



# 子育てカレンダー

月齢 | 妊娠 | 0か月 | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月

発達・発達のめやす

運動

社会性

言語



寝返りをする

首がすわる

積木を持ち替える

あやすと微笑む

顔を見つめる



声を出して笑う

「アー」「ウー」  
などの声を出す

声の方向に振り向く

※は医療機関  
で実施  
健康のこと

妊婦一般健康診査

P61

P68 乳児家庭全戸訪問事業

P100 乳児一般健康診査 第1回

P100 新生児聴覚検査

先天性代謝異常等検査

妊婦RSウイルス(妊娠28週0日～36週6日)

ロタウイルス1価(6週0日～24週0日)

ロタウイルス5価(6週0日～32週0日)

小児用肺炎球菌(2か月～5歳未満)

B型肝炎(1歳未満)

BCG(1歳未満)

五種混合(2か月～7歳6か月未満)

定期予防接種

P101

助成金制度・手続き

○ 母子健康手帳の交付 P61

○ 妊娠支援給付金 P61

○ 出生届 P66

○ 児童手当 P66

○ 子ども医療費助成制度 P68

○ 未熟児養育医療給付事業 P120



発達には個人差があります。発達に不安があるときは、一人で悩まずに相談してみましょう。

8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳

一人で座る

上手に歩く

親指を使ってつかむ

つかまり立ちする



スプーン  
を使う

拍手をまねる

簡単なお手伝いができる

コップで飲む



意味ある  
単語を話す

ほぼ明瞭  
に話す

2語文



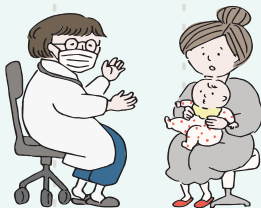
P100 ブックスタート

P100 1歳6か月児健康診査

P100 乳児一般健康診査 第2回

P101 フッ化物歯面塗布

P101 3歳児健康診査



麻疹・風しん第1期(1歳～2歳未満)

麻疹・風しん

第2期  
(幼稚園・保育園の年長児)

水痘(1歳～3歳未満)

標準的には3歳から  
接種しますが、生後6か月から  
受けられます。

日本脳炎 第1期(3歳～7歳6か月未満)

参考:(社)日本小児保健協会