「栄養の力でつながるプロジェクト2026」

栄養つなプロ

STOP夏バテ !!
フードから

２０２６年

８月３１日（月） １１時～１４時

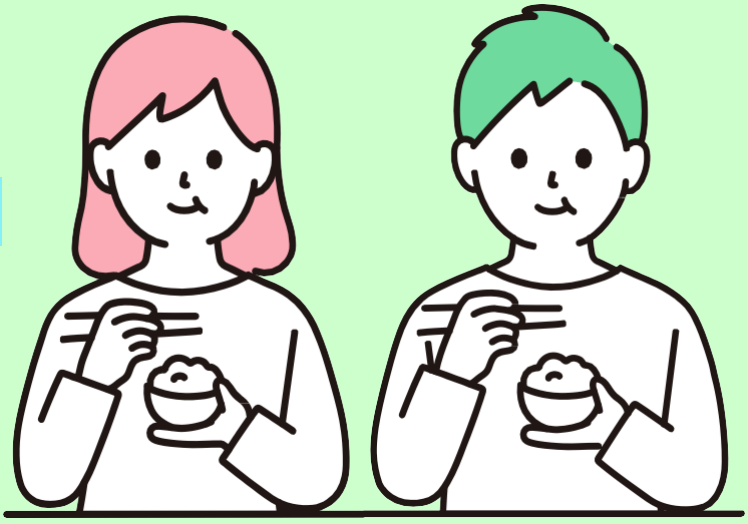
パレット柏 多目的スペースA

（柏駅より徒歩３分 ドン・キホーテ向い Day Oneタワー３階）

食欲が…

料理は面倒…

何を食べたら良いの？



なるほど！

これなら出来そう！

やってみようかな?!

食べて夏を乗り切る工夫、お伝えします

どなたでもお気軽にどうぞ

申し込み不要！

参加費無料！

所要時間10分程度！

問い合わせ先　　認定栄養ケア・ステーション柏市連絡協議会
会長　　中村　信子　　090-8000-6015　ezk05307@gmail.com