

別紙 1

使用者に対するサービス提供業務

老人福祉センター共通

事業名		回数
自主事業	各種教養講座等	任意
	e-sports等電子機器を用いた健康増進や交流等に関する事業等	任意
	自動販売機の設置, 入浴時の携行品販売, 食や農産物, 特産物販売など自社のノウハウを活かした取組み	任意
必須事業	(各センター) 防災訓練	年間1回以上
	(各センター) 陶芸窯利用希望団体に対する使い方講習会	要望があった時
	(柏寿荘) 健康トレーニング機器の使い方講習会	要望があった時
	(各センター) 介護予防体操	毎日
	(各センター) 健康相談(栄養, 口腔, 生活習慣全般。多世代にわたるもの)	月1回以上
	(各センター) 生活情報に関する講座や健康管理に関する講座	年間1回以上
	(センター指定なし) 多世代が参加可能な講座やイベント(7 指定管理者の業務の範囲, 内容(6)アで示した電子機器を活用したもの等)	年間2種類, 各1回以上
	(柏寿荘) 健康トレーニング機器を活用した機器利用の定着支援講座	複数回講座×年2回以上
提案事業	(センター指定なし) 利用客のいきがいくりに寄与する取組み	指定なし
	(センター指定なし) 地域交流など, 地域利用のきっかけづくりとなるような事業の企画・実施	指定なし
	(センター指定なし) 若い世代(概ね10代~30代, 親世代を含む)に向けた講座やイベント等の事業の企画・実施	指定なし
	(センター指定なし) 音楽を活用した多世代向け講座	指定なし

※ 講座等は世の中の状況を踏まえたものや, 利用客の要望を取り入れたもの, 地域活性化につながるものを意識して企画, 実施をしてください。

※ 必須事業の生活情報に関する講座もしくは, 健康管理に関する講座については, 1次の介護予防につながる運動や栄養等の講座に限らず, 日常生活に取り入れやすい身近なテーマ(例として美容,

文化，旅行，園芸）等，を含め，利用者の活発な生活を促すようなプログラムの実施を検討してください。

※ 現在，利用者に定着している事業は継続して実施するように努めてください。