

令和8年度 柏市こころの健康市民講座

第2回 心のサポーター 養成講座

参加費無料

10月31日 土

13:30~16:00

(受付13:00~)

定員: 70名(先着)

場所: ラコルタ柏

【集会室1.2.3】



(柏市柏5-8-12)

対象: 柏市在住・在勤・在学の方

講師: 金田一 正史 氏

【精神保健福祉コンサルティングアドバイザー
(精神保健福祉士 / 相談支援専門員)】

こころは見えない。
だから、聴く。

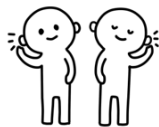


話しかけてもいい
のか迷っていた

相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる

寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



心のサポーターは、心の不調に悩
む人をサポートするため、メンタル
ヘルスの基礎や人の悩みを聴くス
キルを学びます。



(R8.10.1正午から受付)

←申込みは

←コチラ

※お電話でも
受け付けます

受講された方には、
「心のサポーター認定証」
を発行します。



【申込み・問合せ】

柏市 保健予防課 (柏市柏下65-1)

精神保健福祉係

TEL: 04-7167-1254

FAX: 04-7167-1732

