前11時～正午（計8回）
⑧沼南初級キックボクササイズ教室
時10月14日～12月2日の毎週水曜日午後7時15分～8時15分（計8回）
《**共通**》
対①～⑦＝18歳以上⑧＝高校生相当以上のかた、各先着40人
内①・⑥・⑦＝体幹部を強化し姿勢を整えます②＝ゆっくりとした動作の繰り返しで足腰の強化や大脳の活性化③・⑤＝体をゆったりと伸ばし心身を整えます④＝南米発祥のダンスフィットネスで脂肪を燃焼し心肺機能を向上⑧＝キックやパンチのシンプルな動作でエクササイズ
費各6,800円
持運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申9月5日㈯午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他子ども同伴不可
所問沼南体育館☎7128－5587



柏市小中学校科学作品展

時9月12日㈯・13日㈰午前9時30分～午後4時
所さわやかちば県民プラザ
内市立小・中学校の児童・生徒による科学に関する論文や工作の作品展示
問指導課☎7191－7369

中央体育館のイベント

リラックスヨガ教室
時9月29日～12月1日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※10月20日・11月3日を除く。計8回
ピラティス教室
時9月29日～12月1日の毎週火曜日午前11時～正午※10月20日・11月3日を除く。計8回
ナイトピラティス教室
時9月29日～12月1日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分※10月20日・11月3日を除く。計8回
初級ピラティスA教室
時10月7日～12月2日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分※10月21日を除く。計8回
初級ヨガA教室
時10月8日～12月3日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分※10月22日を除く。計8回
初級ヨガB教室
時10月8日～12月3日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分※10月22日を除く。計8回
初級フラダンス教室
時10月30日～12月18日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分（計8回）
他パウスカートの無料貸し出しあり
初級ピラティスB教室
時10月30日～12月18日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分（計8回）
シニア体操教室
時10月30日～12月18日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分（計8回）
《**共通**》
対18歳以上のかた、各先着50人
費各6,800円
持運動ができる服装、タオル、飲み物
申9月5日㈯午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他子ども同伴不可
所問中央体育館☎7179－5755

新春マラソンのランナーを募集

新年を迎え、新たな気持ちで走り初めをしませんか。今回はユニークな衣装で走る「仮装の部」を新設します。
開催日／来年1月17日㈰
所県立柏の葉公園

部門・距離	区　分
一般男女（5km）	高校生以上
小学生男女（2km）	小学4～6年生
ファミリー（2km）	家族2人以上
仮装（2km）	18歳以上※高校生を除く
中学生・一般男女（3km）	中学生以上
一般男女（10km）	高校生以上

費▶ファミリーの部＝1組3,000円（1組2人。1人追加につき1,000円）▶仮装の部＝2,000円▶小・中学生＝1,000円▶高校生＝2,000円▶一般＝3,000円（10キロメートルは3,500円）
申込書の配布場所／市役所本庁舎1階ロビー、スポーツ課（市役所本庁舎2階）、沼南支所（沼南庁舎1階）、近隣センター、市内公共スポーツ施設、市内郵便局・ゆうちょ銀行
申9月15日㈫～11月15日㈰に、申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、郵便局・ゆうちょ銀行へ直接かランネットのホームページで※手数料は別途負担
他完走までの時間制限あり
ホームタウンチームと一緒に走ろう
積水化学女子陸上競技部の選手・コーチと2人1組でファミリーの部に出場しませんか。
対市内在住・在学の小学生、1人
費1,000円
申9月15日㈫～10月20日㈫に、往復はがきに「ホームタウンチームと一緒に走ろう希望」と明記し、3ページ下の必要事項と子どもの氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年（年齢）を書いて、〒277－0004柏下73　柏市スポーツ協会へ郵送（当日消印有効）で※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選
◎各部門の開始時間など、詳しくは同協会のホームページで
問柏市スポーツ協会☎7192－8411（火・木・金曜日）、スポーツ課☎7167－1133

富勢ヨガ教室

時10月2日～11月20日の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分（計8回）
所富勢運動場
対18歳以上のかた、先着20人
内体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします
費6,800円
持運動ができる服装、タオル、飲み物
申9月5日㈮午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
他子ども同伴不可
問中央体育館☎7179－5755

援農ボランティア養成講座

時10月9日～11月27日の毎週金曜日 午後1時～4時（計8回）
所ふれあい自然楽校（船戸）
対18歳以上で農業に関心があるかた、先着15人
内市内の農家から、農具の使い方や野菜の育て方などを、講義と実習で学びます
費4,000円
持汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、筆記用具
申9月1日㈫午前9時から、ふれあい自然楽校のホームページで
他野菜を持ち帰り
問同校☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

かしわスポーツフェスティバル

時9月23日㈬午前10時～午後3時
所吉田記念テニス研修センター（花野井）
内テニス・サッカー・ピックルボールなどのスポーツ体験や屋台、音楽ステージなど
持運動ができる服装・靴、タオル、飲み物、着替え
申当日、会場へ直接
問同研修センター☎7134－3030、スポーツ課☎7167－1133

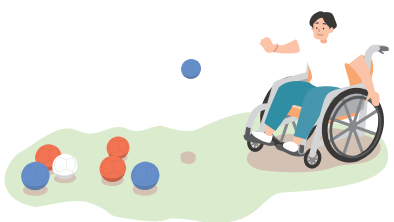
アルティーリ千葉公式戦にご招待

男子プロバスケットボールBリーグプレミアに所属するアルティーリ千葉の公式戦に招待します。
試合日／10月9日㈭・11日㈰・17日㈯・26日㈪、11月12日㈫
所千葉ポートアリーナ（千葉市）
対市内在住・在勤・在学のかた、各50人
申9月27日㈰までに、市のホームページで※応募は1人につき1回。応募者多数の場合は抽選。結果は9月30日㈬にメールで通知
◎試合時間や対戦相手など、詳しくはアルティーリ千葉のホームページで
問アルティーリ千葉☎043－307－7741、スポーツ課☎7167－1133

スポーツ推進委員協議会のイベント

と　き	ところ	種　目
9月5日㈯午前9時～正午	①高柳小学校	カローリング・室内グラウンドゴルフなど
9月13日㈰午前9時～11時30分	②名戸ケ谷小学校	モルック・風船バレーなど
9月19日㈯午前9時～11時30分	③旭小学校	ボッチャ・ラダーゲッターなど
9月20日㈰午前9時～11時30分	柏第八小学校	④モルック・風船バレーなど⑤グラウンドゴルフ
9月20日㈰午前9時30分～11時30分	⑥松葉第一小学校	ピックルボール・ボッチャなど
9月27日㈰午前9時～11時30分	⑦柏第八小学校	グラウンドゴルフ
	⑧藤心小学校	ふわどっち・モルックなど

※⑤・⑦は雨天中止
《**共通**》
対▶①・⑤＝市内在住・在勤②・④＝市内在住③・⑧＝市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた▶⑥＝市内在住・在勤・在学のかた▶⑦＝市内在住・在勤の初心者、先着20人※いずれも小学3年生以下は保護者同伴
持運動ができる服装・室内履き（⑤・⑦を除く）、タオル、飲み物、帽子・用具一式（⑤・⑦だけ）
他健康アプリ「ワニFit」のポイントを付与
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問②・④・⑤・⑦＝東部支部（桜井）☎7163－3798（午後7時～9時）、③＝西部支部（福嶋）☎7146－1279（午後7時以降）、⑥＝北部支部（吉川）☎090－5799－9628（午後6時以降）、⑧＝南部支部（佐藤）☎090－4815－9217、スポーツ課☎7167－1133



9月 市民ギャラリー

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。
開催時間など

イベント・内容	開催日
フォト・アイ&フォト2000合同写真展	2日㈬～5日㈯
柏彩友会水彩画展	6日㈰～9日㈬
柏水会展（絵画）	10日㈫～13日㈰
生涯現役ときわ会作品展・活動展（美術など）	14日㈪～17日㈫
楽彩会・水彩画展	18日㈭～21日㈪
線で表すふたり展（模様アート・書道）	22日㈫～26日㈯
遊彩会作品展（油絵等）	27日㈰～30日㈬

所問市民ギャラリー（パレット柏）☎7157－0280

チャリティー音楽祭 スーパーライブ

時10月12日㈪午前11時30分～午後6時30分
所千葉市民会館
内全盲のミュージシャンによる演奏など
費2,500円※前売り2,000円など、割引制度あり
◎申し込み方法など、詳しくは視覚情報サポートラジオ事務局のホームページで
問同事務局☎043－445－8496、障害福祉課☎7167－1136・FAX7167－0294

国登録有形文化財 染谷家住宅コンサート

時10月17日㈯午前10時45分～正午・午後2時～3時15分
所染谷家住宅（鷲野谷）
定各先着30人
内柏市出身の奏者による木管五重奏と、同住宅の解説
申9月1日㈫午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで
他▶送迎バスあり（各先着25人。要予約）▶入室時は靴下の着用を
問同住宅☎080－7835－2330、文化課☎7191－7403

ドラムサークルファシリテーター育成講座

時9月5日㈯・12日㈯、10月17日㈯・31日㈯※いずれも午前10時～正午。計4回
所いきいきプラザ
定先着20人
内地域でドラムサークル活動をしている団体から、活動の基礎を学びます
費1,000円
◎申し込み方法など、詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで
問ボランティアセンター☎7165－0880

もしバナゲーム+哲学対話 de 考える人生

時10月10日㈯午前10時～午後0時30分
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
対市内在住・在勤・在学のかた、20人
内生きることや年を取ることについて、ゲームや哲学対話を通してみんなで考えます
申9月18日㈮までに、3ページ下の必要事項とメールアドレスを書いて、中央公民館へ✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問中央公民館☎7164－1811

源氏物語「花散里・朧月夜」を読み解く

時9月19日㈯・10月3日㈯午前10時～正午（計2回）
対市内在住のかた、先着30人
内源氏物語の登場人物「花散里（はなちるさと）」「朧月夜」を読み解きます
費200円
持筆記用具
申9月1日㈫午前10時から、かたくりの里へ電話か直接
所問かたくりの里☎7176－6151

秋冬野菜栽培体験

時9月27日㈰・10月11日㈰午後1時～2時30分（計2回）
所柏たなか農園（船戸）
定先着10組※1組5人まで
内ハクサイ・ダイコンなどの秋冬野菜の育て方を学び、栽培・収穫します
費1組4,000円
持汚れてもよい服装、長靴、手袋
申9月1日㈫午前9時から、柏たなか農園のホームページで
他収穫した野菜を持ち帰り
問柏たなか農園☎080－6123－6232、農政課☎7167－1143

パレット柏のイベント

所問パレット柏☎7157－0280

その他のイベント

イベント・内容	と　き	対象・定員	費　用
①シン・パレットかしわ寄席	9月6日㈰午後1時～2時30分	先着80人	無料
②スマホパソコン無料相談	9月11日㈮午後1時～4時	先着30人	
③午後クラ「空と風と音の旅」	9月17日㈭午後1時30分～2時15分	先着80人	
④おたのしみ劇場	9月23日㈬午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	
⑤世界でひとつだけの絵本づくり	9月27日㈰・10月4日㈰午前9時45分～午後3時、10月11日㈰午前9時45分～正午（計3回）	小学生、先着16人	1,200円
⑥写真講座初級「構図を意識して秋を撮る」	10月3日㈯・24日㈯午後3時30分～5時30分、10月10日㈯午後1時～3時（計3回）	40人	5,000円
⑦おはなし会	10月7日㈬午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	無料
⑧美学講座「ポールウオーキング」	10月12日㈪午後7時～8時30分	先着20人	1,100円

申▶①～③＝当日、会場へ直接▶④・⑤＝9月2日㈬⑦＝9月16日㈬午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑥＝9月2日㈬午前9時～9月20日㈰午後9時に、パレット柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選▶⑧＝9月2日㈬午前9時から、パレット柏へ電話で

キッズ 初級リトルチア教室

時11月6日～来年1月8日の毎週金曜日 午後4時～4時40分※12月25日・来年1月1日を除く。計8回
対3歳～小学2年生、先着20人
内チアダンス世界大会に出場した講師から、踊ることの楽しさを学びます
費12,000円
持運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申9月5日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
所問中央体育館☎7179－5755



キッズ 子育てをもっと楽しくペアレント・プログラム

時9月30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日の各水曜日午前10時～11時10分（計6回）
対3～6歳の子どもの保護者、先着12人
内子どもの行動から、褒めるポイントの見つけ方を学びます
申9月2日(水)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で
他保育あり（要予約）
所問しこだ児童センター☎7145－2522

キッズ みんなあつまれ！大工体験教室

時10月11日(日)午前10時～午後3時
所アイワークかしわ（明原3丁目）
対小学4年生～中学1年生、先着20人
内建築大工マイスターと一緒に本格的な椅子を作ります
持室内履き、エプロン、マスク、軍手、タオル、弁当、飲み物、筆記用具
申9月5日(土)午前10時から、アイワークかしわへ電話で
問アイワークかしわ☎7144－6681、産業政策・スタートアップ推進課☎7167－1141

ららぽーと柏の葉ミュージックふぇすた

開催日／9月5日(土)・26日(土)・27日(日)※荒天中止
所ららぽーと柏の葉本館（若柴）
内東葛飾地域の中学・高等学校の吹奏楽部、社会人団体の演奏
申当日、会場へ直接
◎出演団体や10・11月の開催日など、詳しくは市のホームページで
問文化課☎7191－7403

キッズ 秋の生きもの観察会

時9月20日(日)午前9時～10時※雨天中止
所名戸ケ谷ビオトープ
対小学生、先着15人※小学3年生以下は保護者同伴
内ビオトープ内の生き物を観察し、説明を聞きます
持運動ができる服装、タオル、飲み物
申当日、会場へ直接
問名戸ケ谷ビオトープを育てる会（藤平）☎080－5470－2925、環境政策課☎7167－1695

キッズ 児童センターへ行こう！

その他のイベント

永楽台児童センター（永楽台近隣センター内）☎7163－4050

あそびの城「パズルを作って遊ぼう」
時9月12日(土)午後1時～2時30分 対小・中学生、先着10人 申当日、会場へ直接

光ケ丘遊戯室（光ケ丘近隣センター内）☎7170－7600（午前9時～正午・午後1時～5時）

ママのぽけっとおはなし会
時9月24日(木)午前10時30分～11時10分 対乳幼児と保護者、先着20組 申当日、会場へ直接

豊四季台児童センター☎7144－5363

みんなで楽しむピアノコンサート
時9月27日(日)午前10時～10時30分 対乳幼児～18歳、先着30人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

南部こどもの広場（南部近隣センター内）☎7173－1333

募集 忍者修行 in 南部公園 スタッフ
時▶準備＝9月26日(土)・10月17日(土)午前10時～11時30分▶当日＝10月24日(土)午前9時30分～11時45分（計3回）所南部こどもの広場、南部公園 対中学生、先着10人 申9月2日(水)午後2時～☎で

高柳児童センター☎7190－1348

ファミリーデー「パネルシアターにじいろ」
時9月27日(日)午前10時30分～11時 対乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接
電車好きあつまれ
時10月4日(日)午前10時～正午 対小学生、先着10人 申9月5日(土)午前10時～☎で

しこだ児童センター☎7145－2522

プラレールであそぼう
時9月20日(日)午前10時～11時30分 対乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接
歯科衛生士による歯ならび講座 保護者
時9月25日(金)午前10時～11時 対0～3歳の子どもの保護者、先着10人 申9月1日(火)午前10時～☎で
子育てミニ講座「発達が気になる子の就学の悩み」 保護者
時9月27日(日)午前10時～11時（個別相談は午前11時～正午）対保護者、先着10人（個別相談は先着5人）申9月2日(水)午前10時～☎で
釜のめし・おもちゃ図書館
時9月27日(日)午前10時～午後1時 対乳幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 申当日、会場へ直接

保護者＝主に保護者対象

キッズ こども図書館



9月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います。

イベント内容

と　き
1日㈫午後2時～2時30分
2日㈬午前11時～11時30分
3日㈭午後2時～2時30分
5日㈯午前11時～11時30分・午後2時～2時30分
6日㈰午前11時～11時30分
8日㈫午後2時～2時30分
9日㈬午前11時～11時30分
10日㈭午前11時～11時30分
11日㈮午後2時～2時30分
12日㈯午前11時～11時30分
13日㈰午前11時～11時30分・午後2時～2時30分
15日㈫午前11時～11時30分
16日㈬午前11時～11時30分
17日㈭午後2時～2時30分
19日㈯午後2時～2時30分
20日㈰午後2時～2時30分
22日㈫午後2時～2時30分
23日㈬午前11時～11時30分
24日㈭午前11時～11時30分
25日㈮午前11時～11時30分
26日㈯午前11時～11時30分
27日㈰午後2時～2時30分
29日㈫午前11時～11時30分
30日㈬午後4時～4時30分

申当日、会場へ直接
所 問こども図書館☎7108－1111

キッズ 親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！

時9月29日㈫、10月6日㈫・13日㈫・20日㈫※いずれも午前10時～正午。計4回
所高柳児童センター
対令和8年4月21日～7月29日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着10組
内育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します
費1組1,000円
申9月1日㈫午前10時から、しこだ児童センターへ電話か市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522

キッズ 親子体操教室

時10月17日㈯・24日㈯・31日㈯、11月7日㈯※いずれも①午前10時～10時40分②午前11時～11時50分。各計4回
対①＝3・4歳②＝5・6歳の子どもと保護者、各先着25組
内親子で年齢と発達に合わせた運動を行います
費①＝1組2,000円②＝1組2,200円
持運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申9月5日㈯午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
所 問沼南体育館☎7128－5587

キッズ 楽しく子育て ルンルンクラブ



対象年齢	ところ・申し込み	開始日	定　員
0歳児	光ケ丘遊戯室（光ケ丘近隣センター内）☎7170－7600	9月28日㈪	先着7組
	しこだ児童センター☎7145－2522	9月29日㈫	先着15組
	高柳児童センター☎7190－1348	10月1日㈭	先着10組
1歳児	豊四季台児童センター☎7144－5363	9月30日㈭	各先着10組
	高柳児童センター☎7190－1348	10月2日㈮	
	永楽台児童センター（永楽台近隣センター内）☎7163－4050	10月6日㈫	先着12組
	南部こどもの広場（南部近隣センター内）☎7173－1333	10月8日㈭	先着10組

期間／9～11月※いずれも午前10時～11時15分。各計6回
対▶0歳児＝令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれの第1子と保護者
　▶1歳児＝令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子どもと保護者
内親子で遊んだり情報交換をしたりして、仲間づくりをします
申9月1日㈫午後2時から、各施設へ電話で※子ども1人につき1回まで
他0歳児は土・日曜日の開催あり
◎開催日など、詳しくは市のホームページで
問しこだ児童センター☎7145－2522





開催日など

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



魅力1 アクティブシニアのための理想のコミュニティ
魅力2 「毎日の美味しいから健康を創る」ご入居者もゲストもご予約不要でこだわりのお食事
魅力3 看護師とケアスタッフが24時間見守ります





ランチ試食体験付き 個別見学会 開催中
2026年9/1［火］～10/31［土］まで
要予約　参加無料
＼南柏駅より／送迎あり！



●見学のご相談・資料請求は 0120-34-3782
柏市増尾台1-2-1　●東武アーバンパークライン「増尾」駅から、徒歩6分。●南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。

「柏市有料老人ホーム　設置運営指導指針による表示事項」　●類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●土地建物所有形態/事業主体非所有●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、原則満70歳以上の方●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5：1以上

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

あけぼの山農業公園のイベント No.1

①災害時にも役立つ！　パッククッキング講座
時9月20日㈰午前9時45分～正午
対小学生以上のかた、先着20組※小学生は保護者同伴
内耐熱性のポリ袋を使って湯せんし、鶏コーンピラフや切り干し大根サラダ、ヨーグルト蒸しパンを作ります
費1,500円
持エプロン、三角巾、マスク、布巾、タオル、飲み物、箸、スプーン、米
②かぼちゃの宝箱アレンジ
時9月22日㈫午前10時～11時30分・午後1時～2時30分
定各先着12組※小学生以下は保護者同伴
内ミニかぼちゃに秋の草花や実などを挿したフラワーアレンジメントを作ります
費2,800円
持汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋
③自分のオリジナルの器を作る
時9月26日㈯午前10時～正午・午後1時30分～3時30分
定各先着35人
内ひもづくりやタタラ成形などで器を作り、穴窯焼成で焼き上げます
費5,000円
持汚れてもよい服装、エプロン、タオル
④気象実験をしよう
時10月3日㈯午前11時～午後0時30分・午後2時～3時30分
対小学生以上の子どもと保護者、各先着10組
費1組500円
《共通》
申①・②・④＝9月3日㈫正午③＝9月1日㈫正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
所問あけぼの山農業公園☎7133－8877

キッズ ラコルタ柏の社会福祉イベントNo.2

①出張ひろば　すくすくタイム
時9月28日㈪・10月26日㈪・11月30日㈪午前10時～11時
対市内在住・在勤・在学の0歳児と保護者、各10組
内触れ合い遊びや読み聞かせ、参加者同士の交流などで楽しみます
②出張相談　みずたま相談室
時9月28日㈪・10月26日㈪・11月30日㈪午前11時～正午※30分ごとの入れ替え制
対未就学児の保護者、各回1人
③0歳からの保育園入園準備
時10月9日㈮午前10時～11時
対市内在住・在勤・在学の妊婦、未就園児と保護者、10組
内保育園見学のポイントや入園準備などを学び、保育士に育児相談ができます
申9月29日㈫までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
《共通》
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
◎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで
問柏市社会福祉協議会☎7163－9001

出張リボン館

時9月23日㈬・24日㈭午前9時30分～午後3時30分
所高田近隣センター
内洋服・食器等のリユース品の販売や、不要品・家庭で余った食品の寄付の受け付け
申当日、会場へ直接
◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
問リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

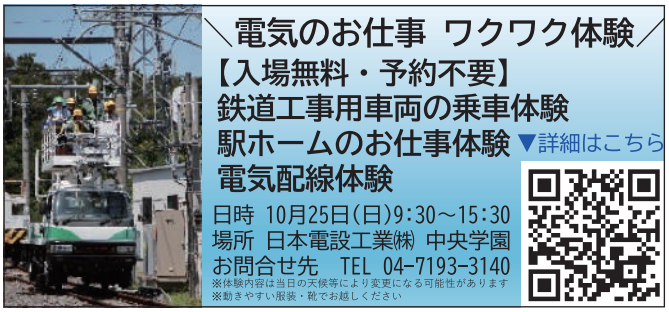
キッズ ラコルタ柏の社会福祉イベントNo.1

おとなじかん　不登校の保護者へ
時9月10日㈭・10月8日㈭・11月12日㈭午後3時30分～6時
対10歳代の不登校の子どもの保護者、各先着10人
内保護者同士で交流しながら悩みや経験を共有します
柏おもちゃ図書館　かたつむり広場
時9月13日㈰・10月11日㈰・11月8日㈰午前10時～午後2時30分
対市内在住・在勤・在学の子どもと保護者、先着30組
内障害のある子もない子も一緒に遊び、保護者同士で交流します
おさがり交換会
時9月14日㈪午前10時～11時30分
対市内在住・在勤・在学の未就学児の保護者
内不要になった衣類を譲ったり、もらったりできます
持持ち帰り用の袋
他下着・靴下は不可
《共通》
所ラコルタ柏（教育福祉会館）
申当日、会場へ直接
問柏市社会福祉協議会☎7163－9001

シゲリカツヒコ講演会

時10月29日㈭午後1時～3時
所沼南庁舎
定先着50人
内絵本「大名行列」「ごじょうしゃありがとうございます」などで人気の作家から、制作秘話などを聞きます
申10月1日㈭午前9時30分から、こども図書館へ電話か直接
問こども図書館☎7108－1111

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

地域公開講座「認知症　在宅の困りごと」

時10月20日㈫午後2時～3時30分
所特別養護老人ホームひかり隣保館（十余二）
対市内在住のかた、30人
持室内履き、飲み物
申10月10日㈯までに、ひかり隣保館へ電話で※応募者多数の場合は抽選
問ひかり隣保館☎7131－2914、高齢者支援課☎7168－1996

リボン館のリサイクル講座　10月

不要品を有効利用しましょう

羽織からドレープベストづくり	2日㈮午前10時～午後3時。先着8人。200円
着物からポケット付きワイドパンツづくり	9日㈮午前10時～午後3時。先着8人。200円
残り布でトートバッグから巾着に変身	16日㈮午前10時～午後3時。先着8人。300円
ワイシャツからブラウスづくり	20日㈫午前10時～午後3時。先着8人。200円
包丁研ぎ教室	25日㈰午前10時～正午。先着12人。200円
何でも修理教室（家庭の小物類、おもちゃ、時計）	25日㈰午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを 9月2日㈬午前9時30分から、同館へ電話で

所問リサイクルプラザリボン館☎7199－5082

1日5分！崩れた姿勢を直す「貯筋」習慣

時所①9月11日㈮午前10時30分～11時30分＝かたくりの里②9月25日㈮午後1時30分～2時30分＝いこい荘
対市内在住のかた、各先着20人
内理学療法士の話を聞き、実際に体を動かしながら、姿勢のゆがみの直し方を学びます
費100円
持運動ができる服装、室内履き（②だけ）、タオル、飲み物
申9月1日㈫午前9時30分から、①＝かたくりの里②＝いこい荘へ電話か直接
問かたくりの里☎7176－6151、いこい荘☎7192－1401

難病医療①座談会②講演会

時11月14日㈯①＝午後1時～2時②＝午後2時15分～4時
所ウェルネス柏
対潰瘍性大腸炎・クローン病の患者・家族、関心があるかた、①＝先着20人②＝先着80人
内同疾患の症状や最新治療、日常生活の注意点について学んだり、当事者同士で困り事を相談したりします
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問保健予防課☎7167－1254



あけぼの山農業公園のイベント No.2

①あけぼの山いもほり！　収穫体験
時10月3日㈯・12日㈪・18日㈰・25日㈰午前10時～11時
定各先着45人※小学生以下は保護者同伴
内畑で育てたサツマイモを収穫します
持汚れてもよい服装、軍手、タオル、飲み物、持ち帰り用の袋
他収穫したサツマイモを持ち帰り

②苔（こけ）玉テラリウム作り
時10月10日㈯午前10時30分～正午
定先着15人※小学生以下は保護者同伴

③花と風景のフォトスポット巡り
時10月17日㈯午前9時20分～午後0時30分※荒天時は翌日に延期
対小学4年生以上のかた、先着25人※小学生は保護者同伴
内同公園と周辺施設の撮影スポットをガイドと巡り、歴史解説を聞きます
持運動ができる服装、帽子、カメラかスマートフォン、雨具、飲み物、マイナ保険証

《共通》
費①＝1,500円②＝3,000円③＝550円
申9月3日㈭正午から、あけぼの山農業公園のホームページで
◎詳しくは同公園のホームページで
所問あけぼの山農業公園☎7133－8877



広告欄



フレイル予防イベント

時9月26日㈯午前10時～11時30分
所介護老人保健施設さかき光陽（酒井根）
対60歳以上のかた、先着30人
内体力測定・体操、専門職への相談コーナー
持運動ができる服装、タオル、飲み物、健康アプリ「ワニFit」がインストールされたスマートフォン
申9月1日㈫午前9時から、さかき光陽へ電話で
他光ケ丘近隣センター・中原ふれあい防災公園・松戸市立栗ケ沢小学校から送迎あり（要予約）
問さかき光陽☎7174－7028、地域包括支援課☎7167－2318

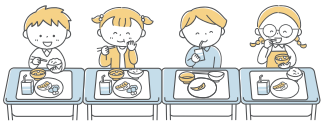


生活支援課の職員（会計年度任用職員）

職種・人数／コールセンター業務員、1人
対接客かオペレーター業務の経験があるかた
勤務場所／生活支援課（市役所別館1階）
勤務内容／電話・窓口の取り次ぎ
勤務期間／12月1日～来年3月31日
勤務時間／月～金曜日午前9時30分～午後4時で月14日程度※祝日・年末年始を除く。勤務日は応相談
賃金（時給）／1,300円※交通費は別途支給
申込期限／9月24日㈭
選考方法／書類と面接
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで
問生活支援課☎7167－1138

キッズルームの職員

職種・人数／給食調理員、1人
勤務場所／キッズルーム（ウェルネス柏2階）
勤務内容／障害のある未就学児の給食調理
勤務時間／月～金曜日午前9時～午後3時※祝日・年末年始を除く
採用日／10月1日
賃金（時給）／1,420円※賞与・交通費は別途支給
申9月11日㈮までに、市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書き、〒277－0004柏下65－1　柏市キッズルームへ郵送か直接持参を
選考方法／書類と面接
問キッズルーム☎7128－2224



問スポーツ課☎7167－1133・FAX7167－6644

■スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	9月20日・27日、10月18日、11月1日・8日の各日曜日午前9時～10時（計5回）	中央体育館	市内在住・在勤・在学の▶小学生▶中学生以上のかた、各先着20人	合気道の基本、受け身	長袖・長ズボンのジャージなど	9月1日㈫午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、柏合気会柏道場へkashiwaaiki@gmail.comか同会のホームページで	西川☎080－3607－9609

■市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
水泳	11月3日㈫午前8時30分～午後1時30分	柏洋スイマーズ江戸川台スクール（西原3丁目）	小学生以上のかた、先着200人	▶男女別・年齢別・種目別・タイムレース▶25・50・100メートル各種目▶100メートル個人メドレー▶200メートルフリーリレー	1人1,000円、1種目500円※リレーは1チーム1,000円。水着、スイミングキャップ	9月1日㈫午前9時から、柏市スポーツ協会のホームページで	池澤☎090－7708－1086

広告欄　掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ

忙しい日でも作れる健康的な1品を紹介します



食卓の救世主 時短レスキューレシピ

✦豆腐のオイスターソース飯✦

材料（2人分）

A［サラダ油 …… 小さじ1
　にんにく・しょうが（チューブ）…… 各1cm］
鶏もも肉……60g　酒 …… 小さじ1
B［にんじん…… 30g　玉ねぎ ……1/2個
　しいたけ ……1個］
だし汁 …… 70ml　木綿豆腐 …… 150g
C［しょうゆ・オイスターソース …… 各小さじ1
　塩 ……少々］
水溶き片栗粉 …… 大さじ1と1/2
ごま油 ……小さじ1/2
チンゲン菜 ……1/2株　ご飯 …… 400g



市の栄養士監修

作り方

1. Aと1センチメートル角に切った鶏もも肉を炒め、酒を加える
2. Bを食べやすい大きさに切り、1に加えて炒め、だし汁を加えて煮る
3. 野菜が柔らかくなったら、1センチメートル角に切った木綿豆腐とCを加える
4. 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を回し入れる
5. 食べやすい大きさに切ってゆでたチンゲン菜を加え、ご飯にかけたら完成

健康ポイント

高たんぱくで低カロリー、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルも豊富。野菜もたっぷり摂取できるので栄養満点です。

◎その他のレシピなど、詳しくは市のホームページで

だまされないで！特殊詐欺防止講座

時 所 ▶10月27日㈫＝西原近隣センター
▶10月29日㈭＝ららぽーと柏の葉北館（若柴）※いずれも午後1時30分～3時
定 各先着40人
持 筆記用具
申 9月1日㈫午前10時から、柏北部第2地域包括支援センターへ電話で
問 同地域包括支援センター☎7154－0200、地域包括支援課☎7167－2318

アルツハイマーデー啓発イベント

9月21日は、世界アルツハイマーデーです。交流会や絵画の展示などで、誰でもかかる可能性がある認知症への理解を深めませんか。

開催期間／9月1日㈫～30日㈭

◎開催時間や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

問 地域包括支援課☎7167－2318

フレイルチェック in ラコルタ柏

時 9月15日㈫午前10時～11時40分
所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
対 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
内 体の衰えを防ぎ、健康長寿のポイントを学びます
持 運動ができる服装、飲み物
申 9月1日㈫午前9時から、地域包括支援課（ラコルタ柏1階）へ電話か直接
問 地域包括支援課☎7167－2318

介護予防講座 フレイルチェック

時 9月17日㈭午後1時30分～3時10分
対 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
内 体の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばす方法を学びます
持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、フレイルチェックカード（あるかただけ）
申 9月1日㈫午前10時から、いこい荘へ電話か直接
所 問 いこい荘☎7192－1401

フレイルチェック in ほのぼのプラザますお

時 10月14日㈫午前10時～11時40分
所 ほのぼのプラザますお
対 市内在住で60歳以上のかた、先着15人
内 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます
持 運動ができる服装、飲み物
申 9月1日㈫午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接
問 同地域包括支援センター☎7170－9300、地域包括支援課☎7167－2318

広告欄

お子様の結婚が心配な方の
★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし
親同士のお見合い交流会
会場：K-コンサルティングビル セミナールーム
9月20日（日）14:00～ 費用 3,000円（税込）
※おひとりでもご夫婦でも同額
主催：結婚相談所ムスベル柏　柏市中央1丁目1番1号 ちばぎん柏ビル3階
04-7193-8750　営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

給湯器交換専門店
光熱費が気になる方へ
省エネ型ガス給湯暖房機 エコジョーズに今こそ！替えてみませんか？
20号壁掛オートタイプ　安心の5年保証　67%OFF
【本体】FH-E2022SAWL＋【リモコンセット】MFC-250V
希望小売価格 501,930円（税込）
168,000円（税込）
標準工事費込 このお値段!!!
リモコンも見やすい！使いやすい！
浴室リモコン　台所リモコン
本体について　リモコンについて
ガス機器には寿命があります
大特価キャンペーン実施中!!
コンロ・レンジフードも多数ございます。お家のメンテナンスはお任せください
広報かしわを見たで3,000円お値引き！
日東エネルギー株式会社
千葉県柏市大井 1881-8
0120-799-210　受付時間：9時～17時（日曜・祝日を除く）

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

教福＝ラコルタ柏（教育福祉会館）　近セ＝近隣センター　県プラ＝さわやかちば県民プラザ　入＝入会金　月＝月会費　年＝年会費

団体・サークルの催し

■国立がん研究センターオープンキャンパス・市民公開講座
時10/10の10時～15時 所同センター柏キャンパス（柏の葉6丁目） 費無料 問同センター東病院☎7133－1111

■体験登山
時 所10/17の6時10分～20時＝岩殿山（山梨県）、11/14の6時20分～20時＝箱根旧道・鷹巣山ほか（神奈川県） 費無料 申要予約 問金子☎080－7725－8616

■ドルチェ・マンドリーノ定期演奏会
時10/23の14時～16時 所スターツおおたかの森ホール（流山市） 費無料 問金井☎7175－0992

■劇団コダカラ「病院みしゅらん」
時10/23の18時～20時、10/24の11時～13時・15時～17時 所市民文化会館小ホール 費2,000円 申要予約 問西村☎090－3686－9583

■現場で迷わないためのACP実践基礎講座
時10/24の17時30分～20時 所パレット柏 対医療・介護・福祉従事者 費5,000円 申要予約 問竹内☎080－4347－0480

■公開登山
時11/1の7時45分～16時 所陣馬山（東京都・神奈川県） 費4,000円 申要予約 問秋山☎090－9950－6849

■津軽三味線名人五錦竜二　灯のささやき
時11/6の13時～15時 所アミュゼ柏 費3,000円 申要予約 問菅谷☎7103－4224

■柏市ソフトバレーボール大会
時11/22・来年2/14の9時～19時 所沼南体育館 対市内在住・在勤・在学のかたを含む4～8人のチーム 費1組3,000円 申要予約 問浅野☎090－2520－6607

■男声合唱団フロイデ創立40周年記念定期演奏会
時9/26の16時～18時 所市民文化会館大ホール 費980円 問赤木☎7146－3033

■柏ジュニアストリングオーケストラふれあいコンサート
時9/27の13時30分～15時30分 所長全寺（柏6丁目） 費無料 申要予約 問佐藤☎090－9822－8554

■ピアノ伴奏でジャズを歌おう
時9/27の15時～17時20分 所アミュゼ柏 費3,000円 申要予約 問石山☎090－8509－8913

■歴史人物講座「小泉八雲」
時9/27の16時～17時30分 所パレット柏 費1,000円※高校生以下無料 申要予約 問岩渕☎090－4847－0400

■柏ギターサークル演奏会
時10/3の13時30分～15時30分 所アミュゼ柏 費無料 問上木☎090－4051－9901

■Yu・Na＋によるみんなのインクルーシブ音楽会
時10/3の14時～15時 所教福 内フルートとピアノの二重奏 費無料 申要予約 問中村☎080－6687－0839

■柏マジッククラブ発表会
時10/4の13時30分～16時 所県プラ 費無料 申要予約 問渋谷☎090－9395－2803

■芝浦工業大学子ども向け公開講座
時10/17の14時～15時40分 所同大学柏中学高等学校（増尾） 費2,000円 申要予約 問同大学☎03－5859－7120

■家庭教育講演会
時10/20の10時30分～12時30分 所市民文化会館小ホール 費無料 申要予約 問佐々木☎080－1364－8519

■いきいき歌の会　ピアノ伴奏で童謡・叙情歌を歌います
時9/9・10/14・11/11の14時～16時 所柏Studio WUU（柏1丁目） 費1,500円 問田森☎090－4178－6242

■ロコモ体操体験会
時9/14・28の14時～15時 所なないろ（大津ケ丘4丁目） 費無料 申要予約 問小林☎090－6345－8001

■陳氏太極拳　体験講習会
時 所 9/14の15時～17時＝リフレッシュプラザ柏、9/25の10時～12時＝藤心近セ 費無料 問高橋☎7175－4358

■21楽窯会陶芸展
時9/18～22の9時～17時※18日は13時から、22日は16時まで 所県プラ 費無料 問稲葉☎7133－5164

■おひるねコンサート
時9/21の14時～16時30分 所けやきプラザ（我孫子市） 費無料 問小段☎090－7630－0218

■音楽と旅する2台ピアノの饗宴
時9/23の14時～16時 所アミュゼ柏 費2,000円※小学生以下1,000円 問髙須☎7184－2526

■つり講習会（アジ・タチウオ）
時9/26の9時30分～11時30分 所明原ふるさとセンター 費無料 申要予約 問佐近☎090－5313－1921

■フラルアナ
時9/26の11時30分～16時 所アミュゼ柏 内フラダンスの発表 費無料 問星☎090－4916－3923

サークル会員募集

●ショートテニス「ブルーオーシャン」
毎㈰9時30分、風早南部小。㊊200円。体験可。前田☎090－7278－8017

●ペン習字「雲の会」
第2・4㈬9時30分、アミュゼ柏。㊎1,000円、㊊2,000円、㊦2,000円。岡田☎090－9142－4808

●ロコモ沼南
第2・4㈮14時、沼南近セ。60歳以上。初心者歓迎。㊎500円、㊊1,000円。体験可。小林☎090－6345－8001

●柏フィルハーモニー合唱団
毎㈮18時、教福。初心者歓迎。㊊4,000円。見学可。清水☎090－7845－5538

●ピラティス「ミモザ」
毎㈫19時30分、松葉近セ。㊊4,000円。中津☎080－1069－5750

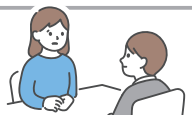
広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください





※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくはサンケイちば企画☎043－202－8600へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※9月2日(水)は休み。9月30日(水)はオンライン可▶〈夜間〉第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167－1119
外国人のための無料法律・行政相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター（パレット柏）☎7157－0281
税理士による税務相談	第2(水)・(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を9月1日(火)午前9時から 広報広聴課☎7167－1119
社会保険労務士による相談（年金・労働問題、労働・社会保険、成年後見等）	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を9月1日(火)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136－2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時
行政書士の暮らしの手続き相談（成年後見・相続・遺言等）	9月の相談は休み 千葉県行政書士会東葛支部☎7186－7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 対 市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167－1147
女性のこころと生き方相談	毎週(木)、第1・3(火)、第2・4(月)※いずれも午前10時～午後4時。第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター（パレット柏） ☎7167－1127
交通事故巡回相談（示談や損害賠償の方法等）	10月7日(水)午後1時10分～2時・午後2時10分～3時 予約 10月5日(月)まで※裁判・調停中のものは不可 防災安全課☎7168－1605
老いじたくあんしん相談（高齢者のライフプラン・遺言・相続等）	▶第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午=沼南庁舎相談室 予約 当月分を9月1日(火)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050－5236－3800
こころの悩み無料相談（電話・面接）	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部（柏2丁目）☎7163－7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168－7163（予約）
母子・父子自立支援相談（ひとり親支援・離婚前相談等）	(月)～(金)午前9時～午後4時 予約 事前にこども福祉課へ電話の上、同課へ直接 こども福祉課☎7167－1455
不登校・学校教育・幼児教育相談（電話・面接）	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131－6615 ▶面接＝☎7131－6671（予約）
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128－2227
就職を希望する若者のための就労相談	(月)～(土)午前9時30分～午後4時30分 対 15～49歳 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100－1940

予約が不要な相談

行政相談（国などへの意見・要望）	9月の相談は休み 広報広聴課☎7167－1119
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167－1119
司法書士・土地家屋調査士による相談（相続登記、成年後見、遺言・贈与、土地建物登記・測量・境界等）	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 先着6組 広報広聴課☎7167－1119
不動産相談（売買・賃貸借契約時のトラブル）	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167－1119
高齢者の就労・社会参加相談	(火)～(金)午前10時～午後3時30分 Re:スタート55＋（パレット柏）☎7157－0282
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※窓口相談の受付時間は午後4時まで。第3(土)は電話相談だけ 消費生活センター☎7164－4100
ひきこもり電話相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043－307－3812
自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	9月13日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043－222－4416
障害者差別に関する相談（電話・面接）	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏（教育福祉会館） 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179－1088・FAX7165－2423
家庭児童相談（心配な児童の連絡を含む）	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7170－0179
こどもやまびこ電話 柏	(月)～(金)午後1時～5時 少年補導センター☎7166－8181
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164－7571
妊娠・出産・育児に関する相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 母子保健課☎7167－1257
外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口（市役所本庁舎3階） ☎7168－1033