第34回柏市男女共同参画フォーラム

誰もが自分らしく暮らすまちへ

令和８年

11月21日（土曜日）

AM10時～PM4時30分

無料・要申込（先着）・保育あり　要約筆記　ノートテイク　手話通訳

※11/10までに要申込

会場：柏市文化・交流複合施設　**パレット柏**

柏市柏1-7-1-301 Day Oneタワー3階（裏面地図）

AM 10時～12時

分科会-1　定員 70名

いま、真に子どもたちを守るためには

気鋭の助産師が物申す『日本の性教育―新のとき！』

講師　**幸﨑 若菜** 氏

出張専門助産所ひらく代表

基調講演

分科会-2　定員 50名

子どもたちのSOSを受け止められるおとなになるために

婦人科医と考える性と医療の新常識

講師　**坂本 愛子** 氏

行徳総合病院婦人科内視鏡室長

PM 3時～4時30分

分科会-3　定員 30名

「家族」と「働く」のこれからを考える

多様な人が役割やキャリアを持ち続けるためのヒント

講師　**石川 ルチア** 氏

リクルートワークス研究所研究員

分科会-4　定員 40名

メディアを通して考えるジェンダー

気づかないうちにメディアからのさまざまな
情報に影響を受けている私たちのくらしを考える

講師　**谷岡 理香** 氏

元東海大学文化社会学部広報メディア学科教授

主催：第34回柏市男女共同参画フォーラム実行委員会・柏市

基調講演　PM1時～2時30分　定員 70名

そのカワイイは誰のため？
今みんなで考えるルッキズム問題

日常で何気なく使っている誉め言葉や、ふと目にする誰かの姿。知らず知らずのうちに、外見によって人を評価したり、自分自身を誰かと比べたりしていないでしょうか。
身近にある“ルッキズム”の問題をひも解き、「誰もが自分らしく」暮らせる社会を一緒に考えてみませんか？

「ルッキズム」とは？

外見至上主義・外見差別主義。
主に人の外見を重視する価値観。
人を外見で評価、判断すること。



オープンスペース

講師

前川 裕奈 氏

kelluna.代表 / コラムニスト

Profile

慶應義塾大学、早稲田大学院を卒業。三井不動産、JICA、外務省（専門調査員）のキャリアを経て、2019年にフィットネスウェアブランド「kelluna.」をスリランカで起業。ブランド、書籍やコラム等を通して、ルッキズム問題を発信。趣味はマラソン、漫画、声優の朗読劇鑑賞。

申込方法

受付期間 | 11/1（日）AM9時～

電話（土日祝日をのぞくAM9時～PM5時）または
インターネット（右下のQRコードから24時間受付）で。

保育 生後6か月以上（若干名・定員に達し次第受付終了）

手話通訳※1、ノートテイク※2、保育 は、
11/10（火）までに合わせてお申込ください。

※1基調講演、分科会1・4、※2分科会2・3のみ

QRコードからもお申込いただけます

お問合せ　柏市男女共同参画センター
TEL. 04-7167-1127

DV防止啓発キャンペーン

毎年11月12日～25日は **女性に対する暴力をなくす運動**

男女共同参画センターでは女性に対する暴力根絶のシンボル「パープルリボン」ツリーを展示中

分科会詳細は裏面をご覧ください

第34回柏市男女共同参画フォーラム

誰もが自分らしく暮らすまちへ

令和８年
11月21日（土曜日）

分科会-1　AM10時～12時00分　定員70名

いま、真に子どもたちを守るためには

気鋭の助産師が物申す「日本の性教育一新のとき！」

『子どもの健康と権利を守るために大人ができること』を考えます。虐待や不登校が深刻化する今、大人へのアプローチも不可欠です。現場を知る助産師が親子の今を解説。「包括的性教育」を軸に今すべきことを探ります。意識と行動を変え、一歩を踏み出すきっかけとなる講演です。



講師　**幸﨑 若菜** 氏
（出張専門助産所ひらく代表）

Profile.
助産師・SANE-J（日本版性暴力対応看護師）。
助産師としてDVや性暴力被害者、ハイリスク妊婦等の
支援に従事し、現在は子ども若者支援の充実に尽力。高知県出身。

企画・運営　グループSEC　　オープンスペース

分科会-2　PM3時～4時30分　定員50名

子どもたちのSOSを受け止められるおとなになるために

婦人科医と考える性と医療の新常識

健康情報は日々変化しており、生理や妊娠への治療や支援、性暴力への社会の理解も時代とともに変わってきています。正しい情報を知ることは、トラブルを防ぐ大きな力になります。子どものSOSを見逃さず、もしもの時に、頼れる支援へ繋げられるように、“いま”のリアルなお話を聞いてみませんか？



講師　**坂本 愛子** 氏
（行徳総合病院婦人科内視鏡室長）

Profile.
日本産科婦人科学会専門医・指導医。千葉県
産科婦人科医学会性教育委員会の運営委員であり、
県内の学校などへ産婦人科医による性教育講演の派遣事業に携わる。
千葉県虐待対応協力医。5児の母。

企画・運営　CAPなのはな　　ミーティングルームABC

分科会-3　PM3時～4時30分　定員30名

「家族」と「働く」のこれからを考える

多様な人が役割やキャリアを持ち続けるためのヒント

働き方や家族の形が多様化するなか、人それぞれ異なる事情や条件を抱えて働いています。育児・介護、単身、障害、年齢などが職場での活躍やキャリアに与える影響を参加者同士で共有しながら、誰もが役割を持ち、自分らしく活躍し続けるための糸口を探ります。



講師　**石川 ルチア** 氏
（リクルートワークス研究所研究員）

Profile..
デンバー大学修士課程（国際異文化コミュニケーション学）修了。
米国のNPO等を経て現職。関心領域は、日本及び海外における、多様な働き手が力を発揮できる制度設計、キャリア形成、テクノロジーの果たす役割。

企画・運営　ふらっとライブラリ
I女性会議柏支部　　ミーティングルームFG

分科会-4　PM3時～4時30分　定員40名

メディアを通して考えるジェンダー

気づかないうちにメディアからのさまざまな情報に影響を受けている私たちのくらしを考える

あらためてジェンダーの視点でメディアを検証し、その在り方を問い直します。SNSがもたらす課題を踏まえ、多様な生き方を尊重する社会に向けた、メディアとの関係を共に考えましょう。メディアリテラシーを高め、意識をアップデートする講座です。



講師　**谷岡 理香** 氏
（元東海大学文化社会学部広報メディア学科教授）

Profile.
元テレビ高知・報道部アナウンサー、フリーアナウンサーを経て、
2001年から2022年まで東海大学でジェンダーやメディアについての研究を行う。
2022年4月から2026年9月、メディア総合研究所・所長。女性学修士。

企画・運営　新日本婦人の会柏支部　　オープンスペース

会場案内

柏市文化・交流複合施設 パレット柏

柏市柏1-7-1-301 Day Oneタワー3階
JR常磐線・東武野田線 柏駅下車 徒歩3分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近くの有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

