大腸がんの初期症状の見分け方

花野井クリニック　　蔡　岳泰

プロフィール



2018年	杏林大学 医学部医学科 卒業
2018年	順天堂大学医学部附属順天堂医院 初期臨床研修
2020年	順天堂大学医学部消化器内科学講座
2022年	江東病院 消化器内科
2025年	花野井クリニック 院長

プロフィール



資格・所属学会

日本内科学会 内科専門医

日本消化器内視鏡学会 内視鏡専門医

日本消化器病学会　消化器病専門医

日本抗加齢医学会 専門医

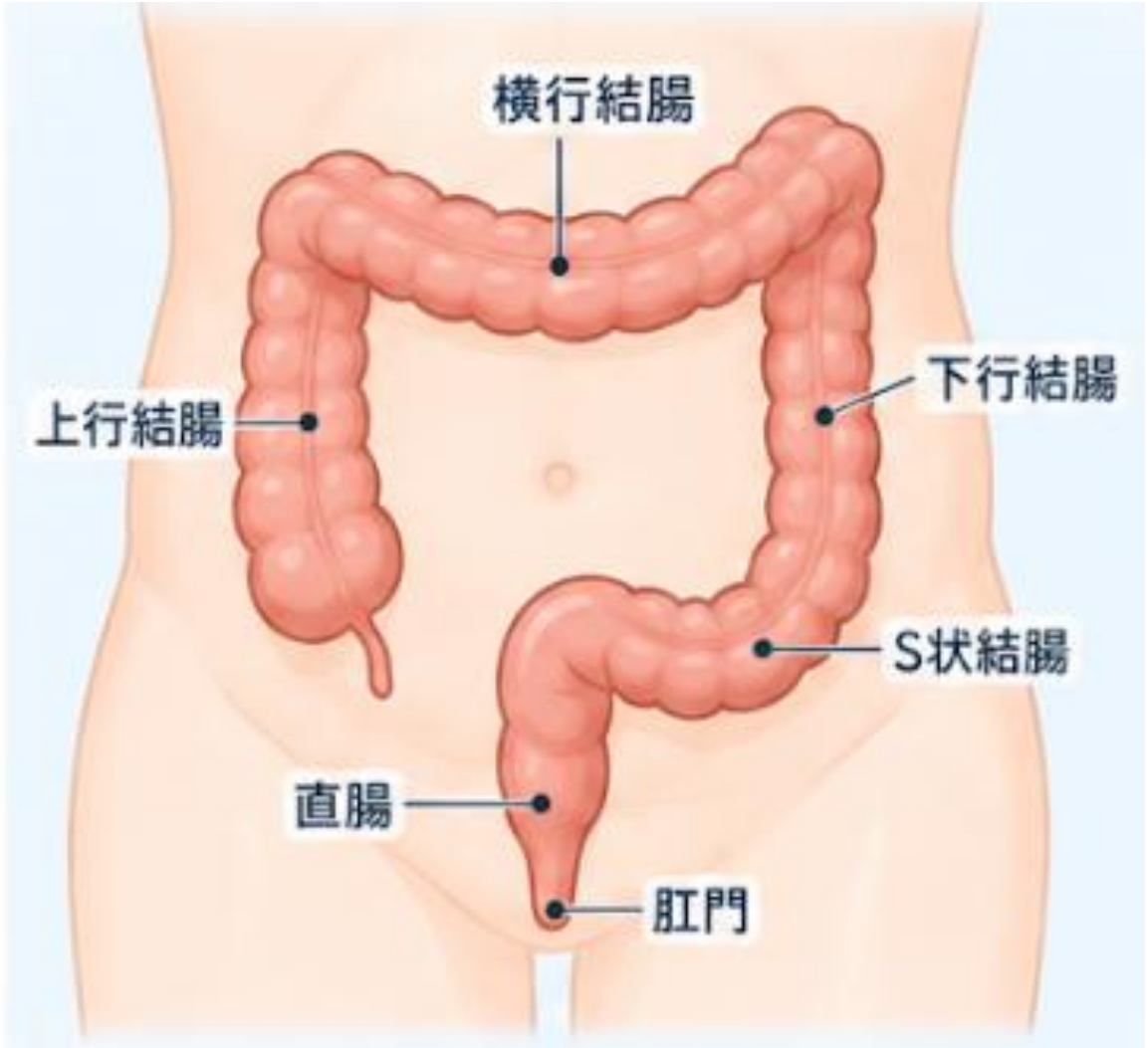
難病指定医


Hananoi clinic





大腸ってどんな臓器？

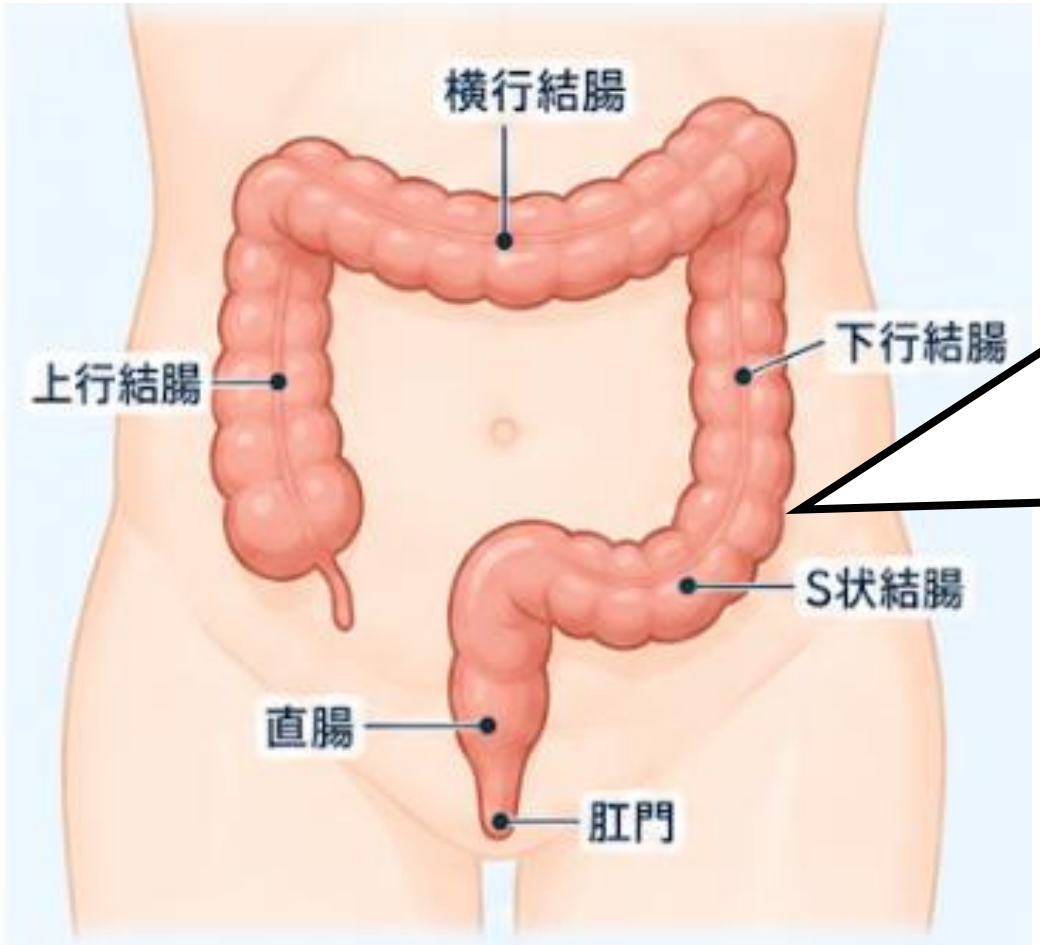


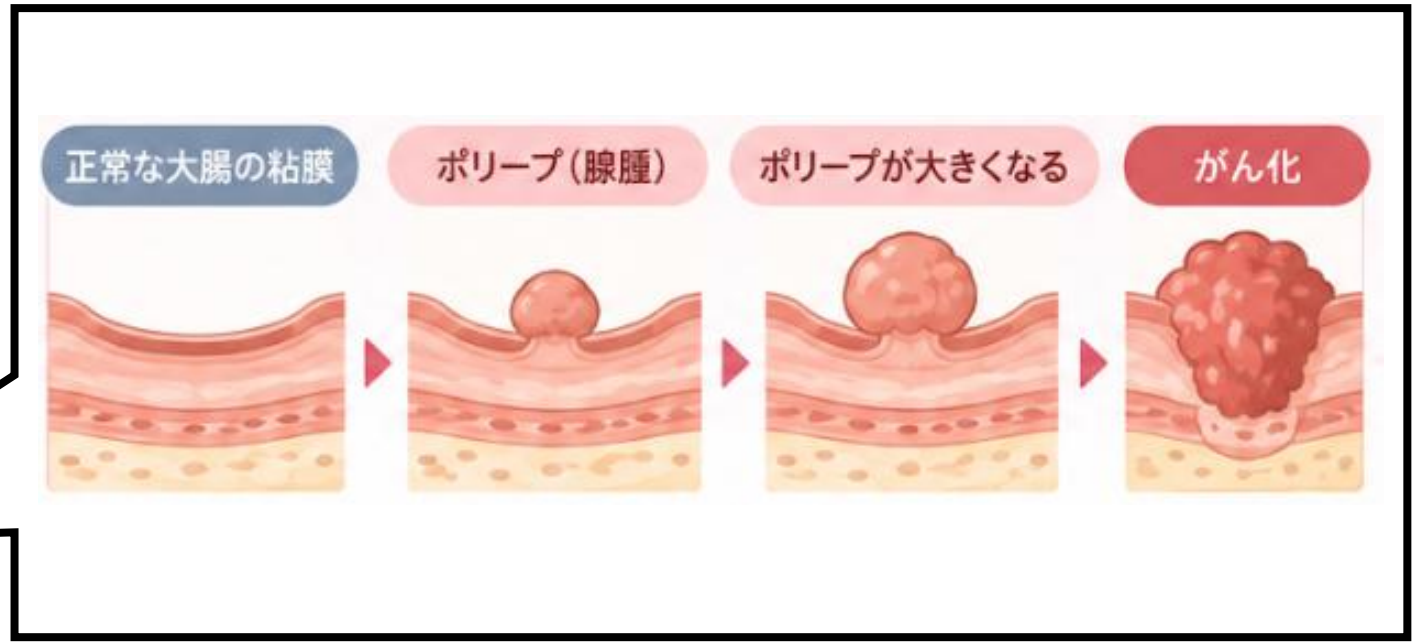
全長約170cmの臓器

水分を吸収する

便を作って体に出す

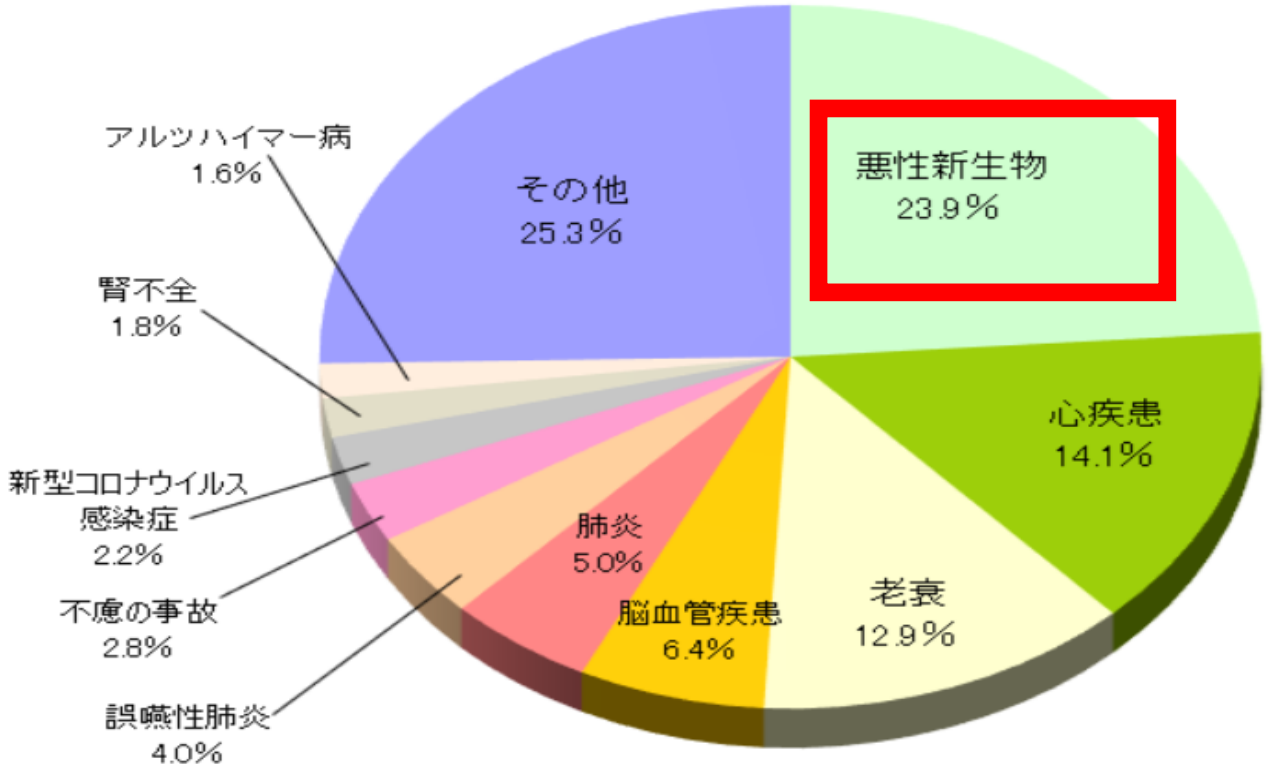
大腸癌ってどんな病気？





ポリープが時間をかけて大きくなり、
大腸癌という腫瘍になっていきます。

日本人の死亡原因（厚生労働省人口統計2024）



１位　悪性新生物（癌）

2位　心疾患

3位　老衰

› 「心疾患」は高血圧性を除く。

４人に１人は癌で亡くなっている。

＜厚生労働省「人口動態統計（確定数）」／2024年＞

1．最新がん統計のまとめ

- 2023年に新たに診断されたがんは993,469例（男性556,059例、女性437,406例）*

  *性別不詳があるため男女の合計が総数と一致しない場合があります。

- 2024年にがんで死亡した人は384,111人（男性221,786人、女性162,325人）
- 2018年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で64.8 %（男性63.2 %、女性66.8 %）
- 日本人が一生のうちにがんと診断される確率は（2023年データに基づく）

  男性61.1%（2人に1人）

  女性50.1%（2人に1人）

- 日本人ががんで死亡する確率は（2024年のデータに基づく）

  男性24.4%（4人に1人）

  女性17.2%（6人に1人）

がん種別罹患数　TOP３

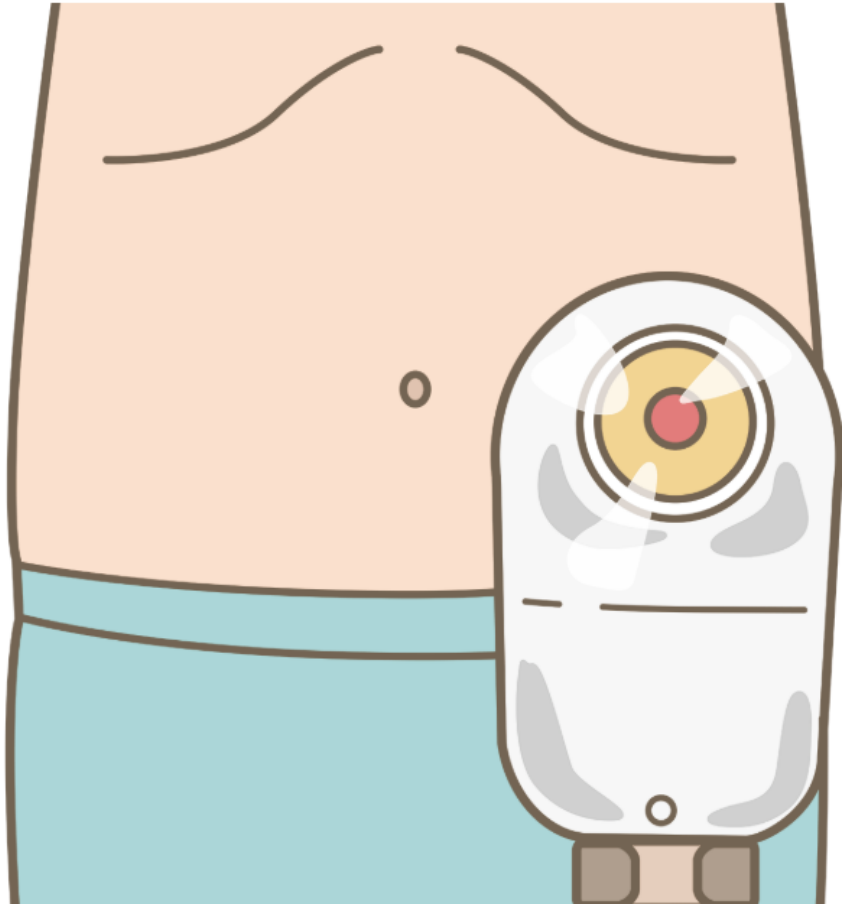
がん罹患数の順位（2023年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	膵臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

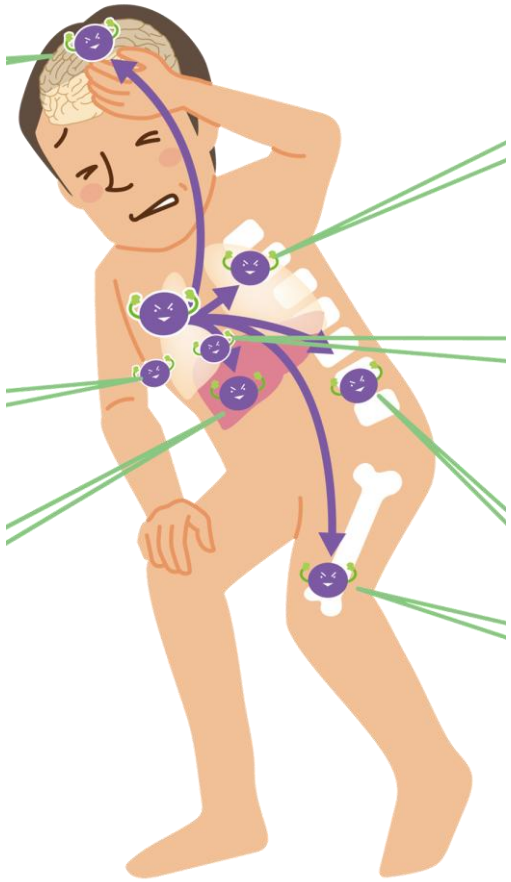
元データ：全国がん登録罹患データ（numberシート）

→男性は**１０人に１人**　女性は**１３人に１人**大腸がんに罹患する

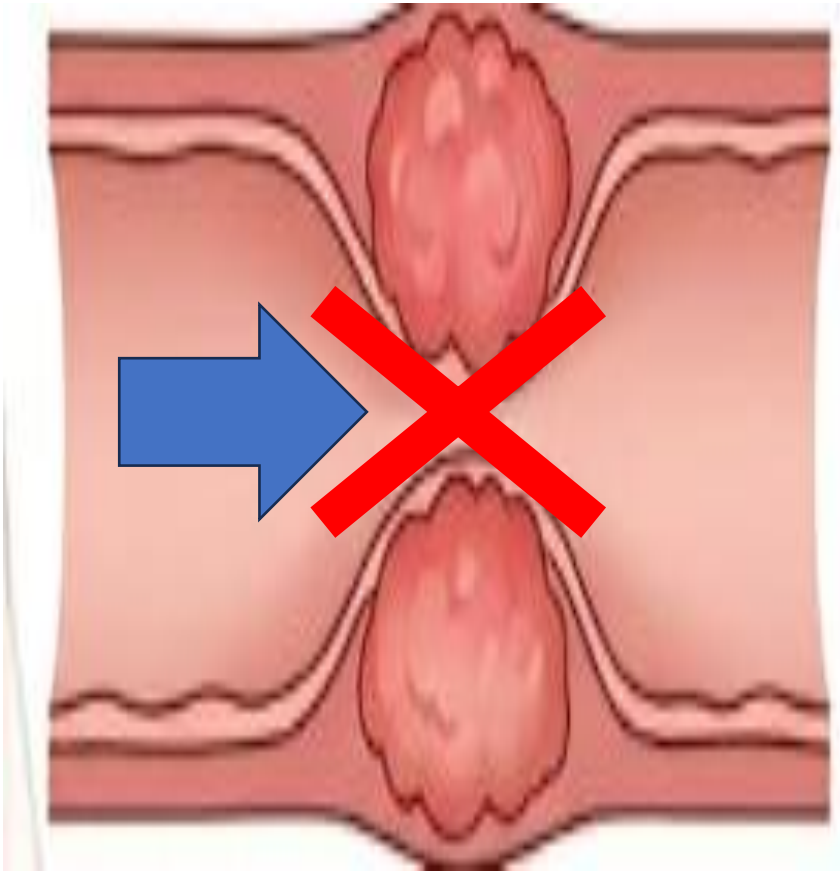
大腸がんが見つかるのが遅れると…



人工肛門
（直腸がんの場合）

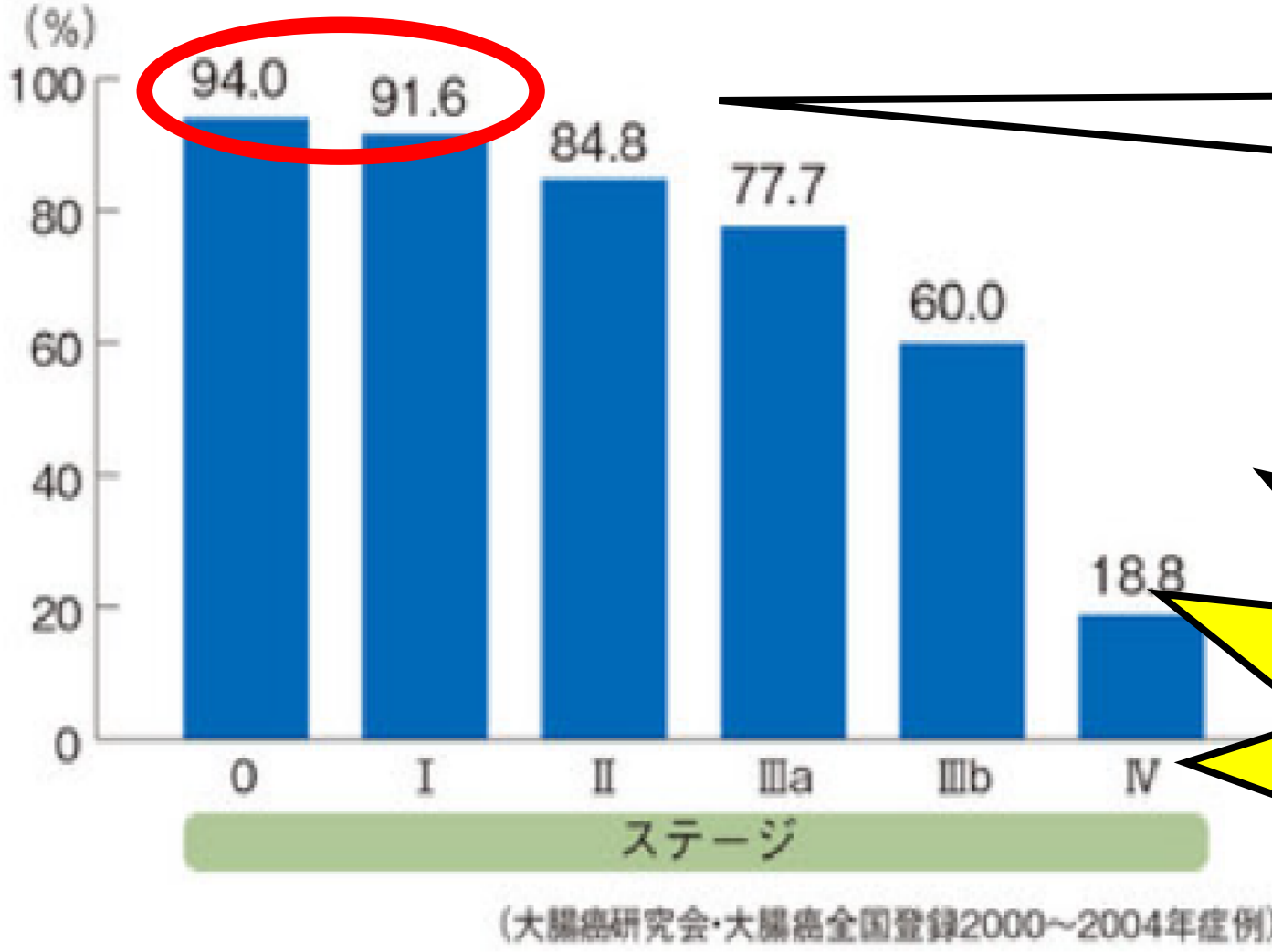


がんの転移



腸閉塞
（腸がつまる）

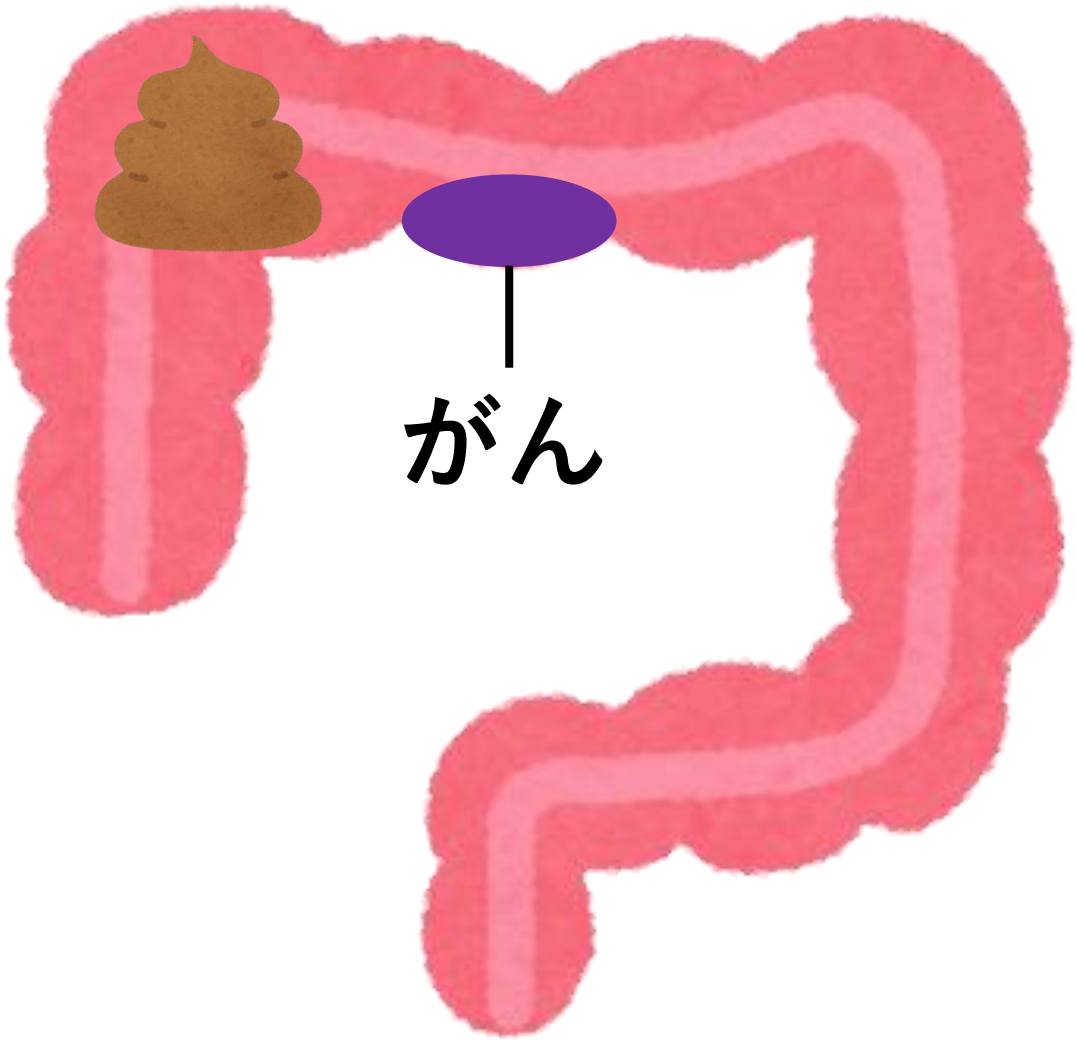
大腸がんのステージ別５年生存率



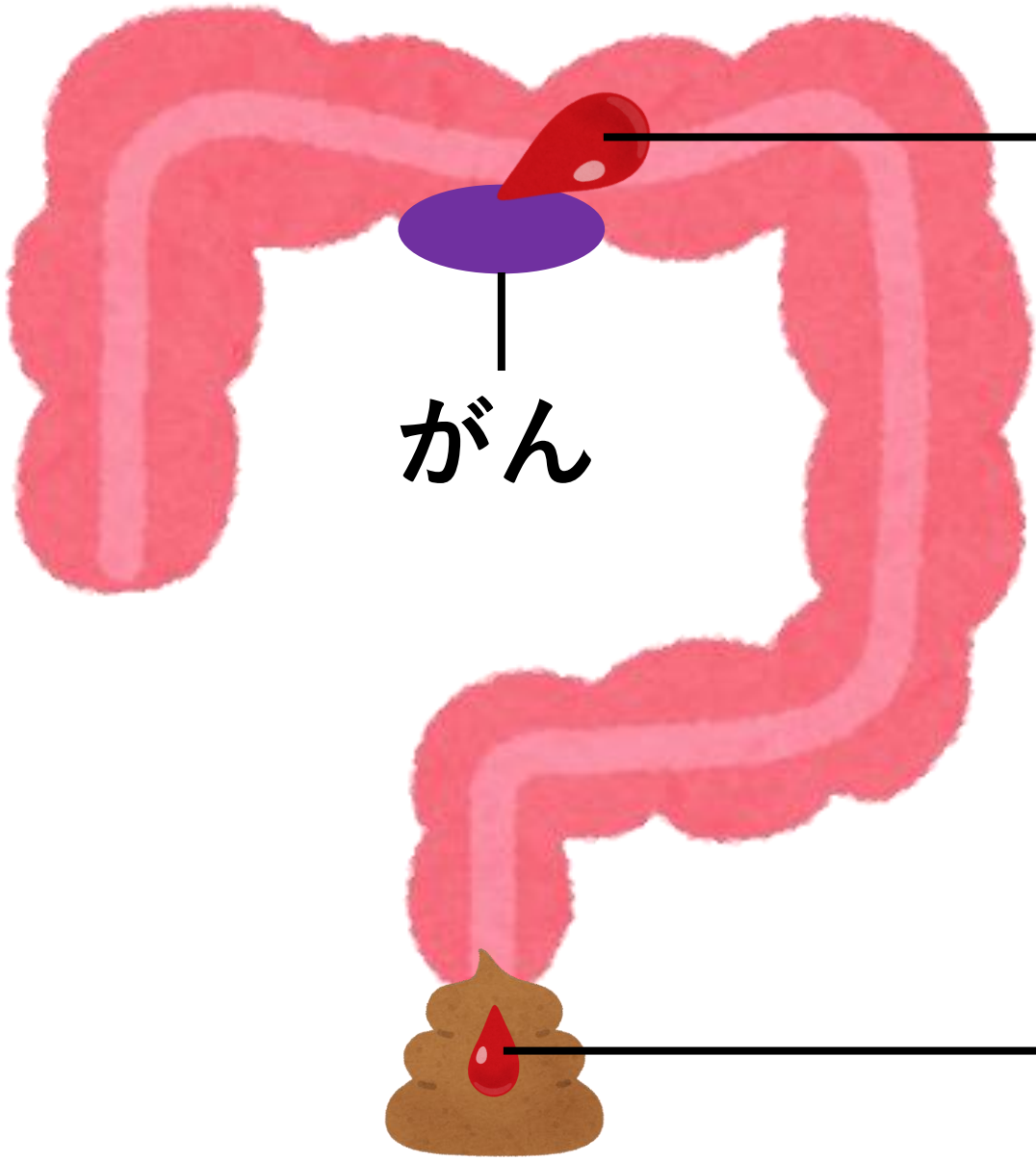
早期発見で
ほとんど
の人が助かる

大腸がんは
早期発見が大事！

大腸がん初期症状①　血便



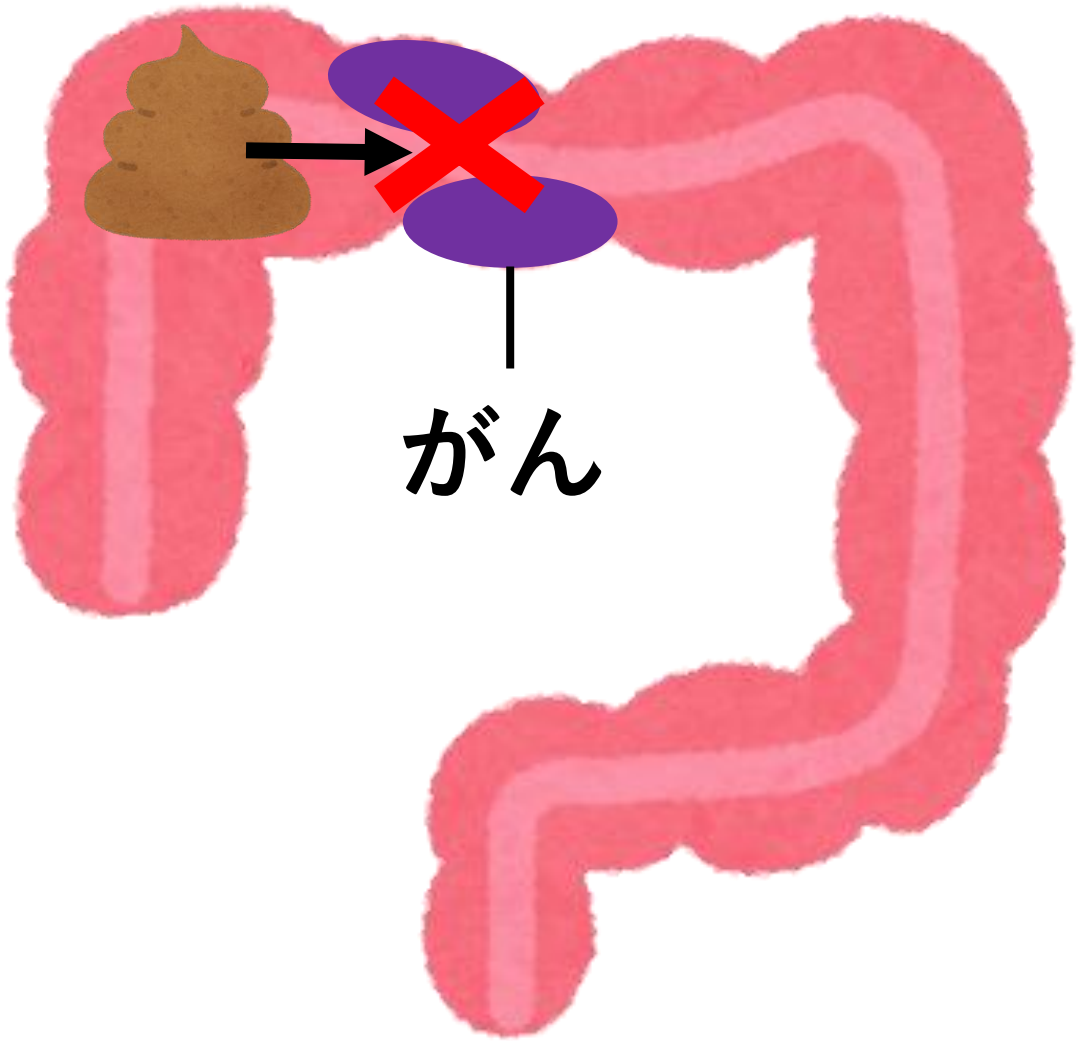
大腸がん初期症状①　血便



便が通過することで
がん細胞から出血

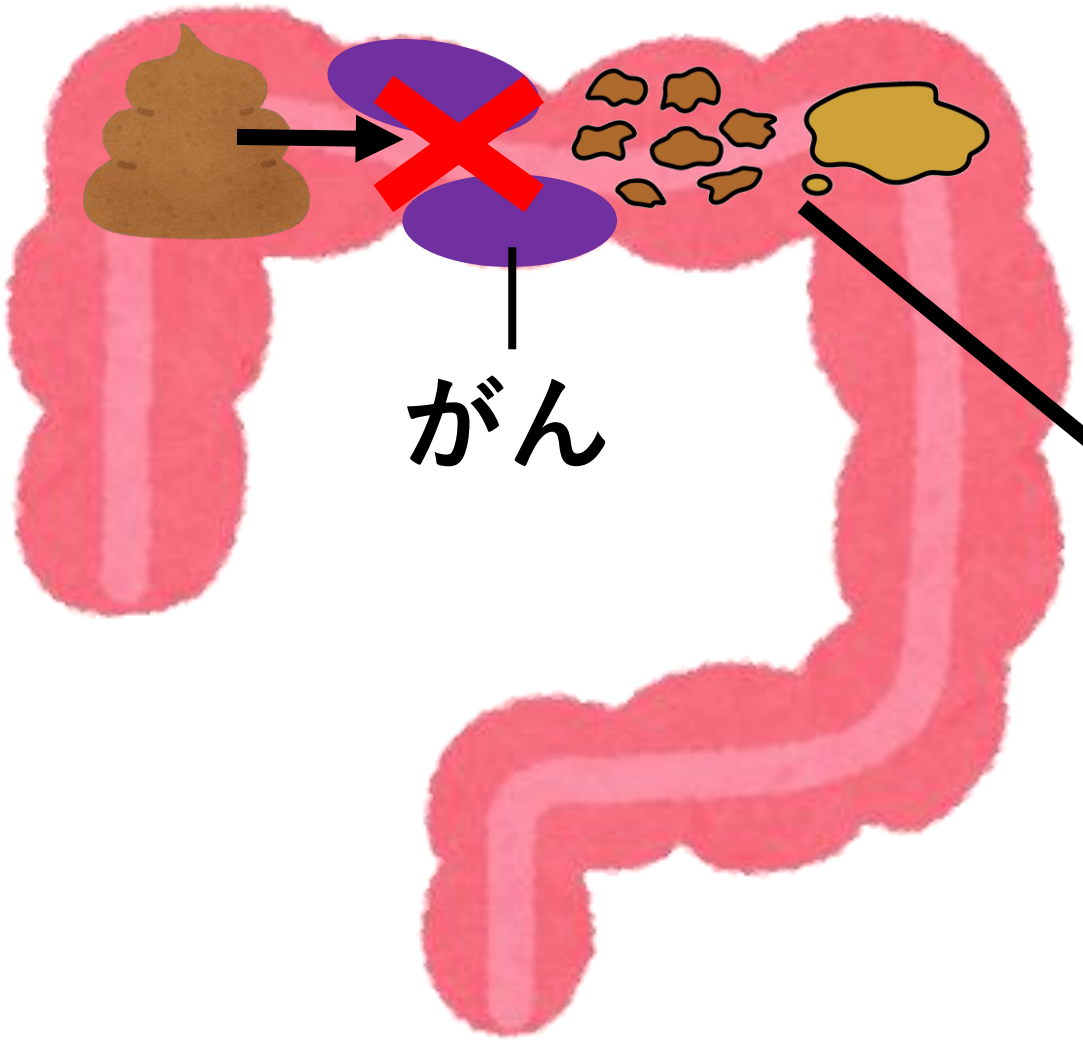
血が便に混じること
で血便になる

大腸がん初期症状②便秘・下痢



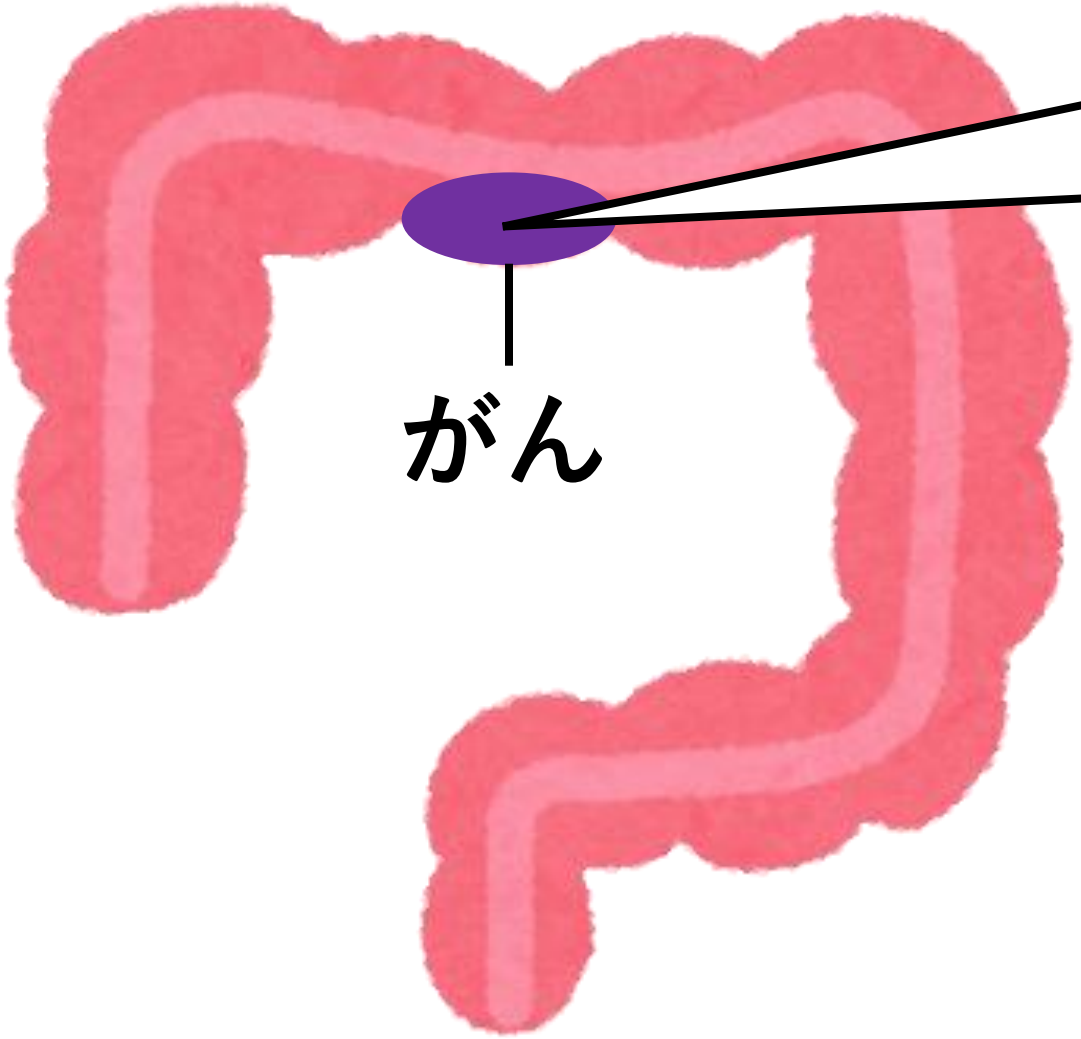
がん細胞が邪魔をして、
便が通過しづらくなる

大腸がん初期症状②便秘・下痢



便が細かくなる又は、
泥状になる
⇒便秘か下痢になる

大腸がん初期症状③　腹痛

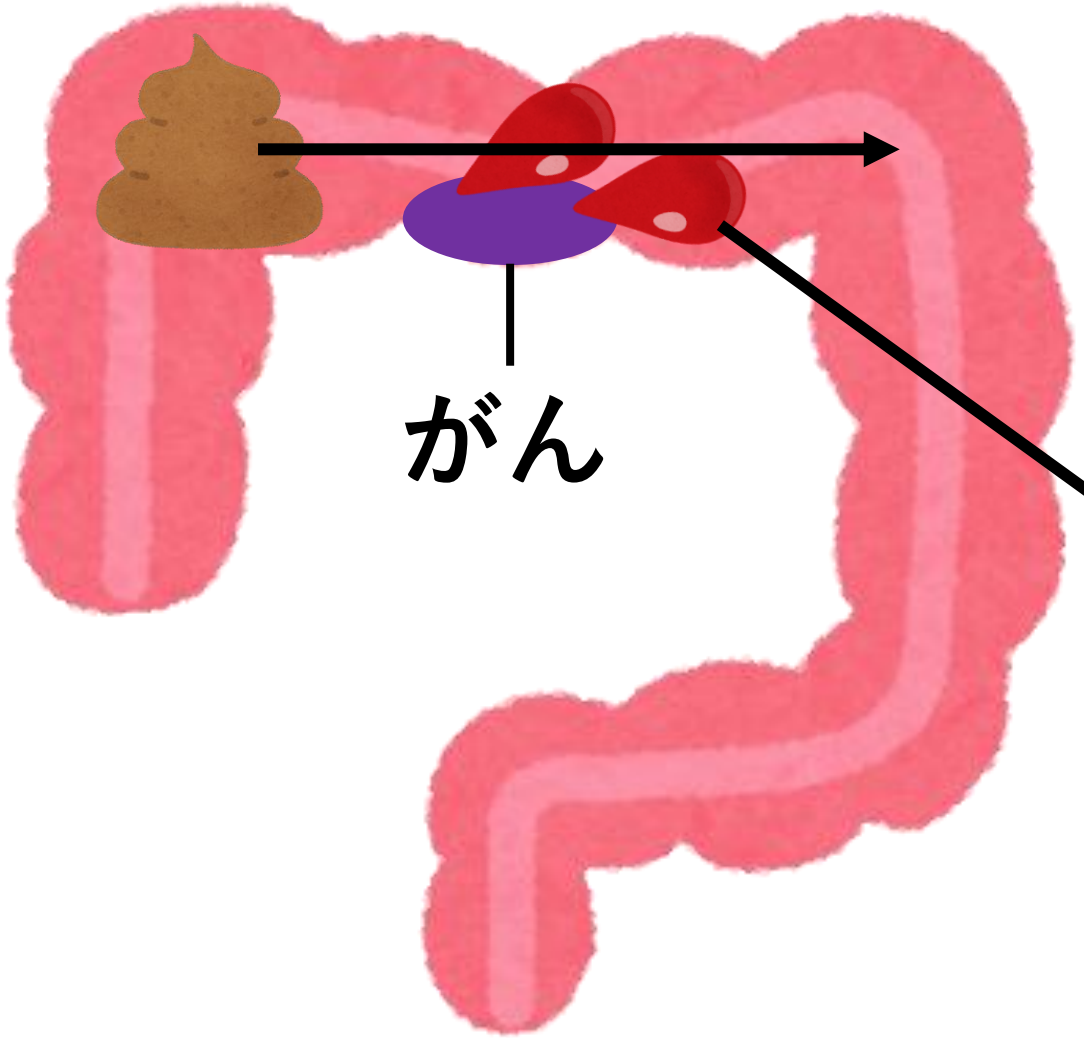


がん細胞が
神経を圧迫

腹痛へ

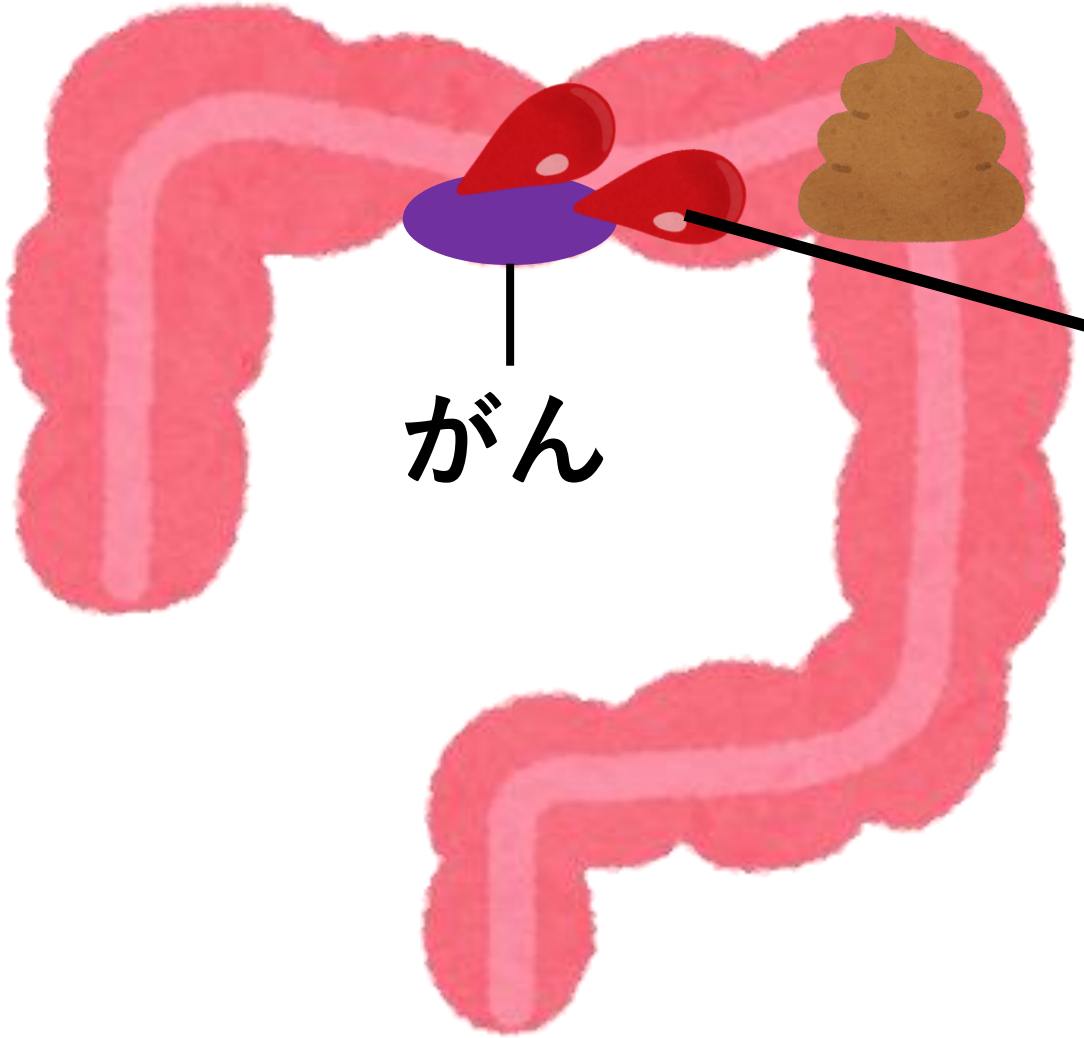


大腸がん初期症状④ふらつき・だるさ



便が通過する度に
がん細胞から出血が続く

大腸がん初期症状④ふらつき・だるさ



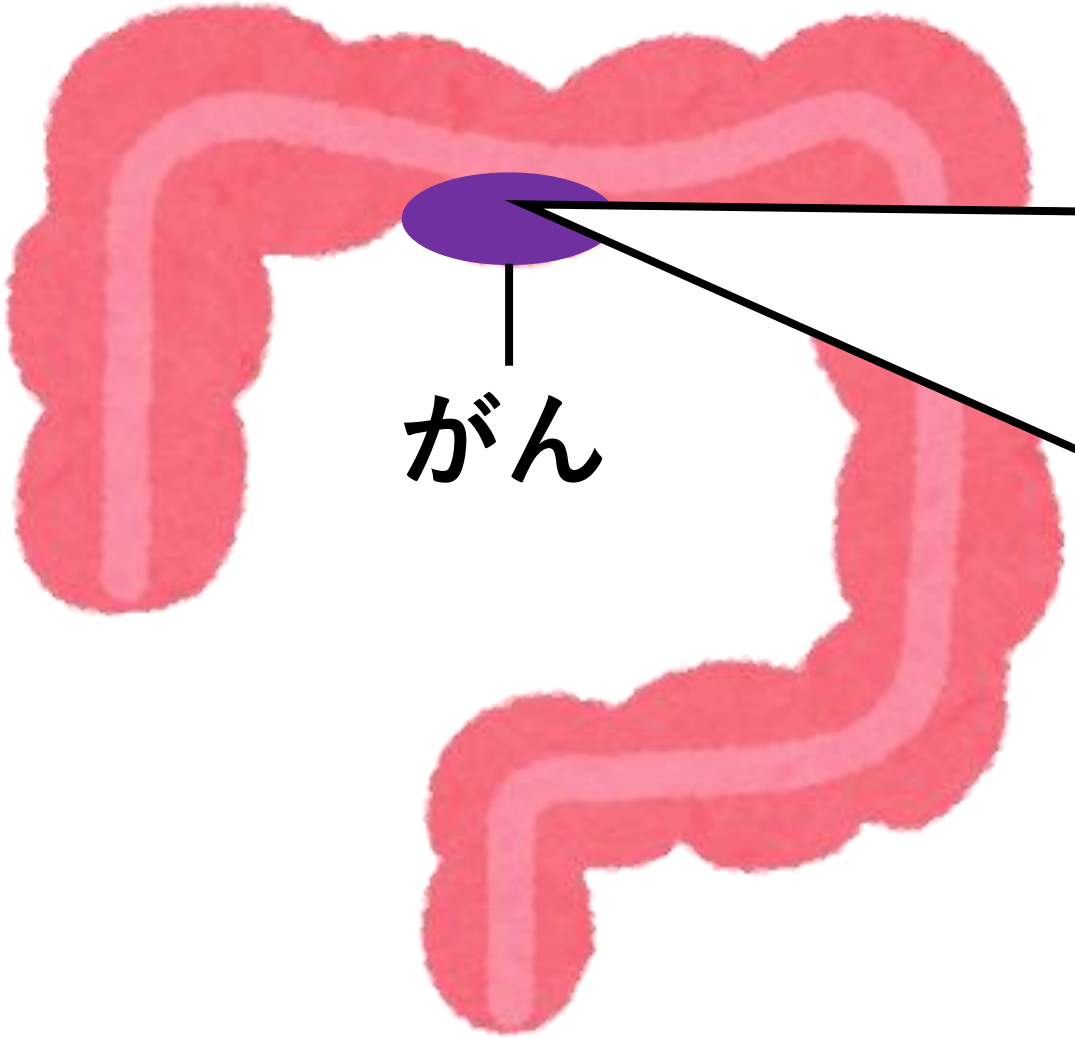
出血が続くことで
血液の成分である
ヘモグロビンが減少

貧血に



ふらつき・だるさ・息切れ・動悸につながることも。

大腸がん初期症状⑤　体重減少



がん細胞による
エネルギー消費

お腹の張り感に
より食欲減退

体重減少



大腸がん予防のために今日からできること

① 症状に注意して生活する。



② 生活習慣を意識する



③ 症状がなくても定期的に
大腸がん検診を受ける



大腸がん予防のために今日からできること
①症状に注意して生活する

＜大腸癌早期発見チェックリスト＞

□　毎日便の色、形を見る
（赤い？　黒い？　細い？）

□　体重が減ってきていないか確認する

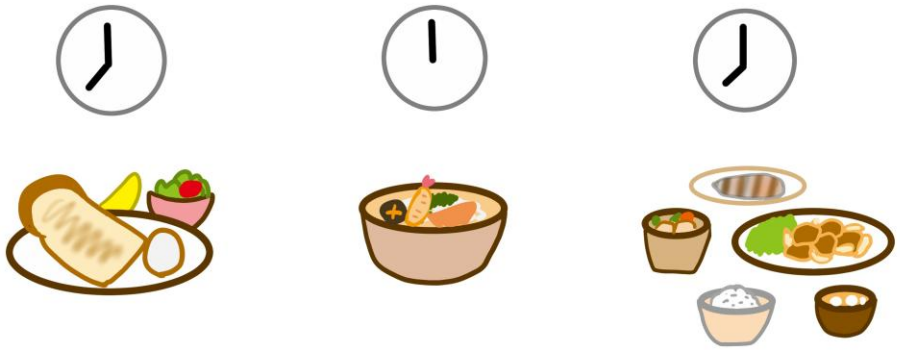
□　便秘と下痢が続くなら放置しない

□　症状があるなら病院受診する

大腸がん予防のために今日からできること
②生活習慣を意識する

食べる間隔を一定にする

朝　昼　夕



早食い・ドカ食いを止める





大腸がん予防のために今日からできること
②生活習慣を意識する

酒・タバコを止める





大腸がん予防のために今日からできること
②生活習慣を意識する

・食物繊維の多い物を取る　・加工肉、赤身肉を控える





大腸がん予防のために今日からできること
②生活習慣を意識する

運動をする



大腸がん予防のために今日からできること
③症状がなくても定期的に大腸がん検診を受ける

便潜血
（便に血が混じってないか見る検査）



陽性の場合

内視鏡検査



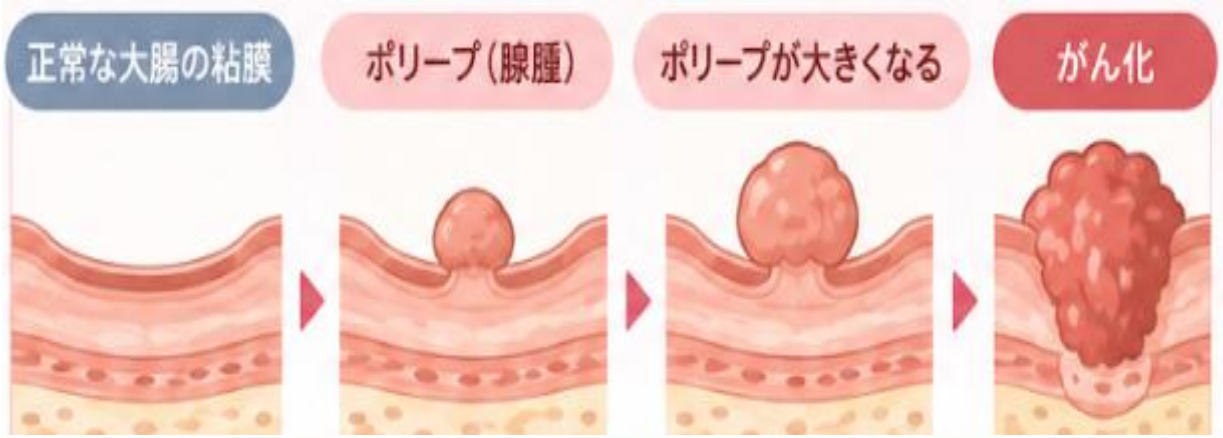
大腸カメラってどんな検査？



大腸カメラで出来ること

こんなことがわかります

- ポリープ（大腸の良性のできもの）
- 大腸がん
- 炎症性腸疾患
  （潰瘍性大腸炎・クローン病など）
- 大腸の炎症・潰瘍
- 出血の原因　など





大腸カメラの流れ（花野井クリニックver）





2Lの薬剤をゆっくり飲む

↓

1時間程度で排便が始まる

↓

便が透明なっていく

大腸カメラの流れ（花野井クリニックver）







検査中洋服が汚れないように
着替えてもらう

穴が開いている方を
お尻側に。

大腸カメラの流れ（花野井クリニックver）



検査は30分程度。

鎮静剤を使用して検査もできます。

必要があればポリープをその場で切除することもできます。

大腸カメラの流れ（花野井クリニックver）



（鎮静を使用した場合）
１時間程度お休みいただきます。

時間が来たら今回の検査の結果を聞いていただきます。

Youtubeもやっています



命を守る病気予防ch

@LifeSavingDiseasePrevention・チャンネル登録者数 503人・42 本の動画

専門医が、早期発見と予防を軸に、見逃すと命に関わる体のサインや病気の予兆を ...さらに表示

Instagram 、他 1 件のリンク

登録済み

動画　ショート　再生リスト

新しい順　人気の動画　古い順



血便だけじゃない！？大腸がんのあまり知られてない超意外な症状

75回視聴・13 時間前



【ピロリ菌】胃がんだけじゃない!?注意すべき病気5選

165回視聴・11 日前



【過敏性腸症候群】食事で症状改善する？低FODMAP食を医師が解説

598回視聴・3 週間前

医療法人社団 茂香会

花野井クリニック





〒277-0813　千葉県柏市大室1218-6

花野井木戸　バス停下車すぐ

【バスの場合】花野井木戸で下車ください。
・柏の葉キャンパス駅より約6分
　東武バス・柏10　東急柏ビレジ行き
・柏たなか駅より約5分
　東武バス・柏03　柏駅西口行き

まとめ

- **大腸がんは最も身近な癌です。**
- **ポリープの段階で見つけられれば、切除して予防することもできます。**
- **症状がある場合は、様子見せず、病院で相談しましょう**
- **早期発見が治療のカギです。**