



資料4 健康増進計画の進捗管理について

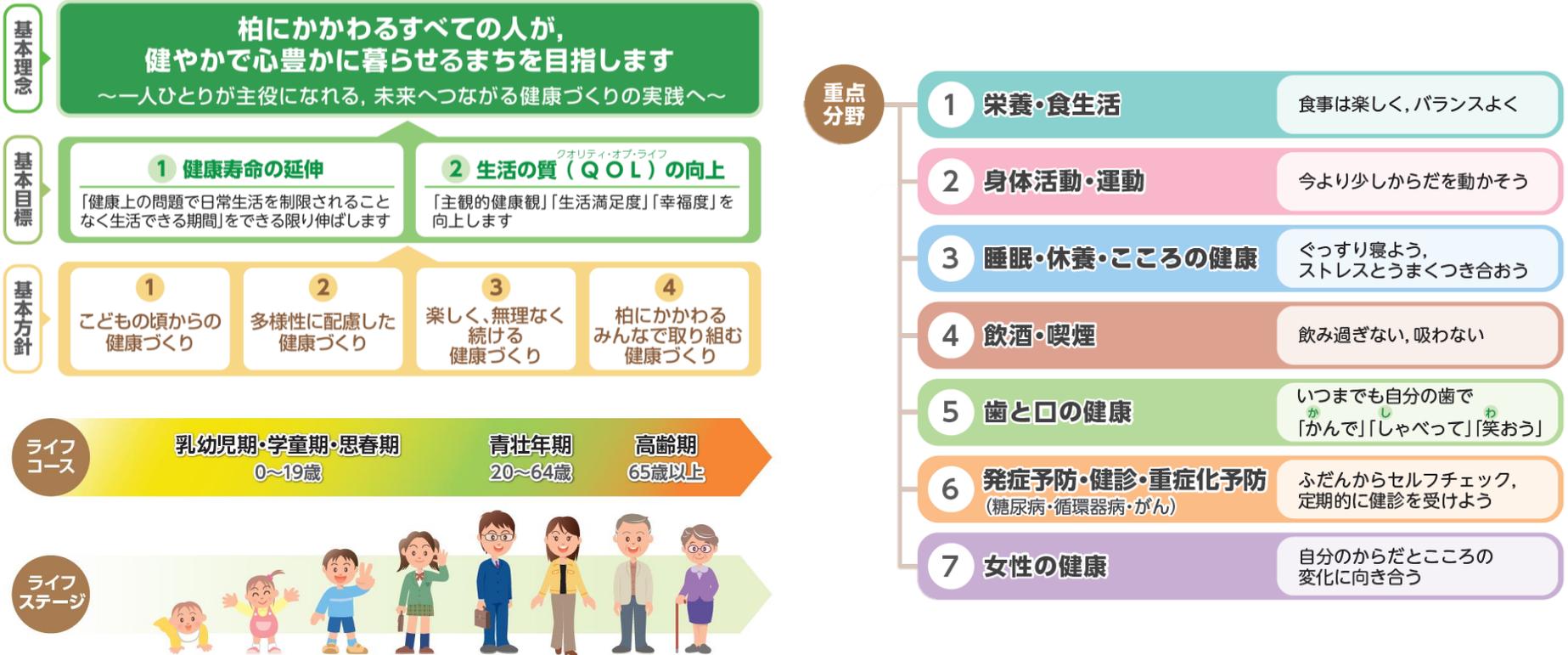


1 第2次柏市健康増進計画・柏市食育推進計画（令和7年度～令和18年度）について

第1次計画の課題

1. 青壮年期（20～64歳）の生活習慣の悪化
2. 子育て中の女性の健康に対する関心・取組の不十分さ
3. 地域による健康意識や行動，生活習慣の差

第2次計画の策定





1 第2次柏市健康増進計画・柏市食育推進計画（令和7年度～令和18年度）について



取組

0～19歳
乳幼児期・学童期・思春期

20～64歳
青壮年期

65歳以上
高齢期

市民

- 一日三食, 主食・主菜・副菜を意識した食生活に努めましょう
- みんなと楽しく, 食事をしましょう
- 食事の時に, 栄養バランスの大切さや工夫について話しましょう
- 朝食を必ずとることで生活リズムを作り, 栄養バランスのとれた食事をしましょう
- 給食を通じて, バランスの良い食事内容を知り, 食育を通じて食生活に関心を持ちましょう
- 食品を選択する力を育みましょう
- 自分の適正体重を知り, 定期的に体重を測りましょう
- 自分に合った食事量・食品の選択をできるようになりましょう
- 減塩の工夫を知り, 減塩を意識した食生活を送りましょう
- 積極的に共食の機会をつくり, 孤食を減らしましょう
- 家族や身近な人の食生活にも関心を向けましょう
- アプリ等のデジタルツールの活用を周囲に勧めましょう
- 朝食を工夫しながらとりましょう
- 食事管理アプリを活用して, 食事摂取状況や栄養状態を把握しましょう
- フレイルを予防する食生活を知り, バランスの良い食事の選択をしましょう
- フレイルについて話題にしましょう

市・関係機関

- 保育園・幼稚園・学校等での給食を通じて健康教育や食育を推進することにより, 子どもの時から食べることへの興味・関心を広げ, 子どもを起点として, 家庭の食生活への波及・実践につなげ, 家族単位での健康意識の向上を図ります。
- 家庭での食事だけでなく, 中食, 外食の切り口でも健康への意識が高められるように, 民間企業や配食サービス事業者, 医療関係団体, 栄養職能団体との連携を推進し, 多様な仕掛けを検討します。
- 市内の飲食店や給食施設の「栄養成分表示」や「健康に配慮したメニュー」の取組を推進します。
- 食事管理アプリやデバイス等のICTの利活用により, データの分析, 食生活の効果発信について, 産学官連携で取り組みます。



2 健康増進計画の進捗管理について

柏市第六次総合計画

整合

柏市地域健康福祉計画

【健康福祉分野】

【他分野】

その他生活関連分野の計画・指針
柏市男女共同参画推進計画
柏市地域防災計画
柏市スポーツ推進計画

柏市高齢者いきいきプラン21
(老人福祉計画・介護保険事業計画)

ノーマライゼーションかしわプラン
(柏市障害者基本計画・柏市障害福祉計画
・柏市障害児福祉計画)

柏市子ども・子育て支援事業計画

柏市母子保健計画

柏市国民健康保険保健事業実施計画

柏市自殺対策計画

柏市健康増進計画
柏市食育推進計画

整合

健康日本21(第三次)

健康ちば21(第3次)

進捗管理

柏市保健衛生審議会 健康増進部会

健康づくり業務庁内連絡会

市民生活部

スポーツ課

健康医療部

健康政策課
高齢者支援課
地域包括支援課
健康増進課
地域医療推進課
総務企画課
保健予防課

福祉部

福祉政策課

子ども部

子育て支援課
保育運営課
母子保健課

経済産業部

農政課

教育総務部

学校給食課

学校教育部

学校教育課



2 健康増進計画の進捗管理について

● 方法

- ① 健康づくり庁内連絡会にて，資料5-1及び5-2を用いて，取り組み事業の進捗を報告
- ② 健康増進部会にて，庁内連絡の報告をもとに進捗の管理及び今後の取り組みについて協議
- ③ 協議内容について，取り組み事業等へ反映

● スケジュール

	検討事項	R 8	R 9	…	R 11	R 12	…	R 16	R 17	R 18
健康増進部会	評価	—	—	—	アンケート	中間評価	—	アンケート	最終評価	次期計画策定
	進捗管理 (毎年)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
庁内連絡会	進捗報告 (毎年)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【参考】ライフコースに沿った取り組み事業(栄養・食生活) ※資料5より作成



取組

0~19歳
乳幼児期・学童期・思春期

20~64歳
青壮年期

65歳以上
高齢期

学校給食課	5 学校給食提供事業		
	1 1 学校における食育事業		
保育運営課	4 柏市立保育園の給食提供		
	9 柏市立保育園における食育		
母子保健課	8 母子保健食育		
総務企画課		2 給食施設指導事業	
		7 栄養改善事業	
健康増進課・学校教育課		3 健康づくり普及啓発事業	
農政課		1 0 地産地消推進事業	
高齢者支援課		1 2 買い物困難者への支援	
交通政策課	1 3 公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行		
地域包括支援課		1 フレイル予防事業	

【参考】関係機関別取り組み事業

※資料5より作成



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
アグリ・コミュニケーションかしわ委員会	10 地産地消推進事業	●						
医療センター	59 がん検診事業(発症予防・健診・重症化予防) 61 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(発症予防・健診・重症化予防) 69 がん検診事業(女性) 70 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(女性)						●	●
ENEOSサンフラワーズ	14 各種スポーツ教室の開催		●					
NECグリーンロケッツ東葛	14 各種スポーツ教室の開催		●					
OpenStreet(株)	26 シェアサイクル事業		●					
オークスベストフィットネス	22 「小学校体育授業サポート事業」		●					
各町会	13 公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行	●						

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
柏市医師会	36 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(睡眠・休養・こころ)							
	44 たばこ対策推進事業							
	46 受動喫煙対策推進事業							
	56 予防接種事業(HPVワクチン, B型肝炎ワクチン)							
	59 がん検診事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	60 特定健康診査							
	61 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	62 プレ特定健康診査							
	63 糖尿病性腎症重症化予防プログラム							
	64 重症化予防事業							
	65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)			●	●		●	●
	66 地域・職域連携推進事業							
	67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	68 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(発症予防・健診・重症化予防)							
69 がん検診事業(女性)								
70 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(女性)								
71 骨粗しょう症検査								
72 プレコンセプションケア推進事業(女性)								

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
柏歯科医師会	36 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(睡眠・休養・こころ)							
	44 たばこ対策推進事業							
	46 受動喫煙対策推進事業							
	48 フレイル予防事業(歯と口の健康)							
	49 訪問口腔衛生指導事業補助金							
	51 歯周病検診事業			●	●	●	●	
	52 特殊歯科診療事業支援事業							
	53 母子歯科保健							
	54 健康かむかむ補助金事業							
	55 【再掲】母子歯科保健							
66 地域・職域連携推進事業								
68 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査(発症予防・健診・重症化予防)								
柏歯科医師会附属歯科介護支援センター	48 フレイル予防事業(歯と口の健康)					●		
柏市在宅リハビリテーション連絡会	16 フレイル予防事業(身体活動・運動)		●					
柏市社会福祉協議会	16 フレイル予防事業(身体活動・運動)		●					
	27 フレイル予防事業(こころの健康)		●	●				
	30 老人福祉センターの管理運営							

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
柏市小中学校	3 健康づくり普及啓発事業(栄養・食生活) 44 たばこ対策推進事業 46 受動喫煙対策推進事業	●			●			
柏市沼南商工会	66 地域・職域連携推進事業						●	
柏市私立認可保育園協議会	53 母子歯科保健 55 【再掲】母子歯科保健					●		
柏市私立幼稚園協会	53 母子歯科保健 54 【再掲】母子歯科保健					●		
柏市スポーツ推進委員協議会	15 スポーツ推進委員活動		●					
柏断酒新生会	42 アルコール健康障害対策事業				●			
柏市保健所管内調理師会	3 健康づくり普及啓発事業(栄養・食生活) 7 栄養改善事業	●						
柏市内の市立学校	24 学校体育施設の開放事業		●					
柏市認定こども園協議会	53 母子歯科保健 55 【再掲】母子歯科保健					●		
柏市PTA連絡協議会	65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防) 67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防) 72 プレコンセプションケア推進事業(女性)						●	●

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
柏市フィットネス振興会	19 保健事業利用費助成事業(運動事業)		●					
柏市ふれあいブックスタートの会	32 ブックスタート事業			●				
柏市保健所管内調理師会	7 栄養改善事業	●						
柏市保健所管内集団給食研究会	2 給食施設指導事業 6 【再掲】給食施設指導事業 7 栄養改善事業	●						
柏市民健康づくり推進員 連絡協議会	3 健康づくり普及啓発事業(栄養・食生活) 18 健康づくり普及啓発事業(身体活動・運動) 28 健康づくり普及啓発事業(こころの健康) 41 健康づくり普及啓発事業(飲酒) 45 健康づくり普及啓発事業(喫煙) 50 健康づくり普及啓発事業(歯と口の健康) 54 健康かむかむ補助金事業 58 健康づくり普及啓発事業(重症化予防) 65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防) 67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防) 72 プレコンセプションケア推進事業(女性)	●	●	●	●	●	●	●

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
柏市民生委員児童委員協議会	65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)						●	●
	72 プレコンセプションケア推進事業(女性)							
柏市薬剤師会	44 たばこ対策推進事業							
	45 健康づくり普及啓発事業(喫煙)				●			
	46 受動喫煙対策推進事業							
柏商工会議所	66 地域・職域連携推進事業						●	
柏レイソル	14 各種スポーツ教室の開催		●					
柏労働基準監督署	66 地域・職域連携推進事業						●	
柏労働基準協会	66 地域・職域連携推進事業						●	
株式会社カスミ	12 買い物困難者への支援	●						
(株)モビリティプラットフォーム	26 シェアサイクル事業		●					
グループSEC	65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)						●	●
	72 プレコンセプションケア推進事業(女性)							

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
産科医療機関	34 妊娠届出受理と母子健康手帳交付事業(睡眠・休養・こころ) 35 乳児家庭全戸訪問事業 37 産後ケア事業 43 妊娠届出受理と母子健康手帳交付事業(飲酒)			●	●			
JA千葉厚生連	57 特定保健指導						●	
市内の運動施設	19 保健事業利用費助成事業(運動事業)		●					
市民ウォーキング団体	17 ウォーキング推進事業		●					
沼南タクシー	13 公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行	●						
精神科医療機関	31 こころの健康相談 42 アルコール健康障害対策事業			●	●			
全国健康保険協会千葉支部	66 地域・職域連携推進事業						●	
染谷交通	13 公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行	●						

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
ちば県民保健予防財団	57 特定保健指導 59 がん検診事業(発症予防・健診・重症化予防) 60 特定健康診査 61 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(発症予防・健診・重症化予防) 62 プレ特定健康診査 69 がん検診事業(女性) 70 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(女性)						●	●
地域包括支援センター	1 フレイル予防事業(栄養・食生活) 16 フレイル予防事業(身体活動・運動) 27 フレイル予防事業(こころの健康) 48 フレイル予防事業(歯と口の健康) 60 特定健康診査	●	●	●		●	●	
千葉県医師会	56 予防接種事業(HPVワクチン, B型肝炎ワクチン)						●	
千葉県ウォーキング協会	17 ウォーキング推進事業		●					
千葉県小中学校体育連盟 柏支部	21 「新体力テスト」の実施 23 「運動部活動指導者派遣事業」		●					

【参考】関係機関別取り組み事業



関係機関	事業番号・事業名	重点分野						
		1	2	3	4	5	6	7
千葉県助産師会	65 プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)							
	67 【再掲】プレコンセプションケア推進事業(発症予防・健診・重症化予防)						●	●
	72 プレコンセプションケア推進事業(女性)							
千葉ジェッツ	14 各種スポーツ教室の開催		●					
千葉ロッテマリーンズ	14 各種スポーツ教室の開催		●					
認定栄養ケア・ステーション 柏市連絡協議会	1 フレイル予防事業(栄養・食生活)	●						
東葛北部地域産業保健センター	66 地域・職域連携推進事業						●	
特定保健指導委託機関	57 特定保健指導						●	
阪東自動車	13 公共交通空白不便地域へのコミュニティ交通運行	●						
民間企業	66 地域・職域連携推進事業						●	
YBC柏	14 各種スポーツ教室の開催		●					