

柏市在宅リハビリテーション連絡会

コラボした団体

一緒に行ったこと

できたこと

北柏町会
(副会長)

フレイル予防部会での
意見交換

リハビリ専門職への
地域活動の啓発

こうしねっと

・フレイル予防イベント
・勉強会

・市民啓発
・インストラクターの
質の確保

こころと身体の健康フェス

11月8日(土)
10:00~16:00

会場:パレット柏
柏市柏一丁目7番1 DayOneタワー3F

主催: NPO法人柏介護予防講師ネットワーク
共催: パレット柏

2025

新田原地区社協

・連続講座開催
・R7.10~12全6回

・協業により、役割分
担をして講座の開催
ができた
(地区社協:運営
専門職:講座)

予防

2025年10月~2025年12月
新田原エリア

フレイルだよ全員集合!!
第6回 まとめ

【参考】

フレイル予防部会

- ・ リハビリテーション連絡会の部会の1つ
- ・ 月1回 ZOOM開催
- ・ 奇数月 外部の方と交流

NPO法人柏介護予防講師ネットワーク
(こうしねっと)

- ・ 定例会&勉強会 月1回
- ・ 年数回 イベントを開催
- ・ 年2回 パレット柏と共催

多職種による啓発活動

- ・ 「フレイル予防だよ!全員集合」年1~2
回開催