

商業施設で野菜摂取度の測定会

→自分の健康意識も向上！



赤ちゃんのつどい

→赤ちゃんや保護者、多世代と関わって新鮮！



＼ 様々な場面で活躍しています！ ／



柏市民健康づくり推進員



だれもが健康でいきいきと暮らせるよう、
地域みなさんと触れ合いながら活動をしています！

定例会で活動について話し合い

→地域情報や健康に役立つことが聞ける！



研修会でニュースポーツを体験

→活動で活かせる内容を学べて楽しい！



健康づくりの輪と一緒に広げてみませんか？

活動内容

※赤ちゃんのつどいや健康づくり活動等の回数は、活動地域によって異なります



定例会

- ・活動内容等を話し合い
- ・年12回実施



健康づくり活動

- ・フレイル予防やウォーキング等の講座
- ・かしわ健康アプリ「ワニFit」やがん検診等の普及啓発
- ・商業施設等での健康啓発



赤ちゃんのつどい

- ・赤ちゃんと保護者を対象としたふれあいの場
- ・年5～12回程度実施



その他

総会：年1回実施

研修会：年2～3回実施

広報誌：機関誌・推進員だより等の発行

機関誌トライアングルはこちら



推薦の基本情報

※各町会・自治会・区長や柏市民健康づくり推進員連絡協議会からの推薦が必要です

身分

非常勤
特別職

任期

3年

報酬

月額
2650円

こんな方をお待ちしています

- ✓ 初めての方は、75歳までのかた
- ✓ 秘密（個人情報）を厳守し、責任感のあるかた
- ✓ 月1回の定例会、地域活動や研修会等に参加できるかた

男女問わず
活躍中！



ご興味のあるかたは、下記までご連絡ください！活動の見学もできます

お問い合わせ先：柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局

柏市健康増進課 04-7167-1256

HPは
こちら！

