

「健やかに育ちますように」

安産祈願・赤ちゃん初参り・七五三参りは布施弁天へ



妊娠がわかったら



布施弁天

東海寺

柏市布施1738 TEL 04-7131-7317

ご祈祷のご予約は
ホームページから





妊娠がわかったら



必ず必要な手続き

母子健康手帳の交付

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 柏市内に住民票があり、医療機関で妊娠の診断を受けたかた

交付場所 柏駅前(TeToTe)・ウェルネス柏・柏市役所・沼南庁舎の各妊娠子育て相談窓口
妊娠子育て相談窓口の予約はP111を参照してください。

妊婦一般健康診査(妊婦健診)

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 柏市に住民票のある妊婦のかた

内容 妊婦一般健康診査を柏市委託医療機関で母子健康手帳別冊の受診票を利用して受ける場合、14回分の健診費用の一部を助成します。受診票は母子健康手帳を交付する際にお渡ししています。

妊婦支援給付金

問 母子保健課 ☎7199-8355

対象 令和7年4月1日以降に出産予定のある妊婦

内容 胎児心拍が確認された妊婦に対し、妊娠1回につき5万円(1回目)、出産予定日の8週間前以降に胎児の数の届出後、胎児1人につき5万円(2回目)を給付します。
また、伴走型支援として、妊娠時から出産・子育てまで、保健師等による面談等を行い、出産・子育てに関する悩みの相談支援、子育てに関する情報提供を行います。

赤ちゃんをむかえる準備をしよう

ママパパサロン

問 母子保健課 ☎7167-1257

オンラインで開催しております。講座を通してママ、パパになる準備をしましょう。日程など詳しくは、子育てサイト「はぐはぐ柏(P9)」をご覧ください。

対象 市内在住の初妊婦とパートナー

申込み WEB予約制。二次元コード内の申請フォームの入力をお願いします。



さわやかサービス

問 柏市社会福祉協議会 ☎7197-6400

産前産後のママへの家事支援・話し相手などを行います。

対象 産前2か月から産後6か月までのかた

費用 1時間900円とその後30分毎に450円

時間 月～土曜日 7:00～19:00
利用には会員の登録が必要です。

妊婦RSウイルス感染症予防接種

問 健康増進課 ☎7128-8166

妊娠中のママが接種することで、生まれた直後から6か月頃までの赤ちゃんをRSウイルス感染症から守ります。

対象 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

費用 無料

詳細は、柏市ホームページをご確認ください。



妊娠子育て相談窓口（予約優先）

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 妊娠しているかた、乳幼児の親子 **申込み** ご予約はこちらから

内容 母子健康手帳の交付、母子保健情報のご案内
転入後の妊婦健診・乳児健診の手続き
保健師や助産師などによる妊娠・出産・子育ての相談
(詳しくはP110～111も参照)



場所	受付時間
TeToTe2階	月～金曜日10:00～18:00 土曜日10:00～15:30(祝日除く)
ウェルネス柏3階	月～金曜日9:00～16:30
柏市役所別館3階	予約フォームでご確認ください。※祝日除く
沼南庁舎1階	予約フォームでご確認ください。※祝日除く

パパとママの健康

妊婦歯科健康診査

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 柏市に住民票がある妊婦

費用 無料

実施場所 市内指定医療機関

受診票 母子健康手帳交付時にお渡し

内容 歯周病の検査やむし歯などのチェックを市内指定医療機関(歯科医院)で行います。必ず受診票を持参し、予約のうえ受診してください。



歯周病検診

問 健康増進課 ☎7168-3715

対象 満20・30・40・50・60・70歳

費用 500円

詳しくはこちらから

実施場所 市内指定医療機関

受診期間 5月1日～1月31日 対象者のかたには個人通知します。

内容 歯周病の検査やむし歯などのチェックを市内の指定医療機関(歯科医院)で行います。必ずはがきを持参し、予約の上受診してください。



通知 郵送で個人通知します

転入されて間もないかたや、通知の届かないかたは、健康増進課へお問い合わせください。

対 象 20歳以上女性、40歳以上男性

検診内容 乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸がん、肺がん

～子育て中の女性も受けやすくなりました～

- お子さんと一緒に過ごしていただける日を設定します。(事前連絡不要)
- 複数のがん検診(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)を同日に受けることができる日を設けます。(レディース検診)

詳しくはこちらから



知ってますか？

ブレスト・アウェアネス

日頃から自分の乳房に関心を持ち、気になる症状があれば
すぐに専門医に相談しましょう

- 1 自分の乳房の状態を知る**
 日頃から「自分の乳房の状態を知る」ことが大切。
 入浴やシャワー、着替えの時に自分の乳房を
 「見て」「触って」「感じて」みましょう。
- 2 乳房の変化に気を付ける**
☐ 乳房のしこり
☐ 乳房の皮膚のくぼみや引きつれ
☐ 乳頭からの分泌物 ☐ 乳頭や乳輪のびらん
- 3 変化に気づいたらすぐに医師に相談**
 変化に気づいたら、大丈夫だろうと安易に自己判断することなく専門医の診療を受けましょう。
- 4 2年に1回乳がん検診**
 乳がん検診の目的は乳がんでなくなる女性を増やすことです。定期的に検診を受けましょう。

参考：乳がん検診の適切な情報提供に関する研究

妊娠がわかったら

こどもたちの放課後をもっと楽しく！

柏市学童保育スタッフ募集

資格・経験不問 こどもが好きな方 大歓迎!!
こどもの笑顔と成長を間近で感じられるお仕事です。

? こどもルーム(学童保育)とは

こどもルームは、保護者が就労などにより昼間保育する人がいない家庭の小学生1～6年生のお子さんをお預かりする施設です。こどもたちが、おやつを食べたり、外遊びや室内遊びをしたりして過ごします。



仕事内容 遊びの見守りや活動の指導、おやつの準備、そうじ等 保育全般

募集内容

- 支援員(週5日または週6日)
時給1,610円～(交通費 規定内別途支給)
- 補助員(週5日、週3日程度または月12日以内)
時給1,320円～(交通費 規定内別途支給)

【勤務時間】
月～金曜日 午後1時30分～午後7時
土曜日 午前8時～午後7時
長期休業中 午前7時～午後7時
※一日保育の日はおおむね5.5時間勤務(シフト制)

勤務地 市内23ヶ所のいずれか(市内の小学校敷地内等)

柏市教育委員会

アフタースクール課 まずは電話で面接予約を ☎7128-8651 人事担当



ふるさと柏で 家づくり

地元の工務店として
お父さん、お母さんを応援しています

一緒に働いて
くれる仲間も
募集しています!



地域の皆様に支えられ、おかげさまで創業 57年

株式会社 荒木工務店

注文建築・増改築・リフォーム
旭化成ヘーベルハウス指定工事店

千葉県柏市藤ヶ谷新田 93-6

☎ 04 (7191) 4832



妊娠がわかったら

こども共済や
教育ローンなど…
JAへお気軽に
ご相談ください

お子さまの将来や
万が一の備えに!

JAちば東葛 本店
柏市高田362 / 04-7140-2215(代)

ご相談は
お近くの支店まで

柏支店
柏市高田362
04-7140-1285

土支店
柏市増尾台1-15-2
04-7172-0111

東部支店
柏市箕輪14-1
04-7191-2141

小児科 KUMA CLINIC FOR ALL CHILDREN



こどものための くまクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:00	○	○	○	—	○	○	—
13:45~14:30 (予防接種/乳健)	○	○	○	—	○	▲	—
15:00~17:00	○	○	○	—	○	—	—

▲…12:00 ~ 12:45

休診日…木曜日・土曜日午後・日祝

予防接種 乳幼児健診

院長 熊谷 勇治

・日本小児科学会認定 小児科専門医

・日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

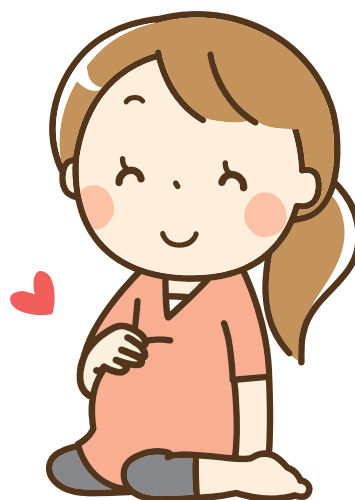
〒270-0121

千葉県流山市西初石 3-354-1 初石メディカルモール 102

東武アーバンパークライン

初石駅 2分

☎ 04-7157-1870





幼稚園型認定こども園 柏ひがし幼稚園



幼稚園だいすき！
おともだちだいすき！
やさしい心を育てます。



お子さま一人ひとりに
あたたかい心で向き合いながら、
愛されていることを伝えます。



入園前のお子さま対象「公開保育」「にこにこおはなし会」開催中！
〒277-0823 千葉県柏市布施新町 1-5-10 Tel 04-7132-3415

～ 未就園児ルーム ～

○うさぎくらぶ
水・金曜日実施（お子様のみ参加）
○こいぬくらぶ
火曜日実施（親子で参加）
※園行事などとの兼ね合いで
不定期となります。
詳しくは HP をご確認ください。



妊娠がわかったら

柏市の保育士支援は「コッ」が違う！

Point
1

補助制度のご案内

- 1 柏市独自の保育士・保育教諭への処遇改善事業として、月額4万円の給与上乗せを補助します。
- 2 法人が保育士・保育教諭向けに宿舍を借り上げた際に、家賃の一部を補助します。
- 3 柏市内の保育所等に初めて勤務を開始した正規雇用の保育士・保育教諭に対して、一人当たり10万円を支給します。

Point
2

学生さん注目！

合同就職説明会の開催

各園の魅力や職場環境などをPRする場を提供しています。公立保育園の会計年度任用職員も大募集！

Point
3

参加者より大好評！研修の実施

柏市内の認可保育所等において、現場で従事する保育士・保育教諭・幼稚園教諭を対象に、保育に活かせる体験型の研修（ネイチャーゲーム研修等）を実施しています。

Point
4

働くママ注目！

保育園等利用申請時の保育加算

柏市内の認可保育所等で保育士・保育教諭・幼稚園教諭として勤務する柏市民の方が保育園等利用申請をする場合、調整加算します。

Point
5

無資格者応援！一緒に資格取得を目指そう

柏市独自で保育士養成講座の開催、子育て支援員研修、子育て支援員フォローアップ（兼）現任研修を実施しています。

お問い合わせ 保育運営課 ☎7128-5517