

基本目標 ①健康寿命の延伸 ②生活の質(QOL)の向上

重点分野			
目標	事業番号	事業名	所管課
重点分野1 栄養・食生活			
(1) 適正体重を維持するための知識の普及			
1 BMIが18.5以上25.0未満の人の増加			
2 BMIが21.5未満の65歳以上の人の減少			
3 小学生・中学生における肥満(標準体重+20%以上)の減少			
	1	フレイル予防事業(栄養・食生活)	地域包括支援課
	2	給食施設指導事業	総務企画課
	3	健康づくり普及啓発事業(栄養・食生活)	健康増進課・学校教育課
	4	柏市立保育園の給食提供	保育運営課
	5	学校給食提供事業	学校給食課
(2) 朝食や野菜摂取を意識した、バランスのよい食生活の普及			
4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の増加・維持			
5 朝食の欠食率の減少			
6 野菜料理を1日に5皿(350g)以上食べている人の増加			
7 果物を1日に200g以上食べている人の増加			
	6	【再掲】給食施設指導事業	総務企画課
	7	栄養改善事業	総務企画課
	8	母子保健食育	母子保健課
	9	柏市立保育園における食育	保育運営課
	10	地産地消推進事業	農政課
	11	学校における食育事業	学校給食課
(3) 栄養・食生活に取り組みやすい環境づくり			
8 自分以外との食事の機会がある人の増加(毎日+週何回か)			
9 日常の買い物に不便を感じることがない人の増加			
	12	買い物困難者への支援	高齢者支援課
	13	公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行	交通政策課
重点分野2 身体活動・運動			
(1) 運動習慣の定着			
10 運動習慣者(1回30分以上の運動を1週間に1日以上行い、かつ1年以上継続)の増加			
11 日常生活で目標歩数以上を歩く人の増加			
12 学校の体育の授業以外で、1日に30分以上運動している児童生徒の増加			
	14	各種スポーツ教室の開催	共生・交流推進センター
	15	スポーツ推進委員活動	スポーツ課
	16	フレイル予防事業(身体活動・運動)	地域包括支援課
	17	ウォーキング推進事業	健康増進課
	18	健康づくり普及啓発事業(身体活動・運動)	健康増進課
	19	保健事業利用費助成事業(運動事業)	健康増進課
	20	健康遊具の利用促進	公園緑地課
	21	「新体力テスト」の実施	指導課
	22	「小学校体育授業サポート事業」	指導課
	23	「運動部活動指導者派遣事業」	指導課
(2) 身体活動・運動に取り組みやすい環境づくり			
13 利用しやすい運動場所が多くある地域だと回答した人の増加			
14 歩いたり、自転車に乗ったりする機会がよくある地域だと回答した人の増加			
	24	学校体育施設の開放事業	スポーツ課
	25	【再掲】健康遊具の利用促進	公園緑地課
	26	シェアサイクル事業	交通政策課
重点分野3 睡眠・休養・こころの健康			
(1) 睡眠・休養・こころの健康に関する知識の普及			
15 睡眠で休養がとれている(十分とれている)人の増加			
16 睡眠時間が6~9時間(60歳以上については6~8時間)の人の増加			
	27	フレイル予防事業(こころの健康)	地域包括支援課
	28	健康づくり普及啓発事業(こころの健康)	健康増進課
	29	こころの健康に関する普及啓発	保健予防課
(2) 睡眠・休養・こころの健康に取り組みやすい環境づくり			
17 本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいる人の増加			
18 地域の人々がお互い助け合っていると思う人の増加			
19 社会活動に参加している人の増加			
20 孤独を感じている人の減少			
	30	老人福祉センターの管理運営	高齢者支援課
	31	こころの健康相談	保健予防課
	32	ブックスタート事業	子育て支援課
	33	地域子育て支援拠点事業	子育て支援課・保育運営課
	34	妊娠届出受理と母子健康手帳交付事業(睡眠・休養・こころ)	母子保健課
	35	乳児家庭全戸訪問事業	母子保健課
	36	1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(睡眠・休養・こころ)	母子保健課
	37	産後ケア事業	母子保健課
	38	生涯学習事業自主活動・地域活動支援講座	生涯学習課・中央公民館
	39	不登校児童生徒の支援事業	児童生徒課
(3) 自殺予防対策			
21 自殺死亡者の減少			
	40	自殺予防の大切さの啓発と周知	福祉政策課

重点分野4 飲酒・喫煙		
(1) 過度の飲酒が及ぼす健康影響及び適度な飲酒に関する知識の普及		
22 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少		
41	健康づくり普及啓発事業(飲酒)	健康増進課
42	アルコール健康障害対策事業	保健予防課
43	妊娠届出受理と母子健康手帳交付事業(飲酒)	母子保健課
(2) 喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響に関する知識の普及		
23 20歳以上の喫煙者の減少		
44	たばこ対策推進事業	健康増進課
45	健康づくり普及啓発事業(喫煙)	健康増進課
(3) 喫煙の健康づくりに取り組みやすい環境づくり		
24 受動喫煙の機会があった人の減少		
46	受動喫煙対策推進事業	健康増進課
47	ぼい捨て等防止事業	環境サービス課
重点分野5 歯と口の健康		
(1) 歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及		
25 咀嚼良好者の増加		
48	フレイル予防事業(歯と口の健康)	地域包括支援課
49	訪問口腔衛生指導事業補助金	地域医療推進課
50	健康づくり普及啓発事業(歯と口の健康)	健康増進課
(2) 定期的な歯科健康診査の受診		
26 過去1年間に歯科健診を受診した人の増加		
51	歯周病検診事業	健康増進課
52	特殊歯科診療事業支援事業	地域医療推進課
53	母子歯科保健	母子保健課
(3) 歯・口腔の健康づくりのための環境づくり		
27 かかりつけ歯科医を有する人の増加		
54	健康かむかむ補助金事業	健康増進課
55	【再掲】母子歯科保健	母子保健課
重点分野6 発症予防・健診・重症化予防		
(1) がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及		
28 75歳未満のがんによる死亡者の減少		
56	予防接種事業(HPVワクチン, B型肝炎ワクチン)	健康増進課
57	特定保健指導	健康増進課
58	健康づくり普及啓発事業(重症化予防)	健康増進課
(2) 定期的な健康診断・がん検診の受診		
29 過去1年間に健診等を受診した人の増加		
30 肺がん検診の受診者の増加		
31 胃がん検診の受診者の増加		
32 大腸がん検診の受診者の増加		
59	がん検診事業(発症予防・健診・重症化予防)	健康増進課
60	特定健康診査	健康増進課
61	新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(発症予防・健診・重症化予防)	健康増進課
(3) 若い世代からの糖尿病の発症予防と重症化予防		
33 糖尿病の指摘を受けたが放置している人の減少		
34 糖尿病性腎症の年間新規透析導入患者数の減少		
62	プレ特定健康診査	健康増進課
63	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	健康増進課
(4) 若い世代からの生活習慣病の発症予防と重症化予防		
35 脳卒中の指摘を受けた人の減少		
36 心筋梗塞・狭心症の指摘を受けた人の減少(60歳～74歳)		
37 高血圧症の指摘を受けたが放置している人の減少		
38 脂質異常症の指摘を受けたが放置している人の減少		
39 COPD(慢性閉塞性肺疾患)による死亡者の減少		
64	重症化予防事業	健康増進課
65	プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)	母子保健課
(5) 発症予防・健診・重症化予防のための環境づくり		
40 かかりつけ医を有する人の増加		
41 かかりつけ薬局を有する人の増加		
66	地域・職域連携推進事業	健康増進課
67	【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)	母子保健課
68	1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(発症予防・健診・重症化予防)	母子保健課
重点分野7 女性の健康		
42 BMIが18.5未満の女性の減少		
43 子宮頸がん検診の受診者の増加		
44 乳がん検診の受診者の増加		
45 骨粗しょう症検診の増加		
46 妊婦の喫煙者の減少		
47 妊婦の飲酒者の減少		
48 再掲 BMIが21.5未満の65歳以上の女性の減少		
49 再掲 女性の運動習慣者の増加		
50 再掲 日常生活で目標歩数以上を歩く女性の増加		
51 再掲 睡眠で休養が取れている(十分とれている)女性の増加		
52 再掲 睡眠時間が6～9時間(60歳以上については6～8時間)の女性の増加		
53 再掲 本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいる女性の増加		
54 再掲 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の増加		
55 再掲 過去1年間に健診等を受診した女性の増加		
69	がん検診事業(女性)	健康増進課
70	新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(女性)	健康増進課
71	骨粗しょう症検査	健康増進課
72	プレコンセプションケア推進事業(女性)	母子保健課