

令和8年度 柏市こころの健康市民講座

心のサポーター 養成講座

参加費無料

6月6日 土
13:30~16:00
(受付13:00~)

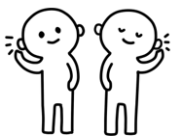
ココロ サポ

こころは見えない。
だから、聴く。



話しかけてもいい
のか迷っていた
相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる
寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



心のサポーターは、心の不調に悩む人を
サポートするため、メンタルヘルスの基
礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。

定員: **70名**(先着)

場所: **ラコルタ柏**

【集会室1.2.3】

(柏市柏5-8-12)



対象: **柏市在住・在勤・在学の方**

講師: **上野 泰典 氏**

(地域生活支援拠点たんぽぽ
統括施設長)



(R8.5.1より受付)

← 申込みは

← コチラ

※お電話でも
受け付けます。

受講された方には、
「心のサポーター認定証」
を発行します。



【申込み・問合せ】

柏市 保健予防課 (柏市柏下65-1)

精神保健福祉係

TEL: 04-7167-1254

FAX: 04-7167-1732

